ACTAS DEL

II CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD

Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018

VOLUMEN III

Comps.
Gázquez Linares, José Jesús
Pérez-Fuentes, María del Carmen
Molero Jurado, María del Mar
Martos Martínez, África
Barragán Martín, Ana Belén
Simón Márquez, María del Mar

Actas del II Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud
Volumen III

Murcia, 27 y 28 de septiembre de 2018

Comps.
Gázquez Linares, José Jesús
Pérez-Fuentes, María del Carmen
Molero Jurado, María del Mar
Martos Martínez, África
Barragán Martín, Ana Belén
Simón Márquez, María del Mar

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro "Actas del II Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud. Volumen III", son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.
Edita: SCINFOPER
ISBN: 978-84-09-04589-1
Depósito Legal: AL 1903-2018
Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ISBN: 978-84-09-04589-1 Depósito Legal: AL 1903-2018

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

EFECTO DEL EJERCICIO FISICO SOBRE LA CALIDAD OSEA PARA TRATAR Y PREVENIR LA OSTEOPOROSIS: REVISION SISTEMATICA.....5

JUANA MARIA MARTINEZ GARCIA, JUAN BAUTISTA ORTUÑO CABONERO, ALVARO GARCIA MARTINEZ, ELISA FERNANDEZ MOLINA, DAVID SANCHEZ FEMENIA, CARLOS SANCHEZ FEMENIA

PREVENCION EN ENFERMERIA DE LAS PRINCIPALES LESIONES EN LA DANZA .6

VANESA CAMACHO ABOLAFIO, ANA BELEN MARTINEZ RODRIGUEZ, MARIA ROSA CAMACHO ABOLAFIO

ACCIDENTE DESCOMPRESIVO POR ASCENSO SIN PARADAS DE SEGURIDAD.....7

ARMANDO MIAJA FOL, SONIA FERNANDEZ GARCIA, AIMEE AGÜERO PEREZ

RELACION ENTRE EL EMBARAZO Y LA PRACTICA DE PILATES 8

MARIA DE LAS HUERTAS RUEDAS DURAN, CARMEN MARIA MILLAN DURAN, INMACULADA AGREDANO DOMINGUEZ

OBESIDAD INFANTIL: REPERCUSION EN EL RENDIMIENTO ESCOLAR 9

INMACULADA CONCEPCION BARRANCO ROMERO, LAURA FERNANDEZ CABALLERO, ESTEFANIA MENA CARRION

EFECTIVIDAD DEL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRONICO EN ADULTOS CON ARTRITIS REUMATOIDE.....10

VERONICA ORTEGA CHACON, LAURA FLORES FERNANDEZ, MARIA DEL MAR ORTEGA PEREZ

EFECTOS ADVERSOS DE LAS INTERVENCIONES DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRONICO EN ADULTOS 11

VERONICA ORTEGA CHACON, MARIA DEL MAR ORTEGA PEREZ, LAURA FLORES FERNANDEZ

EL CELADOR Y LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO A DIARIO.....12

JUAN SANCHEZ GOMEZ, LORENA SANCHEZ FUENTES, CLEMENTE GARCIA PARRA

CONSECUENCIAS DE LAS ENFERMEDADES QUE CONTRAEN LOS CELADORES POR LA MANIPULACION DE CARGAS Y RIESGOS MUSCULARES 13

JUAN SANCHEZ GOMEZ, LORENA SANCHEZ FUENTES, CLEMENTE GARCIA PARRA

EL CELADOR EN EL SERVICIO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA.....14

ISBN: 978-84-09-04589-1 Depósito Legal: AL 1903-2018

JUAN SANCHEZ GOMEZ, LORENA SANCHEZ FUENTES, CLEMENTE GARCIA PARRA

LAS FUNCIONES DE LA ENFERMERA DEPORTIVA 15

CARMEN PALMA MORENO, NURIA SANCHEZ VASCO, ALVARO BEGINES GOMEZ

ANALISIS SOBRE LA EPICONDILITIS Y SU TRATAMIENTO 16

MARIA DEL CARMEN JIMENEZ MORENO, MARIA ISABEL ROMERO GARCIA, TAMARA MELERO ROMERO

REDUCCION DE LA OBESIDAD INFANTIL A TRAVES DE UNA BUENA ALIMENTACION Y EJERCICIO FISICO 17

ANA MARIA FERNANDEZ JIMENDZ, MARAVILLAS RUIZ DE MAYA

DISPOSICION MEJORA DE SALUD EN PACIENTE DIABETICO 18

VERONICA ALVAREZ MARTINEZ, ELISA AJENJO CARAZO, DOLORES MARTINEZ SORIA

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL ADULTO: ACTIVIDAD FISICA Y SUEÑO 19

TATIANE BORGES FERREIRA, CRISTINA RIESCO FERNANDEZ, ANA MEGINO MUÑOZ

ATENUAR EL INCREMENTO DE PESO CORPORAL EN PERSONAS CON ENFEMERDAD DERIVADO DEL TRATAMIENTO DE ANTIPSICOTICOS 20

JOSE ANTONIO GARRIDO CERVERA, CRISTINA RAMOS GALVAN

EJERCICIO FISICO Y LA DEPRESION EN LA MUJER 21

INMA MANCHADO MARTINEZ, BELEN HINOJOSA ROMEO, LORETO GALLEGO BEA

LA INMERSION Y SU COMPLICACION A NIVEL DEL MEDIASTINO 22

MARIA DOLORES BLAYA CRUZ, IRENE RODRIGUEZ RIZO, ESTEFANIA MAS SERRANO, ENCARNACION MARTINEZ MARTINEZ, ESTER ROMERO ESPINOSA, ANTONIO SANCHEZ BELMONTE

TRASLADO DEL PACIENTE DE CAMA A SILLA 23

ROSA MARIA FERNANDEZ PULIDO, MARIA JESUS ALVAREZ SANCHEZ, MARIA JESUS GARCIA GONZALEZ

LA RELEVANCIA DE REALIZAR EJERCICIO FISICO PARA MEJORAR EL NIVEL DE SALUD 24

ISABEL MARIA SANCHEZ BENITEZ, ANA MARIA SANCHEZ ALONSO, ESTHER FUENTES PARRA

PERDIDA DE PESO Y ACTIVIDAD FISICA A TRAVES DE BLOGS 25

SARA MARTOS JIMENEZ, JUAN MARTINEZ CASTILLO, ROCIO DIAZ BELLIDO

INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA AUTOESTIMA DE LAS PERSONAS MAYORES 26

ISBN: 978-84-09-04589-1 Depósito Legal: AL 1903-2018

ELENA GARCIA ATIENZA, SILVIA CAMPOS MERINO, ANTONIA FERNANDEZ MAGAR

LOS TIPOS DE EJERCICIOS EN NIÑOS CON DIABETES TIPO I 27

MARIA JOSE PINEDA CANTERO, MARIA GUADALUPE RODRIGUEZ GONZALEZ, JESSICA NAVARRO RODRIGUEZ

DEPORTE Y ACTIVIDAD FISICA EN LOS NIÑOS 28

ANTONIO LOPEZ VAZQUEZ, DAVID ALVAREZ CASTAÑON

KINESITERAPIA: UN NUEVO CAMINO PARA LA ESCLEROSIS MULTIPLE 29

FRANCISCO JOSE BUENO TRIGUEROS, CRISTINA CRUZADO ARAZOLA, ALFONSO ALAMO GARCIA

IMPORTANCIA DE LA HIDRATACION DURANTE LA PRACTICA DE DEPORTE..... 30

ISABEL MARIA MOLINA MARTINEZ, MARIA SOLEDAD BONIL CHACON, ROCIO PEREZ RODRIGUEZ

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCION DEL MAL AGUDO DE MONTAÑA: HIDRATACION, FARMACOS Y SUPLEMENTOS DIETETICOS 31

JESUS MIGUEL GALVEZ AGUILERA, MANUEL RODRIGUEZ RIVERA, TANIA ZOILO FRIAS

UTILIZACION DEL EJERCICIO FISICO COMO TERAPIA 32

LAURA RUBIO ABELLAN, LAURA GUILLEN MARTIN, MARIA JESUS CASTAÑO TORRECILLAS, ESTER LACARCEL CASANOVA, DAMAYANTI RODRIGUEZ HERNANDEZ

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN LA REDUCCION DE LAS CAIDAS EN LAS PERSONAS MAYORES 33

SELENE ORTIZ BELTRAN, ELENA MOYA BERRIO, ROCIO BOYER POSADAS

VITAMINA B12 COMO SUPLEMENTO EN DEPORTISTAS 34

ROCIO PEREZ DIAZ, YOLANDA HUEDO SALVADOR, MARIA JOSE ESPINOSA SAEZ, MARIA JOSEFA CAMPOY QUESADA, TOMASA GARCIA MIRETE, MARIA CORTES CEBRIAN BAÑOL

RECOMENDACION DE EJERCICIO FISICO A PACIENTES HIPERTENSOS 35

ANA MARIA RODRIGUEZ SANCHEZ, MARIA ANDREU TORNERO, MARTA RODRIGUEZ PASCUAL

BENEFICIOS DE LA NATACION EN LOS BEBES 36

PATRICIA ZAMBRANO LOPEZ, MARIA JOSE ZAMBRANO LOPEZ, NORMA ROMAN MUÑOZ

BENEFICIOS QUE APORTA CAMINAR 30 MINUTOS PARA LA SALUD 37

ISBN: 978-84-09-04589-1 Depósito Legal: AL 1903-2018

PATRICIA ZAMBRANO LOPEZ, MARIA JOSE ZAMBRANO LOPEZ, NORMA ROMAN MUÑOZ

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON DOLOR CRONICO.....38

HERMINIA CERVERA RODRIGUEZ, FRANCISCO JAVIER CABRERA FUENTES, CARMEN IRENE NAVAS CABRERO

LAS FUNCIONES DEL CELADOR EN QUIROFANO 39

ENCARNACION BERRAL JIMENEZ, MARIA LUISA JIMENEZ DELGADO, MARIA BERRAL JIMENEZ

TECNICAS PARA EL ABORDAJE DEL ESTRES PARA ENFERMERIA.....40

MARIA DE LOS ANGELES GOMEZ RUIZ

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PACIENTE CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA: TECNICA DE RESPIRACION DEL YOGA.....41

CARMEN IRENE NAVAS CABRERO, FRANCISCO JAVIER CABRERA FUENTES, HERMINIA CERVERA RODRIGUEZ

ACTUACION DE ENFERMERIA EN CRISIS ASMATICA EN NIÑOS 42

FRANCISCO JESUS GAGO MARTIN, MARINA GARCIA PEREZ, SARA SANTIAGO CHAFINO

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN LA PRACTICA DEPORTIVA 43

SERGIO FRANCISCO MILANES SANCHEZ

IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO EN LA SALUD DE LA POBLACION 44

Mª DEL MAR SIMON MARQUEZ, AFRICA MARTOS MARTINEZ, ANA BELEN BARRAGAN MARTIN, MARIA DEL MAR MOLERO JURADO, MARIA DEL CARMEN PEREZ FUENTES, JOSE JESUS GAZQUEZ LINARES

UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Grupo de Investigación SEJ-473
Intervención Psicológica y Médica a lo largo del Ciclo Vital

UNED ALMERÍA

UA UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CHILE

Comisión de Formación Continuada
SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Región de Murcia

CINFOPER

ASUNIVEP
Asoc Univ Educ Psic