

ACTAS DEL

**IV CONGRESO INTERNACIONAL
EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA**



VOLUMEN I

Comps.

María del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez Linares

María del Mar Molero Jurado

María del Mar Simón Márquez

África Martos Martínez

Ana Belén Barragán Martín

**Actas del IV Congreso Internacional
en Contextos Clínicos y de la Salud
Volumen I**

Murcia, 8 y 9 de marzo de 2018

Comps.

María del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez Linares

María del Mar Molero Jurado

María del Mar Simón Márquez

África Martos Martínez

Ana Belén Barragán Martín

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del IV Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-697-9974-1

Depósito Legal: AL 380-2018

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

BENEFICIOS DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN LA TERCERA EDAD.....	33
PABLO MARTIN ZABAL, ANTONIO MANUEL TORO GUZMAN, MARÍA JOSÉ TORREBLANCA LOZANO	
EL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS.....	34
MARIANO PEREA MARTIN, NOELIA BARBA GONZALEZ, BÁRBARA HARRIERO GONZÁLEZ	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.....	35
MARÍA DEL MAR BOTELLA GIL, EVA EUGENIA DE JORGE ROMERO, SANDRA RIOS RODRIGUEZ	
ESTUDIO DEL TCAE: IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL EJERCICIO PARA LA SALUD.....	36
MARÍA AMPARO PADILLA GARCIA, ANTONIA MOLINA HERNÁNDEZ, VIORICA GIORGIANA JINGA	
LA TERAPIA ACUÁTICA Y SUS BENEFICIOS EN EL PACIENTE AFECTADO POR PARKINSON.....	37
BEATRIZ CONDE MUÑOZ, SONIA SANCHEZ GALLARDO, GABRIEL CRIADO BENÍTEZ	
ENFERMERÍA EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD: DESHIDRATACIÓN.....	38
MIGUEL BARRANCO JUSTICIA, FERNANDO JIMÉNEZ MARTÍN, MARIA DEL MAR VICENTE BARRIONUEVO	
BENEFICIO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS ACTIVAS LONGEVAS	39
MATILDE OLMO TORRES, JOSE ANGEL MUÑOZ BAUTISTA, JOSÉ LUIS VILLEN PALOMINO	
DIFERENCIAS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS PACIENTES ASMÁTICOS SEGÚN SU GRAVEDAD Y SU CONTROL	40
LOURDES SALINERO GONZALEZ, RUBEN ANDUJAR ESPINOSA	
EJERCICIO FÍSICO EN GESTANTES CON SOBREPESO	41
CRISTINA MESA BERGILLOS, ROCIO MORAL BAENA, SILVIA LUQUE RUANO	
ANÁLISIS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON FIBROMIALGIA	42
ANA BELEN DIAZ GOMEZ, EVA MARÍA GÓMEZ GALIOT, ISABEL MARIA NARANJO PIÑEIRO	
EL CELADOR Y OTROS PROFESIONALES DE LA SANIDAD ANTE EL DOLOR DE ESPALDA: FACTORES Y VARIABLES	43

IVAN PEREZ FUENTES, JOSE GOMEZ PEREZ, MARIA LUISA GOMEZ PEREZ	
FALSA CIÁTICA O SÍNDROME DEL PIRAMIDAL: A PROPÓSITO DE UN CASO	44
MARIA DEL CARMEN LEDESMA MENA, MARIA TORRES MELGAR, MANUELA MONTES CERVERA	
EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES ENCAMADOS	45
MARIA DEL CARMEN BELLIDO MORALES, JUAN DE LA CRUZ SANIGER VALDIVIA, MARIA DOLORES DIAZ BRAVO	
PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD COMO FIN INMEDIATO	46
MARÍA DEL MAR BOTELLA GIL, EVA EUGENIA DE JORGE ROMERO, SANDRA RIOS RODRIGUEZ	
ANÁLISIS SOBRE EL TALLER MULTIPLICATE X CERO PARA REDUCIR LA OBESIDAD INFANTIL.....	47
MARINA VIDAL PULIDO, LUCIA ARCOS LOPEZ, PALOMA VIDAL PULIDO	
SÍNDROME DE LA CINTILLA ILIOTIBIAL: RODILLA DEL CORREDOR	48
YOLANDA OCAÑA FONTALVA, VANESA LÓPEZ GIJÓN, MACARENA TORRES JIMÉNEZ	
EL EJERCICIO FÍSICO Y LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: PROMOCIÓN DE LA SALUD ENFERMERA EN ADULTOS	49
MARTA PEREZ DIONISIO, ROCIO MUÑOZ MARTIN, ENCARNACION TIRADO HERRERA	
IMPORTANCIA DE PRACTICAR EJERCICIO FÍSICO PARA UNA BUENA SALUD MENTAL	50
MARINA ROMÁN PACHECO, ANA MARIA CASTRO PEREZ, BEATRIZ CABEZA TORRALVA	
EL DEPORTE EN PERSONAS DIABÉTICAS	51
MARIA DE LOS ANGELES ORTEGA GALLARDO, LUCÍA ESTRELLA JIMÉNEZ QUIRÓS, MONICA CASANOVA PERAGON	
ENFERMERÍA DEL DEPORTE: TERAPIA DE PLASMA ENRIQUECIDO CON PLAQUETAS EN EL TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS	52
ALVARO BAZAN RAMIREZ, ISMAEL ÁLVAREZ BARRANCO, SARA SERRANO SERRANO	
EFFECTOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE MAYORES CON FIBROMIALGIA	53
MARIA DEL PILAR RUIZ GONZALEZ, NURIA GARCÍA DÍAZ, BORJA ANDRADES VELÁZQUEZ	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO TRAS UN ICTUS	54

REGINA LINDE GUTIERREZ, CRISTINA LINDE GUTIÉRREZ, SONIA MARIA HITOS RUIZ

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE UN PACIENTE OBESO.....55

MARIA LOURDES VIDAL DE TORRES LINARES, ANTONIO PASCUAL RODRIGUEZ ALMORIN, LUZ MARINA CASTILLO BARBERO

BENEFICIOS DEL PILATES SOBRE EL PACIENTE CON SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE56

ALEJANDRO SANCHEZ MOYA, MARIA DEL ALBA ARROYO REY, ELISABET DE LA ROSA CARRASCO

CUIDADOS POST-QUIRÚRGICO EN LA CIRUGÍA DE TRAUMA: AQUAGYM57

ALEJANDRO SANCHEZ MOYA, MARIA DEL ALBA ARROYO REY, ELISABET DE LA ROSA CARRASCO

A PROPÓSITO DE UN CASO: PACIENTE ANTE UN GOLPE DE CALOR.....58

RAQUEL SOBRINO SALAS, ROCIO CAMPOS JIMENEZ, MARIA JOSE BERGUA CRISTOFANI

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS59

ELISA VALLINA GONZÁLEZ, ESPERANZA VELASCO CAMPA

RIESGOS DE INACTIVIDAD FÍSICA EN LA ADOLESCENCIA60

ETELVINA ÁLVAREZ CAYUELA, MONTSERRAT GONZÁLEZ IGLESIAS, CRISTINA RODRIGUEZ SIERRA, MARIA DEL CARMEN DIAZ DIAZ

RELACIÓN ENTRE LA RABDOMIÓLISIS Y EL EJERCICIO INTENSO61

JOSE MARIA PEREZ VALENZUELA, EVA MARIA NARANJO FABRA, SUSANA NARANJO FABRA

ABORDAJE SOBRE LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD ..62

LUCÍA QUINTANA MARTÍNEZ , CARLA DEL LLANO GONZÁLEZ

EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD EN LA POBLACIÓN JUVENIL.....63

CAROLINA ROMERO RUIZ, ANA MARIA JIMENEZ DUEÑAS, DIANA GONZÁLEZ SÁNCHEZ

ANÁLISIS SOBRE LOS BENEFICIOS DEL YOGA EN LA EDAD MADURA64

GRACIA RAMIREZ OLMEDO, MARIA DEL CARMEN IBAÑEZ LOPEZ, LUISA JURADO TINEO

EFFECTOS POSITIVOS DEL EJERCICIO PARA PACIENTES CON FIBROMIALGIA ..65

GRACIA RAMIREZ OLMEDO, LUISA JURADO TINEO, MARIA DEL CARMEN IBAÑEZ LOPEZ

REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LOS EFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA MUJER EMBARAZADA.....	66
DANIEL MARTINEZ BONILLA, LUIS FERNANDO GARCIA LEANEZ, MIGUEL ANGEL RAMOS DALAMA	
EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON LIMITACIÓN DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL: A PROPÓSITO DE UN CASO.....	67
CRISTINA DÍAZ PÉREZ, LUCÍA GARCÍA GAYOL, GLORIA BALLESTEROS TEROL, BELEN GARCIA HERNANDEZ	
SOSPECHA DE RABDOMIOLISIS SECUNDARIA A LA PRÁCTICA EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTE CON MIALGIAS GENERALIZADAS Y PÉRDIDA DE FUERZA.....	68
TATIANA ALBA CABET, SERGIO ELADIO SALADO CASTILLA, VANESSA MOLINA MANZANEDO	
EL EJERCICIO FÍSICO COMO TRATAMIENTO ALTERNATIVO PARA COMBATIR EL ASMA EN LA NIÑEZ.....	69
FRANCISCO JOSE GALVAN GUZMAN, SARA BLANCO RODRIGUEZ, MANUEL DAVID GIL SIERRA	
ACTIVIDADES FÍSICAS PARA PREVENIR EL SEDENTARISMO EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.....	70
LOURDES BUSTOS SANTAFE, GABRIELA BELEN WALDE NAPURI, LAURA MARIA RODRIGUEZ GARCIA, ESTHER SÁNCHEZ DORADO, JESSICA RIBERA CASTRO, EVA MARÍA BERBEL RODRIGUEZ	
INFLUENCIA DE LOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA.....	71
ALBA MARÍA HERRERA OLIVARES, ALEJANDRA MEDINA SOBRINO, MARINA HIRALDO AGUILAR	
ESTUDIO DE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EDAD AVANZADA	72
CRISTÓBAL PORRAS DÍAZ, MONTSERRAT AMATE FABÁ, MARIA JOSE LOPEZ LORENZO	
LOS EJERCICIOS DE FUERZA EN PACIENTES CON LA ENFERMEDAD DE MCARDLE.....	73
ALBA MARÍA HERRERA OLIVARES, ALEJANDRA MEDINA SOBRINO, MARINA HIRALDO AGUILAR	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA TERCERA EDAD.....	74
MARIA DEL ROCIO LAMELA NOGALES, PILAR REY VERA, JOSE ANTONIO PARRA FERNANDEZ	
BENEFICIOS Y RIESGOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO EN EXCESO.....	75

SUSANA LUNA NEVADO, RAQUEL NAVEA LOPEZ, ANTONIA JESUS IBAÑEZ
JIMENEZ

INSUFICIENCIA RENAL AGUDA INTRAPARENQUIMATOSA POR RABDOMIÓLISIS76

MARIA DEL CARMEN MISA GALLERO, JOSE FRANCISCO JIMENEZ MARMOL,
SOLEDAD MARÍA GARRIDO RUEDA

LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES DIALIZADOS77

MARIA JESÚS TALAVERA ÁLVAREZ, MARIA DEL CARMEN PINTO AGUILAR,
IRENE PINTO AGUILAR

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTE CON DOLOR EN
EXTREMIDADES INFERIORES EN LA DEAMBULACIÓN78**

SARA MARIA MATEOS BARBA, LAURA MONTERO BRAOJOS, PALOMA
FERNANDEZ GUERRERO

PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN EL MEDIO RURAL79

MARIA DEL MAR FERRAN GARCIA, NATALIA FERRERAS PÉREZ, ALICIA MÁS
PEREZ, MARIA ELENA GARCIA GRACIA, MARIA ÀNGELS BAENA CANO, RAÛL
ADALID GIL

ANÁLISIS DEL EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO80

ROSARIO MORENO BRENES, JULIA REGÉN LÁZARO, SARA ORELLANA REYES

**LA IMPORTANCIA DE UN PROGRAMA DE EJERCICIOS PARA EL DESCENSO DE
PESO EN LA OBESIDAD.....81**

ESTHER ELVIRA JIMENEZ, JACINTA CASTRO BARRALES, INMACULADA LOPEZ
SEVILLA

**VISIÓN DE LAS ZAPATILLAS PARA RUNNING COMO FACTOR DE PROTECCIÓN
FRENTE A LESIONES O COMO MARKETING COMERCIAL.....82**

CONCEPCIÓN MARTÍNEZ MEDINA, TERESA FRENDE SACALUGA, MARIA FRENDE
BLANCO

**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE LOS BENEFICIOS DE LA NATACIÓN EN
ANCIANOS83**

ALICIA GARCÍA BELTRÁN, ANA LÓPEZ REQUENA, ÁNGEL LÓPEZ GONZÁLEZ

**PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ENFERMERÍA EN EL
ÁMBITO TERAPÉUTICO DE SALUD MENTAL.....84**

FRANCISCO RAMON HERRERA SANCHEZ, ISABEL GONZALEZ ALABARCE, OLGA
LÓPEZ MORÓN

CLAUDICACIÓN INTERMITENTE O SÍNDROME DEL ESCAPARATE.....85

BENITO MAURO JUAREZ, SANDRA MUÑOZ GARCÍA, MARÍA BELÉN MEIRINHO
CAMPOS

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA EDAD ADULTA	86
GEMA MARÍA MORENO DE LA MARTA, ROCIO VÉLEZ ARES, ÁNGELA VILLA SÁNCHEZ	
DISFUNCIÓN ERÉCTIL E INSATISFACCIÓN SEXUAL EN VARONES QUE USAN ANABOLIZANTES ESTERIOIDEOS	87
PALOMA BELÉN ORTEGA MALDONADO, MARIA DEL MAR MARTINEZ MOLINA, ANTONIA MARTINEZ MOLINA	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD DEL ADULTO	88
LAURA GARCIA PEIG, ARIADNA TRIGO SOLER, LAURA SANCHEZ ROBLES, GISELA MONTAL TORRAS, LAIA ROLUY GOMEZ, LUCIA REGO CÉSPEDES	
EL EJERCICIO FÍSICO Y ARTRITIS REUMATOIDE	89
MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE, MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ, ROCÍO LÓPEZ FERRE	
INTERVENCIONES ENFERMERAS EN LA APARICIÓN DE RABDOMIÓLISIS DEBIDO AL EJERCICIO FÍSICO	90
GEMA LOPEZ VALDERRAMA, SONIA GARCÍA ENCINAS, MARINA GIL GIMENEZ	
LA NATACIÓN COMO ACTIVIDAD FÍSICA RECOMENDADA EN EL CLIMATERIO	91
MIRIAM JIMÉNEZ RODRÍGUEZ, ESTHER LARROSA TIENDA, CRISTINA QUINTERO SÁNCHEZ	
PACIENTE JOVEN CON ESGUINCE EXTERNO DE TOBILLO	92
MARTA DIEGO CASAS, MARIA DE LOS ANGELES VALENTIN HOLGADO, ELENA SÁNCHEZ BUENO	
PACIENTE JOVEN CON FRACTURA DE TIBIA	93
MARTA DIEGO CASAS, MARIA DE LOS ANGELES VALENTIN HOLGADO, ELENA SÁNCHEZ BUENO	
EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA MOVILIDAD DEL ENFERMO ENCAMADO	94
YOLANDA RODRIGUEZ AYALA, CARMEN HERRERIAS VICENTE, ANGELES LEON SEGURA	
CREACIÓN DE SESIONES DE ENTRENAMIENTO PARA PUERPERAS	95
CARMEN NURIA TOME DOMINGUEZ, ALBA BERMUDEZ SANCHEZ, MARTA NARVÁEZ PÉREZ	
ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA EN PACIENTES ADULTOS CON DISCAPACIDAD	96
MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ, ROCÍO LÓPEZ FERRE, MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE	

PROGRAMA DE HIDROTERAPIA EN MUJERES EMBARAZADAS CON LUMBALGIA	97
ROCÍO LÓPEZ FERRE, MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ, MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE	
PREVENCIÓN DEL SEDENTARISMO Y LA INACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ESCOLARES	98
CAROLINA CORDERO MORA, VANESA RUIZ PALMA, TANIA BONILLA ROMERO	
ANÁLISIS SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD FÍSICA, MENTAL Y EL DEPORTE	99
ANTONIO PEREZ NAVARRO, MARIA JOSE MESAS MESAS, NATALIA JAÉN ARMARIO	
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES	100
MARÍA JOSE ROMERO RUIZ, SILVIA DAVIAS MORALES, MANUEL PEREA GARCÍA	
MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTE: IMPORTANCIA DE LAS ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN	101
SANDRA REQUENA TORRES, FRANCISCO DAVID REQUENA TORRES, MARÍA DEL CARMEN REYES HERNÁNDEZ	
ANÁLISIS SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES ANCIANOS	102
JESÚS MIGUEL PEÑAS CANTERO, JUAN MANUEL ESPÍNOLA ESPIGARES, ÁNGELA COBOS VIEDMA	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA	103
MARÍA DOLORES COLLADO MARTÍNEZ, MARIA LUISA BALLESTA FERNÁNDEZ, ROCIO ALONSO CAPARROZ	
SEDENTARISMO EN EL ADMINISTRATIVO Y SUS CONSECUENCIAS	104
UBALDO MIGUEL SALAS CORTÉS, INMACULADA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, PILAR PADIAL HERMOSO	
INFLUENCIA DE LA ALIMENTACIÓN EN EL RENDIMIENTO FÍSICO E INTELLECTUAL EN PROFESIONALES SANITARIOS	105
ANGELA MARIA ROBLES ROBLES, MARIA VICTORIA ROBLES ROBLES, MARÍA JOSÉ RAMÍREZ PUERTA	
UNIDAD DE REHABILITACIÓN: LA IMPORTANCIA DEL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA	106
TRINIDAD PÉREZ ARIAS, MARIA ANTONIA MORENO PARDO	
ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE EL EJERCICIO FÍSICO Y FAMILIA EN LOS ADOLESCENTES	107

MARIA ANGELES INIESTA GARZON, MÓNICA MARTÍNEZ CABALLERO, NÉLIDA
CAMPILLO VERDÚ, ANA BELÉN NICOLÁS VIGUERAS, FRANCISCO LOPEZ
NAVARRO, JOSEFA LUCAS GARCIA

CASO CLÍNICO: RABDOMIÓLISIS EN PACIENTE DEPORTISTA108

MERCEDES ROMERO POZO, ROCIO LUCENA RUZ, CARMEN MARINA RAMOS
CANTARERO

**RESULTADOS DE UN PROGRAMA DE TERAPIA FÍSICA EN RESIDENTES DE
HOGARES DE ANCIANOS: DESDE ENFERMERÍA109**

MARIA JOSE BRAVO JIMENEZ, ALEJANDRO GONZÁLEZ PIMENTEL, RAQUEL
NARANJO SÁNCHEZ

**IMPORTANCIA DEL DEPORTE EN PUESTOS DE TRABAJO DE ADMINISTRACIÓN
Y GESTIÓN DE SERVICIOS110**

ANGELA MARIA ROBLES ROBLES, MARIA VICTORIA ROBLES ROBLES, MARÍA
JOSÉ RAMÍREZ PUERTA

**MEDIDAS CONTRA EL SEDENTARISMO EN EL PERSONAL SANITARIO Y NO
SANITARIO111**

ANGELA MARIA ROBLES ROBLES, MARIA VICTORIA ROBLES ROBLES, MARÍA
JOSÉ RAMÍREZ PUERTA

**FOTOTERAPIA Y ACTIVIDAD FÍSICA PARA REDUCIR EL DOLOR EN MUJERES
CON FIBROMIALGIA112**

LORENA VICENTE CRUZ, IRIS RUIZ QUIROS, SIMÓN IRUELA SANCHEZ

EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD.....113

CARMEN NAVARRO HERNÁNDEZ, ROSA MARIA RESA LINDES, IVÁN GÁMEZ
VARGAS

**EXPERIENCIA DE UN PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN
ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD.....114**

ELISENDA GARCIA PUIG, LIDIA PUIG GARCIA, CLARA BOTER FERNANDEZ,
MARIA MONTSERRAT MELÉ BAENA, ELENA MAÑES LOPEZ, ESTHER BRACERO
ALONSO, MARIA DOLORES SORIA GARCIA

**IMPLICACIÓN DE LOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA ANTE LA OBESIDAD
INFANTIL115**

ROCÍO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, CONCEPCIÓN LINEROS ROMÁN, MARÍA
YOLANDA MARTÍN BACO

**BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES CON SARCOIDOSIS
PULMONAR116**

ALBA MARÍA HERRERA OLIVARES, MARINA HIRALDO AGUILAR, ALEJANDRA
MEDINA SOBRINO

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO	117
LORENA CAMPAÑA SÁNCHEZ, MARIA VICTORIA FERIA SOLIS, DANIEL DURAN ESTEBAN	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO Y ACTIVIDAD FÍSICA	118
MARIA TERESA MENA NAVARRO, ISABEL SANCHEZ PARRA, ASCENSION FERNANDEZ GONZALEZ	
ANÁLISIS SOBRE EL EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO	119
ELISABET REYNES GRIMALT, HENAR ROBLES GARCIA, CRISTINA MARGARITA SANCHEZ RUIZ, ALBA MARIA RODRIGUEZ SANZ, MARIA DEL CARMEN VALLES DEL VIEJO, SONIA CARRILLO AGUILERA, ANA CABRERA FERRERO, TERESA AROCA MARTÍNEZ, ANA BELEN DE LA CRUZ CANO, ISABEL PÉREZ MARTÍNEZ, BEATRIZ MONTERO CABRER, IRENE LOPEZ VLIET VLIELAND	
LA DEAMBULACIÓN DEL PACIENTE ENCAMADO POR EL CELADOR	120
MARIA ISABEL HERAS ZAMORA, MARIA LOURDES VALVERDE MUÑOZ, ANTONIO FRANCISCO OLIVEROS MINGORANCE	
PROMOCIÓN DE LA SALUD CON EJERCICIO FÍSICO	121
JOSE MANUEL POISON CEJUDO, MARIA ISABEL PELÁEZ LOZANO, MARIA INMACULADA MEDINA PEÑUELA	
BENEFICIOS PSICOLÓGICOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO	122
JUAN DIEGO BAYONA MORALES, INMACULADA MORENO ALMAGRO, ESTHER LERMA ORTEGA	
ANÁLISIS DE TERAPIAS ASISTIDAS CON ANIMALES EN NIÑOS HOSPITALIZADOS	123
ALICIA OLIVARES MORENO, MARINA OLIVER MOYA, MARTA MUÑOZ ALMELLÓN	
EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS CON ALZHEIMER	124
EDUARDO VILLALVA CANTALEJO, ALBERTO MARMOLEJO CERRILLO, CECILIA CRUZ RAMOS	
DEPORTE Y POSTPARTO BENEFICIOS Y CONTRAINDICACIONES	125
SONIA CARRASCO ZAPATA, ARANTXA CAPARROS ARANA, NURIA ROS ORTEGA, RAQUEL ROS ORTEGA, LAURA PEREZ VALENCIA, TANIA ORTEGA GOMEZ, BEATRIZ VALERO DELGADO, RUTH JIMENEZ FERNANDEZ	
ACTIVIDAD FÍSICA: PROMOCIÓN DE LA SALUD DESDE ATENCIÓN PRIMARIA	126
CRISTINA ALONSO ALVAREZ, SHEYLA REMESAL BARRON, LAURA GARCIA CANO	

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL PERSONAL DE LOS CENTROS SANITARIOS	127
ANA LUISA LORENTE PELAEZ, EVA MARIA BAILEN SANCHEZ, ISABEL SALVADOR GONZALEZ	
CUIDADOS ENFERMEROS ANTE PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL..	128
ESPERANZA LORENA VÁZQUEZ VERA, FÁTIMA PORTILLO TORRES, INMACULADA CUENCA CUENCA	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA	129
CONSOLACION LUCIA RODRIGUEZ MELLADO, CRISTINA MARIA GONZALEZ MANZANO, SABINA SÁNCHEZ VILLANUEVA	
TRATAMIENTO DE UN ESGUINCE EN ATENCIÓN PRIMARIA	130
YUREMA MARIA CARRILLO RIOS, CANDELARIA ACACIO ALONSO, GABRIELA MARÍA RODRIGUEZ MORATA	
EJERCICIO FÍSICO EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	131
CARLA ZAPATA ZAPATA, BARBARA GARCÍA TARANCÓN, TERESA OCHAGAVIA PELAYO	
LA RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL TIEMPO DE PANTALLA CON EL RIESGO DE HIPERTENSIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL: VISIÓN ENFERMERA	132
ALEJANDRO GONZÁLEZ PIMENTEL, MARIA JOSE BRAVO JIMENEZ, RAQUEL NARANJO SÁNCHEZ	
ACTIVIDAD FÍSICA Y PREVENCIÓN DEL SEDENTARISMO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA	133
LORENA CASTELLANO TORRES, VERONICA CATALA LUNA, ELISABET BALLESTE PIÑOL, ANA MARIA MELCIOR SERVAT, MARIA PILAR MERCE PINOS	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO ACUÁTICO EN POBLACIÓN ANCIANA	134
FATIMA GONGORA HERNANDEZ, MARIA LUISA PEREZ PALLARES, ROCIO TORRES MARIA	
BENEFICIOS DEL YOGA EN LA VIDA	135
ANA ISABEL PARRA SANCHEZ, MARÍA ISABEL PÉREZ SÁNCHEZ, JUANA ANTONIA GARRO GARCIA	
LA EDUCACIÓN FÍSICA PARA FOMENTAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE	136
JAIME PAYÁ GÓMEZ, MARIA JESUS RUIZ ATENCIA, ANTONIO FRANCISCO ROBLES MORENO	
BENEFICIO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN.....	137

ROSA CHIMENO OLIVA, JORGINA BLADÉ VILANOVA, MARIA JOSE MOYA SOTO,
PATRICIA MORADILLO CARRILLO

RIESGOS Y BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO.....138

CARMEN MAÑAS MAÑAS, MARIA NAVARRO LEON, LORENA VICENTE CRUZ

LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA139

ELISABET TEJERO TEJERO, MARIA VICTORIA RUEDA AGUILOCHO, ANTONIO
CORDERO CORDERO

EL EJERCICIO FÍSICO Y LA PREVENCIÓN DE LA HIPERCOLESTEROLEMIA140

JESUS MOLINA PRAENA, EMILIO RIVERA RODRÍGUEZ, JORGE VIGIL GUALDA

BENEFICIOS DE PILATES PARA MUJERES EMBARAZADAS.....141

BEATRIZ MARTINEZ GAVILAN, JUAN FRANCISCO GALINDO PERALES, MARÍA
TOLEDANO SIERRA

EL EJERCICIO FÍSICO PARA LA REDUCCIÓN DE LA OBESIDAD142

JESUS MOLINA PRAENA, EMILIO RIVERA RODRIGUEZ, ÁLVARO HERRERO
SAAVEDRA

**¿ES EFICAZ EL EJERCICIO FÍSICO EN LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES
MELLITUS GESTACIONAL?143**

ELIANA MARIBEL HERRERO RODRIGUEZ, CRISTINA MARTÍN SÁNCHEZ, MÓNICA
HERRERA AZUAR

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA INFANCIA144

NATALIA NURIA CASTILLO TIMERMANS, MERITXELL MARTINEZ ALONSO,
MARIA DEL CARMEN FUENTES FIESTAS, PATRICIA MARIA MARIN PONCE

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL145

DAVID LIMA GARCÍA, LEONOR MALDONADO CUEVAS, ANTONIO MANUEL
FALCÓN GONZÁLEZ

**EFICACIA DEL PROGRAMA FIFA 11+ EN LA PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL
FÚTBOL146**

LUCÍA HIDALGO SOTELO, ANA CADAVAL GALLARDO, FRANCISCO JAVIER
TRUJILLO MENACHO

**ACTIVIDAD FÍSICA EN LA DIABETES: ESTRATEGIAS PARA EVITAR LA
HIPOGLUCEMIA147**

ISABEL MUÑOZ MARTINEZ, ANA BELÉN RIDAO, ANA CATENA RODRÍGUEZ

EJERCICIO FÍSICO EN LA TERCERA EDAD148

ALBA PARRAS MOLTÓ, ALBERTO BEATO GARCÍA

A A OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA149

VITOR EMANUEL ANDRADE, ANA BELEN SANCHEZ HERNANDEZ, ISABEL MARÍA
BERBEL HERNÁNDEZ

REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LOS BENEFICIOS DEL MÉTODO PILATES150

ESTER CERVANTES MORENO, MARIA DEL MAR LINARES MORENO, MARÍA
JOSEFA JAREÑO HEREDIA

**TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN EL DEPORTE: UN PROBLEMA CADA VEZ MÁS
FRECUENTE151**

MARIA DE LOS ANGELES MILLÁN DURÁN

BENEFICIOS DEL EJERCICIO EN LA SALUD.....152

AURORA TORICES LOZANO, MARÍA LOURDES SERRANO POYATOS, MARIA
MÁRQUEZ HUERTAS

UNA BUENA ACTITUD PARA EL EJERCICIO FÍSICO153

ERIKA ELENA JUGUERA GONZALEZ, MATILDE GONZALEZ PEREZ, JAVIER
DELGADO ROMERO

**LA IMPORTANCIA DE HACER EJERCICIO MODERADO EN UN PACIENTE
DIABÉTICO154**

ALEJANDRO LOPEZ QUILES, ANA BELEN SANCHEZ HERNANDEZ, VITOR
EMANUEL ANDRADE, ISABEL MARÍA BERBEL HERNÁNDEZ

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO PARA MANTENER UNA BUENA SALUD155

MONTSERRAT RICART POZO, LAURA DÍAZ LÓPEZ, MARINA MONTUFO ROSAL,
YESSICA NATALIA APONTE VELA, KATHERINE ELIZABETH SANTANA ROMAN,
SALVADOR GUIRAO BELTRÁN

EL TÉTANOS: UNA ENFERMEDAD POTENCIALMENTE MORTAL156

VERONICA MONTIEL MESA, PATRICIA FERNÁNDEZ ALONSO, LAURA GÁMIZ
PÉREZ

**ESTUDIO ELECTROMIOGRÁFICO DEL EJERCICIO DE PILATES: RIZO DE PELVIS
.....157**

ESTER CERVANTES MORENO, MARÍA JOSEFA JAREÑO HEREDIA, MARIA DEL
MAR LINARES MORENO

APARICIÓN DE RABDOMIÓLISIS CON EJERCICIO FÍSICO DE ESFUERZO158

MARIA DE LAS NIEVES LOZANO PEÑA, LAURA PADILLA SEPÚLVEDA, CRISTINA
BUTRON FORNELL

RABDOMIÓLISIS EN UN PACIENTE CON ENFERMEDAD DE MCARDLE159

INMACULADA FLORIDO VERA, DAMARIS DIAZ LOZANO, NATALIA PINO MILLÁN

EL KINESIOTAPING AUMENTA LA EFICACIA EN TIRO CON ARCO160

REBECA SANCHEZ RAMOS, NOELIA ESCAMILLA CARRASCO, GEMA SANTAELLA MOREO

TERAPIA HORTÍCOLA PARA EL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN EN PACIENTES CON PARKINSON161

ENCARNACION RODRIGUEZ LEON, MARIA BLANCA CASTILLO PALOMARES, SACRAMENTO TEJERA MOYANO

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL.....162

GEMA BERNAL PASCUAL DE LALLANA, MARÍA JOSÉ HENCHE CORREA, MIGUEL GALERA MARTINEZ, ROSA MARIA GARCIA VANDEWALLE- GARCIA

ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL ADOLESCENTE: EDUCACIÓN SANITARIA 163

GABRIELA MARÍA RODRIGUEZ MORATA, CANDELARIA ACACIO ALONSO, YUREMA MARIA CARRILLO RIOS

EFFECTOS DEL EJERCICIO FÍSICO SOBRE LA ANSIEDAD EN LOS JÓVENES UNIVERSITARIOS164

ALBA CAPIN RODRIGUEZ, VIRGINIA GARCÍA PRIETO, ANA GEJO IGLESIAS, MARIA MONTSERRAT SANTOS GULLON

FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN EL DEPORTE.....165

INMACULADA AGREDANO DOMÍNGUEZ, MARIA DE LAS HUERTAS RUEDAS DURÁN, CARMEN MARIA MILLÁN DURÁN

EL EJERCICIO FÍSICO EN LA DIABETES TIPO II.....166

CANDELARIA ACACIO ALONSO, YUREMA MARIA CARRILLO RIOS, GABRIELA MARÍA RODRIGUEZ MORATA

NUTRICIÓN Y DEPORTE: DIETA EN TRIATLÓN IRONMAN167

CRISTINA MACÍAS SÁNCHEZ, CRISTINA CALDERER SUÁREZ, MARÍA BALLESTEROS BEAS, PEDRO JOSE MEDINA IRUELA

EFFECTOS DE LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FÍSICO REGULAR EN LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO SANO168

ELENA OJEDA AGUDO, ANA MARIA RODRIGUEZ ESTEPA, LAURA RIVERA ROBLES

IMPLANTACIÓN DE TALLER DE PSICOMOTRICIDAD EN UN GRUPO DE PACIENTES PSICOGERIÁTRICOS.....169

MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ, ROCÍO LÓPEZ FERRE, MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ADULTOS MAYORES170

MARIA JOSE MALAGON COLOMO, MARIA SIERRA GUTIÉRREZ CANTERO, MARÍA JOSÉ CHICA AREVALO

EFFECTOS DEL TAI CHI EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA.....171

MARÍA OLIVER FERNÁNDEZ, LAURA JURADO ESCAMILLA, MARÍA JESÚS JIMÉNEZ LÓPEZ

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO EN MUJERES PARA LA RECUPERACIÓN POSPARTO172

MAGDALENA DOS SANTOS MORENO

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO PRIORIDADES PARA LA SALUD Y LA VIDA ...173

REMEDIOS FLORIDO LOPEZ, GHISLAINE DINEUR, ROCIO GASPAR HARO

EL ALMACÉN POR LAS MAÑANAS: LABOR DEL PINCHE EN LA COCINA174

FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ, LORENA DIAZ MORALES

LAS CÁMARAS EN LA COCINA DEL CENTRO HOSPITALARIO.....175

INMACULADA GÓMEZ RUIZ, LORENA DIAZ MORALES, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA

EL MANEJO DE CARGA Y DESCARGA EN COCINA PARTE 1º.....176

LORENA DIAZ MORALES, INMACULADA GÓMEZ RUIZ, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA

PREVENCIÓN DE LAS DISFUNCIONES DEL SUELO PÉLVICO POSTPARTO CON TÉCNICAS HIPOPRESIVAS177

MARÍA ESTHER MERINO ORTEGA, JESSICA LOZANO PADILLA, MARÍA AURORA GALLEGRO GALLERO

ANÁLISIS SOBRE LA RELACIÓN ENTRE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA SALUD FÍSICA Y MENTAL EN UNA MUESTRA DE POBLACIÓN DE POLA DE LENA178

IRENE LÓPEZ GONZÁLEZ, BEATRIZ FERNANDEZ DIAZ

LAS NECESIDADES DIETÉTICAS Y NUTRICIONALES DE LOS DEPORTISTAS179

IRENE LÓPEZ GONZÁLEZ, BEATRIZ FERNANDEZ DIAZ

INTERVENCIÓN DE LA ENFERMERÍA ANTE LA DISMORFIA MUSCULAR.....180

MARÍA OLIVER FERNÁNDEZ, MARÍA JESÚS JIMÉNEZ LÓPEZ, LAURA JURADO ESCAMILLA

EL EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENIR LA OSTEOPOROSIS181

FRANCISCA MOTOS MOLINA, MARIA MOTOS MOLINA, MARIA BELEN NAVARRO CARMONA

TAI CHI EN LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DEL PARKINSON182

ANA BELÉN PEREIRA IBÁÑEZ, MARTA PEINADO SANTIAGO, MARINA LOPEZ
CRUZ

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO PARA NUESTRA SALUD183

ANA ROCÍO MARÍN SERRANO, JESSICA RUIZ HERRERA, CONSUELO HERRERA
DÍAZ

**IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DEL
CÁNCER DE MAMA184**

ALICIA DELGADO GONZÁLEZ, ALBA FERNÁNDEZ PALACIO, ANDREA GALLARDO
GONZÁLEZ, ALEJANDRA QUIÑONES ALVAREZ, DANIEL CASTILLEJO TORNÍN,
ROCIO BENAVIDES CARDENAS, MARTA CHAMORRO MELGAR, SOFIA ALVAREZ
DIAZ, CANDIDA GARCIA FERNANDEZ

**DIETA, ACTIVIDAD FÍSICA E INTERVENCIONES CONDUCTUALES PARA EL
TRATAMIENTO DEL SOBREPESO O LA OBESIDAD EN NIÑOS DE SEIS A 11 AÑOS
.....185**

ANA MARÍA JORDÁN GALERA, MARÍA TERESA MORAL NAVARRO, MARÍA JOSÉ
RUBIO LIÉBANA

LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA DIABETES MELLITUS186

ROSA MARIA MATURANA JIMÉNEZ, ISABEL NAVARRO GONZÁLEZ, MARIA DEL
MAR OLLER GARCÍA

**DESPLAZAMIENTO ACTIVO Y SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES ESPAÑOLES
.....187**

MARIA MERCEDES CONTRERAS GALLARDO, FÁTIMA CAÑO PEINADO, ROSARIO
PEINADO JAÉN

**BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN
ARTERIAL.....188**

LORENA FERNÁNDEZ AMORÓS, ANA MARÍA PINTOR CAMPOS, BLANCA RUBIO
GALINDO

INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD189

ALICIA RODRÍGUEZ RIVERA, MARÍA DEL CARMEN RAMÍREZ CAZORLA, MARIA
JOSE CARREÑO CUADRA

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL ENVEJECIMIENTO190

FRANCISCA HERNÁNDEZ ZOMEÑO, ROSA MARÍA MARTINEZ BALSALOBRE,
RAFAELA MARTINEZ MARTINEZ, FRANCISCA MARIN MARTINEZ, JOSEFA
AURELIA SARRÍAS GEA, JOSEFA MARTINEZ MARTINEZ, YOLANDA GONZALEZ
SANCHEZ, JOSEFA PEREZ ALARCON, LUZ DIVINA ACARRETA PELAYO, MARIA
DOLORES PARRA BAÑOS

ENFERMEDAD DESCOMPRESIVA EN BUCEADORES CON EQUIPO AUTÓNOMO 191

PATRICIA SÁNCHEZ GOLBANO, ISMAEL SHAHROUR ROMERA, VANESA VICENTE CASTILLO

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA MENOPAUSIA.....192

ENCARNACION MAQUEDA PRIETO, CONCEPCIÓN CASTRO MATA, ELENA ANA MOLINA CARRASCO

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: EVALUACIÓN DE LA FUERZA MUSCULAR DEL PERINÉ EN LA GESTACIÓN Y EN EL POSTPARTO TRAS PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO FÍSICO Y DE SUELO PÉLVICO EN EL EMBARAZO193

LORENA CORCUERA ORTIZ DE GUZMÁN, MARIA ISABEL ESPINOSA ROSSO, MARÍA TERESA BAENA ARIZA

LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO PREVENCIÓN DEL SEDENTARISMO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA194

ANA LOPEZ TESÓN, CARMEN MARIA LEON LOPEZ, ISABEL ORTIZ GALLARDO

LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EMBARAZADAS Y SU INFLUENCIA195

ANDREA CAROLINA FELTON VALENCIA, JUAN RAMÓN GARCÍA VELASCO, MARIA GUADALUPE GARCIA MARTINEZ

LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO FÍSICO PARA UNA VIDA SANA.....196

SARA FERNANDEZ ORGANVIDEZ, CRISTINA VAZQUEZ RAMIREZ, MARIA ISABEL DEL VALLE GONZÁLEZ

PROCESO DE ATENCIÓN ENFERMERA EN PACIENTES CON SEDENTARISMO...197

DOLORES MOHEDANO GONZALEZ, EUSEBIO AGUILERA LOPEZ, MARIA NATIVIDAD DIAZ URBANEJA

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PERSONAS CON DETERIORO DE LA MOVILIDAD FÍSICA198

MARÍA PEREZ CHAMIZO, NADIA YUREMA RUBÍ GUIRADO, LETICIA GONZÁLEZ ORTIZ

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA.....199

MARÍA PEREZ CHAMIZO, LETICIA GONZÁLEZ ORTIZ, NADIA YUREMA RUBÍ GUIRADO

LA PRESIÓN ARTERIAL Y LA FRECUENCIA CARDÍACA ASOCIADAS AL EJERCICIO FÍSICO MÁXIMO EN TRIATLETAS200

ARIANA PEREZ TORRALBA, RAQUEL JIMENEZ FERRERES, ALEJANDRO PANDELO GARCÍA

LA ESCUELA DE COLUMNA: INFORMACIÓN PARA CELADORES201

ROCIO OCAÑA MADERO, VANESSA OCAÑA MADERO, MANUEL GUERRERO GUERRERO

EFFECTOS DE LOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO MUSCULAR EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA	202
GADOR VARGAS ROBLES, MARIA DEL CARMEN LOPEZ PLEGUEZUELO, ANA SOFÍA RODRIGUEZ GARCIA	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD DEL ADULTO MAYOR ...	203
MARIA TERESA GOMEZ FUENTES, CONSOLACION PRIETO PAYAN, LAURA OROZCO BORREGO	
BENEFICIOS Y SEGURIDAD DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE.....	204
NATALIA RODRIGUEZ MORENO, JOSÉ MOYA LÓPEZ, MIRIAM LUCAS MUÑOZ	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON OSTEOARTRITIS DE CADERA O RODILLA	205
NATALIA RODRIGUEZ MORENO, JOSÉ MOYA LÓPEZ, MIRIAM LUCAS MUÑOZ	
DIFERENCIAS ENTRE SEXOS SOBRE LA PERCEPCIÓN DEL DESARROLLO FÍSICO QUE PROMUEVEN LAS ACTIVIDADES MULTIAVENTURA EN POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL.....	206
MARIA DEL PILAR APARICIO FLORES, AITANA FERNÁNDEZ SOGORB, MARÍA DEL CARMEN MARTÍNEZ MONTEAGUDO	
LA ALIMENTACIÓN Y EL DEPORTE COMO CLAVES PARA LA SALUD	207
FLORENTINA RODRIGUEZ CAMARA, MARIA ANTONIA SEGURA MONTESINOS, ANA MARIA HUERTAS RAMIREZ	
EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN EL EJERCICIO Y LA VIDA SANA	208
JULIO BOLIVAR PRIETO, YOLANDA MARTOS HERMOSO, INMACULADA MORALES MARTINEZ	
RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL.....	209
MARÍA DEL MAR MUÑOZ CARMONA, ANDRÉS JOSÉ SALVADOR RUIZ, LUISA MARÍA GARCÍA RUIZ	
ANÁLISIS SOBRE LA EFICACIA DEL TAICHÍ EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR LUMBAR EN ENFERMERAS.....	210
RAÚL PUIG SÁNCHEZ, MARTA ROJAS PEÑA, SONIA ROBLES CÓZAR	
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO EN EMBARAZADAS.....	211
MARIA HERRERA MARTINEZ, EVA MARIA ZAMORANO PIZARRO, MARÍA SUSANA CARRANZA JIMENEZ	
RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES	212

MARIA ISABEL ALMAZAN CARRASCO, ANTONIA ROA ALMAZAN, VICTOR BASTIDA OSSORIO	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL EMBARAZO	213
GINES FORTUN SANCHEZ, ROBERTO DE QUERO SANCHEZ, CARMEN CARRILLO JIMENEZ	
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA	214
VICTOR JAVIER COSTELA RUIZ, FRANCISCO JAVIER MANZANO-MORENO, LUCIA MELGUIZO RODRIGUEZ	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL	215
ROCIO RUIZ GONZALEZ, BELÉN MARÍA RUIZ GONZÁLEZ, ENCARNACIÓN ACUYO MANZANO	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EMBARAZADAS	216
EMILIO RIVERA RODRIGUEZ, ÁLVARO HERRERO SAAVEDRA, JESUS MOLINA PRAENA	
ESTUDIO SOBRE LA PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA	217
ANA RAMOS RAMÍREZ, NEREA PÉREZ GARCÍA, CARMEN PRIETO DÍAZ	
ABORDAJE DEL USO DE LA TILA PARA EL ESTRÉS EN QUIRÓFANO	218
MARIA JOSE GAMERO PEREZ, BEGOÑA MARIA LORENTE RECHE, MARIA BELEN COMINO ESCOBAR	
DESARROLLO DE UN MODELO DE APRENDIZAJE COOPERATIVO EN LA ENSEÑANZA DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA HABITUACIÓN EN LA PRÁCTICA DEL EJERCICIO	219
JOSE LUIS MORALES GARRIDO, PATRICIA DONAIRE BUENO, ISMAEL MURIEL MOSCOSO	
CORRECTA REALIZACIÓN DE LOS EJERCICIOS KEGEL PARA HOMBRES	220
MARTA VEIGA GARCÍA, ANDREA ARDUENGO ROMERO, AZUCENA MAILLO BADA, IRENE DE LA TORRE RODRÍGUEZ	
DETERIORO DE AMBULACIÓN EN PACIENTE DE 70 AÑOS	221
IRENE MARTINEZ BRIOSO, SOFIA DE LA ROSA PERIANES, ANA MORENO TORRES	
EJERCICIO FÍSICO COMO TRATAMIENTO CONTRA LA FIBROMIALGIA	222
GINES FORTUN SANCHEZ, ROBERTO DE QUERO SANCHEZ, CARMEN CARRILLO JIMENEZ	
CÓMO CONTROLAR LA MALNUTRICIÓN EN PACIENTE OBESO Y DIABÉTICO	223

MARIA JOSE ORTEGA JURADO, MARIA DE LA LUZ IBARRA ALONSO, MANUELA NAVARRO ALARCON

LOS BENEFICIOS QUE PROPORCIONA A LA SALUD, LA PRACTICA DEL YOGA224

ANA PERALES FERNANDEZ, CARMEN MARIA LEON GARCIA, ANA BELEN BORREGO DIAZ

LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL CONSUMO DE TABACO EN ADOLESCENTES225

ROSA FELISA LOPEZ RODRIGUEZ, MARIA MOLINA IBAÑEZ, ISABEL LÓPEZ ASTASIO

FACTORES Y PREVENCIÓN EN LESIONES DE TENDÓN DE AQUILES226

LINAREJOS MUÑOZ GARRIDO, MARÍA DE LOS ÁNGELES OLEA MOHEDANO, MARIA ANTONIA CABRERIZO PALOMINO

ANSIEDAD Y ESTRÉS EN UN PACIENTE CON NEUMOTÓRAX A TENSIÓN227

MARIA JOSE ORTEGA JURADO, MANUELA NAVARRO ALARCON, MARIA DE LA LUZ IBARRA ALONSO

PREVALENCIA Y SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE VIGOREXIA EN ADULTOS EN UN ÁREA BÁSICA DE SALUD228

CONCEPCION GONZALEZ CANELA, IDOYA GORRIZ ZOROZA, ANA ZAMORA GARCIA

LA SALUD EN RELACIÓN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA229

MARIA PILAR CAMPILLOS SOMOZA, ADRIAN PEREZ NIETO, EMILIO MUÑOZ CAMPILLOS

EFFECTIVIDAD DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN EL MEDIO ACUÁTICO EN PACIENTES CON ESPONDILITIS ANQUILOSANTE.....230

ANA HERNÁNDEZ LEÓN, CLARA LOPEZ CANTARERO, INMACULADA CONCEPCIÓN BUENO TORRES

IMPORTANCIA DE LOS HÁBITOS SALUDABLES EN EDUCACIÓN PRIMARIA231

FÁTIMA GONGORA HERNANDEZ, MARIA LUISA PEREZ PALLARES, ROCIO TORRES MARIA

LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO COMO PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL.....232

MARIA PILAR CAMPILLOS SOMOZA, EMILIO MUÑOZ CAMPILLOS, ADRIAN PEREZ NIETO

EFFECTIVIDAD DEL MÉTODO HIPOPRESIVO EN LUMBALGIA MECÁNICA233

ANA HERNÁNDEZ LEÓN, CLARA LOPEZ CANTARERO, INMACULADA CONCEPCIÓN BUENO TORRES

EL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL	234
SILVIA KADDUR ORTIZ, ALBA CALDERON GONZALEZ	
ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA MEJORA DE LA OBESIDAD	235
ALBA CALDERON GONZALEZ, SILVIA KADDUR ORTIZ	
DIFERENCIA ENTRE ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO	236
ISABEL MARIA MARTINEZ MOLINA, ROSA MARIA PALENCIA MARTINEZ, LUCIA SÁNCHEZ PARRO	
IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EMBARAZADAS	237
DOLORES MARÍA RODRÍGUEZ SUÁREZ, OLGA MARÍA MARTÍN DELGADO, MÓNICA GARCÍA CADENAS	
BENEFICIO DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE	238
PATRICIA ALONSO FERNANDEZ, SONIA LEON MARTINEZ, ANA ISABEL CARA SUÁREZ	
PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN UNA FRACTURA DE CADERA: IMPORTANCIA DEL TEMOR PREQUIRÚRGICO.....	239
LAURA FERNÁNDEZ BERSABÉ, ALBERTO PESO RUANO, VIRGINIA CHAMORRO GARCIA	
PAPEL DEL EJERCICIO FÍSICO EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS	240
MIGUEL ÁNGEL FRANCO PÉREZ, ROCIO GARCIA HERRERA, MARIA FLOR DE LA CUESTA AGUADO	
EJERCICIO FÍSICO EN LA MUJER EMBARAZADA	241
NATALIA MARTOS NÚÑEZ, CRISTINA MURILLO POVEDA, VÍCTOR SALVADOR MORENO LEIVA	
ANÁLISIS Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD.....	242
DIANA GOMEZ CURIA, LAURA HIDALGO SANCHEZ, ALBA SARABIA CASELLAS, RICARD PEDRO VILA, MARIA CARMEN COMINO ALCALA, FRANCESC PINILLA COMINO	
EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE EL EJERCICIO FÍSICO EN EL EMBARAZO.....	243
MARIA ANTONIA HUERTAS ORTAS, MARIA JESUS CORDOBA SERRANO, PAULA ISABEL JIMÉNEZ PÉREZ	
ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO FÍSICO: OBESIDAD INFANTIL	244
ANA MARÍA NAVARRO AMADOR, MARÍA CRISTINA ALARCÓN VERA, NAZARET GONZÁLEZ PÉREZ	
FITNESS AND MOTOR SKILLS IN SCHOOLCHILDREN WITH AND WITHOUT RISK OF ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER	245

ALICIA HOYO MENA, VERONICA GARCIA PEREZ, ALFONSO LEÓN RODRIGUEZ, CRISTINA FUENTE MANSILLA	
LA ENFERMERÍA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO. UNA GRAN DESCONOCIDA.....	246
CARMEN VERTEDOR CORPAS, MIRIAM BLANCO VILAR, REMEDIOS RODRÍGUEZ ORTEGA	
TÉCNICA DE LA PUNCIÓN LUMBAR	247
CRISTINA CANO TORRES, ASIER RAZQUIN LARA, LAURA ANGLES TARRECH, MARC GIMÉNEZ QUEBRADAS, MARTA BARRABEIG OLIVER, JOSEP RAMOS HIDALGO	
FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES EN NADADORES EN ETAPAS DE INICIACIÓN Y DESARROLLO ENTRE 12 Y 18 AÑOS DE LA UNIDAD DEPORTIVA ALFONSO DÍAZ SANTOS DE PUERTO VALLARTA EN JALISCO.....	248
IRENE JOSEFINA HUERTA CASTELLON	
EJERCICIO FÍSICO EN LA DIABETES TIPO 1	249
CARMEN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, MARTA MORENO GARCIA, ELENA PEDROSA JIMENEZ	
LA IMPORTANCIA DE LA HIDRATACIÓN EN LA PRÁCTICA DEL DEPORTE	250
MARIA CARMEN ALMUZARA SAMPIETRO, MERCE LLOBERA RAMES, BEGOÑA MARTIN PUCHERCOS, ALBINA MANRESA SOLÈ, GEMMA GRAU MANRESA, INMACULADA RIBES PRUNERA	
EJERCICIO Y MENOPAUSIA: ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR EN UN CENTRO DE SALUD	251
ANA LUCHENA RUIZ, RAQUEL MARTINEZ MARTINEZ, JUAN ANTONIO MARTOS MEDIALDEA	
LA MANIPULACIÓN DE LAS CARGAS POR PARTE DEL CELADOR	252
KARINA MUELAS PERAMOS, DAVID ROMERO RODRIGUEZ, DAVID MEDINA PRADOS	
EL SEDENTARISME COM A FACTOR DE RISC DE MALALTIA CARDIOVASCULAR	253
ALBINA MANRESA SOLÈ, GEMMA GRAU MANRESA, INMACULADA RIBES PRUNERA, MERCE LLOBERA RAMES, MARIA CARMEN ALMUZARA SAMPIETRO, BEGOÑA MARTIN PUCHERCOS	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS MAYORES	254
MARIA BELEN ORTIZ FERNANDEZ, ALVARO FURRIOL SANCHEZ, MARÍA ALCÁZAR SANZ, NOEMI MIRALLES DEL RIO	
BENEFICIOS DEL DEPORTE EN LA TERCERA EDAD	255

ANA MARIA MARTINEZ CARREÑO, MARIA DEL MAR PAGEO CAIRO, DESIRÉE GALINDO AMEZCUA

FACTORES PSICOSOCIALES EN LA ADHERENCIA A LA MEDICACIÓN Y EL AUTOCONTROL DE LA DIABETES: IMPLICACIONES PARA LA INVESTIGACIÓN Y LA PRÁCTICA256

CRISTINA CANALS GARZÓN, LORENA MARÍA MURIEL MARÍN, MARTA ALEJANDRA JIMENEZ JIMENEZ

RECOMENDACIONES SOBRE EL EJERCICIO FÍSICO EN EMBARAZADAS257

OLGA CORDOBA BLANES, MARÍA ISABEL GARCÍA GONZÁLEZ, ANA BELEN GARCIA LOPEZ

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO COMO FORMA DE VIDA258

REMEDIOS GARCIA MEDINA, ANA MARIA SÁNCHEZ MARIN, CARLOS LÓPEZ FERNÁNDEZ, ALBA GRANADOS SÁNCHEZ, CRISTIAN ARBOLEDAS TRIVIÑO, CARMEN SERRANO BENÍTEZ, CARINA DOPICO RAMOS, YOLANDA GRAU LAVELA, FRANCISCA PARRA RUIZ, VANESA GARCIA JURADO, MONTSERRAT CARMONA MORENO, SILVIA PÉREZ SABORIT

RELACIÓN ENTRE RAQUIALGIAS Y EJERCICIO FÍSICO259

JUAN CARLOS MEDINA VILLENA, RAQUEL DOMINGUEZ ROBLES, CECILIA BAILÓN GARCÍA

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD DE PACIENTES HIPERTENSOS260

FRANCISCO JAVIER LÓPEZ BOTUBOL, MANUEL NAVARRETE CONTRERAS, RAFAEL ÁVILA GARRIDO

TRATAMIENTO DE LA DIABETES MELLITUS TIPO II A TRAVÉS DEL DEPORTE 261

IRENE DE LA CRUZ RODRÍGUEZ-ESCALONA, ANTONIO LINARES LINARES, MARÍA ELENA MOLINA VIEDMA

BENEFICIOS Y RECOMENDACIONES DEL DEPORTE EN LA MUJER EMBARAZADA262

JAVIER TUR ROSELLÓ, MARIA DOLORES NAVARRO REINA, DANIEL BOBILLO VIGIL

REDUCCIÓN DE LA CONCIENCIA DE LA HIPOGLUCEMIA POSTERIOR EN PACIENTES CON DIABETES TIPO I TRAS UNA SESIÓN ÚNICA DE ENTRENAMIENTO DE INTERVALO DE ALTA INTENSIDAD263

CRISTINA CANALS GARZÓN, LORENA MARÍA MURIEL MARÍN, MARTA ALEJANDRA JIMENEZ JIMENEZ

REDUCCIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN DE INSULINA BASAL PARA EL EJERCICIO EN LA DIABETES TIPO I: ENCONTRAR EL PUNTO ÓPTIMO264

CRISTINA CANALS GARZÓN, LORENA MARÍA MURIEL MARÍN, MARTA
ALEJANDRA JIMENEZ JIMENEZ

**PERFILES METABÓLICOS EN LOS SUJETOS ACTIVOS CON DIABETES TIPO I
AUTOINMUNE FRENTE A LOS CONTROLES EN SEDENTARIOS265**

CRISTINA CANALS GARZÓN, LORENA MARÍA MURIEL MARÍN, MARTA
ALEJANDRA JIMENEZ JIMENEZ

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN OBESIDAD INFANTIL266

CARMEN BRUNO VELASCO

**EL TÉCNICO EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA CONSULTA DE MEDICINA
FÍSICA Y REHABILITACIÓN.....267**

ANGELA GONZALEZ JUSTO, VERONICA ARIAS MORENO, MARIA ADELA PEREZ
SERRANO

**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON DETERIORO DE LA
MOVILIDAD FÍSICA268**

SANDRA SOTO MOLINA, OMAIMA ELKHIEL AMINE, ANGELA VARGAS LOPEZ

PAPEL DEL CELADOR EN AUTOPSIAS EN EL HOSPITAL269

MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO
AMADOR GONZALEZ

EL CELADOR EN EL CENTRO HOSPITALARIO270

MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO
AMADOR GONZALEZ

EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD271

ANA ISABEL CASTRO RODRIGUEZ, ARACELI ASTASIO ASTASIO, YOLANDA
MALDONADO BALBÍN

**PRINCIPALES MOTIVOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y EJERCICIO FÍSICO EN
ADOLESCENTES272**

MARIA PUCHE VÁZQUEZ, ELENA LÓPEZ ESTEVE, NOEMÍ MARTÍN DELGADO

**IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DEL
SEDENTARISMO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA273**

INMACULADA VILLANUEVA MORENO, LAURA POYATOS TIMOR, GEMA MARIA
PEREA DIAZ

ACTIVIDAD, EJERCICIO FÍSICO Y LA SALUD274

ÁNGEL MARTÍN GARCÍA, CRISTINA MUÑOZ MARRERO, ANA ISABEL CARO
GÓMEZ

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO EN LAS PERSONAS MAYORES275

DOLORES MARÍA CRUZ LORENTE, MARI CARMEN VILLENAL PALOMA, MARÍA DEL CARMEN GALLARDO RUBIO	
BENEFICIOS DEL YOGA EN LAS PERSONAS ASMÁTICAS	276
MARIA LUISA PEREZ PALLARES, ROCIO TORRES MARIA, FATIMA GONGORA HERNANDEZ	
EL EJERCICIO FÍSICO MODERADO COMO FACTOR PROTECTOR DEL CÁNCER DE MAMA	277
CARMEN SALGUERO GARCÍA, LAURA AMURGO LÓPEZ, SORAYA LOZANO MARTIN	
CELADOR Y FAMILIARES EN EL CENTRO HOSPITALARIO	278
JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
TRANSPORTE DEL PACIENTE CRÍTICO EN EL HOSPITAL	279
JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
FACTORES CAUSALES DE LA OBESIDAD INFANTIL	280
MANUEL RUEDA FERNANDEZ, ELENA MORA MARTIN, LORENA CABALLERO GALLARDO	
TRATAMIENTO DEL EDEMA PULMONAR DE GRAN ALTURA	281
LUCIA MELGUIZO RODRIGUEZ, VICTOR JAVIER COSTELA RUIZ, FRANCISCO JAVIER MANZANO-MORENO	
INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE EL EMBARAZO EN LA MEJORA DE LOS PARÁMETROS MATERNO-FETALES: ENSAYO CLÍNICO ALEATORIZADO	282
GEMMA MONRÀS JIMÉNEZ, ESTEFANIA SERRANO LORA, IRENE OTERINO GALÁN, ARIADNA RIVEROLA COBO, ANDRES BALTANAS JIMENEZ, ANAÏS VÍLCHEZ SEQUERA	
EFFECTOS Y PREVENCIÓN DEL MAL DE ALTURA	283
ESTEFANÍA GARCÍA AVELLON, IRMA GONZÁLEZ-QUEVEDO PEDRAYES, MIRIAM MARIA PRADO ALONSO	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD.....	284
RAIMUNDA SANCHEZ GARCIA, ASCENSIÓN CASTAÑO MARÍN, YOLANDA ORTEGA FERNÁNDEZ	
PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN LA EPICONDILITIS	285
SARA VERA LOPEZ, SUSANA MORCILLO SANCHEZ, EVA FERNANDEZ SANTOS	
EL EJERCICIO FÍSICO BENEFICIOSO DURANTE EL EMBARAZO	286

SORAYA LOZANO MARTIN, CARMEN SALGUERO GARCÍA, LAURA AMURGO
LÓPEZ

**TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA: ACTIVIDAD Y
EJERCICIO FÍSICO287**

MARIA LUISA MÁRQUEZ RUIZ, MONTSERRAT MARTINEZ PEREZ, DOLORES
DELGADO ALVAREZ

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE YOGA EN LA FIBROMIALGIA288

MARTA PIÑOL RABINAT, MARTA CASTELLANOS VIDAL, MARIA PILAR BURILLO
VIDAL, ALBA GUITARD QUER, NATALIA BRAVO ANDRÉS, EDUARDO DELGADO
ROCHE

LA ALIMENTACIÓN EN EL CONTEXTO DEL EJERCICIO FÍSICO: EL GLUTEN ...289

PABLO SANCHEZ SANTOS, MARIA ARACELI MORENO ROMERO, MARIA TERESA
ALMAZAN MELGUIZO

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO290

BEGOÑA SOLANO BAREA, NOEMI ARBOLEDA CHACON, CRISTINA ROMÁN
ANILLO

BENEFICIOS DEL DEPORTE EN LOS PACIENTES CON ASMA291

IVON FERNANDEZ MEROÑO, PEDRO DE ALBA COSTA, LAURA MONFORT
HERNANDEZ, MARTA NUÑEZ DEL CASTILLO, ROSARIO MARTINEZ MENDOZA

**OBESIDAD RELACIONADA CON EL GASTO ENERGÉTICO INFERIOR AL
CONSUMO ENERGÉTICO MANIFESTADO POR VALORACIÓN ESTÁNDAR.....292**

LUCIA ROJAS DIEGUEZ, ALBA RODRIGUEZ ALCÁNTARA, NOELIA PERAGON
TRIGO

LA DEPRESIÓN EN ANCIANOS QUE NO REALIZAN EJERCICIO FÍSICO293

PATRICIA RUBIO ROA, FRANCISCO JAVIER PALENQUE LOBATO, ANGELA ROA
ALMAZAN

PRÁCTICAS DE VIDA SALUDABLE EN PROFESIONALES DE LA SALUD294

ÁFRICA RODRÍGUEZ SALGUERO, MARÍA DOLORES RUIZ CANO, MARIA JOSEFA
ROJAS COLLADO

IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN DIABETES MELLITUS TIPO II.....295

ESTEBAN BELTRÁN CARO, ANTONIO REINA SÁNCHEZ, MARÍA DEL PILAR
BELTRÁN CARO

LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA296

RITA MARIA DIAZ-MAROTO LUCAS- BAQUERO, INMACULADA ROMAN
MANGANO, ANTONIA RUIZ BUTRON

LESIONES DEPORTIVAS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES.....297

MARIA DE LAS MERCEDES RODRIGUEZ PERALVAREZ, TERESA ROLDÁN
MONTERO, MARÍA LOURDES RUIZ SÁNCHEZ DE PUERTA

**INCORPORACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN UN PROGRAMA INTEGRAL DE
PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS298**

ANA MARIA ALVAREZ MONTOYA, JOSE JUAN BARROSO PENCO, JAVIER MELGAR
MARTÍNEZ

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD...299

ELENA MARTIN CRUZ, ESMERALDA MORALES HERNÁNDEZ, ELÍSABET AGUILAR
GUTIÉRREZ

**RELACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL ENVEJECIMIENTO EN EL ADULTO
MAYOR300**

PABLO SUÁREZ PÉREZ, MARCOS GONZÁLEZ BLANCO, MARTA CANTO VEGA

**MEJORA DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES AUTISTAS QUE REALIZAN
EJERCICIO REGULARMENTE301**

IVANKA MALDONADO FUENTES, MARIA DE GÁDOR ROMERO GUTIERREZ,
MARIA DOLORES CERVILLA MORENO

**EJERCICIOS AL AIRE LIBRE, UNO DE LOS MEJORES ANSIOLÍTICOS NATURALES
.....302**

ROCIO GOMEZ CORDON, PATRICIA GIL RAMOS, NOELIA GUTIÉRREZ GARCÍA

**LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL EFECTO Y CONTROL DE LA
DIABETES MELLITUS.....303**

ALBERTO LUIS ALBA NIETO, JORGE JUAN NAVAS MORALES, INSAF ABDESELAM
ABDESELAM

**MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA MEDIANTE LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO
FÍSICO304**

ANA BELÉN RAMÍREZ PUERTA, MARIA ISABEL LOPEZ MORALES, SERGIO REYES
CHAVES

**PROTECTORES BUCALES DEPORTIVOS: UTILIDAD EN TRAUMATISMOS
BUCODENTALES.....305**

ILDEFONSO LEOPOLDO LABROT-MORENO MOLEÓN, MANUEL MARTINEZ
OLMEDO, JOSE CARLOS MARTOS MORENO

**LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA JORNADA LABORAL DEL CELADOR Y EL
TÉCNICO EN IMAGEN PARA EL DIAGNÓSTICO306**

ROSA MARIA LECHUGA LUCENA, JAIME ROBERTO ROMERO ROSA, ANTONIO
JESÚS LECHUGA LUCENA

EL EJERCICIO FÍSICO EN EL MANEJO DE DIABETES MELLITUS TIPO II307

LUISA MARIA LOPEZ TRINIDAD, ANA ISABEL FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, CATALINA LIRIA HARO	
BENEFICIO DE LA HIDROTERAPIA EN SALUD MENTAL.....	308
GUILLERMO CASIN GALVAN, MARIA DOLORES SÁNCHEZ TORRICO, CRISTINA CANO LÉRIDA	
CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON RABDOMIOLISIS	309
ANTONIO GUILLAMÓN GARRE, MARIA INMACULADA SORIANO GARCIA	
ABORDAJE DE EQUILIBRIO EN MUJERES CON FIBROMIALGIA	310
LAURA CERÓN LORENTE, ROSA MARÍA TAPIA HARO, SONIA TOLEDANO MORENO, ANTONIO CASAS BARRAGÁN, JOSÉ MANUEL PÉREZ MÁRMOL, ISABEL ALMAGRO CÉSPEDES, MARÍA DE LA ENCARNACIÓN AGUILAR FERRÁNDIZ	
VENTAJAS DEL VENDAJE FUNCIONAL EN ESGUINCES DE TOBILLO.....	311
ANDRES TELLEZ CHAPARRO, NABILA BENAISA HOSSAIN, HUARDA MOHAMED MOHAMED BERKAN	
NECESIDADES DE MOVILIZACIÓN DE LOS ENFERMOS.....	312
ROCÍO VALEROS RAMIREZ, JOSEFINA GOMEZ MORAL, MARÍA DEL MAR RODRIGUEZ GARRIDO	
INTERVENCIÓN GRUPAL ACTIVIDAD FÍSICA, PROMOCIÓN DE LA SALUD EN OBESIDAD INFANTIL EN ATENCIÓN PRIMARIA	313
ARACELI ASTASIO ASTASIO, YOLANDA MALDONADO BALBÍN, ANA ISABEL CASTRO RODRIGUEZ	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS MAYORES	314
TAMARA LOPEZ RUANO, VANESA MARIA GONZÁLEZ MARTÍNEZ, TAMARA IBAÑEZ IBAÑEZ	
MANEJO DE LA TENDINITIS ROTULIANA EN DEPORTISTAS	315
SUSANA MORCILLO SANCHEZ, EVA FERNANDEZ SANTOS, SARA VERA LOPEZ	
BENEFICIOS DEL MÉTODO PILATES EN EL EMBARAZO.....	316
LORENA MARÍA HIDALGO LÓPEZ, MARÍA EUGENIA BORRAJO CÓZAR, SELENE GONZÁLEZ MÁRQUEZ, BEATRIZ MORAN AGUIRRE, MONICA ROSELLO GARCIA, DAVID SÁNCHEZ SÁNCHEZ-MONTAÑES	
ADOLESCENTES Y ACTIVIDAD FÍSICA: TODO UN RETO PARA LOS SANITARIOS	317
DOLORES JUAREZ JUAREZ, MARÍA DOLORES LÓPEZ MARTINEZ, FRANCISCA VIOLA ESTEBAN	
LA INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS SÍNTOMAS DEPRESIVOS....	318

LAURA MARTINEZ GIMENEZ, ÁLVARO LÁZARO MAESO, CARMEN MERCEDES
ROLDAN VIDACAL, JUAN PEDRO MARTÍNEZ MECA

**INTERVENCIONES PARA REDUCIR LA OBESIDAD INFANTIL Y MEJORAR LA
SALUD EN LOS NIÑOS319**

IRENE QUESADA LOZANO, CLARA PALACIOS LÓPEZ, ANA DÍAZ YÉLAMOS

BENEFICIOS DEL DEPORTE EN TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO320

MARÍA ORTIZ RAMIREZ, ROCIO SALMERON GARCIA, PAULA GIL PLAZA

ESTUDIO DE LA MUERTE SÚBITA EN LOS DEPORTISTAS321

NORA MOHAMED MOHAMED, YUNAIDA AHMED MOHAMED, MARÍA DEL
CARMEN GARCIA GOMEZ

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA DE FIBROMIALGIA Y EJERCICIO FÍSICO322

MARIA PILAR BURILLO VIDAL, ALBA GUITARD QUER, NATALIA BRAVO ANDRÉS,
EDUARDO DELGADO ROCHE, MARTA PIÑOL RABINAT, MARTA CASTELLANOS
VIDAL

**RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA, SEDENTARISMO Y TIEMPO DE
PANTALLA EN LA POBLACIÓN ADULTA323**

DOLORES JUAREZ JUAREZ, MARÍA DOLORES LÓPEZ MARTINEZ, FRANCISCA
VIOLA ESTEBAN

VARIACIÓN DE LOS NIVELES DE AZÚCAR EN DEPORTISTAS324

NOELIA MARIA REINA PULIDO, ANTONIO JESÚS GÓMEZ CASAS, ANA MARÍA
CANO SÁNCHEZ

**RECOMENDACIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA, SEDENTARISMO Y TIEMPO DE
PANTALLA DURANTE EL EMBARAZO Y POSPARTO325**

MARÍA DOLORES LÓPEZ MARTINEZ, DOLORES JUAREZ JUAREZ, FRANCISCA
VIOLA ESTEBAN

**REHABILITACIÓN DEL SUELO PÉLVICO MEDIANTE EJERCICIOS HIPOPRESIVOS
.....326**

ALEJANDRO LOMEÑA OLMO, MARÍA TORRES PAREJA, RAFAEL JOSE LÓPEZ
GUERRERO, JUAN DANIEL TOREZANO SANTIAGO

FALTA DE MOVILIDAD COMO FACTOR DEL ESTREÑIMIENTO327

MARÍA ORTIZ RAMIREZ, ROCIO SALMERON GARCIA, PAULA GIL PLAZA

ACTIVIDAD FÍSICA COMO TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA328

ANA MILLÁN CONTRERAS, RAQUEL RODRIGUEZ MORCILLO, SILVIA TORRES
RODRÍGUEZ

FIBROMIALGIA: UNA ENFERMEDAD DE ETIOLOGÍA DESCONOCIDA329

IVETT PEDROSO, HELA SUSANA TORRES ALVA, MARIA CAÑADAS LOPEZ, MARÍA VICENTA QUESADA GONZALEZ, AURORA LOPEZ JIMENEZ, ALICIA MELENDEZ CASTRO, MARIA MONTSERRAT CASANOVA TARDIO, JOSEFA PEINADO LOPEZ , MÓNICA SÁNCHEZ LLAMAS, BELÉN FERNÁNDEZ GARCÍA, SANDRA CORBELLA MARTORELL, NOELIA ALBALAT PARRA

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA330

RAQUEL PERIÑAN MERELO, ALVARO PERIÑAN MERELO, ÚRSULA RODRÍGUEZ LÓPEZ

RECOMENDACIONES DE EJERCICIO FISICO A MUJERES CON FIBROMIALGIA 331

CARMEN ESPINO UTRERA, INES HUELVA VIÑUALES, ESPERANZA GIL VÁZQUEZ

EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA A SUJETOS MAYORES EN ENTORNO RESIDENCIAL332

ROCIO GARCIA FERNANDEZ, MARIA ESTER FERRES GALLEGOS, MARIA LUISA MEGIAS MELGARES

CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA EL PACIENTE CON PARKINSON333

ELENA MARTIN HIDALGO, JESSICA MONTES DOMÍNGUEZ, ISABEL MARIA MORATO MUÑOZ

BENEFICIOS PARA LA SALUD DEL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS334

MIRIAM MORENO MUÑOZ, CONCEPCION MACARENA MARTIN MUÑOZ, ALMUDENA GÁLVEZ MAYOR

MÉTODOS PARA MEDIR LA INTENSIDAD DE ACTIVIDAD FÍSICA335

CLARA PALACIOS LÓPEZ, ANA DÍAZ YÉLAMOS, IRENE QUESADA LOZANO

EDUCACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN EDAD ESCOLAR336

ROCIO GARCIA FERNANDEZ, LUCÍA LOBATO RODRÍGUEZ, MARIA JOSE VAZQUEZ BLANCO

ESTUDIO ENFERMERO SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA GIMNASIA ACUÁTICA EN LOS ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS337

MARIA DEL CARMEN SALCEDO GARCÍA, CRISTINA GARCIA PARADAS, INMACULADA MACÍAS MONTERO

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA ENFERMEDAD DE PARKINSON.....338

LAURA LENS CANCELTA, ESTEFANIA GONZÁLEZ ALONSO, MARIA FERNANDEZ PEDRERO, TANIA GONZALEZ PINIELLA, LAURA ORTIZ PÉREZ, MARCOS CAPELO MARTINEZ

ACTIVIDAD FÍSICA COMO ESTILO DE VIDA PARA LAS PERSONAS QUE SUFREN FIBROMIALGIA339

CECILIA ALCAZAR PEREZ, MARÍA CRISTINA ANDRADE POZO, ANA MARIA LOPEZ
ORTIZ

ABORDAJE EN PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL340

INMACULADA GONZALEZ MORALES, CASILDA ANTONIA MARTINEZ
FERNANDEZ, TANIA PALENCIAS HORNEDAL

**EVOLUCIÓN DE LA INACTIVIDAD FÍSICA DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA SEGÚN
EDAD ENTRE 2006 Y 2014341**

LUCIA MESAS RECHE, ALEJANDRO ROMERA VEGA, JUAN MANUEL JIMENEZ
MARTINEZ

MANTENER LA SALUD HACIENDO ACTIVIDAD FÍSICA342

IULIANA DANESCU, MARIA EUGENIA CARTES PEREZ

EJERCICIO FÍSICO Y DIABETES TIPO I.....343

LORENA F. LÓPEZ-GODÍNEZ TUDELA, LAURA MÁRQUEZ PARRA, JOAN PLANAS
MAS, MARTA MALET MARTINEZ, ISABEL MATA CASTAÑER, GARA JURADO
GRANADOS

ACTIVIDAD FÍSICA: BENEFICIOS PARA LA SALUD EN LA INFANCIA.....344

CAROLINA LORCA JIMENEZ, ROSA MARÍA LORITE LÓPEZ, MARIA ISABEL PULIDO
PAREJA

**INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD ACUÁTICA EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA
VIDA.....345**

RAQUEL DOMINGUEZ ROBLES, JUAN CARLOS MEDINA VILLENA, CECILIA
BAILÓN GARCÍA

**EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL ÁMBITO DEPORTIVO INTERVENCIÓN
EDUCATIVA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES SOBRE ADOLESCENTES346**

ANTONIO MANUEL GONZALEZ BARBERO, ANA ISABEL OSORIO LUCENA,
MARINA BERMÚDEZ VALENZUELA, SARA MENDEZ NIETO

MINDFULNESS Y RENDIMIENTO DEPORTIVO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA ..347

ANTONIO MANUEL GONZALEZ BARBERO, ANA ISABEL OSORIO LUCENA,
MARINA BERMÚDEZ VALENZUELA, SARA MENDEZ NIETO

LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL MANEJO DE ENFERMEDADES REUMÁTICAS .348

MARIA DE LA O RODRIGUEZ ROBLES, SARA VILLALOBOS PÉREZ, CLARA CRIADO
FERNÁNDEZ

RECOMENDACIONES DE EJERCICIO EN EL PACIENTE DIABÉTICO349

SUSANA GARCÍA CABEZA, NURIA ÁLVAREZ GARCÍA, AINHOA DÍAZ GONZÁLEZ

LA IMPORTANCIA DEL USO DE LA BÁSCULA DE BIOIMPEDANCIA.....350

MARGARITA DOMINGUEZ SANTOS, MARIA LUISA POZO JIMENEZ, MARIA JOSÉ TORRES GARCÍA

LA VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDÍACA COMO INDICADOR PARA MONITORIZAR Y EVALUAR ESTILOS DE VIDA351

LAURA RUIZ CIRERA, LUKMAN DRISS AMAR, CRISTINA BEATRIZ NAVARRETE PÉREZ, FRANCISCO JOSE GARCIA RODRIGUEZ

EJERCICIOS CARDIOVASCULARES RECOMENDADOS EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL352

ANDRÉS JOSÉ SALVADOR RUIZ, LUISA MARÍA GARCÍA RUIZ, MARÍA DEL MAR MUÑOZ CARMONA

DIABETES MELLITUS: PLANIFICACIÓN DE TERAPIA ENFERMERA353

ÁLVARO ASTASIO PICADO

EJERCICIO FÍSICO DEL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA PARA UNA ACTIVIDAD SALUDABLE354

JESSICA REYES DURAN, ROSA MARIA CAMPAÑA ALCANTARILLA, ELIZABETH IBAÑEZ PEREZ

EL RIESGO DEL SOBRESFUERZO EN LA MODA DEL RUNNING : MENOPÁUSICA CON DOLOR DE PIE355

JASSON ABEL SALDARREAGA MARIN, JOSEFA ROMAN HERNANDEZ, GLORIA LOBON FERNANDEZ

LA CREATINA EN EL RENDIMIENTO MUSCULAR356

ANA MARÍA CAMPA SÁNCHEZ, ANA HERRERA JIMENEZ, MARIA GAYOSO AYCART

PAUTA PARA LA MEJORA DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO: ACTIVIDAD FÍSICA MODERADA HASTA NUEVO AVISO357

DANIEL CAMACHO PAREDES, MARINA AYLAGAS CRESPILO, ÓSCAR GARCÍA BARBERO

EL POTENCIAL DE LOS WEARABLES COMO PROMOTORES DE UN ESTILO DE VIDA MÁS ACTIVO358

DANIEL CAMACHO PAREDES, MARINA AYLAGAS CRESPILO, ÓSCAR GARCÍA BARBERO

EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO359

MARÍA LOURDES RUIZ SÁNCHEZ DE PUERTA, TERESA ROLDÁN MONTERO, MARIA DE LAS MERCEDES RODRIGUEZ PERALVAREZ

LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO ELEMENTO COADYUVANTE EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE360

DANIEL CAMACHO PAREDES, ÓSCAR GARCÍA BARBERO, MARINA AYLAGAS
CRESPILLO

ESTRÉS LABORAL EN AUXILIAR DE ENFERMERÍA.....361

ALMUDENA ROMERO CORDERO, JUAN CARLOS LOPEZ GUERRERO

EJERCICIO FÍSICO EN LA ARTRITIS REUMATOIDE362

JUAN PEDRO CAMPOY ROJAS, ANA ISABEL GONZALEZ GRIMA, MARTA ROLDAN
ROS

**ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA EN LA ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRÓNICA
.....363**

ENCARNACIÓN MARIA FERNÁNDEZ MONTES, JUDIT APORTA COSTELA,
ESTEFANIA APORTA COSTELA

