

ACTAS DEL

**IV CONGRESO INTERNACIONAL
EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA**



VOLUMEN II

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
África Martos Martínez
Ana Belén Barragán Martín
María del Mar Simón Márquez**

**Actas del IV Congreso Internacional
en Contextos Clínicos y de la Salud
Volumen II**

Murcia, 8 y 9 de marzo de 2018

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
África Martos Martínez
Ana Belén Barragán Martín
María del Mar Simón Márquez**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del IV Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-697-9975-8

Depósito Legal: AL 381-2018

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

LA IMPORTANCIA DE QUE UN TCAE EXPLIQUE EL EJERCICIO FÍSICO EN LOS NIÑOS	11
SANDRA LEON LEYVA, LORENA LEON LEYVA, INMACULADA LEYVA MOTA	
PACIENTE GERIÁTRICO CON DEMENCIA MIXTA Y EJERCICIO FÍSICO	12
ELISA ISABEL GUERRERO ALBA, ALBERTO MIGUEL CASTAÑO PADILLA, MARIA ROXANA LUCENA CABA	
PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN QUISTE DE BAKER.....	13
MARIA JOSÉ MOLES NAVAS, INMACULADA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SILVIA CANO BURGOS	
LA IMPORTANCIA DE UN CONTROL ANALÍTICO EN DEPORTISTAS	14
MARIA MASSIA GARCIA, DIANA RODRIGUEZ RUBIO, MANUELA PINZON PARREÑO	
HIDROTERAPIA Y SU IMPORTANCIA EN LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE	15
FRANCISCO JOSE BUENO TRIGUEROS, CRISTINA CRUZADO ARAZOLA, ALFONSO ÁLAMO GARCÍA	
ANÁLISIS SOBRE LOS BENEFICIOS QUE PROPORCIONA EL DEPORTE A LOS NIÑOS	16
MARIA DEL CARMEN PEREZ GOMEZ, ISABEL MARIA FERNANDEZ FERNANDEZ, RUTH REQUENA RUBIO	
ESTUDIO DEL PILATES COMO MÉTODO EFICAZ DE HIGIENE POSTURAL	17
ISABEL MARIA FERNANDEZ FERNANDEZ, RUTH REQUENA RUBIO, MARIA DEL CARMEN PEREZ GOMEZ	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES DIABÉTICOS	18
SILVIA MARTÍNEZ ESCORIZA, ALMUDENA SIMÓN PORTILLO, ALBA MARÍA ORTEGA IBÁÑEZ	
CUIDADOS ENFERMEROS EN LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA Y ACTIVIDAD FÍSICA.....	19
BEATRIZ FERNANDEZ MINGORANCE, ALICIA GABARRÓN RÍOS, LEONOR SANCHEZ BUSTOS	
EL YOGA Y SU EFECTO COMO DISCIPLINA FÍSICO-PSÍQUICA.....	20
INMACULADA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA JOSÉ MOLES NAVAS, SILVIA CANO BURGOS	

EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FÍSICO.....	21
MARIA DE LOS ANGELES CALVENTE LUQUE, CARMEN CALVENTE LUQUE, FLORENCIA VILLAREJO AMOR	
TÉCNICAS DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FÍSICO	22
MARIA DE LOS ANGELES CALVENTE LUQUE, FLORENCIA VILLAREJO AMOR, CARMEN CALVENTE LUQUE	
DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y EJERCICIO FÍSICO	23
ALBERTO FERNÁNDEZ MEDINA, ALICIA MÁRQUEZ PÉREZ, TOMAS BAYO CANO	
CONTROL SANITARIO EN LOS GIMNASIOS: SÍNCOPE EN PACIENTE JOVEN	24
ENCARNACIÓN DIAZ CARRASCO, MARÍA ISABEL MENÉNDEZ SOTILLOS, TRINIDAD QUESADA SANCHEZ	
EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO	25
BELINDA CAMPOS SANCHEZ, LIDIA ROSALES MUÑOZ, LAURA RUIZ NEGRILLO	
LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES.....	26
NURIA MOLINA MORENO, PATRICIA REQUENA CARNEROS, MELISA PÉREZ GUARDEÑO	
REPERCUSIÓN DE LA HIDROTERAPIA EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA.....	27
ROCÍO LÓPEZ FERRE, MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ, MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE	
REPERCUSIÓN DEL MÉTODO PILATES EN LA INCONTINENCIA URINARIA	28
ROCÍO LÓPEZ FERRE, MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE, MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ	
BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO EN LAS GESTANTES	29
RAMONA ESTHER NIETO TIRADO, CAROLINA CASAS CLEMENT, MONICA YARLETH RIAÑO RIAÑO	
CONSECUENCIAS DE LA VIGOREXIA PARA LA SALUD	30
LAURA PADILLA SEPÚLVEDA, CRISTINA BUTRON FORNELL, MARIA DE LAS NIEVES LOZANO PEÑA	
ANÁLISIS DE LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO DIARIO PARA LA SALUD	31
NATALIA MARIN LOPEZ, MARIA LUISA MARIN VINUESA, JUAN JESUS BARBA CORDOBA	

LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FÍSICO EN LAS PERSONAS MAYORES.....	32
ANGELES REVUELTAS GIL, REMEDIOS SÁNCHEZ CAMPOS, BEATRIZ MENCHON MENCHON	
LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS MAYORES	33
SANDRA RAMÓN GERVILLA, MARIA JOSE RAMON GERVILLA, MARÍA DEL MAR GALISTEO SÁNCHEZ	
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA TRAS REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA.....	34
ANA BELEN GARCIA RODRIGUEZ, ESPERANZA LÓPEZ DOMENE, SARA MUÑOZ AGUILERA	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PACIENTES CON ARTROSIS	35
JOSE MANUEL POISON CEJUDO, MARIA ISABEL PELÁEZ LOZANO, MARIA INMACULADA MEDINA PEÑUELA	
IMPORTANCIA DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD LABORAL Y DEPORTIVA	36
ANA BELEN GARCIA RODRIGUEZ, ESPERANZA LÓPEZ DOMENE, SARA MUÑOZ AGUILERA	
PACIENTE CON DISNEA: A PROPÓSITO DE UN CASO.....	37
SONIA RUIZ RONDAN, JESUS ANTONIO ORTEGA CORREA, SAMANDA SERVAN MOJONERO	
INFLUENCIA DEL EJERCICIO EN EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA	38
NAZARET DELGADO OLEA , ALVARO GUTIERREZ IBAÑEZ, ELENA PALMA AYLLÓN	
EL EJERCICIO FÍSICO EN EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE	39
ALBA DEL ROCIO VIEJO LOPEZ, ALEJANDRA SOTO ROMERO, MARIA DOLORES SANCHEZ RUIZ, LAURA DE LA PLATA CARRILLO	
ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS DE TERCERA EDAD EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.....	40
ROSA LINAREJOS SÁNCHEZ CALVACHE, NÚRIA SOUSA NUÑEZ, INES BLANCO GONZALEZ, MANUEL NAVARRO ASENSIO, YOLANDA MARTINEZ CAMPO, BEATRIZ PÉREZ MORENO, MONTSERRAT DOMÈNECH PEJO, ELENA LOPEZ PEREZ, VANESA BAHÓN TORAL, ROSA MARÍA IGLESIAS SANCHO, MONICA TANIA ANGUITA AMADOR, MARIA DEL CARMEN SÁNCHEZ ESCUDERO	
EJERCICIO FÍSICO PARA EL CONTROL DEL ESTRÉS EN EL PROFESIONAL SANITARIO	41

JUAN JESÚS LÓPEZ MOYA, SILVIA ROSILLO SANJUAN, EUGENIO OCAÑA
MADERO

ABORDAJE ACERCA DE LA MUERTE SÚBITA EN EL DEPORTISTA42

MARTA JIMÉNEZ LEÓN, MERCEDES GARNICA ALVAREZ, AMAYA ALEJANDRA
JIMÉNEZ OJEMBARRENA

ENFERMERÍA Y EL EJERCICIO FÍSICO EN ANCIANOS DIABÉTICOS43

INMACULADA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, MARIA DEL MAR FERRE ROVIRA, MARIA
DOLORES UBEDA CUENCA

TRATAMIENTO DE CÁNCER: ACTIVIDAD FÍSICA EN ADOLESCENTES Y NIÑOS .44

ANA ISABEL PARRA SANCHEZ, MARÍA ISABEL PÉREZ SÁNCHEZ, JUANA
ANTONIA GARRO GARCIA

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD45

GUADALUPE LUQUE PEREA, ANDRÉS REDONDO FERNÁNDEZ, MANUEL GAETE
POZUELO

**EJERCICIOS DE SUELO PÉLVICO COMO TRATAMIENTO DE LA INCONTINENCIA
URINARIA DE ESFUERZO46**

CARMEN CAMACHO HIDALGO, JUAN ANTONIO GARCIA MACIA, LUZ VIVIANA
DÍAZ BURGA

BAILOTERAPIA EN LA ENFERMEDAD DE FIBROMIALGIA47

JOSE ANGEL MUÑOZ SANCHEZ, CLAUDIA CAMACHO ARCA, INMACULADA
FERNANDEZ REDONDO

ANÁLISIS DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES DE HEMODIÁLISIS48

INMACULADA MARTÍNEZ JIMÉNEZ, MARÍA CONCEPCIÓN HUERGA GARCÍA,
ISABEL CASTILLO ALARCÓN

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO EN EL SER HUMANO49

ROSA PAMELA GILABERT SANCHEZ, MARIA DEL MAR GOMEZ CUESTA, MARIA
ISABEL RUIZ ALVAREZ

**IMPORTANCIA DEL ENTRENAMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE LA
INCONTINENCIA URINARIA50**

SAIDA LÓPEZ FERNÁNDEZ, CAROLINA ORTEGA CASTRO, MARIA DOLORES
CASTRO RODRIGUEZ

VIGOREXIA: MÉTODO PARA SU DETECCIÓN51

SAIDA LÓPEZ FERNÁNDEZ, CAROLINA ORTEGA CASTRO, MARIA DOLORES
CASTRO RODRIGUEZ

NATACIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES CON ASMA52

MONTserrat VANESA MAÑAS MARTINEZ, MARIA DEL CARMEN TORRES ZAGUIRRE, ANA MARIA ROMERA TORO	
BUEN AMBIENTE DE TRABAJO EN EL CENTRO HOSPITALARIO	53
FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, LORENA DIAZ MORALES, INMACULADA GÓMEZ RUIZ	
IMPORTANCIA DEL FREGADERO EN LA COCINA DEL CENTRO HOSPITALARIO	54
FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ, LORENA DIAZ MORALES	
LA FALTA DE RECURSOS Y ESTRÉS EN LOS CENTROS HOSPITALARIOS: USUARIOS	55
INMACULADA GÓMEZ RUIZ, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, LORENA DIAZ MORALES	
EL CUIDADO DE LAVADOS DE MANOS EN COCINA: PARTE 2º	56
INMACULADA GÓMEZ RUIZ, LORENA DIAZ MORALES, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA	
EL MANEJO DE CARGA Y DESCARGA EN COCINA: PARTE 2º	57
LORENA DIAZ MORALES, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ	
MUJER DE 22 AÑOS CON OBESIDAD GRADO 2.....	58
ALEJANDRA RODRIGUEZ IGLESIAS, MARIA ISABEL VEGA GONZALEZ, ELENA FERNANDEZ MARTINEZ	
VIDA ACTIVA EN EL TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD	59
CARMEN MAÑAS MAÑAS, MARIA NAVARRO LEON, LORENA VICENTE CRUZ	
EL PAPEL TIENE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PERSONAS CON TRASTORNO BIPOLAR.....	60
CARMEN MAÑAS MAÑAS, MARIA NAVARRO LEON, LORENA VICENTE CRUZ	
LA REALIZACIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA NUESTRO BIENESTAR.....	61
MARIA DE LOS ANGELES RUIZ PUCHE, ROCIO DIEZ CASBAS, ROCIO GIRONA MOLINA	
TIPO DE EJERCICIO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO COMO VARIABLES PREANALÍTICAS PARA LOS AMINOÁCIDOS PLASMÁTICOS	62
GUADALUPE MURILLO RUIZ, SONIA MARIA MOLINA GUERRA, CARMEN MARÍA MAÑAS DUEÑAS	
¿ES EL CROSSFIT UNA ACTIVIDAD ALTAMENTE LESIVA?	63

IVÁN TRUJILLO CAMERO, ROSANA GONZALEZ FERNANDEZ, MARIANO
RODRIGUEZ FERNANDEZ

DOPAJE GENÉTICO: TRANSFERENCIA GÉNICA Y SU POSIBLE DETECCIÓN MOLECULAR	64
GUADALUPE MURILLO RUIZ, SONIA MARIA MOLINA GUERRA, CARMEN MARÍA MAÑAS DUEÑAS	
BENEFICIOS DEL MÉTODO PILATES EN LA MUJER EMBARAZADA	65
GEMA MARIA MORA NEGRILLO, MARIA ROSARIO MENCHON PALOP, MARÍA JOSÉ DÍEZ REQUENA	
ABORDAJE SOBRE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL DEPORTE	66
MARIA ESPERANZA CASAS GARCIA, ENCARNACION BERNAL RUIZ, ROCIO CASAS GARCIA	
VALORACIÓN OBJETIVA POST LESIÓN LCA PARA LA VUELTA A LA ACTIVIDAD DEPORTIVA: A PROPÓSITO DE UN CASO	67
VIRGINIA CASTILLO ANTÚNEZ, FRANCISCO JESÚS BONILLA CASCADO, MARIA JOSÉ CASTILLO ANTÚNEZ	
ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE LA MOTIVACIÓN PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y LA TITULACIÓN EN PROFESIONALES DE LA SALUD	68
AFRICA MARTOS MARTINEZ, MARÍA DEL MAR SIMÓN MÁRQUEZ, ANA BELÉN BARRAGÁN MARTÍN, MARIA DEL MAR MOLERO JURADO, JOSE JESUS GAZQUEZ LINARES, MARIA DEL CARMEN PÉREZ FUENTES, EVA MARÍA CAPARRÓS PUERTAS	
PROMOCIÓN DE LA SALUD: BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA OBESIDAD	69
ISABEL CORDOBA LOPEZ, FRANCISCO JAVIER PÉREZ ROMERA, JUAN JOSÉ MORALES GARCÍA	
ACTIVIDAD FÍSICA COMO FACTOR PARA DISMINUIR LA OBESIDAD	70
CELIA MARTÍNEZ MARTÍNEZ, MARÍA CUENCA BERMEJO, JOSÉ GABRIEL MUÑOZ MOLINA, ANDREA LÓPEZ CABALLERO, ALBERTO ALCANTARA OLMOS, FRANCISCO MIGUEL PÉREZ BELMONTE, RAQUEL MATÍAS GARCÍA, JUAN PABLO MURCIA FLORES	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DE LA EDUCACIÓN ALIMENTARIA EN DIABÉTICOS TIPO II EN CONSULTA DE ENFERMERÍA	71
SOLEDAD OLIVA CAÑADAS, DOLORES MORENO TARRAGA, NATALIA MARTINEZ ORTEGA	
HÁBITOS QUE PONEN EN RIESGO A DEPORTISTAS QUE COMPITEN EN CATEGORÍAS DE PESO	72

DANIEL BOBILLO VIGIL, MARIA DOLORES NAVARRO REINA, JAVIER TUR ROSELLÓ	
PACIENTE CON RABDOMIOLISIS INDUCIDA POR EL EJERCICIO.....	73
MERCEDES SANTIAGO SÁNCHEZ, RICARDO SANCHEZ PEINADO, ROCIO PEREZ EXPOSITO	
EJERCICIO FÍSICO SALUDABLE EN EL ADULTO MAYOR.....	74
MARÍA LUISA BAUTISTA CEACERO, MARÍA HIDALGO MAESTRE, ANA MARIA RUF CRIADO	
PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE	75
CONCEPCION DEL ROSARIO ALVAREZ SANCHEZ, MARIA LOPEZ VILAR, DUNIA JIMENEZ DIAZ	
YOGA: ES BENEFICIOSO PARA EL ASMA BRONQUIAL.....	76
CLAUDIA FERNÁNDEZ PARTIDA, ADRIAN ALDANA MORENO, SILVIA URBANO CRESPILLO	
INFLUENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA ANTE LA DIABETES GESTACIONAL	77
ANA VANESSA BARROSO NARANJO, MARIA ALVAREZ RUIZ, MIRIAM AGUILAR FERRERA	
EL ROL DE LA ENFERMERÍA EN DEPORTISTAS DE ÉLITE.....	78
MARTA NUÑEZ LOPEZ, MARIA MIGUEL SANTAMARIA, CATALINA MEJÍAS NUÑEZ	
ESCALAS DE VALORACIÓN DE LA ALIMENTACIÓN Y EL EJERCICIO FÍSICO DEL ADOLESCENTE.....	79
FRANCISCA FIGUEROA MOYA, MARIA AZUCENA DOMINGUEZ TATO, MARIA DOLORES MORENO LOPEZ	
EL EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES DE LA TERCERA EDAD	80
MARIA DEL CARMEN QUESADA BASCUÑANA, MARIA LUCIA CAMPAÑA ORTEGA, MARIA JOSE GARCIA FLUJA	
SINTOMATOLOGÍA Y ACTUACIÓN ANTE LA BURSITIS TROCANTÉREA.....	81
ANA MARIA JURADO TAMAJÓN, MARIA REMEDIOS CHICON HUETO, LOURDES CRIADO ÁVILA	
INFLUENCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA ANSIEDAD	82
DANIEL FLORES VILLANUEVA, JOSEFFA BAZAN CALVILLO, JOSE ANTONIO MARQUEZ ROJAS	
EL DEPORTE EN EL SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA.....	83
RAQUEL ROYO BELTRÁN, MARTA BOLADERES LLOSES, EMMA ESQUERDA CANALS, ANA FERRER RAMS, MARIA LABRADOR CALUCHO, ÁLVARO MAZA RUFAS, MARIA TERESA PALAU MORALES, ELENA PUYAL CHINÉ, ARANTXA	

RODRIGUEZ MACIAS, CRISTINA SÁNCHEZ DOBLAS, MARIONA SARROCA MANGUES, ANNA VISA FLEQUE	
EJERCICIO FÍSICO EN LAS MUJERES EMBARAZADAS.....	84
ADRIAN FARAUSTE RODRIGUEZ, ROCIO PERIAÑEZ AGUILERA, GEMA ROCIO ABREU RODRIGUEZ	
EJERCICIO FÍSICO: PREVENCIÓN DE DIABETES MELLITUS	85
ANDREA MENÉNDEZ RODRÍGUEZ, XENIA MARÍA GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, NEVADA COTO MEJIDO	
EL CELADOR EN CONSULTAS EXTERNAS EN HOSPITAL.	86
MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO COMO NECESIDAD FUNDAMENTAL EN EL INDIVIDUO.....	87
ANGEL JOSE CALVO DE DIOS, ROSA MARIA PEREZ GONZALEZ, ANGELA ROCES MENÉNDEZ	
PLAN DE CUIDADOS EN PACIENTE CON OBESIDAD.....	88
MOISES GONZÁLEZ GARRIDO, MARÍA CISA DOCIO CASTRO, MONICA ALONSO LOPEZ	
EL CELADOR PULL O REPARTO DE ÁREAS.....	89
JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
INTERVENCIÓN DEL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MEDIANTE LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FÍSICO	90
MARIA DOLORES CARRASCO GARCIA, MARIA JESUS BERRUEZO LOPEZ, MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ GUERRERO	
ESTUDIO SOBRE ESTRÉS, ANSIEDAD Y EJERCICIO FÍSICO	91
GUILLERMO SANCHEZ ZUÑIGA, LAURA RUIZ MOLINA, MARÍA TERRÓN NAVAS	
ANÁLISIS SOBRE LA RELACIÓN ENTRE EL ESTRÉS Y LAS LESIONES DEPORTIVAS.....	92
GUILLERMO SANCHEZ ZUÑIGA, LAURA RUIZ MOLINA, MARÍA TERRÓN NAVAS	
LA INTERPRETACIÓN DE LAS LECTURAS DOSIMÉTRICAS PERSONALES	93
ENRIQUE MARTINEZ PINAR, DAVID GUTIÉRREZ PÉREZ, MARCOS GUTIÉRREZ PÉREZ	
PACIENTE CON DÉFICIT DE AUTOCUIDADO: BAÑO	94

JOSE ANTONIO MOLES QUINTERO, CRISTINA SIERRA HIDALGO, CRISTINA
RODRÍGUEZ JIMÉNEZ

**EJERCICIOS AERÓBICOS O DE FUERZA PARA PÉRDIDA DE GRASA CORPORAL Y
AUMENTO DE MASA MUSCULAR.....95**

MARÍA PALOMA ARIZA CORBO, CARMEN MARIA ALARCON FERNANDEZ

IMPORTANCIA DE LA FORMA FÍSICA EN EL CELADOR96

SERGIO HERNANDEZ VALVERDE, TRINIDAD VALVERDE LÓPEZ, ANDREA CANO
LÓPEZ

**IMPORTANCIA DE FAMILIA Y AMIGOS SOBRE LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD
FÍSICA EN ADOLESCENTES.....97**

RAFAEL MACHADO MORILLA, CRISTINA FERNANDEZ MANCILLA, ESTEFANÍA
PÉREZ LÓPEZ

BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD ACUÁTICA EN BEBÉS.....98

VERONICA DOMENE MARTINEZ, VERÓNICA OSUNA SAEZ, CRISTINA ENCINAS
BERRUEZO

BIENESTAR PSICOLÓGICO ASOCIADO A LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO .99

MARIA CONCEPCIÓN DOMINGUEZ CABALLERO, MARIA DEL CARMEN VEGA
TIENDA, MARIA ISABEL DIAZ BARRANCO

LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR100

MARIA ANTONIA CUENCA FONTAÑA, MARIA ROSALIA CABRAL DOMINGUEZ,
MARIA NIEVES SANCHEZ HERRERA

BENEFICIO DEL EJERCICIO FÍSICO SOBRE LA SALUD101

CRISTINA FERNANDEZ MANCILLA, ESTEFANÍA PÉREZ LÓPEZ, RAFAEL
MACHADO MORILLA

**LA IMPORTANCIA DE LAS ACTIVIDADES Y EL EJERCICIO FÍSICO EN LOS
PACIENTES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL GRAVEMENTE AFECTADOS .102**

MIGUEL ANGEL CARMONA RODRÍGUEZ, JESUS DE LA SALUD CARMONA
RODRIGUEZ, MARÍA ASUNCIÓN ARCOS MOLAS

**INFLUENCIA DE LA PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA A NIVEL CEREBRAL EN
PERSONAS CON FIBROMIALGIA103**

ANA MARTA SENABRE PÉREZ DE LA CRUZ, MARTA TOLEDO ARMENTEROS,
HUGO BERMUDEZ RILO

**EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN LA
MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE EN EL INICIO DE LA DEAMBULACIÓN104**

SORAIMA MARÍA HUERGO FERNÁNDEZ, SONIA VEGA ÁLVAREZ, BORJA
GONZÁLEZ MONTES, BEATRIZ GONZÁLEZ MONTES

FISIOTERAPIA Y EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON PARKINSON.....	105
SONIA GARCÍA MUÑOZ, LIDIA GÓMEZ GARCÍA, CRISTINA ISABEL GODOY MORENO	
SUPLEMENTOS ERGOGÉNICOS EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DEPORTIVA	106
SANDRA MARÍA ARIAS PEREZ, ALICIA PEREZ AVILA, ANA ANGELES PALMA LOPEZ	
RESPUESTAS CARDIOVASCULARES AL EJERCICIO EN PERSONAS MAYORES..	107
TAMARA GARCÍA LÓPEZ, AIRAM CABRERA RODRIGUEZ, BIBIANA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	
ACTIVIDAD FÍSICA EN EL EMBARAZO	108
MARTA TOLEDO ARMENTEROS, ANA MARTA SENABRE PÉREZ DE LA CRUZ, HUGO BERMUDEZ RILO	
EDUCACIÓN SANITARIA: BENEFICIOS DEL YOGA EN LAS MUJERES EMBARAZADAS.....	109
LOREDANA RUMEGA, LIDIA ORTEGA LÓPEZ, ANA BELÉN RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	
EJERCICIOS DE PILATES EN LOS PACIENTES CON ESCOLIOSIS	110
MELODY MARIA RODRIGUEZ ROMERA, FRANCISCO GABRIEL SALINAS CÁRDENAS	
TIPOS DE EJERCICIO FÍSICO PARA MEJORAR LA ARTRITIS REUMATOIDE	111
ANDRÉS JOSÉ SALVADOR RUIZ, LUISA MARÍA GARCÍA RUIZ, MARÍA DEL MAR MUÑOZ CARMONA	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LOS PACIENTES CON VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA.....	112
ANDRÉS JOSÉ SALVADOR RUIZ, MARÍA DEL MAR MUÑOZ CARMONA, LUISA MARÍA GARCÍA RUIZ	
PACIENTE CON CAÍDA E INESTABILIDAD EN RODILLA	113
FERNANDO ESTEVEZ MARTIN, VERONICA ENCINAS SANCHEZ, MARÍA BELÉN ACIÉN RODRÍGUEZ	
EL DEPORTE Y UNA VIDA SALUDABLE	114
MARÍA CONCEPCIÓN ORTEGA LILLO, ELVIRA COBO GAMEZ	

