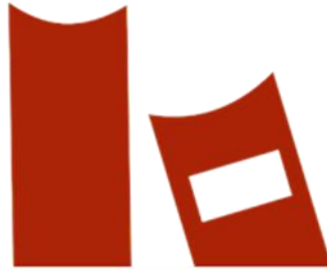


**ACTAS DEL**



**IV CONGRESO INTERNACIONAL  
EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA**



**VOLUMEN III**

**Comps.**

**María del Mar Molero Jurado  
María del Carmen Pérez-Fuentes  
José Jesús Gázquez Linares  
Ana Belén Barragán Martín  
María del Mar Simón Márquez  
África Martos Martínez**

**Actas del IV Congreso Internacional  
en Contextos Clínicos y de la Salud  
Volumen III**

**Murcia, 8 y 9 de marzo de 2018**

**Comps.**

**María del Mar Molero Jurado  
María del Carmen Pérez-Fuentes  
José Jesús Gázquez Linares  
Ana Belén Barragán Martín  
María del Mar Simón Márquez  
África Martos Martínez**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del IV Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-697-9976-5

Depósito Legal: AL 382-2018

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.



# ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

<b>ABORDAJE DE ENFERMERÍA EN LA ENFERMEDAD DE MCARDLE EN PACIENTE ADOLESCENTE.....</b>	<b>8</b>
ISABEL MARIA CASTANEDO CÓRDOBA, CATALINA VIVAR MOLINA, MARÍA DEL CARMEN RAMÍREZ PIEDRA	
<b>BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.....</b>	<b>9</b>
JOSE LUIS RODRIGUEZ FUENTES, MARÍA TERESA MENDOZA SÁNCHEZ, ALICIA BALTASAR SOLER	
<b>BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN PROMOVIDOS POR ENFERMERÍA .....</b>	<b>10</b>
MARÍA GARCIA JIMENEZ, VIRGINIA SÁNCHEZ ALCARRIA, MARIA DEL MAR PEREA DIAZ	
<b>ACTIVIDAD FÍSICA: BENEFICIOS EN PERSONAS MAYORES.....</b>	<b>11</b>
PILAR ALPAÑEZ GALERA, ANA ISABEL GARCÍA HERNANDEZ, ANTONIO JESUS SEDANO RAMON	
<b>EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN EL FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL EMBARAZO .....</b>	<b>12</b>
MARIA NIEVES LOPEZ SANZ, ANA ISABEL MOLINA CORPAS, CANDIDA GARCIA POYATOS	
<b>ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE EL EJERCICIO FÍSICO Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES .....</b>	<b>13</b>
MARIA JOSE ORTIZ POYATO, ANA MARIA ROSAS ARAGÓN, JESSICA GARCIA LOPEZ	
<b>EJERCICIO FÍSICO SALUDABLE A TODAS LAS EDADES .....</b>	<b>14</b>
ANTONIO MARIA SANCHEZ FERNANDEZ, MARIA ISABEL GARCÍA ANDURA, VERÓNICA PORTERO GARCIA	
<b>PACIENTE CON DOLOR DE CADERA BAJO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA .....</b>	<b>15</b>
ALICIA SANCHEZ FERNANDEZ, EVA GARCIA JIMENEZ, MARIA DEL CARMEN MARTINEZ SABIO	
<b>ANÁLISIS SOBRE LA LUMBALGIA EN EL CICLISMO.....</b>	<b>16</b>
ALMUDENA SIMÓN PORTILLO, ALBA MARÍA ORTEGA IBÁÑEZ, SILVIA MARTÍNEZ ESCORIZA	
<b>CONSECUENCIAS Y ENFERMEDADES QUE CONTRAEN LOS CELADORES POR LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y RIESGOS ERGONÓMICOS.....</b>	<b>17</b>

CARMEN HERNANDEZ HERRERIAS, MAGDALENA MELLADO GALLEGO, JUAN PEDRO GUTIERREZ LUCAS

**BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA DIABETES .....18**

RAQUEL NAVEA LOPEZ, SUSANA LUNA NEVADO, ANTONIA JESUS IBAÑEZ JIMENEZ

**LOS EFECTOS DE LOS ANABOLIZANTES EN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL .....19**

ISRAEL ROJAS DAZA, CRISTINA GARCIA MORENO, ARANTXA SENAWHEY BLANCO

**PACIENTE CON TENDINITIS CRÓNICA O INFLAMACIÓN DE UN TENDÓN .....20**

ANA- ISABEL SAMA ROSA, CRISTINA VICTORIA DÍAZ GÓMEZ, LAURA CASADO GARCÍA, SANDRA MURILLO TRUJILLO, IRENE MORENO MORENO, MARIA ANGELES SANCHEZ BOTELLA, ALICIA MONTOLIO GOMEZ, OLGA ARANDA GIMENEZ, ANDREA MAYOR LOPEZ, JOHANNA ELIZABETH RIZZO MERCHAN, MARÍA ESTHER OTERO PIÑEIRO

**ANÁLISIS DE YOGA Y PILATES COMO REMEDIO CONTRA EL DOLOR LUMBAR INESPECÍFICO .....21**

ALEJANDRA SOTO ROMERO, MARIA DOLORES SANCHEZ RUIZ, LAURA DE LA PLATA CARRILLO, ALBA DEL ROCIO VIEJO LOPEZ

**PRÁCTICA DE EJERCICIO EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS .....22**

MARÍA TERESA ROBLES RUIZ, EVA BUSTO REY

**CONSIDERACIONES SOBRE LA REALIZACIÓN DE GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA EN EL POSTPARTO .....23**

ANTONIA MARTINEZ MOLINA, MARIA DEL MAR MARTINEZ MOLINA, PALOMA BELÉN ORTEGA MALDONADO

**ABORDAJE DE LOS BENEFICIOS DEL YOGA EN LA TERCERA EDAD .....24**

DOLORES VENTURA VALDIVIA, MARÍA ISABEL MARTÍNEZ PULIDO, MARÍA BELÉN PLIEGO MARTÍNEZ

**PACIENTE JOVEN CON ROTURA FIBRILAR DE GEMELO .....25**

MARTA DIEGO CASAS, MARIA DE LOS ANGELES VALENTIN HOLGADO, ELENA SÁNCHEZ BUENO

**BENEFICIOS DEL EJERCICIO EN LA EDAD ADULTA .....26**

MARÍA DOLORES CAZALLA CADENAS, MIGUEL VILCHEZ ALONSO, MARÍA TERESA TORRES PRADOS

**BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO .....27**

BEATRIZ CASTAÑEDA ROMERO, MARÍA ANGUSTIAS GUERRERO NAVARRETE, JOSEFA AGUILERA PEREZ

<b>EJERCICIO AERÓBICO PARA AUMENTAR LA CAPACIDAD PULMONAR EN PERSONAS MAYORES .....</b>	<b>28</b>
ROCÍO LÓPEZ FERRE, MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE, MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ	
<b>EL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL .....</b>	<b>29</b>
ANA MARIA JIMENEZ CASTILLO, FERNANDO DIAZ CARDADOR, DOLORES MARIN AGUILAR	
<b>LAS LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE .....</b>	<b>30</b>
INMACULADA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA JOSÉ MOLES NAVAS, SILVIA CANO BURGOS	
<b>TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN DEPORTISTAS Y SUS FACTORES DE RIESGO</b>	<b>31</b>
MARIA VICTORIA FERIA SOLIS, DANIEL DURAN ESTEBAN, LORENA CAMPAÑA SÁNCHEZ	
<b>BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO A DIARIO .....</b>	<b>32</b>
JOSEFA AGUILERA PEREZ, BEATRIZ CASTAÑEDA ROMERO, MARÍA ANGUSTIAS GUERRERO NAVARRETE	
<b>EJERCICIO FÍSICO EN LA UNIDAD DE SALUD MENTAL HOSPITALARIA .....</b>	<b>33</b>
INMACULADA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, MARIA DOLORES UBEDA CUENCA, MARIA DEL MAR FERRE ROVIRA	
<b>MANEJO DE PACIENTE CON ESGUINCE DE TOBILLO .....</b>	<b>34</b>
MARÍA MARTÍN CUYAR, RAFAEL ROMERO GARCÍA, LOURDES PRERA RAPOSO	
<b>EFFECTIVIDAD DEL EJERCICIO PARA EL TRATAMIENTO DE LA FATIGA EN EL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO .....</b>	<b>35</b>
VERONICA ORTEGA CHACON, MARIA DEL MAR ORTEGA PEREZ, LAURA FLORES FERNÁNDEZ	
<b>ESTUDIO DE LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD .....</b>	<b>36</b>
MARIA DEL CARMEN DIAZ GOMEZ, JOAQUIN TRUJILLO GUIRADO, MARIA DEL MAR CASTELLON LOPEZ	
<b>BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD DE PILATES EN LAS EMBARAZADAS .....</b>	<b>37</b>
NATALIA PALLARÉS NAVARRO, DESIRÉE MARIA PARRA MACIAS, IRENE JIMENEZ BUENDIA	
<b>EL RINCÓN EN LA COCINA DEL CENTRO HOSPITALARIO .....</b>	<b>38</b>
FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ, LORENA DIAZ MORALES	
<b>LAVADO DE MANOS EN COCINA DEL CENTRO HOSPITALARIO: PARTE 1º .....</b>	<b>39</b>

INMACULADA GÓMEZ RUIZ, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, LORENA DIAZ MORALES	
<b>RIESGOS POR ESFUERZO FÍSICO EN LA COCINA HOSPITALARIA .....</b>	<b>40</b>
LORENA DIAZ MORALES, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ	
<b>RIESGOS POR RADIACIONES O FUENTES DE CALOR .....</b>	<b>41</b>
LORENA DIAZ MORALES, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ	
<b>IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD EN PERSONAS DIABÉTICAS .....</b>	<b>42</b>
FRANCISCA ORTIZ MONGE, RUBEN FERNANDEZ ROBLES, ANA MARIA NIETO SOLER	
<b>EL EJERCICIO FÍSICO COMO PARTE DE NUESTRA VIDA .....</b>	<b>43</b>
FRANCISCA BOTIAS ROMERO, JOSEFA INMACULADA CARNERERO VALERO, MARIA TISCAR LOPEZ EXPOSITO	
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO SON SALUD.....</b>	<b>44</b>
MARÍA EMMA GARCÍA JURADO, ANA ISABEL HEVIA DIAZ	
<b>ACTIVIDAD FÍSICA EN EL EMBARAZO: BENEFICIOS MATERNOS Y FETALES ....</b>	<b>45</b>
CRISTINA POLANCO CANTÓN, JOSÉ MANUEL VALLECILLO TRONCOSO, CRISTINA LAURA ENUTA	
<b>INCIDENCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA .....</b>	<b>46</b>
WEI WANG HU, JUANA MARIA CRUZ DIAZ, ENRIQUE SEBASTIÁN HIDALGO GARCÍA	
<b>EFFECTIVIDAD DE LA SUPLEMENTACIÓN CON CAFEÍNA EN EL AUMENTO DE LA RESISTENCIA FÍSICA .....</b>	<b>47</b>
ANTONIO RAMIREZ ZARAGOZA, AURORA FERNÁNDEZ GARCÍA, ULISES SALGADO CARVALLO	
<b>ELABORACIÓN DE UN PLAN DE CUIDADOS POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN PACIENTES CON ESTILO DE VIDA SEDENTARIO ..</b>	<b>48</b>
ALICIA PEINADO PÉREZ, INMACULADA MORA SANCHEZ, MARIA MAGDALENA CANO VICO	
<b>EL EJERCICIO FÍSICO PARA LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.....</b>	<b>49</b>
ISABEL PEREZ LOZA, NOELIA MUÑOZ VADILLO, LUCÍA PILAR SALAG RUBIO, HELENA BERMEJO RUIZ	
<b>EL AUXILIAR ADMINISTRATIVO Y EL DEPORTE .....</b>	<b>50</b>



CRISTINA RODRIGUEZ ESTEVEZ, EMILIO ANTONIO RODRIGUEZ ESTEVEZ, LIDIA FUENTES HERRANZ	
<b>LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.....</b>	<b>51</b>
ROSALÍA RUEDA LÓPEZ, MARIA VICTORIA ALARCON COIN	
<b>ANAFILAXIA INDUCIDA POR EL EJERCICIO DEPENDIENTE DE TRIGO SENSIBILIZADO A OMEGA-5-GLIADINA .....</b>	<b>52</b>
RAQUEL DE LA VARGA MARTÍNEZ, ANTONIO JESÚS MARTÍN JIMÉNEZ, BEATRIZ ELENA MONTENEGRO PUCHE	
<b>PACIENTE POLITRAUMATIZADO A CAUSA DE ACCIDENTE POR ALTA VELOCIDAD .....</b>	<b>53</b>
ELENA LAZARO DIEST, ANA MARIA MANRIQUE ROMERO, GEMMA CAMACHO MOLINA	
<b>EL CELADOR EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA .....</b>	<b>54</b>
MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
<b>IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIOS DEL PILATES EN EL EMBARAZO .....</b>	<b>55</b>
OLGA SEPÚLVEDA PALMA, VIRGINIA ALARCÓN URDA, MELANIA PEREZ RIVAS	
<b>ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN PACIENTES CON PARÁLISIS CEREBRAL ...</b>	<b>56</b>
ANA CRISTINA ZAMORA CASTILLO, ANNA MONZÓ MARTÍNEZ, M. PILAR MARTÍNEZ-AGUT	
<b>EL SEDENTARISMO COMO PROBLEMA MUNDIAL DE SALUD PÚBLICA .....</b>	<b>57</b>
ELENA MIRONOVICH, VERÓNICA MIRANDA CARBALLO, MARIA FELICIANA CRUZ MARTINEZ, FRANCISCO JAVIER MAYENCO CANO	
<b>CONOCIMIENTO DE TÉCNICAS DE SOPORTE VITAL EN INSTALACIONES DEPORTIVAS.....</b>	<b>58</b>
MARIA DEL MAR DAMIÁN LÓPEZ, CRISTINA GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ENCARNACION MARTINEZ AMOROS	
<b>LAS DISTINTAS FUNCIONES DEL CELADOR EN EL HOSPITAL.....</b>	<b>59</b>
JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
<b>PROCEDIMIENTO DE AYUDA EN LA DEAMBULACIÓN.....</b>	<b>60</b>
MARINA BACHMAIER BLANCO, ANA MARÍA FERNÁNDEZ SASTRE	
<b>PAPEL DE LA ESCUELA DE COLUMNA PARA LA PREVENCIÓN DEL DOLOR LUMBAR.....</b>	<b>61</b>
SARA BUENO RUIZ, FRANCISCO MANUEL FLORES BOTELLO, LAURA CARPENA DOMÍNGUEZ	

<b>ACTUACIONES ANTE LA LIMITACIÓN DE MOVILIDAD FÍSICA EN EL PACIENTE ENCAMADO.....</b>	<b>62</b>
FRANCISCO JAVIER PALENQUE LOBATO, ANGELA ROA ALMAZAN, PATRICIA RUBIO ROA	
<b>IMPORTANCIA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA Y EJERCICIO FÍSICO EN LA EDAD ADULTA .....</b>	<b>63</b>
MANUEL CABEZAS JIMENEZ, CECILIA ROLDAN MACHADO, ANTONIO CABEZAS JIMENEZ	
<b>PROGRAMA ‘ACTÍVATE’ PARA PACIENTES CON DIABETES TIPO II BASADO EN EL EJERCICIO FÍSICO.....</b>	<b>64</b>
LAURA AMURGO LÓPEZ, SORAYA LOZANO MARTIN, CARMEN SALGUERO GARCÍA	
<b>RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTE CON TRASTORNO MENTAL GRAVE</b>	<b>65</b>
GUILLERMO CASIN GALVAN, CRISTINA CANO LÉRIDA, MARIA DOLORES SÁNCHEZ TORRICO	
<b>BENEFICIOS DEL EJERCICIO EN EL PACIENTE CON ENFERMEDAD PULMONAR CRÓNICA.....</b>	<b>66</b>
ANA MARÍA MORENO GALLARDO, ANA MARINA POVEA RODRIGUEZ, MARIA JOSÉ ADAMUZ GRACIA	
<b>BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN MAYORES DE 65 AÑOS.....</b>	<b>67</b>
VANESA FERNANDEZ MARTINEZ, IRENE GARCIA CABRERA, NATALIA GONZÁLEZ SALAMANCA	
<b>IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA MENOPAUSIA .....</b>	<b>68</b>
MARÍA DE LA CRUZ SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, MARIA JOSE MASEGOSA MARTINEZ, ANA BELEN INVERNON SANCHEZ	
<b>DIABETES Y EMBARAZO: RECOMENDACIONES Y BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO .....</b>	<b>69</b>
MARÍA LUISA BAUTISTA CEACERO, ANA MARIA RUF CRIADO, MARÍA HIDALGO MAESTRE	
<b>PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MUJERES AL LLEGAR LA MENOPAUSIA Y PREVENIR SECUELAS DERIVADAS DE LA MISMA .....</b>	<b>70</b>
PILAR FONSECA VILLAR, MARIA DEL MAR ROMERO TROYANO, FERNANDO CAUDEPON MORENO	
<b>RELACIÓN ENTRE LOS NIVELES DE LACTATO EN SANGRE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA .....</b>	<b>71</b>
ELENA MARIA ORTIZ GARCIA, INMACULADA CONCEPCIÓN LÓPEZ SÁNCHEZ, LOURDES ALICIA BARQUERO GÓMEZ	

<b>CARGA POSTURAL EN EL ÁMBITO LABORAL.....</b>	<b>72</b>
MERCEDES LOBATO ENRIQUE, CAROLINA ROMERO LOBATO, CARLOS MANUEL POSTIGO ALAMEDA	
<b>LA VIGOREXIA Y SU DESEO DE PERFECCIÓN: TRABAJO DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA ADICCIÓN AL EJERCICIO EN UN ÁREA BÁSICA DE SALUD .....</b>	<b>73</b>
MARINA BERMÚDEZ VALENZUELA, ANA ISABEL OSORIO LUCENA, ANTONIO MANUEL GONZALEZ BARBERO, SARA MENDEZ NIETO	
<b>EL EJERCICIO FÍSICO COMO PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL .....</b>	<b>74</b>
IRENE MUÑOZ KUSTNER, IRENE PILAR FRIAS PRIETO, MARTA ELENA ALBARRÁN MUÑOZ	
<b>EL EFECTO DEL EJERCICIO DURANTE LA HEMODIÁLISIS.....</b>	<b>75</b>
SARA MARGARITA ROMERO LUQUE, MARÍA SOLEDAD DOMÍNGUEZ DEL VALLE, MARÍA ISABEL MAQUEDA ALBARRÁN	
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES .</b>	<b>76</b>
FRANCISCO PEREZ ROMERO, ELENA ROMERO VICENTE, LAURA FERNÁNDEZ PUERTA	
<b>BENEFICIOS DEL DEPORTE ADAPTADO PARA LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.....</b>	<b>77</b>
EVA ISIDORO CABAÑAS, ISABEL ALMAGRO CÉSPEDES	
<b>RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE AUTOESTIMA Y LA MOTIVACIÓN PARA PRACTICAR DEPORTE EN PROFESIONALES DE LA SALUD .....</b>	<b>78</b>
ANA BELÉN BARRAGÁN MARTÍN, AFRICA MARTOS MARTINEZ, MARÍA DEL MAR SIMÓN MÁRQUEZ, JOSE JESUS GAZQUEZ LINARES, MARIA DEL CARMEN PÉREZ FUENTES, MARIA DEL MAR MOLERO JURADO, EVA MARÍA CAPARRÓS PUERTAS	

