

ACTAS DEL

**IV CONGRESO INTERNACIONAL
EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA**



VOLUMEN III

Comps.

**María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
Ana Belén Barragán Martín
María del Mar Simón Márquez
África Martos Martínez**

**Actas del IV Congreso Internacional
en Contextos Clínicos y de la Salud
Volumen III**

Murcia, 8 y 9 de marzo de 2018

Comps.

**María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
José Jesús Gázquez Linares
Ana Belén Barragán Martín
María del Mar Simón Márquez
África Martos Martínez**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del IV Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-697-9976-5

Depósito Legal: AL 382-2018

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

ABORDAJE DE ENFERMERÍA EN LA ENFERMEDAD DE MCARDLE EN PACIENTE ADOLESCENTE.....	8
ISABEL MARIA CASTANEDO CÓRDOBA, CATALINA VIVAR MOLINA, MARÍA DEL CARMEN RAMÍREZ PIEDRA	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.....	9
JOSE LUIS RODRIGUEZ FUENTES, MARÍA TERESA MENDOZA SÁNCHEZ, ALICIA BALTASAR SOLER	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN PROMOVIDOS POR ENFERMERÍA	10
MARÍA GARCIA JIMENEZ, VIRGINIA SÁNCHEZ ALCARRIA, MARIA DEL MAR PEREA DIAZ	
ACTIVIDAD FÍSICA: BENEFICIOS EN PERSONAS MAYORES.....	11
PILAR ALPAÑEZ GALERA, ANA ISABEL GARCÍA HERNANDEZ, ANTONIO JESUS SEDANO RAMON	
EL TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN EL FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL EMBARAZO	12
MARIA NIEVES LOPEZ SANZ, ANA ISABEL MOLINA CORPAS, CANDIDA GARCIA POYATOS	
ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE EL EJERCICIO FÍSICO Y LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	13
MARIA JOSE ORTIZ POYATO, ANA MARIA ROSAS ARAGÓN, JESSICA GARCIA LOPEZ	
EJERCICIO FÍSICO SALUDABLE A TODAS LAS EDADES	14
ANTONIO MARIA SANCHEZ FERNANDEZ, MARIA ISABEL GARCÍA ANDURA, VERÓNICA PORTERO GARCIA	
PACIENTE CON DOLOR DE CADERA BAJO ATENCIÓN DE ENFERMERÍA	15
ALICIA SANCHEZ FERNANDEZ, EVA GARCIA JIMENEZ, MARIA DEL CARMEN MARTINEZ SABIO	
ANÁLISIS SOBRE LA LUMBALGIA EN EL CICLISMO.....	16
ALMUDENA SIMÓN PORTILLO, ALBA MARÍA ORTEGA IBÁÑEZ, SILVIA MARTÍNEZ ESCORIZA	
CONSECUENCIAS Y ENFERMEDADES QUE CONTRAEN LOS CELADORES POR LA MANIPULACIÓN DE CARGAS Y RIESGOS ERGONÓMICOS.....	17

CARMEN HERNANDEZ HERRERIAS, MAGDALENA MELLADO GALLEGO, JUAN PEDRO GUTIERREZ LUCAS

BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA DIABETES18

RAQUEL NAVEA LOPEZ, SUSANA LUNA NEVADO, ANTONIA JESUS IBAÑEZ JIMENEZ

LOS EFECTOS DE LOS ANABOLIZANTES EN LA SALUD FÍSICA Y MENTAL19

ISRAEL ROJAS DAZA, CRISTINA GARCIA MORENO, ARANTXA SENAWHEY BLANCO

PACIENTE CON TENDINITIS CRÓNICA O INFLAMACIÓN DE UN TENDÓN20

ANA- ISABEL SAMA ROSA, CRISTINA VICTORIA DÍAZ GÓMEZ, LAURA CASADO GARCÍA, SANDRA MURILLO TRUJILLO, IRENE MORENO MORENO, MARIA ANGELES SANCHEZ BOTELLA, ALICIA MONTOLIO GOMEZ, OLGA ARANDA GIMENEZ, ANDREA MAYOR LOPEZ, JOHANNA ELIZABETH RIZZO MERCHAN, MARÍA ESTHER OTERO PIÑEIRO

ANÁLISIS DE YOGA Y PILATES COMO REMEDIO CONTRA EL DOLOR LUMBAR INESPECÍFICO21

ALEJANDRA SOTO ROMERO, MARIA DOLORES SANCHEZ RUIZ, LAURA DE LA PLATA CARRILLO, ALBA DEL ROCIO VIEJO LOPEZ

PRÁCTICA DE EJERCICIO EN PACIENTES EN HEMODIÁLISIS22

MARÍA TERESA ROBLES RUIZ, EVA BUSTO REY

CONSIDERACIONES SOBRE LA REALIZACIÓN DE GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA EN EL POSTPARTO23

ANTONIA MARTINEZ MOLINA, MARIA DEL MAR MARTINEZ MOLINA, PALOMA BELÉN ORTEGA MALDONADO

ABORDAJE DE LOS BENEFICIOS DEL YOGA EN LA TERCERA EDAD24

DOLORES VENTURA VALDIVIA, MARÍA ISABEL MARTÍNEZ PULIDO, MARÍA BELÉN PLIEGO MARTÍNEZ

PACIENTE JOVEN CON ROTURA FIBRILAR DE GEMELO25

MARTA DIEGO CASAS, MARIA DE LOS ANGELES VALENTIN HOLGADO, ELENA SÁNCHEZ BUENO

BENEFICIOS DEL EJERCICIO EN LA EDAD ADULTA26

MARÍA DOLORES CAZALLA CADENAS, MIGUEL VILCHEZ ALONSO, MARÍA TERESA TORRES PRADOS

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO DURANTE EL EMBARAZO27

BEATRIZ CASTAÑEDA ROMERO, MARÍA ANGUSTIAS GUERRERO NAVARRETE, JOSEFA AGUILERA PEREZ

EJERCICIO AERÓBICO PARA AUMENTAR LA CAPACIDAD PULMONAR EN PERSONAS MAYORES	28
ROCÍO LÓPEZ FERRE, MARIA ISABEL JIMENEZ PONCE, MARÍA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ	
EL AUXILIAR DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL	29
ANA MARIA JIMENEZ CASTILLO, FERNANDO DIAZ CARDADOR, DOLORES MARIN AGUILAR	
LAS LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE	30
INMACULADA RODRIGUEZ RODRIGUEZ, MARIA JOSÉ MOLES NAVAS, SILVIA CANO BURGOS	
TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN DEPORTISTAS Y SUS FACTORES DE RIESGO	31
MARIA VICTORIA FERIA SOLIS, DANIEL DURAN ESTEBAN, LORENA CAMPAÑA SÁNCHEZ	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FÍSICO A DIARIO	32
JOSEFA AGUILERA PEREZ, BEATRIZ CASTAÑEDA ROMERO, MARÍA ANGUSTIAS GUERRERO NAVARRETE	
EJERCICIO FÍSICO EN LA UNIDAD DE SALUD MENTAL HOSPITALARIA	33
INMACULADA FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, MARIA DOLORES UBEDA CUENCA, MARIA DEL MAR FERRE ROVIRA	
MANEJO DE PACIENTE CON ESGUINCE DE TOBILLO	34
MARÍA MARTÍN CUYAR, RAFAEL ROMERO GARCÍA, LOURDES PRERA RAPOSO	
EFFECTIVIDAD DEL EJERCICIO PARA EL TRATAMIENTO DE LA FATIGA EN EL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO	35
VERONICA ORTEGA CHACON, MARIA DEL MAR ORTEGA PEREZ, LAURA FLORES FERNÁNDEZ	
ESTUDIO DE LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD	36
MARIA DEL CARMEN DIAZ GOMEZ, JOAQUIN TRUJILLO GUIRADO, MARIA DEL MAR CASTELLON LOPEZ	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD DE PILATES EN LAS EMBARAZADAS	37
NATALIA PALLARÉS NAVARRO, DESIRÉE MARIA PARRA MACIAS, IRENE JIMENEZ BUENDIA	
EL RINCÓN EN LA COCINA DEL CENTRO HOSPITALARIO	38
FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ, LORENA DIAZ MORALES	
LAVADO DE MANOS EN COCINA DEL CENTRO HOSPITALARIO: PARTE 1º	39

INMACULADA GÓMEZ RUIZ, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, LORENA DIAZ MORALES	
RIESGOS POR ESFUERZO FÍSICO EN LA COCINA HOSPITALARIA	40
LORENA DIAZ MORALES, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ	
RIESGOS POR RADIACIONES O FUENTES DE CALOR	41
LORENA DIAZ MORALES, FRANCISCA GARRIDO SEVILLA, INMACULADA GÓMEZ RUIZ	
IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD EN PERSONAS DIABÉTICAS	42
FRANCISCA ORTIZ MONGE, RUBEN FERNANDEZ ROBLES, ANA MARIA NIETO SOLER	
EL EJERCICIO FÍSICO COMO PARTE DE NUESTRA VIDA	43
FRANCISCA BOTIAS ROMERO, JOSEFA INMACULADA CARNERERO VALERO, MARIA TISCAR LOPEZ EXPOSITO	
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO SON SALUD.....	44
MARÍA EMMA GARCÍA JURADO, ANA ISABEL HEVIA DIAZ	
ACTIVIDAD FÍSICA EN EL EMBARAZO: BENEFICIOS MATERNOS Y FETALES	45
CRISTINA POLANCO CANTÓN, JOSÉ MANUEL VALLECILLO TRONCOSO, CRISTINA LAURA ENUTA	
INCIDENCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA	46
WEI WANG HU, JUANA MARIA CRUZ DIAZ, ENRIQUE SEBASTIÁN HIDALGO GARCÍA	
EFFECTIVIDAD DE LA SUPLEMENTACIÓN CON CAFEÍNA EN EL AUMENTO DE LA RESISTENCIA FÍSICA	47
ANTONIO RAMIREZ ZARAGOZA, AURORA FERNÁNDEZ GARCÍA, ULISES SALGADO CARVALLO	
ELABORACIÓN DE UN PLAN DE CUIDADOS POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN PACIENTES CON ESTILO DE VIDA SEDENTARIO ..	48
ALICIA PEINADO PÉREZ, INMACULADA MORA SANCHEZ, MARIA MAGDALENA CANO VICO	
EL EJERCICIO FÍSICO PARA LOS PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.....	49
ISABEL PEREZ LOZA, NOELIA MUÑOZ VADILLO, LUCÍA PILAR SALAG RUBIO, HELENA BERMEJO RUIZ	
EL AUXILIAR ADMINISTRATIVO Y EL DEPORTE	50

CRISTINA RODRIGUEZ ESTEVEZ, EMILIO ANTONIO RODRIGUEZ ESTEVEZ, LIDIA FUENTES HERRANZ	
LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.....	51
ROSALÍA RUEDA LÓPEZ, MARIA VICTORIA ALARCON COIN	
ANAFILAXIA INDUCIDA POR EL EJERCICIO DEPENDIENTE DE TRIGO SENSIBILIZADO A OMEGA-5-GLIADINA	52
RAQUEL DE LA VARGA MARTÍNEZ, ANTONIO JESÚS MARTÍN JIMÉNEZ, BEATRIZ ELENA MONTENEGRO PUCHE	
PACIENTE POLITRAUMATIZADO A CAUSA DE ACCIDENTE POR ALTA VELOCIDAD	53
ELENA LAZARO DIEST, ANA MARIA MANRIQUE ROMERO, GEMMA CAMACHO MOLINA	
EL CELADOR EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA	54
MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
IDENTIFICACIÓN DE LOS BENEFICIOS DEL PILATES EN EL EMBARAZO	55
OLGA SEPÚLVEDA PALMA, VIRGINIA ALARCÓN URDA, MELANIA PEREZ RIVAS	
ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN PACIENTES CON PARÁLISIS CEREBRAL ...	56
ANA CRISTINA ZAMORA CASTILLO, ANNA MONZÓ MARTÍNEZ, M. PILAR MARTÍNEZ-AGUT	
EL SEDENTARISMO COMO PROBLEMA MUNDIAL DE SALUD PÚBLICA	57
ELENA MIRONOVICH, VERÓNICA MIRANDA CARBALLO, MARIA FELICIANA CRUZ MARTINEZ, FRANCISCO JAVIER MAYENCO CANO	
CONOCIMIENTO DE TÉCNICAS DE SOPORTE VITAL EN INSTALACIONES DEPORTIVAS.....	58
MARIA DEL MAR DAMIÁN LÓPEZ, CRISTINA GONZÁLEZ SÁNCHEZ, ENCARNACION MARTINEZ AMOROS	
LAS DISTINTAS FUNCIONES DEL CELADOR EN EL HOSPITAL.....	59
JOSE MARIA GÓMEZ GARRIDO, MIGUEL ÁNGEL GÓMEZ GARRIDO, ANTONIO AMADOR GONZALEZ	
PROCEDIMIENTO DE AYUDA EN LA DEAMBULACIÓN.....	60
MARINA BACHMAIER BLANCO, ANA MARÍA FERNÁNDEZ SASTRE	
PAPEL DE LA ESCUELA DE COLUMNA PARA LA PREVENCIÓN DEL DOLOR LUMBAR.....	61
SARA BUENO RUIZ, FRANCISCO MANUEL FLORES BOTELLO, LAURA CARPENA DOMÍNGUEZ	

ACTUACIONES ANTE LA LIMITACIÓN DE MOVILIDAD FÍSICA EN EL PACIENTE ENCAMADO.....	62
FRANCISCO JAVIER PALENQUE LOBATO, ANGELA ROA ALMAZAN, PATRICIA RUBIO ROA	
IMPORTANCIA DE LA DIETA MEDITERRÁNEA Y EJERCICIO FÍSICO EN LA EDAD ADULTA	63
MANUEL CABEZAS JIMENEZ, CECILIA ROLDAN MACHADO, ANTONIO CABEZAS JIMENEZ	
PROGRAMA ‘ACTÍVATE’ PARA PACIENTES CON DIABETES TIPO II BASADO EN EL EJERCICIO FÍSICO.....	64
LAURA AMURGO LÓPEZ, SORAYA LOZANO MARTIN, CARMEN SALGUERO GARCÍA	
RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTE CON TRASTORNO MENTAL GRAVE	65
GUILLERMO CASIN GALVAN, CRISTINA CANO LÉRIDA, MARIA DOLORES SÁNCHEZ TORRICO	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO EN EL PACIENTE CON ENFERMEDAD PULMONAR CRÓNICA.....	66
ANA MARÍA MORENO GALLARDO, ANA MARINA POVEA RODRIGUEZ, MARIA JOSÉ ADAMUZ GRACIA	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN MAYORES DE 65 AÑOS.....	67
VANESA FERNANDEZ MARTINEZ, IRENE GARCIA CABRERA, NATALIA GONZÁLEZ SALAMANCA	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA MENOPAUSIA	68
MARÍA DE LA CRUZ SÁNCHEZ FERNÁNDEZ, MARIA JOSE MASEGOSA MARTINEZ, ANA BELEN INVERNON SANCHEZ	
DIABETES Y EMBARAZO: RECOMENDACIONES Y BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DE EJERCICIO FÍSICO	69
MARÍA LUISA BAUTISTA CEACERO, ANA MARIA RUF CRIADO, MARÍA HIDALGO MAESTRE	
PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MUJERES AL LLEGAR LA MENOPAUSIA Y PREVENIR SECUELAS DERIVADAS DE LA MISMA	70
PILAR FONSECA VILLAR, MARIA DEL MAR ROMERO TROYANO, FERNANDO CAUDEPON MORENO	
RELACIÓN ENTRE LOS NIVELES DE LACTATO EN SANGRE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA	71
ELENA MARIA ORTIZ GARCIA, INMACULADA CONCEPCIÓN LÓPEZ SÁNCHEZ, LOURDES ALICIA BARQUERO GÓMEZ	

CARGA POSTURAL EN EL ÁMBITO LABORAL.....	72
MERCEDES LOBATO ENRIQUE, CAROLINA ROMERO LOBATO, CARLOS MANUEL POSTIGO ALAMEDA	
LA VIGOREXIA Y SU DESEO DE PERFECCIÓN: TRABAJO DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA ADICCIÓN AL EJERCICIO EN UN ÁREA BÁSICA DE SALUD	73
MARINA BERMÚDEZ VALENZUELA, ANA ISABEL OSORIO LUCENA, ANTONIO MANUEL GONZALEZ BARBERO, SARA MENDEZ NIETO	
EL EJERCICIO FÍSICO COMO PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL	74
IRENE MUÑOZ KUSTNER, IRENE PILAR FRIAS PRIETO, MARTA ELENA ALBARRÁN MUÑOZ	
EL EFECTO DEL EJERCICIO DURANTE LA HEMODIÁLISIS.....	75
SARA MARGARITA ROMERO LUQUE, MARÍA SOLEDAD DOMÍNGUEZ DEL VALLE, MARÍA ISABEL MAQUEDA ALBARRÁN	
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES .	76
FRANCISCO PEREZ ROMERO, ELENA ROMERO VICENTE, LAURA FERNÁNDEZ PUERTA	
BENEFICIOS DEL DEPORTE ADAPTADO PARA LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL.....	77
EVA ISIDORO CABAÑAS, ISABEL ALMAGRO CÉSPEDES	
RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE AUTOESTIMA Y LA MOTIVACIÓN PARA PRACTICAR DEPORTE EN PROFESIONALES DE LA SALUD	78
ANA BELÉN BARRAGÁN MARTÍN, AFRICA MARTOS MARTINEZ, MARÍA DEL MAR SIMÓN MÁRQUEZ, JOSE JESUS GAZQUEZ LINARES, MARIA DEL CARMEN PÉREZ FUENTES, MARIA DEL MAR MOLERO JURADO, EVA MARÍA CAPARRÓS PUERTAS	

