

Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud

Volumen II

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón

África Martos

The best learning, or form of an area of knowledge, refers to all plant life occurring in an area or form of plant, especially the scientific learning or independent plant life.

The research of biology is to the scientific study of all plant life occurring in plant biology.

Biology is the scientific study of plants.

The biology form plant life of the scientific form.

**Calidad de vida, cuidadores e intervención para
la mejora de la salud
Volumen II**

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón

África Martos

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-02079-9

Depósito Legal: AL 1031-2018

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Calidad de Vida y Nutrición

CAPÍTULO 1

Frecuencia de los patrones de la conducta alimentaria en hombres y mujeres estudiantes de Ciencias de la Salud.....17

Ana B. Barragán, M^a del Mar Simón, África Martos, M^a del Mar Molero, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Eva María Caparrós, y José Jesús Gázquez

CAPÍTULO 2

Trastorno mental grave: Autonomía en el domicilio23

María Isabel Contreras Parody, María Dolores Hurtado Montiel, y Julio Castellano Ramírez

CAPÍTULO 3

Proyecto de educación sanitaria orientado a drogodependientes que residen en un piso de apoyo a la reinserción29

Paula Díaz García, Liliana González González, Esther Ramos Mezquita, Joaquina María Rodríguez González, y María del Mar Conde García

CAPÍTULO 4

Calidad de vida como factor a considerar en la toma de decisiones de limitación del esfuerzo terapéutico (LET).....35

Oihana Leizaola Irigoyen

CAPÍTULO 5

Propiedades de alimentos funcionales: Adaptación a la normativa alimentaria41

Paloma Rodríguez González, Nuria Cuesta Mata, y Patricia Ramírez Cuenca

CAPÍTULO 6

Gestión de alérgenos alimentarios en restauración colectiva47

Ana Isabel Martín González, José Luis Pérez Ávila, Antonio Victoriano Gandul Madroñal, y Ángela Isabel Gandul Madroñal

CAPÍTULO 7

Oferta alimentaria en comedores escolares: Apuesta por mejorar la salud57

Ana Isabel Martín González, José Luis Pérez Ávila, Antonio Victoriano Gandul Madroñal, y Ángela Isabel Gandul Madroñal

CAPÍTULO 8

Alergias e intolerancias alimentarias en la restauración hospitalaria.....65

Patricia Avellaneda Codina, María del Carmen Codina Almansa, y José Céspedes Gutiérrez

CAPÍTULO 9

La dieta mediterránea aplicada a la restauración hospitalaria73

José Céspedes Gutiérrez, Patricia Avellaneda Codina, y María del Carmen Codina Almansa

CAPÍTULO 10

Influencia de los padres con sobrepeso en la alimentación de los hijos 81
María Luisa González Delgado

CAPÍTULO 11

Envejecimiento saludable para prevenir enfermedades cardiovasculares..... 87
Isabel María Montero Torres

CAPÍTULO 12

Necesidades de macronutrientes en la prevención y recuperación de lesiones musculoesqueléticas 93
Jorge Pérez Vázquez, Natalia García Martín, Jorge Prieto Gómez, y Andrea García Sánchez

CAPÍTULO 13

Calidad de vida y ejercicio físico: Estudio en una población mayor de 60 años 103
Juan Luis Sánchez González y José Ignacio Calvo Arenillas

CAPÍTULO 14

Alimentación de un Paciente Ingresado en Cuidados Críticos 111
Paloma Vidal Pulido, Lucía Arcos López, y Marina Pulido

CAPÍTULO 15

Valoración del bienestar psicosocial en relación a las posibles alteraciones psicológicas de la etapa del climaterio 119
María José Páez Requerey, Marta Escobar Viana, y Carmen Sánchez-Nieva Lampaya

CAPÍTULO 16

Revisión bibliográfica de los hábitos de alimentación en el personal sanitario 125
Eva María Caparrós, M^a del Mar Molero, Ana B. Barragán, M^a del Mar Simón, África Martos, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez

Envejecimiento y Enfermedad

CAPÍTULO 17

Estudio sobre la evaluación y mejora en atención primaria de los pacientes con sospecha de nefropatía diabética..... 135
Francisco José Fernández Galindo, Roberto Fellone Travel, y Carolina Hernández Gomáriz

CAPÍTULO 18

Utilización de la vía subcutánea para la administración de medicación en pacientes paliativos 141
Ana Aguilera Mimbreno, Noelia Bolaños Martín, y Helena Martínez Rodríguez

CAPÍTULO 19

Evaluación y mejora en atención primaria de los pacientes con sospecha de insuficiencia cardíaca 147

Roberto Fellone Travel, Carolina Hernández Gomáriz, y Francisco José Fernández Galindo

CAPÍTULO 20

El envejecimiento activo y su importancia en el panorama sanitario actual 153

Francisco Javier Galán Carrillo, José Carlos Colmenero Moral, y Rosa Ana Jiménez Álamo

CAPÍTULO 21

Aplicación de la “Terapia de la Dignidad” más allá de lo oncológico. Explorando nuevos campos: Demencias y ancianos institucionalizados 161

María Ángeles García Jerez, Carmen María Lara Rojas, y José Luis Serrano Carrillo de Albornoz

CAPÍTULO 22

El límite entre lo físico y lo psiquiátrico y terapias de tercera generación: Una visión de conjunto 169

Fernando García Lázaro, Leonor Asensio Aguerri, Victoria Muñoz Martínez, Beatriz Mata Sáenz, Erica López Lavela, Laura Nuevo Fernández, Rafael Ángel Baena Mures, Irene Díaz Quero, Estefanía Segura Escobar, y Carlos Rodríguez Gómez Carreño

CAPÍTULO 23

Las enfermedades neurodegenerativas en la senectud 175

María González Rodríguez, Marta Díez Sojo, Francisco Javier Granda Valles, Romina Daunesse Pérez, y María del Carmen Valles Suárez

CAPÍTULO 24

Enfermedad crónica en Centro de salud: Conocimiento y Cumplimiento terapéutico.... 181

Sonia María Molina Guerra, Silvia Ruiz Jurado, y Carmen María Mañas Dueñas

CAPÍTULO 25

La influencia de los hábitos de vida en la evolución de la enfermedad renal crónica 189

Sonia María Molina Guerra, Silvia Ruiz Jurado, y Carmen María Mañas Dueñas

CAPÍTULO 26

Principios generales del control de síntomas en cuidados paliativos..... 195

Jorge Rodríguez Giménez, Lorena Rico Solbas, y Verónica Garre López

CAPÍTULO 27

Revisión sistemática sobre la efectividad de la fisioterapia acuática en el tratamiento del Parkinson 203

Marta Sibón Saborido, Elena Torralba Chozas, y Marina Isabel Navas Ramírez

CAPÍTULO 28

Vivir con una enfermedad crónica: una aproximación cualitativa 211
Ana Belén Suárez Escudero, María Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva, Evangelina Martínez Mengíbar, María del Rosario Ayala Maqueda, y Aurora María Alcaraz García

CAPÍTULO 29

Actualización y revisión del manejo del hemotórax en el ámbito extrahospitalario y Atención Primaria 219
Vanessa Terán Díez, Blanca Coll Bas, Lucía Cueli del Campo, César Manuel Guerra García, Ana Martínez de Grado, Leire Moja Mateos, y Marta Santos Gravalosa

Fisioterapia y Envejecimiento activo

CAPÍTULO 30

Evaluación, indicación y seguimiento del programa de actividad física en personas mayores y realización de programas de revitalización y terapia ocupacional: Programa de suelo pélvico 227
Beatriz María Bermejo Gil, José Enrique Artigas Martín, Fátima Pérez Robledo, Celia Sánchez Gómez, Ana Domínguez García, Juan Luis Sánchez González, Fausto José Barbero Iglesias, y José Ignacio Calvo Arenillas

CAPÍTULO 31

Tratamiento de Fisioterapia en la Disfagia en Pacientes Geriátricos 233
María del Pilar Cano García, Josefa María Segura García, y María Luisa Peral Rodríguez

CAPÍTULO 32

Actuación del fisioterapeuta en el tratamiento de la esclerosis múltiple 241
María del Pilar Cano García, Josefa María Segura García, y María Luisa Peral Rodríguez

CAPÍTULO 33

Revisión bibliográfica para el tratamiento fisioterapéutico en artrosis de rodilla 249
Ismael Hevia Cabeza, Antonio David Sánchez Sánchez, y Ángela López Sánchez

CAPÍTULO 34

Fisioterapia: Uso de la Nintendo Wii en el Alzheimer 255
Marina Isabel Navas Ramírez, Elena Torralba Chozas, y Marta Sibón Saborido

CAPÍTULO 35

Tratamiento fisioterápico en el linfedema 261
Francisca Rodríguez Céspedes, Patricia Cuenca Zaya, y Sandra Manzano Aguilera

CAPÍTULO 36

*Actuación fisioterapéutica en el equilibrio y la marcha para mejorar la calidad de vida del paciente con Parkinson.....*269

Francisca Roldán Rodríguez y Elisabet Martín Roldán

CAPÍTULO 37

*Revisión sistemática de fisioterapia en artritis reumatoide.....*275

Antonio David Sánchez Sánchez, Ángela López Sánchez, y Ismael Hevia Cabeza

Medicación, Fármacos y Terapias

CAPÍTULO 38

*Evaluación del riesgo de las materias primas utilizadas en un área de farmacotecnia ..*283

José Manuel Troya Gómez, Margarita Ladrón de Guevara García, e Isabel Rojas Pérez

CAPÍTULO 39

*Antibioterapia más frecuentemente empleada en nuestra unidad de hemodiálisis.....*295

Elena Borrego García, Sara Pérez Moyano, Aracelys Josefina Narváez Ruiz, y M.^a Isabel Saucedo Villanueva

CAPÍTULO 40

*Estudio sobre la sobredosificación de medicación en atención primaria: análisis causal (ACR) en un incidente de seguridad en el paciente.....*301

Roberto Fellone Travel, Carolina Hernández Gomáriz, y Francisco José Fernández Galindo

CAPÍTULO 41

*Tratamiento no farmacológico para los síntomas propios del climaterio.....*309

Isabel González Fernández, María José Páez Requerey, y Marta Escobar Viana

CAPÍTULO 42

*Mejora de la conciliación de la medicación tras la implantación de una nueva herramienta.....*315

María del Carmen González López y Dolores Cueto Saavedra

CAPÍTULO 43

*Uso de la clozapina en la conducta agresiva o violenta.....*323

José Manuel González Moreno, Beatriz Oda Plasencia García de Diego, y Samuel Leopoldo Romero Guillena

CAPÍTULO 44

*Calidad de vida en pacientes tratados con hemodiálisis.....*331

David Hernández Melgarejo, Víctor Gallego Herrera, María Dolores Vivo Belando, Fernando Zamora García, Elena Margarita León Villar, Jenifer Viñolo Bravo, Sonia Cañas Nicolás, Blas Ignacio de Gea Guillén, María Soledad Álvarez García, y María Josefa García Martínez

CAPÍTULO 45

Las aplicaciones móviles usadas en la patología diabética: Una revisión sistemática... 339
 María González García

CAPÍTULO 46

Estudio sobre el montaje de la máquina de hemodiálisis: aplicación de la técnica HFMEA sobre Seguridad en el paciente en el Servicio de Hemodiálisis el Palmar..... 343
 Roberto Fellone Travel, Carolina Hernández Gomáriz, y Francisco José Fernández Galindo

CAPÍTULO 47

Estrategias de Mejora para la Infección Nosocomial Renal..... 351
 Ana María Lazo Torres, Esteban Alessandro Vogt Sánchez, y Virginia Rodríguez Martínez

CAPÍTULO 48

Control de los pacientes en terapia con anticoagulantes orales para favorecer el uso seguro del medicamento 357
 María López Cano, Antonia Fernández Leyva, Evangelina Martínez Mengíbar, María del Rosario Ayala Maqueda, Aurora María Alcaraz García, Ana Belén Suárez Escudero, y María Dolores Ruiz Fernández

CAPÍTULO 49

Contribución de la enfermera comunitaria para la mejora del desarrollo profesional en el cuidado de pacientes con insuficiencia cardíaca 363
 Francisca María Mancera Trujillo, María José Ramírez Alda, y Ana Belén Mancera Trujillo

CAPÍTULO 50

Manejo urgente del paciente quemado en ámbito extrahospitalario..... 369
 Ana Martínez de Grado, Leire Moja Mateos, Marta Santos Gravalosa, Vanesa Terán Díez, Blanca Coll Bas, Lucía Cueli del Campo, y César Manuel Guerra García

CAPÍTULO 51

La depresión postparto en la adolescencia 377
 Eva Martínez Rodríguez, María de las Flores Vera Márquez, y Cristina González Corral

CAPÍTULO 52

Diseño de una intervención educativa para pacientes con SAHOS que inician tratamiento con CPAP 383
 Cristina Vanessa Pérez García

CAPÍTULO 53

Análisis de prevención y tratamiento de las úlceras por presión 389
 María del Carmen Valles Suárez, María González Rodríguez, Romina Daunesse Pérez, Francisco Javier Granda Valles, y Marta Díez Sojo

Oncología, Abordaje Multidisciplinar

CAPÍTULO 54

Implantación de catéter PICC en pacientes oncológicos ancianos con mal acceso venoso periférico..... 397

Rosa Ana Jiménez Álamo, Francisco Javier Galán Carrillo, y José Carlos Colmenero Moral

CAPÍTULO 55

Educación sanitaria e indicaciones en pacientes con cáncer de mama para intentar mejorar los efectos secundarios de la quimioterapia 405

Liliana González González, María del Mar Conde García, Esther Ramos Mezquita, Paula Díaz García, y Joaquina María Rodríguez González

CAPÍTULO 56

Neutropenia: Efecto colateral de la quimioterapia en pacientes con cáncer de mama...413

Eulogio Marchena Benítez, María Inmaculada Soto Rondán, y Gerardo Moreno Luzón

CAPÍTULO 57

Efecto del insomnio y los trastornos del sueño en la calidad de vida del paciente oncológico: Una revisión bibliográfica..... 419

Antonio José Toledano Moreno, Dulcenombre Abad Ortega, y Almudena Moral Colomo

Profesionales, Cuidadores y Cuidados

CAPÍTULO 58

Intervención de enfermería en pacientes con conducta suicida..... 429

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera, y Esther López Martínez

CAPÍTULO 59

Cuidados avanzados de enfermería al paciente crónico con hipoglucemias..... 437

María Juana Millán Reyes y Rafael Jesús Barranco Zafra

CAPÍTULO 60

Cuidados de enfermería en pacientes que están en tratamiento con anticoagulantes orales..... 445

José Antonio Agudo Caballero y María José Rueda Godino

CAPÍTULO 61

Asociación entre tabaquismo materno durante la gestación y aparición de caries en la primera infancia: Revisión bibliográfica..... 451

Luis Aguilar Bootello, María de las Flores Vera Márquez, y Josefa Eva Vera Márquez

<i>CAPÍTULO 62</i>	
<i>El TCAE en el sondaje vesical en el ámbito hospitalario.....</i>	<i>457</i>
<i>María del Amparo Argüelles Meana, Yolanda González García, y Patricia Pérez Castro</i>	
<i>CAPÍTULO 63</i>	
<i>Cuidados de enfermería al paciente quemado.....</i>	<i>463</i>
<i>Rafael Jesús Barranco Zafra y María Juana Millán Reyes</i>	
<i>CAPÍTULO 64</i>	
<i>Cuidados enfermeros en los problemas del sueño en los ancianos.....</i>	<i>469</i>
<i>Alejandra Barroso Ramírez, Ana del Rocío Casado Vázquez, y Raquel Cruz Barroso</i>	
<i>CAPÍTULO 65</i>	
<i>Educación para la salud en soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar a la población infantil y adolescente.....</i>	<i>475</i>
<i>Irene Bustos Fernández, Rebeca Moreno Mancebo, Sonia Repiso Muñoz, y Beatriz Guerrero Rodelas</i>	
<i>CAPÍTULO 66</i>	
<i>Intervención preventiva para la enfermera de atención primaria que sufre Burnout.....</i>	<i>481</i>
<i>Ana Campos Serrano, Raquel Jiménez Anero, Airam Cabrera Rodríguez, Tamara García López, Isabel María Rodríguez Rodríguez, y Jesús Alberto Martín González</i>	
<i>CAPÍTULO 67</i>	
<i>La matrona como consejera en terapias alternativas para tratar los síntomas de la menopausia.....</i>	<i>487</i>
<i>María de las Nieves Cano Lara, María Romero Nevado, y Patricia Castillo Cordero</i>	
<i>CAPÍTULO 68</i>	
<i>Cuidados de enfermería tras cistectomía radical en pacientes con neovejiga.....</i>	<i>493</i>
<i>José Carlos Colmenero Moral, Francisco Javier Galán Carrillo, y Rosa Ana Jiménez Álamo</i>	
<i>CAPÍTULO 69</i>	
<i>Análisis de los protocolos de aseo en medio sanitario y asistencial.....</i>	<i>501</i>
<i>Romina Daunesse Pérez, Francisco Javier Granda Valles, Marta Díez Sojo, María González Rodríguez, y María del Carmen Vallés Suárez</i>	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
<i>Sentimientos asociados al cuidado informal de anciano.....</i>	<i>507</i>
<i>Carmen María Fernández Torralbo, Ana Belén Pereira Ibáñez, y Cristina Fernández de Moya Cárdenas</i>	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
<i>La resiliencia como vía de vida más saludable en mujeres cuidadoras informales.....</i>	<i>513</i>
<i>Ana Gallardo Flores</i>	

CAPÍTULO 72

Técnicas de empoderamiento y resiliencia en Mujeres cuidadoras informales. Libro de publicaciones de junio volumen II: Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud..... 519

Ana Gallardo-Flores

CAPÍTULO 73

Rol de Enfermería en los pacientes colostomizados 525

Juan Antonio García Macia, Luz Viviana Díaz Burga, y Carmen Camacho Hidalgo

CAPÍTULO 74

El manejo de la hernia inguinal en pacientes ancianos: Cirugía electiva frente a actitud conservadora 535

Tatiana Gómez Sánchez, Francisco Javier Arroyo Fernández, y María Teresa Sánchez Barrón

CAPÍTULO 75

La importancia de enfermería en la prevención en cuanto al desgaste emocional y físico del cuidador informal 541

Beatriz Guerrero Rodelas, Irene Bustos Fernández, Rebeca Moreno Mancebo, y Sonia Repiso Muñoz

CAPÍTULO 76

Dimensiones del síndrome de burnout y satisfacción laboral en profesionales de la salud..... 547

María Isabel Laporta Herrero y María Pilar Delgado Miguel

CAPÍTULO 77

Manejo de catéteres venosos centrales: Cuidados y prevención de bacteriemia por enfermería..... 555

Helena Martínez Rodríguez, Ana Aguilera Mimbbrero, y Noelia Bolaños Martín

CAPÍTULO 78

Herramientas utilizadas para solicitar cita en los pacientes que no acuden a consulta . 561

Ruth Muñoz Maya, Beatriz Artola Garrido, y Ángel Hurtado de Mendoza Medina

CAPÍTULO 79

Atención de enfermería en la enfermedad celiaca..... 565

María Pavón Amo, Ana Petidier Pino, y Alejandro Quiles Parra

CAPÍTULO 80

Rol del profesional de enfermería en los centros escolares..... 571

Ana Petidier Pino, Alejandro Quiles Parra, y María Pavón Amo

CAPÍTULO 81

La formación del cuidador principal del paciente en hemodiálisis a través de los cursos-talleres valorada por el propio cuidador..... 577

María José Ramírez Alda, Ana Belén Mancera Trujillo, y Francisca María Mancera Trujillo

CAPÍTULO 82

Proyecto educativo dirigido a padres con hijos que padecen trastorno por déficit de atención con hiperactividad para mejorar el afrontamiento de esta patología..... 583

Esther Ramos Mezquita, Liliana González González, Paula Díaz García, Joaquina María Rodríguez González, y María del Mar Conde García

CAPÍTULO 83

Atención integral durante el proceso del duelo..... 591

Lorena Rico Solbas, Verónica Garre López, y Jorge Rodríguez Giménez

CAPÍTULO 84

Actuación enfermera ante el dolor en el paciente terminal..... 597

Jorge Rodríguez Giménez, Verónica Garre López, y Lorena Rico Solbas

CAPÍTULO 85

El administrativo en el ámbito sanitario y los riesgos psicosociales 605

Inmaculada Rodríguez Rodríguez

CAPÍTULO 86

Análisis integral de las quemaduras desde una perspectiva multidisciplinar..... 613

María Dolores Serrano Blanco, Rubén Moya Granados, y Ascensión Granados Navas

CAPÍTULO 87

Relación entre satisfacción laboral y riesgos psicosociales en el ámbito laboral de personas con discapacidad..... 619

Raquel Suriá Martínez y Juan Andrés Samaniego Gisbert

CAPÍTULO 88

Análisis de la efectividad de intervenciones de enfermería en el tratamiento de los trastornos del sueño y el insomnio para mejorar la calidad de sueño..... 625

Antonio José Toledano Moreno, Almudena Moral Colomo, y Dulcenombre Abad Ortega

CAPÍTULO 89

Rol de enfermería en la deshabituación tabáquica 633

María Teresa Vique Morales, María Virginia Rodríguez Pozo, y Reyes Soto Chacón