

Investigación en salud y envejecimiento

Volumen V

Comps.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

África Martos

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón

ASUNIVEP

Edita:



Investigación en Salud y Envejecimiento

Volumen V

Comps.

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

José Jesús Gázquez

M^a del Mar Molero

África Martos

Ana B. Barragán

M^a del Mar Simón

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Investigación en Salud y Envejecimiento. Volumen V”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-02080-5

Depósito Legal: AL 1032-2018

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Comorbilidad, Envejecimiento y Abordaje Multidisciplinar

CAPÍTULO 1

Delirio en el paciente anciano ingresado en una unidad de cuidados intensivos: una complicación frecuente 17

Ana Calderón Rodríguez, Rocío Rodríguez Castaño, y Amelia Alonso Marín

CAPÍTULO 2

Factores de riesgo y prevención de las úlceras por presión..... 25

María Milagros Balaguer Orellana, Gema Susana Llorente Ruiz, y Dolores García Rodríguez

CAPÍTULO 3

El suicidio en el adulto mayor y su codificación médica con CIE-10-ES: Prevalencia en España en 2016..... 29

Andrea Bayo Gómez, Inmaculada Cano Révora, Marta Vázquez Rodríguez, e Isabel María Mejías Ortega

CAPÍTULO 4

El aceite de oliva como agente preventivo y terapéutico de las úlceras por presión 37

Airam Cabrera Rodríguez, Raquel Jiménez Anero, Tamara García López, Isabel María Rodríguez Rodríguez, Jesús Alberto Martín González, y Ana Campos Serrano

CAPÍTULO 5

Panorama actual de la obesidad sarcopénica en las personas mayores 43

Cristina Cazorla Luque, María de Las Mercedes Hidalgo Collazos, y Sonia Salas Frías

CAPÍTULO 6

Hemorragia digestiva alta: enfoque diagnóstico y tratamiento urgente en medio extrahospitalario..... 49

Blanca Coll Bas, Lucía Cueli Del Campo, César Manuel Guerra García, Ana Martínez de Grado, Leire Moja Mateos, Marta Santos Gravalosa, y Vanesa Terán Díez

CAPÍTULO 7

Influencia de las emociones positivas en la longevidad y/o mortalidad: Avances y desafíos 57

María Pilar Delgado Miguel y María Isabel Laporta Herrero

CAPÍTULO 8

Las infecciones urinarias en pacientes mayores de 65 años..... 63

María Lourdes Díez Herrán, María del Mar Viloria Peñas, y Esperanza Lepe Balsalobre

CAPÍTULO 9

Necesidad de la Ley de Dependencia por el envejecimiento de la población: Una visión desde el trabajo social 69

Rocío Fernández Márquez

CAPÍTULO 10

Revisión sistemática: Diferencias entre delirium y Alzheimer 77
 Dolores García Rodríguez, María Milagros Balaguer Orellana, y Gema Susana Llorente Ruiz

CAPÍTULO 11

Cambio de roles en el adulto: pre y post jubilación 81
 Diego Luis Gil Leno

CAPÍTULO 12

Manejo perioperatorio de las quemaduras en pacientes ancianos..... 89
 Tatiana Gómez Sánchez, Francisco Javier Arroyo Fernández, y María Teresa Sánchez Barrón

CAPÍTULO 13

Hipoglucemia hospitalaria en ancianos: Impacto clínico y propuestas para prevenirla. 95
 Carmen María Lara Rojas, María Ángeles García Jerez, y José Luis Serrano Carrillo de Albornoz

CAPÍTULO 14

Análisis de los procesos infecciosos más relevantes en las enfermedades desmielinizantes tipo esclerosis múltiple en nuestro medio..... 103
 Ana María Lazo Torres, Esteban Alessandro Vogt Sánchez, y Virginia Rodríguez Martínez

CAPÍTULO 15

Revisión sistemática: Síndromes geriátricos..... 109
 Gema Susana Llorente Ruiz, Dolores García Rodríguez, y María Milagros Balaguer Orellana

CAPÍTULO 16

Expectativas y calidad asistencial percibida ante un ingreso por fractura de cadera en ancianos..... 115
 Ana Belén Mancera Trujillo, Francisca María Mancera Trujillo, y María José Ramírez Alda

CAPÍTULO 17

Perfil sociodemográfico y comorbilidades en octogenarios ingresados en el hospital comarcal con patología digestiva..... 121
 José Manuel Mínguez Cortés, Álvaro Pérez González, y María Gema Gómiz Rodríguez

CAPÍTULO 18

Actualización en la incontinencia urinaria: valoración multidisciplinar..... 127
 Leire Moja Mateos, Marta Santos Gravalosa, Vanesa Terán Díez, Blanca Coll Bas, César Manuel Guerra García, y Ana Martínez de Grado

CAPÍTULO 19	
<i>Efecto de la soledad en los ancianos</i>	135
Ana Belén Pereira Ibáñez, Carmen María Fernández Torralbo y Cristina Fernández De Moya Cárdenas	
CAPÍTULO 20	
<i>Descripción de los trastornos del sueño más comunes en adultos mayores hospitalizados: Pautas de cuidados</i>	141
Gabriel Rivas Mercader, Isabel María Carmona Lorente, y Montserrat Megías Peralta	
CAPÍTULO 21	
<i>Anorexia en el anciano ingresado en UCI</i>	147
Rocío Rodríguez Castaño, Amelia Alonso Marín, Ana Calderón Rodríguez, y Álvaro Pérez González	
CAPÍTULO 22	
<i>Tratamiento de la colecistitis aguda en el paciente anciano: Uso de la colecistostomía percutánea en el manejo perioperatorio</i>	155
María Teresa Sánchez Barrón, Tatiana Gómez Sánchez, y Francisco Javier Arroyo Fernández	
CAPÍTULO 23	
<i>Comunicación paciente quirúrgico envejecido y deterioro cognitivo</i>	163
Eva Trejo Valentín y Catalina Hernández Armijo	
CAPÍTULO 24	
<i>Factores de riesgo y protectores en la patogénesis de la Enfermedad de Parkinson (EP): Una actualización de los conocimientos</i>	169
Thalía Peralta Chamba, María Cuerda Ballester, Jordi Caplliure Llopis, Silvia Moreno Magraner, José Luis Platero Armero, María Pilar García Pardo, y Enrique de La Rubia Ortí	

Farmacología, Diagnóstico y Tratamiento

CAPÍTULO 25	181
<i>Revisión de las interacciones clínicamente relevantes de los medicamentos que actúan sobre el sistema renina-angiotensina-aldosterona en el tratamiento de la hipertensión arterial</i>	181
Margarita Ladrón de Guevara García, José Manuel Troya Gómez, y Julia Mesa Aznar	

CAPÍTULO 26

Programa de atención al paciente con un trastorno por uso de sustancias en una Unidad de Conductas Adictivas..... 189

Rafael Ángel Baena Mures, Irene Díaz Quero, Estefanía Segura Escobar, Carlos Rodríguez Gómez Carreño, Laura Nuevo Fernández, Leonor Asensio Aguerri, Victoria Muñoz Martínez, Beatriz Mata Sáenz, Erica López Lavela, y Fernando García Lázaro

CAPÍTULO 27

Abordaje de las interacciones farmacológicas en el paciente anciano..... 195

María del Rocío Castaño Lara, Cristina Mora Herrera, e Inmaculada Marín Ariza

CAPÍTULO 28

Manejo de fármacos en insuficiencia hepática crónica..... 201

María del Rocío Castaño Lara, Inmaculada Marín Ariza, y Cristina Mora Herrera

CAPÍTULO 29

Aplicabilidad práctica del ácido hialurónico en el tratamiento de la enfermedad del pie..... 207

Manuel Coheña Jiménez

CAPÍTULO 30

Hematíes dismórficos: Utilidad de su diagnóstico en orina..... 213

María Lourdes Díez Herrán, Esperanza Lepe Balsalobre, y María del Mar Viloria Peñas

CAPÍTULO 31

Análisis mediante el uso de la técnica HFMEA en un incidente de seguridad en el paciente en atención primaria..... 219

Roberto Fellone Travel, Carolina Hernández Gomáriz, y Francisco José Fernández Galindo

CAPÍTULO 32

Interacciones medicamentosas en pacientes tratados con el acenocumarol (Sintrom©)..... 227

Cristina Fernández de Moya Cárdenas, Carmen María Fernández Torralbo, y Ana Belén Pereira Ibáñez

CAPÍTULO 33

Abordaje de los efectos adversos de los inhibidores de la tirosinasa en el tratamiento de la leucemia mieloide crónica..... 233

Inmaculada Marín Ariza, Cristina Mora Herrera, y María del Rocío Castaño Lara

CAPÍTULO 34

Medidas de prevención para la administración y preparación de medicamentos peligrosos..... 241

Cristina Mora Herrera, Inmaculada Marín Ariza, y María del Rocío Castaño Lara

CAPÍTULO 35

Prevalencia y diferencias de género en polifarmacia entre personas mayores.....249
 Almudena Moral Colomo, Dulcenombre Abad Ortega, y Antonio José Toledano Moreno

CAPÍTULO 36

Fármacos potencialmente inadecuados y consumo de fármacos en personas mayores: Acerca de la polifarmacia.....255
 Almudena Moral Colomo, Antonio José Toledano Moreno, y Dulcenombre Abad Ortega

CAPÍTULO 37

Tratamiento del Linfedema Postmastectomía con drenaje linfático manual.....261
 Lourdes Nieto Moreno-Cid, José Fernández Muñoz, Marta Álvarez Agudo, Carlos Rubio Medina, y Laura Solís Madrid

CAPÍTULO 38

Telemedicina como estrategia para aumentar la adherencia terapéutica en el autocuidado del pie diabético.....267
 Alberto José Pérez-Panero, Alejandro Galán-Mercant, Álvaro Mateos-Angulo, y Jaime Martín-Martín

CAPÍTULO 39

Caso clínico: Tratamiento radioterápico en una recidiva de leiomioma de partes blandas en el miembro inferior izquierdo (grado 2).....273
 Luisa Tejero Marín y Lucía Bermejo Villa

CAPÍTULO 40

El Test del susurro como prueba para la detección rápida de la presbiacusia en centros de atención primaria.....281
 Jesús Valero-García y Josep M. Vila-Rovira

Fisioterapia, Envejecimiento Activo y Alimentación

CAPÍTULO 41

Revisión bibliográfica de la actividad física en el personal sanitario.....291
 Eva María Caparrós, M^a del Mar Molero, M^a del Mar Simón, Ana B. Barragán, África Martos, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez

CAPÍTULO 42

Manejo del paciente con EPOC en el ámbito de la fisioterapia.....297
 Verónica Andrés Sanz, Ana Isabel Chica Garzón, Laura María Hermoso Ruiz, Cristina Mondéjar Delgado, Sofía Rodríguez Torres, y Ana Belén Muñoz Hornero

CAPÍTULO 43

Efectos de la fisioterapia activa sobre la fisiología respiratoria en personas mayores con enfermedad pulmonar obstructiva crónica..... 305

José Enrique Artigas Martín, Ana Domínguez García, Celia Sánchez Gómez, Beatriz María Bermejo Gil , Juan Luis Sánchez González, Fátima Pérez Robledo, Fausto José Barbero Iglesias, y José Ignacio Calvo Arenillas

CAPÍTULO 44

La velocidad de la marcha y la cognición en adultos mayores sanos..... 313

Beatriz María Bermejo Gil y José Ignacio Calvo Arenillas

CAPÍTULO 45

Beneficios de la actividad física en la menopausia..... 319

David Casas Gómez, Israel Caraballo Vidal, y Pablo Camacho Lazarraga

CAPÍTULO 46

El papel de la actividad física en el tratamiento de la tercera edad..... 327

David Casas Gómez, Pablo Camacho Lazarraga, e Israel Caraballo Vidal

CAPÍTULO 47

Los resultados en el organismo de los edulcorantes artificiales..... 335

Ana Cristina Castaño Torrecillas y María Jesús Castaño Torrecillas

CAPÍTULO 48

La nutrición de las personas mayores desde la restauración hospitalaria..... 341

María del Carmen Codina Almansa, Patricia Avellaneda Codina, y José Céspedes Gutiérrez

CAPÍTULO 49

Programas de ejercicio físico implementados por el Ayuntamiento de Salamanca y supervisados por el personal sanitario del área de fisioterapia de la Universidad de Salamanca..... 351

Ana Domínguez García y Fausto José Barbero Iglesias

CAPÍTULO 50

Ejercicio físico como mejora y prevención de la discapacidad en la persona mayor..... 359

José Fernández Arrojo

CAPÍTULO 51

La evaluación de la alimentación en personas adultas con parálisis cerebral: Revisión sistemática..... 365

María Yolanda González Alonso

CAPÍTULO 52

Fisioterapia en investigación sobre el diagnóstico diferencial de las lesiones de la rodilla..... 373

José María Macías Palomares, José Ramón Castillo León, y Gerardo Sánchez Moreno

CAPÍTULO 53

Ejercicio físico como herramienta fisioterapéutica para mantener la independencia en la población anciana..... 379

Nuria Martín Roldán y Elisabet Martín Roldán

CAPÍTULO 54

Evaluación, indicación y seguimiento del programa de actividad física en personas mayores y realización de programas de revitalización y terapia ocupacional: Programa de Equilibrio..... 385

Fátima Perez Robledo, Juan Luis Sánchez González, José Enrique Artigas Martín, Ana Domínguez García, Beatriz María Bermejo Gil, Celia Sánchez Gómez, Fausto José Barbero Iglesias, y José Ignacio Calvo Arenillas

CAPÍTULO 55

¿Cómo actúa la fisioterapia en el deterioro cognitivo y físico de la enfermedad de Alzheimer?..... 391

Francisca Roldán Rodríguez y Elisabet Martín Roldán

CAPÍTULO 56

Evaluación indicación y seguimiento del programa de actividad física en personas mayores y realización de programas de revitalización y terapia ocupacional: Programa de Revitalización Geriátrica..... 397

Juan Luis Sánchez González, Fátima Pérez Robledo, Beatriz María Bermejo Gil, Ana Domínguez García, José Enrique Artigas Martín, Celia Sánchez Gómez, Fausto José Barbero Iglesias, y José Ignacio Calvo Arenillas

CAPÍTULO 57

Fisioterapia tras osteoplastia en atrapamiento femoroacetabular..... 407

Gerardo Sánchez Moreno, José Ramón Castillo León, y José María Macías Palomares

CAPÍTULO 58

Revisión de la intervención nutricional en el paciente anciano con fractura de cadera. 413

José Luis Serrano Carrillo de Albornoz, María Ángeles García Jerez, y Carmen María Lara Rojas

Obstetricia-Ginecología y Pediatría

CAPÍTULO 59

Análisis sistemático: Validez de la terapia respiratoria en niños con bronquiolitis..... 423

Patricia Cuenca Zaya, Sandra Manzano Aguilera, y Francisca Rodríguez Céspedes

CAPÍTULO 60

Síndrome del túnel carpiano en el embarazo..... 429

José Fernández Muñoz, Lourdes Nieto Moreno-Cid, Marta Álvarez Agudo, Carlos Rubio Medina, y Laura Solís Madrid

CAPÍTULO 61

Morbilidad obstétrica en gestantes a partir de los treinta y cinco años..... 435

Eva Martínez Rodríguez, María de las Flores Vera Márquez, y Cristina González Corral

CAPÍTULO 62

Atrofia vulvovaginal en la menopausia: alternativas terapéuticas 441

María José Páez Requerey, Marta Escobar Viana, y Carmen Sánchez-Nieva Lampaya

CAPÍTULO 63

Menopausia y tratamiento estrogénico. Seguridad y efectividad de su uso en el alivio de la sintomatología asociada al déficit de estrógenos: Papel de la matrona 447

María Romero Nevado, Patricia Castillo Cordero, y María de las Nieves Cano Lara

CAPÍTULO 64

Trayectorias vitales y el lugar de lo traumático en la generación de niñas de la guerra y postguerra..... 457

Concepción San Martín Martínez

CAPÍTULO 65

Disfunciones del suelo pélvico relacionadas con la incontinencia urinaria en la etapa climatérica..... 463

Carmen Sánchez-Nieva Lampaya, Isabel González Fernández, y María José Páez Requerey

Patologías, Trastornos y Profesionales

CAPÍTULO 66

Análisis de las características del sueño en estudiantes de la salud 471

África Martos, M^a del Mar Molero, Ana B. Barragán, M^a del Mar Simón, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, Eva María Caparrós, y José Jesús Gázquez

CAPÍTULO 67

Cuidados de enfermería en las caídas que sufren los ancianos 477

José Antonio Agudo Caballero, María José Rueda Godino

CAPÍTULO 68

Afrontamiento del duelo en la tercera edad: Cuidados de enfermería..... 483

Raquel Cruz Barroso, Alejandra Barroso Ramírez, y Ana del Rocío Casado Vázquez

CAPÍTULO 69

Papel de enfermería en la depresión del anciano..... 487

Raquel Cruz Barroso, Alejandra Barroso Ramírez, y Ana del Rocío Casado Vázquez

CAPÍTULO 70

Cuidados y papel de enfermería en los distintos tratamientos de la Enfermedad Renal Crónica (ERC)..... 493

Luz Viviana Díaz Burga, Carmen Camacho Hidalgo, y Juan Antonio García Macía

CAPÍTULO 71

Aplicación de la metodología DACUM al puesto de Técnico en Farmacia en la atención a clientes internos en un Hospital..... 501

Amada Gea Martín, Margarita Ladrón de Guevara García, y Julia Mesa Aznar

CAPÍTULO 72

Intervenciones educativas enfermeras en el pie diabético..... 511

Sonia Repiso Muñoz, Beatriz Guerrero Rodelas, Irene Bustos Fernández, y Rebeca Moreno Mancebo

CAPÍTULO 73

Atención Psiquiátrica Comunitaria y programas de enlace con Unidades de Hospitalización Breve..... 517

Carlos Rodríguez Gómez Carreño, Laura Nuevo Fernández, Rafael Ángel Baena Mures, Irene Díaz Quero, Estefanía Segura Escobar, Erica López Lávela, Fernando García Lázaro, Leonor Asensio Aguerri, Victoria Muñoz Martínez, y Beatriz Mata Sáenz

CAPÍTULO 74

Actitudes y estrés hacia el trabajo en trabajadores con discapacidad motora..... 523

Raquel Suriá Martínez y Juan Andrés Samaniego Gisbert

CAPÍTULO 75

Revisión del manejo clínico de la hemocromatosis en atención primaria..... 529

Vanesa Terán Diez, Blanca Coll Bas, Lucía Cueli Del Campo, Cesar Manuel Guerra García, Ana Martínez De Grado, Leire Moja Mateos, y Marta Santos Gravalosa

CAPÍTULO 76

Osteoporosis y enfermería unidas en los cuidados de síntomas..... 535

María José Victorio García, Esther María Gámez Sánchez, y Carmen Albuera Cecilia

CAPÍTULO 77

Enfermería en la gestión del cuidado en pacientes con cáncer de pulmón en el ámbito hospitalario..... 543

Jenifer Viñolo Bravo, Víctor Gallego Herrera, Fernando Zamora García, María Josefa García Martínez, María Soledad Álvarez García, Elena Margarita León Villar, José Jiménez Monreal, David Hernández Melgarejo, Blas Ignacio de Gea Guillen, y Oscar Perez Blaya

CAPÍTULO 77

Seguimiento del proceso diabetes en una zona rural 551

María del Rosario Ayala Maqueda, Aurora María Alcaraz García , Ana Belén Suárez Escudero, María Dolores Ruiz Fernández, María López Cano, Antonia Fernández Leyva, y Evangelina Martínez Mengíbar