

ACTAS DEL



CONGRESO INTERNACIONAL DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD



Madrid **12 y 13 de septiembre 2019**



VOLUMEN I

Comps.

Pérez Fuentes, María del Carmen

Gázquez Linares, José Jesús

Molero Jurado, María del Mar

Barragán Martín, Ana Belén

Martos Martínez, África

Simón Márquez, María del Mar

Tortosa Martínez, Begoña María

Actas del III Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud Volumen I

Madrid, 12 y 13 de septiembre de 2019

Comps.

Pérez Fuentes, María del Carmen

Gázquez Linares, José Jesús

Molero Jurado, María del Mar

Barragán Martín, Ana Belén

Martos Martínez, África

Simón Márquez, María del Mar

Tortosa Martínez, Begoña María

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del III Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-09-14368-9

Depósito Legal: AL 2135-2019

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

DIFERENCIA ENTRE ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO	8
JUDITH CABEZAS GUTIERREZ, MARIA ASCENSION CORONA COBO, ANA MILENA OSPITIA ILLERA, SARA ISABEL CRESPO LOPEZ, ESMERALDA GOMEZ PEREZ, MARIA REYES ARABAOLAZA VALLE, TANIA SAINZ DE LA MAZA PASCUAL, SILVIA GUTIERREZ CEBALLOS, ZULEMA COLLANTES MANTECON, ISABEL GUTIERREZ GOMEZ	
IMPACTO DE LA ACTIVIDAD FISICA EN PERSONAS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2	9
FEDERICO GAS HUERTAS, CAYETANO GILABERT PACHECO, ARACELI LUCAS GUIRAO	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO PARA LA SALUD	10
NATALIA SANCHO GARCIA, BENIGNA GUTIERREZ GOMEZ, VERONICA COSIO DIAZ, ANA ROSA CARREÑO GONZALEZ, MARIA VICTORIA HERRERO ROSADO, LOURDES ZALAMA CANAL, MARISOL GARCIA ALVAREZ, MARTA MORO RUIZ, MARIA GEMMA LOPEZ RUIZ, SONIA FERNANDEZ CANTANO	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS.....	11
MONTSERRAT PORRON MAGDALENA	
LAS LESIONES EN LA PRACTICA DE DEPORTE	12
ANA BELEN NOGUEIRO NOGUEIRO, MARIA DEL MAR BARRO RIVERA, MARINA PONS VIGON	
IMPORTANCIA DE RECETAR ACTIVIDAD FISICA A TODAS LAS EDADES	13
LAURA CODINA PENA, IRIA LABARA CERVER	
ACTUALITZACIO EN LES RECOMANACIONS D'EXERCICI FISIC EN PACIENTS AMB MPOC	14
LAURA CODINA PENA, IRIA LABARA CERVER	
EL BENEFICIO DEL EJERCICIO FISICO PARA MEJORAR LA SALUD	15
CARMEN PERFECTO SANTIAGO, NIEVES MUROS PERFECTO, MARINA LORENTE PERFECTO, NOEMI PRIETO LOPEZ, VERONICA RODRIGUEZ RODIZ, MARIA ANTONIA SEGURA ANDREO	
IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES FRENTE A LA OBESIDAD	16
ALEJANDRA HERNANDO MEDIAVILLA, CRISTINA AIDA GONZALEZ TORREJON	

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO Y LA MEJORA DE LA VIDA DE LAS PERSONAS DIABETICAS MAYORES.....	17
PATRICIA VERONICA BENAVIDES CAMPAÑA, RUD MANSURY MONSALVE CARVAJAL	
ASPECTOS A TENER EN CUENTA EN LA DIETA DEL ADOLESCENTE DEPORTISTA	18
MIGUEL ANGEL ALONSO MESEGUER, ANA GARRIDO CONEJERO, MARIA DE LOS ANGELES MARTINEZ LOPEZ, ANTONIO JOSE BARQUEROS ZOMEÑO, DAVINIA GOMIS JUAN, LAURA MARIN AZNAR, ANA ISABEL FERNANDEZ MENCHON	
ACTIVIDAD FISICA DIRIGIDA Y ESPECIALIZADA EN GERIATRIA	19
MARIA DE LOS ANGELES LOZANO RODRIGUEZ, ALBERT DELGADO CAÑAMERO, ESCARLATA ARJONA HOLGADO, MONICA CONDOM BORO	
ANALISIS SOBRE LAS CONSECUENCIAS QUE PROVOCA LA OBESIDAD INFANTIL Y SU PREVENCION	20
VERONICA PEREIRA CUERVO, VANESSA FORCELLEDO FERNANDEZ, ANA MEDIO PEREZ	
INFLUENCIA DEL EJERCICIO FISICO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES COMO TRATAMIENTO DEL TRASTORNO DEL DEFICIT DE ATENCION E HIPERACTIVIDAD	21
ALBERTO JOSE CERRILLO URBINA, YOLANDA GONZALEZ HERGUIDO, CARMEN MARIA PALOMO GOMEZ, MARIA EUGENIA MORENO ESCOBAR, LAURA DIAZ DEL CAMPO APARICIO, CARLOS FERNANDEZ CARMONA, PATRICIA MUÑOZ VAZQUEZ	
DETECCION INDIRECTA DEL DOPAJE DEPORTIVO: EL PASAPORTE BIOLOGICO	22
ANTONIO SUTIL JIMENEZ, RAQUEL BARQUIN SUAREZ	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL EJERCICIO SOBRE LA SALUD	23
PAULA OSIP, CIRO SANTOS MUÑOZ, MARIA TERESA GABANCHO LAZCANO, SAMUEL MANRIQUE REVUELTA, ROSA ANA DOMINGUEZ FERNANDEZ, EVA SAIZ SAIZ, HEIDE KELY MAQUI CARRANZA, LAURA MARIA MANTECON ARRIARAN, GEMA SOLORZANO PELLON, FLORIN VICOL	
PROGRAMA DE PREPARACION AL PARTO PARA GESTANTES EN MEDIO ACUATICO	24
LILIANA BLAY MENGUAL, MARIA GUILLERMA NOGALES ENRIQUE, MARTA VALVERDE TALAVERA, LUIS ALVARO LOPEZ GARCIA	
CASO CLINICO: ESGUINCE DE SEGUNDO GRADO	25
NATALIA RODRIGUEZ SANTAS, MARTA GUIA PERIS, SALVADORA BLANCO RUIZ, ZAIDA SALMERON BUENO, FRANCISCO JOSE SERRANO RASTROJO	
PACIENTE CON EL SINDROME DEL QT LARGO	26

MATIAS AURELIO TERUEL OLLER	
LA QUALITAT DE VIDA A LA TERCERA EDAT A TRAVES DE L'EXERCICI.....	27
MONTERRAT MURO LARA, SARA LAFUENTE MURO, MERITXELL COMPANYY SALAN, MARIA GARCIA JIMENEZ, CAROLINA LOPEZ PEREZ, AITOR ANTORANZ GUILLEN	
ACTIVIDAD FISICA EN EL PACIENTE OBESO	28
MARIA GUILLERMINA RODRIGUEZ HERES, LAURA DIAZ MARTINEZ, MARIA ESTHER LOPEZ AGUIRRE	
IMPORTANCIA DEL DEPORTE EN LA SALUD MENTAL	29
MARIA TERESA RODRIGUEZ AGUIRRE, LAURA DIAZ MARTINEZ, MARIA ESTHER LOPEZ AGUIRRE	
INTERVENCIONES DE ENFERMERIA PARA PACIENTES ADULTOS CON OBESIDAD	30
TANIA CASES QUER, LAIA LLUBES ARRIÀ, VERÒNICA KARCZ	
LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO EN ADULTOS MAYORES	31
MAITE GARCIA RODRIGUEZ, MARGARITA CARREÑO MANEIRO, ANA OVIES ROZADA, SILVIA CAMPO GARCIA	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO SOBRE LA SALUD Y EL BIENESTAR.....	32
EVA IRENE GONZALEZ ZAPICO, MARIA JOSE NUÑEZ SUAREZ, LORENA ALVAREZ RODRIGUEZ, CLARA MARIA GARCIA HERRERO	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO PARA MANTENER LA SALUD	33
MARIA CARMEN PEREZ MARTINEZ, YOLANDA NICOLAS LIARTE, PATRICIA GARCIA HERRERO	
REVISION SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL EMBARAZO	34
LISSETH CAROLINA MORENO VILLACRES, MARIA CONTRERAS CASTRO, SUSANA DUARTE TORRES, CARLOTA GONZALEZ PEREZ	
LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FISICO EN LA VIDA COTIDIANA	35
ANA ISABEL ALVAREZ DEL SALVADOR, MARIA LUISA DIAZ SUAREZ, PAULA NOELIA MARTINEZ CASADO	
PACIENTE REMITIDO A URGENCIAS POR POSIBLE ROTURA	36
EVA MARIA MARTINEZ ALVAREZ	
LA MECANICA CORPORAL Y LA MOVILIZACION DEL PACIENTE	37
DAVID ALBARRAN MILLAN, MARTA PALACIO FERNANDEZ, BARBARA FERNANDEZ GAREA, LUCIA DE LA VEGA VALVIDARES, PRESENTINA PULGAR GARCIA, PAULA GONZALEZ RODRIGUEZ	

PREVENCION DE LA MUERTE SUBITA EN DEPORTISTAS	38
ROSA MARIA MARTINEZ SANCHEZ, NATALIA DIAZ LOPEZ, ARACELI NOGALES GOMEZ, ESTHER NAVARRO BURGOS, ANDREA DIAZ DIAZ, MIGUEL ANGEL LOPEZ GARCIA-MORENO	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO PARA EL TRATAMIENTO Y PREVENCION EN MUJERES EN EL CLIMATERIO	39
LUISA LOPEZ DE LA REINA MATEOS DE LA HIGUERA, CRISTINA GARCIA CAZALLAS, MANUEL MARTIN PORTUGUES RUIZDE PASCUAL	
ESTUDIO PILOTO: COMO AFECTA EL DEPORTE A LA CALIDAD DE VIDA DE LOS NIÑOS	40
JOSE RAFAEL JIMENEZ MOYA, DAVID HERNANDEZ GALVAN, MARIA CRISTINA PEREZ ARAGONES, ISABEL GARCIA COSTA, GUILLERMO JIMENEZ MUÑOZ, MARIA DOLORES SANCHEZ MORENO, CRISTINA LOPEZ ROS, MARIA DEL CARMEN IBAÑEZ MARTINEZ	
IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO EN LOS TECNICOS DE FARMACIA	41
ISABEL GONZALEZ HEREDIA, BELINDA RUIZ MORA, BEATRIZ CACERES PARRA	
PROMOCION DE LA SALUD EN ENFERMERIA: ACTIVIDAD FISICA	42
RUBEN CARMONA OCETE, CELIA CARMONA OCETE	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA	43
NOELIA CANALES HERMOSO, FRANCISCO ORTEGA UREÑA	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN LA SALUD	44
ENISIDA PALACIOS VAZQUEZ, LILIANA MARIA RODRIGUEZ SUAREZ, GRACIELA DIAZ VELASCO, NATIVIDAD ARGÜELLES RODRIGUEZ	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN PERSONAS CON SINDROME DE DOWN	45
ROCIO LOPEZ FERRE, VICENTE FERNANDEZ CABRERA, MARIA DE LAS NIEVES ROMERO MUÑOZ	
EJERCICIO FISICO EN EMBARAZADAS Y PARAMETROS MATERNO-FETALES ...	46
ANA ISABEL VICENTE CASADO, EVA CAROLINA RODRIGUEZ TEJADA	
REVISION SISTEMATICA SOBRE LOS BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO Y EL DESARROLLO DE LA DENSIDAD MINERAL OSEA	47
MARIA ISABEL ARIAS ARIAS, JAVIER GARCIA EIJO, CRISTINA BOBES ALVAREZ	
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO EN ADULTOS Y NIÑOS	48
RAQUEL GONZALEZ ROMERO, CARMEN RETORTA MANRIQUE, EVA MARIA PEREZ PEREZ	

EJERCICIO FISICO Y ENFERMEDADES DE LAS PERSONAS MAYORES: UNA REVISION SISTEMATICA	49
MARTA ELENA SALAS LAHOZ, FRANCISCO SANCHEZ LOPEZ, ELENA PEREZ OTO, PATRICIA ALVAREZ PEREZ, AMPARO ARCE FLORES, SANDRA BELLES GASULLA, JESSICA OCAMPO PEREZ, SARA ORTIN DE PEDRO	
ENFERMERIA DEPORTIVA EN LA TOMA DE SUPLEMENTOS DIETETICOS: REVISION BIBLIOGRAFICA	50
NAZARET DELGADO OLEA, ALVARO GUTIERREZ IBAÑEZ, ELENA PALMA AYLLON	
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA PARA LA SALUD Y LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA.....	51
MARIA FUENSANTA PEREZ CAMPILLO, ANTONIA SANCHEZ ARRONIZ, JOSE DIEGO MARTINEZ CAVA, AMANDA RODRIGUEZ GARCIA	
EVALUACION DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA CON EL TEST GLITRE EN FIBROSIS QUISTICA	52
ANGELES FERNANDEZ CADENAS, REBECA MIÑANO BLEDA, JENNIFER ALBALADEJO ALMODOVAR	
RESPUESTA FISIOLOGICA EN EL TEST DE GLITRE EN SUJETOS CON FIBROSIS QUISTICA	53
ANGELES FERNANDEZ CADENAS, REBECA MIÑANO BLEDA, JENNIFER ALBALADEJO ALMODOVAR	
EL SEDENTARISMO, GRAN RIESGO PARA LA SALUD	54
SHEILA RUIZ MENENDEZ, MARIO CORTINA GARCIA, JAVIER LOPEZ FERNANDEZ, MIRIAM RUIZ MENENDEZ, ANDRES DE LUIS CASTRO	
ASPECTOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN ANCIANOS A TENER EN CUENTA	55
ROSA ALVAREZ FERNANDEZ, DESIREE JUAN GARCIA	
BENEFICIOS DEL DEPORTE EN PERSONAS CON ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.....	56
ALBA LOPEZ GUTIERREZ, ELENA BRAVO GIL	
EVALUACION DE LAS CAUSAS DE AFECTACION POR MICROHEMATURIA EN INDIVIDUOS DEPORTISTAS SANOS	57
ANTONIO JOSE VILLALBA TORRES, NATALIA DELGADO CARRILLO, LARA PULIDO MUÑOZ	
LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FISICO	58
ANA BERTA RENUNCIO ORTEGA	
REPERCUSIONES DEL SEDENTARISMO EN LAS MUJERES GESTANTES.....	59

SILVIA PEREZ RODRIGUEZ, MANUELA SUERO DOMINGUEZ, ADORACION GONZALEZ SANCHEZ	
COMPARACION DE LOS EFECTOS DE DOS PROTOCOLOS DE EJERCICIO SOBRE LA CAPACIDAD AEROBICA EN EL ADULTO MAYOR.....	60
ROCIO NAVALON ALCAÑIZ	
PLAN EDUCATIVO AL PACIENTE CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA PARA EVITAR LA EXACERBACION	61
HELGA PORQUET GRACIA, VIRGINIA BALLABRIGA GONZALEZ, ANDREA MAZON GARCIA, NYULYUFER DEYANOVA ALYOSHEVA, MARIA PAULA CLAVER PUY, BEATRIZ MARIA PALACIN ELTORO, MONICA BALLABRIGA GONZALEZ, MARIA DEL MAR BAFALLUY MELE, CRISTINA ESTADA MURILLO, CRISTIAN JAVIER ALQUEZAR LARROYA	
ACTUACION ENFERMERA EN UN CASO DE RABDOMIOLISIS	62
ISABEL SEDEÑO RIADO, MARIA TERESA TORRES PRADOS, MARIA ISABEL RUIZ PEREZ	
LA IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN EL ADULTO MAYOR	63
PAULA PAVON MORAN, MARIA DE LAS MERCEDES RODRIGUEZ GUIJARRO, SARA DEL ESTAL TRUJILLO	
A PROPOSITO DE UN CASO: CIATICA.....	64
JENIFER LOPEZ PAYA, ENCARNACION SANCHEZ MEDINA, DOLORES CRESPO SALIDO, MARIA DEL MAR ROBLES HERMOSO, SONIA NISA PEREZ, DAVID PASCUAL MESA, JESSICA NISA PEREZ, ANAIS TROYANO MARCOS, ANA DEL MORAL BURGOS, ANA TORRENTO GARCIA	
INTERVENCIO D'INFERMERIA EN UN CAS DE OBESITAT	65
JULIA LLURDA ALDEVERT, MARIA NURIA JOVE FONOI, GAL-LA BENAVIDES ROCA, MIRIAM LLAURADO MATEU, RAQUEL ALCAZAR MOLINS, MONTSERRAT RUIZ RODES	
FISIOTERAPIA EN EL DOLOR LUMBAR CRONICO INESPECIFICO	66
YOLANDA ARCHILLA BONILLA	
EL EJERCICIO FISICO Y EL ENVEJECIMIENTO	67
ALMA MARIA PEÑA DEL RIO, MANUELA GOMEZ GOMEZ, VERONICA BARQUIN ACEBO, GEMA ZUNZUNEGUI VEGA, MARIA REYES SAEZ HOYOS, NORENA CASAR HERRERO, ANA ISABEL DE LA HOZ MARTIN, TAMARA DE LA HOZ MARTIN, NOEMI DESEADA HERMOSILLA LAGUNO	
EL EJERCICIO FISICO EN PERSONAS MAYORES.....	68
GISELLA ELISA HINOJOSA PONCE, MARIA DE LOS ANGELES VIGIL HURTADO, VANESSA GARCIA IBARRONDO, ANA ISABEL RODRIGUEZ MANTECON, RAQUEL	

GONZALEZ GONZALEZ, DOLORES CUESTA SANCHEZ, ANA BELEN GARCIA
CUEVAS, MARIA AMOR MARTIN GUTIERREZ, LORENA GRANDA DIAZ

INFLUENCIA DEL LIDERAZGO EN DEPORTES DE EQUIPO69

MIGUEL ANGEL GUERRERO PUERTA, DAVID CASAS GOMEZ, JOSE VEGA GARCIA,
PABLO CAMACHO LAZARRAGA