

ACTAS DEL



**CONGRESO INTERNACIONAL
DE INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN
SALUD**



Madrid **12 y 13 de septiembre 2019**



VOLUMEN III

Comps.

**Gázquez Linares, José Jesús
Molero Jurado, María del Mar
Pérez Fuentes, María del Carmen
Martos Martínez, África
Simón Márquez, María del Mar
Barragán Martín, Ana Belén
Vega López, Beatriz**

**Actas del III Congreso Internacional de Intervención
e Investigación en Salud
Volumen III**

Madrid, 12 y 13 de septiembre de 2019

Comps.

**Gázquez Linares, José Jesús
Molero Jurado, María del Mar
Pérez Fuentes, María del Carmen
Martos Martínez, África
Simón Márquez, María del Mar
Barragán Martín, Ana Belén
Vega López, Beatriz**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del III Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar.

Edita: SCINFOPER

ISBN: 978-84-09-14370-2

Depósito Legal: AL 2137-2019

Distribuye: SCINFOPER

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

BENEFICIOS DEL DEPORTE EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	3
ISABEL BENITO AGÜERA, RAQUEL GUIRAO JIMENEZ, MARIA DEL CARMEN GARCIA CUTILLAS, SONIA NAVAS CARRILLO, NOELIA PALAZON CANDEL, INMACULADA NAVARRO JIMENEZ, ALMUDENA MARTINEZ ALCARAZ, CAROLINA SANCHEZ MARTINEZ, JOSE MARIA SANCHEZ CARRILLO, AZUCENA MARTINEZ DIAZ	
DEPORTE Y SALUD: EQUILIBRIO ENTRE MENTE Y CUERPO.....	4
ANA BELEN NOGUEIRO NOGUEIRO, MARINA PONS VIGON, MARIA DEL MAR BARRO RIVERA	
IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRONICAS	5
LUCIA PEREZ ALONSO, MARIA ISABEL GARCIA VEGA, MARIA CRISTINA RODRIGUEZ SIERRA	
BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS HIPOPRESIVOS EN LA SALUD	6
MIRIAM CORDOBA BERNABE, CAROLINA ALEMAN JIMENEZ, MARIA DEL CARMEN SUTIL LOPEZ, LIDIA MARIA MURCIA CABRERA, SALOME RIQUELME MORENO, ANA MAR MURIES BERENGUER, MARIA PILAR ANDRES PLUMED	
BENEFICIOS QUE REPORTA LA ACTIVIDAD FISICA SOBRE LA SALUD	7
MARIA VANESA TRIGUEROS MURCIA, MIREIA VIDAL TOMAS, VERONICA BEATRIZ FERRANDEZ GARCIA, ESTER TRIGUEROS MAZON	
DEPORTE PARA REDUCIR EL ESTRES LABORAL	8
ISABEL CARCABOSO MAYORDOMO, MYRIAM HURTADO BLANCA, ANA BELEN GOMEZ SANZ, NOELIA ALVAREZ PEGUERO, MARIA INMACULADA AGÜERA IGLESIAS, LAURA GALINDO PICAZO, ANTONIO JESUS TOLEDO ZUÑIGA, CARMEN MARIA LOPEZ VAQUERO, MARIA ANGELES MICO SOLER, EVELYNE GARCIA PORRAS	
EL EJERCICIO FISICO COMO ESTRATEGIA DE PREVENCION DE LA OSTEOPOROSIS EN MUJERES POSTMENOPAUSICAS.....	9
ELENA PALMA AYLLON, NAZARET DELGADO OLEA, ALVARO GUTIERREZ IBÁÑEZ	
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO: PREVENCION DE LA DIABETES MELLITUS GESTACIONAL.	10
SARA JIMENEZ SOLER, MARIA LUISA CAMPILLO MARTINEZ, NOELIA SANCHEZ GOMARIZ, LAURA FERNANDEZ GARCIA, MARIA PEREZ VILLAESCUSA, LAURA	

MENA ESCALERA, CRISTHIAN VARON CORIMAILLA, ISABEL MARIA SALAR
HERRERO

LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FISICO EN EL DIA A DIA11

ANHANA GARCIA AZPIAZU, CRISTINA BARDALES MERINO, MELANI CARMEN
FERNANDEZ BUSTAMANTE, MARIA DEL CARMEN BUSTAMANTE CUEVAS,
MARIA COVADONGA GONZALEZ VITORERO, LORENA DEL CARMEN DIAZ
MADRID, SONIA CASANOVA SANTOS, ANGELA FERNANDEZ NORIEGA, SARA
GOMEZ CALVO, LORENA VILLEGAS RUISANCHEZ

**ACTIVIDAD FISICA EN LA PREVENCION DE CAIDAS EN POBLACION
GERIATRICA12**

PEDRO JAVIER VARGAS MONTABES

ATENCION ENFERMERA EN PACIENTES CON SEDENTARISMO.....13

JOSE FRANCISCO PELAEZ LEON, IGNACIO GASCON CONDE, FRANCISCO LERIDA
VISO

ACTIVIDAD FISICA Y DIABETES MELLITUS TIPO II.....14

NEREA MARTINEZ MARTIN, ELISA ALONSO LIAÑO, CECILIA CAMPO RUIZ

**EFFECTO DEL KINESIOTAPE EN ESGUINCE DE LIGAMENTO LATERAL EXTERNO
DE TOBILLO15**

MANUEL GARCIA SANCHEZ, MARIA DEL PILAR VAZQUEZ JIMENEZ

EL PAPEL DEL EJERCICIO FISICO EN ASTRONAUTAS16

DAVID CASAS GOMEZ, MIGUEL ANGEL GUERRERO PUERTA, PABLO CAMACHO
LAZARRAGA, JOSE VEGA GARCIA

LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO TERAPEUTICO EN LA LUMBALGIA.....17

MARIA CELIA MARCO RUBIO