

ACTAS DEL



**CONGRESO INTERNACIONAL
DE INVESTIGACIÓN EN SALUD**

Madrid, 4 y 5 de julio de 2019

VOLUMEN II

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
África Martos Martínez
María del Mar Simón Márquez
Ana Belén Barragán Martín
Nieves Fátima Oropesa Ruiz**

**Actas del VI Congreso Internacional de
Investigación en Salud.
Volumen II**

Madrid, 4 y 5 de julio de 2019

Comps.

**José Jesús Gázquez Linares
María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
África Martos Martínez
María del Mar Simón Márquez
Ana Belén Barragán Martín
Nieves Fátima Oropesa Ruiz**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actas del VI Congreso Internacional de Investigación en Salud. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-12795-5

Depósito Legal: AL 1604-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD FISICA EN EL ANCIANO	3
JESSICA ISABEL MENENDEZ SUAREZ, MARIA ANGELES ALMARAZ RAMOS, LETICIA HERNANDEZ ANTUÑA	
EL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA	4
PAULA OLIVARES CABANELLAS, MARIA CONSUELO ALONSO MOREIRA, SANDRA OLIVER CARMONA, ROSA MARIA FERNANDEZ MARTIN, ADELAIDA MARIA ALBERT MORAL, MAGDALENA SUAU MORIEL	
ACTIVIDAD FISICA: PREDISPOSICION AL CAMBIO DE HABITOS Y RECUPERACION CARDIACA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA.....	5
CRISTINA ROMERO BLANCO, MARIA DEL PILAR JIMENEZ TAMUREJO, VIRGINIA MENA EXPOSITO	
BURSITIS OLECRANEANA EN PACIENTE JOVEN SIN PATOLOGIA DE BASE	6
BELEN MARIA MARTINEZ MORO, MARIA DEL ROSARIO MEJIAS CALDERON, ANGEL HURTADO DE MENDOZA MEDINA	
ACTIVIDAD FISICA EN EL ANCIANO: BENEFICIOS.....	7
JOSE RAMON RUBIO AVENDAÑO, HOMERO ROCKY CASTRO VILLENA, MIREIA FABEIRO BRANCHADELL, JULIA CARRETERO VELASCO, EUGENIA FURIO SANTAPAU, FERRAN POLO TORRES, GEMA FERNANDA LOPEZ BACUSOY, MARIA DE LOS ANGELES TORRECILLA MEDINA, PATRICIA LOPEZ MARIN	
RELACION ENTRE EJERCICIO FISICO Y SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES INSTITUCIONALIZADAS	8
JOSEFA MAYOL LEGAZ	
EFICACIA DE LA GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA EN LA INCONTINENCIA URINARIA EN DEPORTISTA FEMENINA: ESTUDIO DE UN CASO	9
SHAILA ORCERA GARRIDO, TOMAS LOPEZ FERNANDEZ, REBECA MIÑANO BLEDA	
GONALGIA SIN ANTECEDENTE TRAUMATICO EN PACIENTE DEPORTISTA	10
JESSICA BOX GUTIERREZ, ISABEL BERENGÜI GIL, INMACULADA GARCIA SANCHEZ, MARIA DOLORES BALLESTER ROBLES, LIDIA GARCIA TORRANO	
CAIDAS EN EL ANCIANO: PREVENCION, FISIOTERAPIA Y EJERCICIO	11
ELOISA MUÑOZ CALERO, DANIEL JOSE DIAZ MILLAN	
ESTUDIO DE LOS RESULTADOS ELECTROCARDIOGRAFICOS EN LOS PARTICIPANTES DE UN PROGRAMA DE GERONTOGIMNASIA	12

JOAQUIN CARREÑO RENDUELES, MARTA MARIA FERRERO FERNANDEZ, SUSANA DIAZ REMIS

ESTUDIO DE LA PATOLOGIA PREVALENTE EN LOS PARTICIPANTES DE UN PROGRAMA DE GERONTOGIMNASIA13

JOAQUIN CARREÑO RENDUELES, MARTA MARIA FERRERO FERNANDEZ, SUSANA DIAZ REMIS

USUARIOS DE UN GRUPO DE GIMNASIA TERAPEUTICA EN UN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL14

JOAQUIN CARREÑO RENDUELES, MARTA MARIA FERRERO FERNANDEZ, SUSANA DIAZ REMIS

RESULTADOS DE LA GIMNASIA TERAPEUTICA EN PACIENTES CON FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.....15

MARTA MARIA FERRERO FERNANDEZ, SUSANA DIAZ REMIS, JOAQUIN CARREÑO RENDUELES

PRESCRIPCION ENFERMERA EN PACIENTES CON OBESIDAD16

MARIA DOLORES ROJAS PEREZ, MARIA DEL MAR MEDINA ARMENTEROS

PROMOCIONAR EL BIENESTAR EMOCIONAL EN LA EDAD AVANZADA17

CARLA ROBLEDA ALVAREZ

EFFECTOS DE LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA EN EL AMBITO PSICOSOCIAL: REVISION BIBLIOGRAFICA.....18

ANDREA BAREA ORTIZ, OLGA MORALES ORTIZ, MARIA HIGON GARCIA, SERGIO HIGON FERNANDEZ, NOELIA FERNANDEZ FLORES, ANGELS LOPEZ FERRERES

INTERVENCION NO FARMACOLOGICA EN LA SARCOPENIA19

JULIA NAVARRETE DE LA CRUZ, MIRIAN MARTINEZ MARIN

USO DEL TIEMPO LIBRE EN LA ADOLESCENCIA20

FATIMA OROPESA RUIZ, MARIA DEL CARMEN PEREZ FUENTES, MARIA DEL MAR MOLERO JURADO, MARIA DEL MAR SIMON MARQUEZ, AFRICA MARTOS MARTINEZ, ANA BELEN BARRAGAN MARTIN, JOSE GABRIEL SORIANO SANCHEZ, JOSE JESUS GAZQUEZ LINARES