

# INVESTIGACIÓN EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO

VOLUMEN VI

Comps.

María del Mar Molero

José Jesús Gázquez

María del Carmen Pérez-Fuentes

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

África Martos

Nieves Fátima Oropesa



Edita: ASUNIVEP

# **Investigación en Salud y Envejecimiento**

## **Volumen VI**

**Comps.**

**María del Mar Molero**

**José Jesús Gázquez**

**María del Carmen Pérez-Fuentes**

**María del Mar Simón**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos**

**Nieves Fátima Oropesa**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Investigación en Salud y Envejecimiento. Volumen VI”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-12558-6

Depósito Legal: AL 1675-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

### CAPÍTULO 1

*El masaje perineal en el tercer trimestre del embarazo*

Lourdes Nieto Moreno-Cid, Carlos Rubio Medina, Laura Solís Madrid, José Fernández Muñoz, y Marta Álvarez Agudo ..... 17

### CAPÍTULO 2

*Técnicas de reproducción asistida: la tecnología al alcance de todos*

Bibiana Fernández Barrero, Beatriz Leal López, y Benjamín Gaspar Pereira Díaz ..... 23

### CAPÍTULO 3

*Síndrome de Down: aspectos generales y características*

Ana Isabel Villabrille González, Lidia Fernández Villabrille, María Flor García Martínez, y Carmen Luisa Pérez Castañón ..... 31

### CAPÍTULO 4

*Fisioterapia en investigación sobre el diagnóstico diferencial de las lesiones del hombro*

José María Macías Palomares, José Ramón Castillo León, Ana Isabel Murillo Rodríguez, y Gerardo Sánchez Moreno ..... 37

### CAPÍTULO 5

*La transferencia de información y seguridad del paciente en el ámbito sanitario*

Ángeles Villanego Salomón ..... 43

### CAPÍTULO 6

*Proyecto de Investigación: Nuevas terapias como tratamiento de la Heminégligencia Visuoespacial, en personas mayores tras sufrir un ICTUS*

Tania Urquiola Castañeda, Begoña García Castrillón, y Ana María Blanco Fernández.. 49

### CAPÍTULO 7

*Proyecto de investigación para estudiar la relación entre el reconocimiento de emociones faciales y la ansiedad y capacidad cognitiva de personas mayores con Alzheimer*

Tania Urquiola Castañeda, Ana María Blanco Fernández, y Begoña García Castrillón.. 55

### CAPÍTULO 8

*La salud bucodental en el siglo XXI y el avance en sus tratamientos*

María Inés Suárez Fernández, Fanny Piedad Nague Nagua, Marta Díez Sojo, María Fátima Fernández Antuña, Nuria Ceinos Gil, Sonia García Muñiz, Iván González González, Rebeca Rodríguez Arguelles, Noelia González Sánchez, y Florina Mare ..... 61

### CAPÍTULO 9

*La administración de medicamentos y sus distintas vías de administración*

Sonia García Muñiz, Florina Mare, Fanny Piedad Nague Nagua, María Fátima Fernández Antuña, Nuria Ceinos Gil, Marta Díez Sojo, Iván González González, Rebeca Rodríguez Arguelles, María Inés Suárez Fernández, y Noelia González Sánchez ..... 67

**CAPÍTULO 10**

*Mejora de la calidad de la alimentación infantil en los centros escolares*

Yaiza Curero Buzón ..... 73

**CAPÍTULO 11**

*Importancia de la calidad de la historia clínica en la seguridad del paciente*

Johanna Sofía Ospino Rivera y Yolly Samara Sandoval Jaimes ..... 79

**CAPÍTULO 12**

*La miel en el tratamiento de heridas y úlceras de la piel: revisión bibliográfica*

Julia Estaire Gutiérrez, Cristina Palomo Palomo, y Raquel Sánchez del Moral..... 85

**CAPÍTULO 13**

*Beneficios de un programa psicoeducativo en atención primaria a cuidadores de Alzheimer en fase incipiente*

María Dolores Ruiz Fernández, Amaia Azcona, Rocío Ortiz Amo, y María del Carmen Martín Bellido ..... 91

**ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO**

**CAPÍTULO 14**

*Estudio de la sintomatología y prevención de la diabetes*

Sheila Pérez Barranco, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, Beatriz Campa Flórez, y Juncal García García..... 101

**CAPÍTULO 15**

*El Alzheimer, sus causas y cuidados*

Sheila Pérez Barranco, Paula Presumido Díaz, Eva Ferrer González, Beatriz Campa Flórez, y Juncal García García..... 107

**CAPÍTULO 16**

*Diagnóstico y tratamiento en Parkinson: Enfoque multidisciplinar hacia el paciente*

Nadia Tania Delgado Yepes, Beatriz González Rodríguez, y Erika Patricia Silverio Cortés..... 113

**CAPÍTULO 17**

*Tratamiento de intoxicación por estramonio*

Raquel Zamora Díaz, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez de la Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Alberto Morcillo García, y Carlos Antonio Martín Jiménez ..... 119

## CAPÍTULO 18

*Paciente anticoagulado con fármacos AVK en atención primaria*

María García Villora, Magdalena Jiménez de la Torre, José Daniel Delicado Mico, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, Cristina Escobar García, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez ..... 125

## CAPÍTULO 19

*Repercusión del ejercicio físico en el tratamiento farmacológico de las personas hipertensas*

Manuel Ruiz López, María Emilia Díaz Izquierdo, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez De La Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Alberto Morcillo García, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez..... 133

## CAPÍTULO 20

*Revisión de la eficacia y seguridad del uso ácido hialurónico en cistitis intersticial/síndrome de vejiga dolorosa y osteoartritis de rodilla*

Diana González Vaquero, Marta Gutiérrez Lorenzo, y Alba Martos Rosa..... 139

## CAPÍTULO 21

*Sacubitrilo/ Valsartán: Un nuevo horizonte en el tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca*

Patricia Gutiérrez Moñino, Beatriz González Cuevas, Lara Verdejo Rodríguez, Carolina Carneiro Martínez, Enara Michelena Gorosabel, y Moisés Sánchez Perez ..... 145

## CAPÍTULO 22

*Código ictus enfermedad cerebro vascular pruebas diagnósticas*

Natalia Miranda Álvarez, Josefa Tejjido Calvo, Rosana Valdés Jurado María Piedra Carrio, y María Josefa Fernández Rosal ..... 153

## CAPÍTULO 23

*Dolor en el paciente adulto hospitalizado*

Natalia Tamés Riesgo, Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Paulino Alonso José, María José Diaz Viciosa, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga Antuña Aliste ..... 159

## CAPÍTULO 24

*Efecto de la musicoterapia sobre la sedación y estrés en pacientes con ventilación mecánica en UCI*

Ana Blanco Santiago, Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, Sonia López Pardo, y Marta Carretero Pérez ..... 165

## CAPÍTULO 25

*Estudio sobre la gran epidemia del siglo XX: Virus de la inmunodeficiencia humana*

Carmen Luisa Pérez Castañón, Lidia Fernández Villabril, María Flor García Martínez, y Ana Isabel Villabril González ..... 171

**CAPÍTULO 26**

*Funciones fisiológicas, implicaciones sociales y perspectivas actuales del uso terapéutico de la hormona testosterona*

María del Carmen Díaz Díaz y Ana Gómez Ubiaino ..... 179

**CAPÍTULO 27**

*Aerosolterapia y fisioterapia respiratoria en pacientes con EPOC*

Bárbara Diez Pando, Tania García García, Rosa María González González, María del Mar Conde García, Liliana González González, Vanessa Prada Díaz, y Patricia Ordás Vázquez ..... 185

**CAPÍTULO 28**

*Utilidad de los biomarcadores retinianos en el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer: Revisión bibliográfica*

Mónica Hijos Gastón, María Alarcón Tomas, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y Marta Sánchez-Dehesa Sáez..... 193

**CAPÍTULO 29**

*Infección del tracto urinario en la Unidad de Cuidados Intensivos*

Nuria Ceinos Gil, Noelia González Sánchez, María Fátima Fernández Antuña, Marta Diez Sojo, Florina Mare, Sonia García Muñiz, Fanny Piedad Nague Nagua, Silvia Hernando Calvo, María Inés Suarez Fernández, y Rebeca Rodríguez Arguelles..... 201

**CAPÍTULO 30**

*El efecto placebo en el manejo del dolor crónico*

Elisa Macanás Muñoz, Ana Belén Ocampo Cervantes, Irene Fuensanta Muñoz Ruiz, Elena García Trujillo, y Lourdes Castillo Galán ..... 207

**CAPÍTULO 31**

*Tratamiento quirúrgico en tobillo y pie en pacientes con artritis reumatoide: Revisión sistemática*

Antonio Moreno Velasco, Magdalena Martínez Rico, Pablo Cervera Garvi, y Ana Belén Ortega Ávila ..... 215

**CAPÍTULO 32**

*Virus del papiloma humano (VPH) y su relación con el cáncer de la cavidad orofaríngea y otras lesiones; prevención*

Diego González Santos, María González Fernández, Patricia Rodríguez Fernández, y Cristina Martínez Piedra..... 227

**ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

**CAPÍTULO 33**

*Envejecimiento activo: Hábitos saludables y medidas prácticas*

Beatriz Leal López, Bibiana Fernández Barrero, y Jonathan Quintana Rodríguez ..... 235

**CAPÍTULO 34**

*Estimulación Cognitiva: Salud y Envejecimiento*

Benjamín Gaspar Pereira Díaz, Jonathan Quintana Rodríguez, y Bibiana Fernández Barrero .....243

**CAPÍTULO 35**

*Aplicabilidad del Pilates como estilo de vida durante el envejecimiento*

Verónica Alonso García y Ana Belén Cortina Martínez.....251

**CAPÍTULO 36**

*Personas mayores y envejecimiento activo: Proyecto de intervención socioeducativo*

Nazaret Martínez Heredia .....257

**CAPÍTULO 37**

*Envejecer con salud: Propuesta de un taller de movilidad para personas mayores*

Mónica Pérez Villegas, Álvaro Perea del Pozo, y Rafael Mellado Moreno .....267

**CAPÍTULO 38**

*Envejecimiento poblacional: Intervención de la fisioterapia en el trabajo de resistencia progresiva o fuerza muscular en el paciente con sarcopenia*

Rafael Mellado Moreno, Mónica Pérez Villegas, y Álvaro Perea del Pozo .....273

**CAPÍTULO 39**

*Revisión sistemática sobre la efectividad de la fisioterapia acuática en la funcionalidad, condición física, calidad de vida y prevención de caídas en las personas mayores*

Cristina García Alas .....281

**PROFESIONAL SANITARIO**

**CAPÍTULO 40**

*Cuidados paliativos: Percepción de los profesionales y familiares sobre el fin de la vida y problemas derivados de la atención en los profesionales*

Jonathan Quintana Rodríguez, Benjamín Gaspar Pereira Díaz, y Beatriz Leal López ..289

**CAPÍTULO 41**

*Actuación y responsabilidad de los profesionales de enfermería frente al Infarto Agudo de Miocardio*

Sandra Fernández González, Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, Andrea Vázquez Rodríguez, Claudia Fernández Díaz, y Verónica Alonso García.....295

**CAPÍTULO 42**

*El farmacéutico de hospital como garante en la prevención de errores de medicación en el paciente oncohematológico*

Leonor Gómez Sayago.....301



**CAPÍTULO 43**

*Abordaje de enfermería de emergencias en la atención del parto extrahospitalario*

Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, Sonia López Pardo, Marta Carretero Pérez, y Ana Blanco Santiago ..... 309

**CAPÍTULO 44**

*El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería en la identificación y cuidados con pacientes con incontinencia urinaria*

Ainhoa Saiz Cano, Laura Díaz García, Leonor María Alonso Madera, y Elisa Lombardero Aguadero ..... 315

**CAPÍTULO 45**

*El cuidado de pacientes frágiles y enfermería*

María Carmen Casas Raya, Vanesa Requena Blanco, e Inmaculada Roperó Funes ..... 321

**CAPÍTULO 46**

*La rehabilitación en un centro gerontológico y el papel del auxiliar de enfermería en dicho proceso*

María Fátima Fernández Antuña, Noelia González Sánchez, Florina Mare, Nuria Ceinos Gil, Marta Díez Sojo, Fanny Piedad Nague Nagua, Iván González González, Silvia Hernando Calvo, María Inés Suárez Fernández, y Sonia García Muñiz ..... 327

**SALUD PÚBLICA**

**CAPÍTULO 47**

*Efectos negativos de la contaminación en el organismo humano*

Beatriz González Rodríguez, Erika Patricia Silverio Cortés, y Nadia Tania Delgado Yepes ..... 335

**CAPÍTULO 48**

*Estrategias para evitar la infección del sitio quirúrgico en el periodo intraoperatorio*

Judit García Ortega, Luis Palomino Guillén, Nuria Vega Vargas, Daniel Arribas Barrero, Alba García Jaime, Natalia Irene Madroñal Escribano, y Sonia Vega Vargas ..... 341

**CAPÍTULO 49**

*Proyecto sobre la cronoterapia de la Presión Arterial en dos Centros de Salud de Avilés-Asturias*

Carla Pérez Morán y Marta Ramos García ..... 347

**CAPÍTULO 50**

*La obesidad en las diferentes etapas de la vida*

Vanessa Rodríguez Martínez, Marta Gutiérrez González, Eva González Ginzo, y María Cristina Rodríguez Ruiz ..... 353

**CAPÍTULO 51**

*Actualización sobre el manejo del paciente con intoxicación provocada por insecticidas y herbicidas*

Moisés Sánchez Pérez, Beatriz González Cuevas, y Patricia Gutiérrez Moñino .....359

**CAPÍTULO 52**

*Acrilamida: Peligro químico actual para tener en cuenta en seguridad alimentaria*

Teresa Moreno España, Laura García Ruiz García, María Dolores Machuca Peralta, y Mariem Raquif de Cándido.....367

**CAPÍTULO 53**

*La importancia de la carne de suidos en la transmisión de la hepatitis E y sus consecuencias en la salud*

Ana María Plaza Galera, Dulce Rosario Sánchez Nájera, y Francisca Dolores Lorenzo Moriana.....373

**CAPÍTULO 54**

*Prevención y actuación ante la extravasación de fármacos citostáticos*

Marta Carretero Pérez, Ana Blanco Santiago, Rosa María García Picazo, Laura Carretero Pérez, Concepción Ruiz Jiménez, y Sonia López Pardo.....379

**CAPÍTULO 55**

*Verificación de la carga microbiana en matadero industrial de porcino*

Lorena López García, María Dolores Gil Toril, Luisa María Antón Gonzalo, Rosario Agundo Ocaña, y Montserrat Cabezas Esteban .....387

**CAPÍTULO 56**

*Estudio de incidencia de ictericia como causa de decomiso total en porcinos*

María Dolores Gil Toril, Lorena López García, Montserrat Cabezas Esteban, Luisa María Antón Gonzalo, e Rosario Agundo Ocaña .....393

**CAPÍTULO 57**

*Las fases del duelo tras una pérdida traumática o inesperada*

Marta Díez Sojo, María Inés Suárez Fernández, Nuria Ceinos Gil, María Fátima Fernández Antuña, Sonia García Muñiz, Florina Mare, Silvia Hernando Calvo, Noelia González Sánchez, Ingrid Machín Corgo, y Fanny Piedad Nague Nagua .....401

**CAPÍTULO 58**

*Efectos del trabajo a turnos en enfermeras del servicio de urgencias hospitalarias entre 55 y 65 años en las etapas menopausia y post-menopausia*

Ester Calzado Bon, Laura Cabeza Montilla, y Gloria Perazzoli .....407

**CAPÍTULO 59**

*La fuerza del core de mujeres mayores físicamente independientes y su relación con factores intrínsecos*

Esteban Romero, María Carrasco Poyatos, Ignacio Martínez González-Moro, e Ismael Ballesta García.....417

**CAPÍTULO 60**

*Análisis de la empatía y su relación con el apoyo social percibido en estudiantes de ciencias de la salud*

María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez-Fuentes, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares ..... 425

**CAPÍTULO 61**

*La influencia del burnout en el personal docente: una revisión sistemática*

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares ..... 431

**SALUD Y ENVEJECIMIENTO**

**CAPÍTULO 62**

*La depresión en las personas mayores: Breve referencia a la institucionalización*

Melania Artacho Serrano ..... 441

**CAPÍTULO 63**

*Comparativa de dos técnicas de cinesiterapia en pacientes mayores con artrosis glenohumeral*

Carlos Rubio Medina, Lourdes Nieto Moreno-Cid, José Fernández Muñoz, Marta Álvarez Agudo, y Laura Solís Madrid ..... 451

**CAPÍTULO 64**

*Alzheimer una epidemia en la tercera edad*

María Mar Martoran Rodríguez, Lucía Carreira Fernández, y María del Carmen Fernández Flórez ..... 459

**CAPÍTULO 65**

*Enfoque anestésico, factores de riesgo y complicaciones postoperatorias más comunes en el paciente geriátrico: Revisión Bibliográfica*

Irene Alonso Fernández y Cristina Álvarez García ..... 465

**CAPÍTULO 66**

*Cribado lipídico en el laboratorio en pacientes de la tercera edad*

Alicia Valles Torrico, Inmaculada Junco Laria, y Almudena Gutiérrez Allende ..... 471

**CAPÍTULO 67**

*Enfoque clínico del paciente anciano con pérdida ponderal involuntaria*

Carmen María Lara Rojas, María Ángeles García Jerez, y José Luis Serrano Carrillo de Albornoz ..... 477

**CAPÍTULO 68**

*Caídas y envejecimiento: Riesgos y medidas preventivas*

Adela Álvarez Suárez y Marina Álvarez Suárez.....485

**CAPÍTULO 69**

*Infecciones quirúrgicas asociadas al implante de prótesis articulares en la vejez*

Inmaculada Junco Laria, Almudena Gutiérrez Allende, y Alicia Valles Torrico .....493

**CAPÍTULO 70**

*Necesidades nutricionales en las personas mayores de 65 años*

Nuria Huerta González y Laura Morais Rey.....499

**CAPÍTULO 71**

*Tratamiento oncológico con radioterapia en el campo de la Oncogeriatría*

Ana Rosa Rodríguez Arias.....507

**CAPÍTULO 72**

*¿Hasta cuándo son eficaces las terapias no farmacológicas en las demencias?*

Álvaro Rodríguez Mora .....515

**CAPÍTULO 73**

*Estudio de las enfermedades crónicas más comunes durante el proceso de envejecimiento*

José Ángel Rocha Iglesias, Angela López Suárez, y Raquel Pérez Pérez .....523

**CAPÍTULO 74**

*Valoración Nutricional en el Anciano Frágil*

Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Saro, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdán, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, María Luisa Itoiz Burguete, Jaione Fernández García, y María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza .....531

**CAPÍTULO 75**

*El Alcohol como causa de demencia en el Anciano*

Paula Ruiz Alonso, Carmen González García, Aitor Bueno de la Mata, Marta Suárez Fleites, y Natalia Lorena Martínez Sánchez .....539

**CAPÍTULO 76**

*Percepción de la salud y el cuidado personal de los mayores: Un caso de estudio en Cáceres, España*

Lidia G. Domínguez-Párraga .....547

**CAPÍTULO 77**

*Estudio de las pautas de comportamiento para la asistencia de pacientes con demencia*

Paulino Alonso José, María José Díaz Viciosa, Natalia Tamés Riesgo, Laura Majo Rodríguez, María Riesgo Rodríguez, Rosana Valdés Jurado, y Lucía Covadonga Antuña Aliste.....555

CAPÍTULO 78

*Sentimiento de soledad relacionado con variantes sociodemográficas en el adulto mayor*  
    *Lourdes Itzel Figueroa Carranza, Ana Celia Anguiano Morán, y María Magdalena*  
    *Lozano Zúñiga.....* 561

CAPÍTULO 79

*El Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería ante la enfermedad mental en las*  
*personas mayores*  
    *Noemí García Puente.....* 569

CAPÍTULO 80

*Glaucoma: Patología, efectos de los diferentes tratamientos médicos, en pacientes de edad*  
*avanzada*  
    *Simón Quijada Angeli, Iulia Oana Pana, Marta Sánchez-Dehesa Sáez, Mónica Hijos*  
    *Gastón, y María Alarcón Tomas.....* 575

CAPÍTULO 81

*Diagnóstico de neumonía en la tercera edad*  
    *Almudena Gutiérrez Allende, Alicia Valles Torrico, e Inmaculada Junco Laria .....* 583

CAPÍTULO 82

*Esotropía asociada a la edad: Una patología infradiagnosticada*  
    *María Alarcón Tomas, Mónica Hijos Gastón, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y*  
    *Marta Sánchez-Dehesa Sáez.....* 589

CAPÍTULO 83

*Empoderamiento en el envejecimiento*  
    *Rocío Ortiz Amo, María del Carmen Martín Bellido, Amaia Azcona, y María Dolores*  
    *Ruiz Fernández.....* 595

CAPÍTULO 84

*Contenciones mecánicas y/o físicas: diferencias de uso entre pacientes geriátricos y*  
*pacientes psiquiátricos*  
    *María del Carmen Martín Bellido, Rocío Ortiz Amo, Amaia Azcona, y María Dolores*  
    *Ruiz Fernández.....* 601