



# SALUD, ALIMENTACIÓN Y SEXUALIDAD EN EL CICLO VITAL

## VOLUMEN IV

Comps.

José Jesús Gázquez  
María del Carmen Pérez-Fuentes  
María del Mar Molero  
Ana Belén Barragán  
María del Mar Simón  
África Martos  
Nieves Fátima Oropesa  
María Sisto



**Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital.**  
**Volumen IV**  
**Comps.**

**José Jesús Gázquez**  
**María del Carmen Pérez-Fuentes**  
**María del Mar Molero**  
**Ana Belén Barragán**  
**María del Mar Simón**  
**África Martos**  
**Nieves Fátima Oropesa**  
**Maria Sisto**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14030-5

Depósito Legal: AL 2008-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD

### CAPÍTULO 1

#### *La imposición del TAC ante las radiografías de cráneo convencionales*

Alejandra Rodríguez Sánchez, Raquel Alonso Alonso, Covadonga Araujo Suárez, y Aida Gómez Coya.....13

### CAPÍTULO 2

#### *Estudio de necesidades y calidad de vida de personas con inteligencia límite*

Amaya Carceller Tejedor, Gemma Cordero Giménez, Laura Quijada Ruiz, Laura Calvera Fandos, David José Romera Morales, Cristina Soler González, Sonia Salvador Coscujuela, Marina García Rapún, Marina Romance Aladren, y Remedios Labar Silva 21

### CAPÍTULO 3

#### *Importancia del conocimiento en primeros auxilios en la población de forma temprana y continuada*

Claudia Fernández Díaz, Verónica Alonso García, Sandra Fernández González, Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, y Andrea Vázquez Rodríguez.....31

### CAPÍTULO 4

#### *Herramientas de cribado de fragilidad*

Carmen Celia García García .....41

### CAPÍTULO 5

#### *Aplicación de los criterios de manejo del ganglio centinela basados en el estudio ACOSOG Z0011 y el impacto en la recidiva locorregional de las pacientes con cáncer de mama*

Tatiana Gómez Sánchez, Violeta Camacho Marente, y María Dolores Casado Maestre 49

### CAPÍTULO 6

#### *La salud en el sector ganadero: Identificación de riesgos y medidas de prevención*

Dulce Rosario Sánchez Nájera, Francisca Dolores Lorenzo Moriana, y Ana María Plaza Galera .....55

### CAPÍTULO 7

#### *Eficacia de los probióticos en las infecciones vaginales por hongos y bacterias*

Purificación Martínez Segura, Cristina Maldonado Úbeda, y Javier Luis Sandoval Codoni.....63

### CAPÍTULO 8

#### *Los medios de contraste en radiología*

Raquel Alonso Alonso, Covadonga Araujo Suárez, Aida Gómez Coya, y Alejandra Rodríguez Sánchez .....69

## CAPÍTULO 9

*Origen, desarrollo histórico y conceptualización de Inteligencia Emocional y su influencia en el ser humano y en el contexto militar*

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Mar Molero Jurado, María del Carmen Pérez Fuentes, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares..... 79

## CAPÍTULO 10

*Evolución del procesamiento empático: Teoría de la Mente (ToM)*

Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, África Martos Martínez, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares..... 89

# ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO

## CAPÍTULO 11

*Artritis Idiopática Juvenil: La importancia de un diagnóstico precoz*

Erika Patricia Silverio Cortés, Beatriz González Rodríguez, y Nadia Tania Delgado Yepes ..... 97

## CAPÍTULO 12

*Cribado de cáncer colorrectal en el área de Alicante en 2017*

Pedro García Gómez, Cristina Balaguer Roldan, Álvaro Blasco Barbero, Concepción Ocaña Peñafiel, y Almudena López Contreras ..... 103

## CAPÍTULO 13

*Hipotiroidismo como síntoma de síndrome dismórfico*

Ana Belén Ariza Jiménez ..... 111

## CAPÍTULO 14

*Patológicas que comparten factores de riesgo comunes: diabetes y cáncer*

Araceli España Cortés, Cecilia Neila Blanco, Carmen María España Cortés, Lidia Rodríguez Argüelles, Pablo Valdés Palacios, María Arienza Carneado, Rafael Suárez Rodríguez, y Grandelina Miguel García..... 121

## CAPÍTULO 15

*Revisión de los avances en evaluación prequirúrgica de pacientes con epilepsia y su relación con funciones cognitivas*

Marta Mota Rivas, Amaya Carceller Tejedor, David José Romera Morales, María Burillo Gonzalvo, Sonia Salvador Coscujuela, Marina García Rapún, Marina Romance Aladren, Remedios Labar Silva, Laura Calvera Fandos, y Cristina Soler González..... 127

## CAPÍTULO 16

### *Terapia hormonal como tratamiento de síntomas en la menopausia*

Laura Benítez Jiménez, María de las Flores Vera Márquez, y Lorena Márquez Racero ..... 135

## CAPÍTULO 17

### *Análisis de la influencia de la velocidad de la caminata en personas con Diabetes tipo 2*

Tania García García, Bárbara Díez Pando, Patricia Ordás Vázquez, María del Mar Conde García, Liliana González González, y Rosa María González González ..... 145

## CAPÍTULO 18

### *Cribado de cáncer colorrectal en el área de Alicante en 2017*

Pedro García Gómez, Cristina Balaguer Roldan, Álvaro Blasco Barbero, Concepción Ocaña Peñafiel, y Almudena López Contreras ..... 151

## CAPÍTULO 19

### *Sintomatología esquizotípica y consumo de sustancias perjudiciales en jóvenes universitarios: Relación con ansiedad, depresión y pensamientos repetitivos negativos*

Alberto Morcillo García, María Emilia Díaz Izquierdo, Manuel Ruiz López, José Daniel Delicado Mico, Magdalena Jiménez De La Torre, Cristina Escobar García, María García Villora, Raquel Zamora Díaz, y Carlos Antonio Martín Jiménez ..... 159

## NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA

## CAPÍTULO 20

### *“Comida basura”: Análisis de la problemática asociada a su consumo continuado*

Erika Patricia Silverio Cortés, Beatriz González Rodríguez, y Nadia Tania Delgado Yepes ..... 171

## CAPÍTULO 21

### *Conducta alimentaria en estudiantes universitarios*

Corazón Cana Manaoat, Carolina González Arjona, Alfonso Fernández, Dalal el Hassani, y Rafael González Rodríguez ..... 175

## CAPÍTULO 22

### *Relación entre la nutrición y la aparición de la menopausia*

Nuria Huerta González y Laura Morais Rey ..... 181

## CAPÍTULO 23

### *Nutrición en la vejez: Importancia de un estilo de vida equilibrado y relación entre nutrición y salud*

Beatriz González Cuevas, Patricia Gutiérrez Moñino, Sheila Diego González, Cristina Gallo González, María Suárez García, y Moisés Sánchez Pérez ..... 189

## *CAPÍTULO 24*

<i>Prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria durante el embarazo en España</i> Ángela López Suárez, Raúl Fernández Rodríguez, Raquel Pérez Pérez, y Jose Ángel Rocha Iglesias.....	195
--	-----

## *CAPÍTULO 25*

<i>Trastornos de la alimentación: Anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, diagnóstico y tratamiento</i> Marina María Sa Calheiros, Ana Pérez Pérez, y Juan José Suárez García .....	205
--	-----

## *CAPÍTULO 26*

<i>Evaluación del estado nutricional y principales patologías digestivas en el paciente anciano</i> Cristina Maldonado Úbeda, Purificación Martínez Segura, y Javier Luis Sandoval Codoni .....	213
--	-----

## *CAPÍTULO 27*

<i>¿Existe relación entre el consumo de bebidas azucaradas y la obesidad infantil?</i> María del Mar Galán Requena, María Ángeles López Sánchez, y Begoña Hernández Sierra .....	221
---	-----

## *CAPÍTULO 28*

<i>La alimentación en el paciente hospitalario</i> Cristina Pérez Pérez, Patricia García González, Carolina González García, y Rocío González García .....	229
---	-----

## *CAPÍTULO 29*

<i>Tratamiento nutricional en la esclerosis lateral amiotrófica</i> Raquel Sánchez del Moral, María Teresa López Mancha, y María de las Mercedes Romero Alonso.....	235
--	-----

## *CAPÍTULO 30*

<i>Actualización sobre la salmonelosis como toxoinfección alimentaria</i> María Dolores Manzano Aguilera, Cristina Tébar Sánchez, y Ana José Valera Parra..	241
--	-----

## **PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA**

## *CAPÍTULO 31*

<i>Revisión de la bibliografía sobre la práctica deportiva durante el embarazo</i> Raquel Pérez Pérez, José Ángel Rocha Iglesias, Ángela López Suárez, y Raúl Fernández Rodríguez .....	249
--	-----

### **CAPÍTULO 32**

#### *Importancia de la postura entre otras condiciones en la lactancia materna eficaz*

Irene Estrada Fernández, Leticia Díaz García, Patricia Campo González, Azucena Monjardín Pasarín, Cristina Lema González, Iván Teijeiro Sánchez, Andrea Vázquez Rodríguez, Claudia Fernández Díaz, Verónica Alonso García, y Sandra Fernández González .....257

### **CAPÍTULO 33**

#### *Ganancia ponderal durante la gestación*

María de las Flores Vera Márquez, Laura Benítez Jiménez, y Lorena Márquez Racero .....263

### **CAPÍTULO 34**

#### *La importancia de la enfermería en la lactancia materna*

Rosel Martínez Ferreiro, Jose Carlos Colmenero Moral, y Francisco Javier Galán Carrillo .....271

## **SEXUALIDAD Y ENVEJECIMIENTO**

### **CAPÍTULO 35**

#### *Sexualidad en la tercera edad: Ampliando el enfoque desde la educación sexual hacia el profesional sanitario*

María Luisa Itoiz Burguete, María Soledad Luquin Hermoso de Mendoza, Leticia Ruiz Beortegui, Leyre Oroz Lacunza, Alicia Hernández Saro, Sara Furtado Eraso, Judith Pejenaute Cerdá, Beatriz Furtado Eraso, Itsaso Elizalde Beiras, y Jaione Fernández García .....279

### **CAPÍTULO 36**

#### *La sexualidad en las personas mayores: perspectivas y actitudes*

Amaia Azcona Martínez, Rocío Ortiz Amo, María Dolores Ruiz Fernández, y María del Carmen Martín Bellido .....285

### **CAPÍTULO 37**

#### *El paciente anciano y su relación con la farmacoterapia*

Araceli España Cortés, Cecilia Neila Blanco, Carmen María España Cortés, Rafael Suárez Rodríguez, María Arienza Carneado, Lidia Rodríguez Argüelles, Pablo Valdés Palacios, y Grandelina Miguel García .....293

### **CAPÍTULO 38**

#### *La educación sexual desde una perspectiva integral*

Olatz Naiara Eslava Abaurrea y Xabier Amezttoy Echenique .....299

### *CAPÍTULO 39*

#### *Las caídas en el adulto mayor: Prevención*

Carmen González García, Paula Ruiz Alonso, Marta Suárez Fleites, Aitor Bueno de la Mata, y Natalia Lorena Martínez Sánchez..... 305

### *CAPÍTULO 40*

#### *Las mutilaciones genitales femeninas en los países de origen y en occidente desde una perspectiva ética*

María del Mar Pastor Bravo ..... 311

### *CAPÍTULO 41*

#### *Papel de la enfermera y la salud sexual en la adolescencia*

Rosel Martínez Ferreiro, Francisco Javier Galán Carrillo, y José Carlos Colmenero Moral..... 319

### *CAPÍTULO 42*

#### *Peculiaridades clínicas, factores predisponentes y condicionantes terapéuticos en pacientes ancianos tras ingesta de cuerpos extraños*

Carmen Molina Villalba, Juan Antonio Vázquez Rodríguez, y Esther Merino Gallego ..... 325

### *CAPÍTULO 43*

#### *Sexualidad y Autoestima en el adulto y adulto mayor con patología crónica: reflexiones desde la experiencia de un programa de protección específica en Bogotá-Colombia*

Verónica Tatiana Chaves Ortiz, Anyela Mancilla Lucumí, y Luz Amparo Pérez Fonseca ..... 333