

# ACTUALIZACIÓN EN SALUD

## PARA LA MEJORA DE LA

# CALIDAD DE VIDA

Comps.

María del Mar Molero

África Martos

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Maria Sisto

Beatriz Vega

**VOLUMEN III**



Edita: ASUNIVEP



**Actualización en salud para la mejora  
de la calidad de vida  
Volumen III**

**Comps.**

**María del Mar Molero**

**África Martos**

**María del Mar Simón**

**Ana Belén Barragán**

**Nieves Fátima Oropesa**

**José Gabriel Soriano**

**Maria Sisto**

**Beatriz Vega**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actualización en salud para la mejora de la calidad de vida. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14781-6

Depósito Legal: AL 2225-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

### CAPÍTULO 1

#### *Prevención y calidad de vida en las personas con osteoporosis*

Alba Álvarez López, Ángela Gamero Fernández, Isabel Cristina Mota Bolzam, y María Beatriz Alvera Cuervo .....15

### CAPÍTULO 2

#### *Esclerosis Lateral Amniotrófica: ayudas y soluciones*

Alba Álvarez López, Ángela Gamero Fernández, Isabel Cristina Mota Bolzam, y María Beatriz Alvera Cuervo .....21

### CAPÍTULO 3

#### *Decúbito prono como tratamiento del Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo*

Irache Hernández Sánchez, Juan José Lozano Toval, José Manuel Barraión Bravo, Nuria Morcillo Lorenzo, Ana María García Sánchez, y Cristina María García Palacios.....27

### CAPÍTULO 4

#### *Influencia de los probióticos en la colitis ulcerosa*

Laura Díaz del Campo Aparicio, Carlos Fernández Carmona, Alberto José Cerrillo Urbina, Yolanda González Herguido, Carmen María Palomo Gómez, María Eugenia Moreno Escobar, y Patricia Muñoz Vázquez.....35

### CAPÍTULO 5

#### *La mamografía como método de cribado del cáncer de mama*

Lucía Covadonga Antuña Aliste, Francisco Javier Menéndez de Salas, Rosa María Banquetero Méndez, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Sofía Castrillón Fernández, y Evangelina Canga García.....41

### CAPÍTULO 6

#### *La mamografía como método de detección precoz de cáncer de mama en Asturias (screening de mama)*

Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Susana Rodríguez García, Zoraida Suárez Moral, Laura González Díaz, Evangelina Canga García, y Gloria María Arias Suárez.....47

### CAPÍTULO 7

#### *Aspiración de secreciones con sistema de aspiración abierto versus cerrado*

Laura Berdiales González, Susana Suárez Sánchez, Alba Pascual Martínez, Jessica Fernández Fernández, Juan Carlos Mateo Rodríguez, Patricia Fernández Suárez, y María Teresa Gamundi Otero.....53

## CAPÍTULO 8

### *Generalidades de la enfermedad inflamatoria intestinal: enfermedad de Crohn*

María Victoria García Barranco, Yesica Díaz Bejarano, Marbelys Llanes Díaz, Mercedes Fernández Gómes, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, Vanessa María González Velasco, y Laura Garay Novo ..... 59

## CAPÍTULO 9

### *Revisión y actualización de las técnicas de imagen utilizadas para el diagnóstico de la epistrocleitis*

Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Laura González Díaz, Evangelina Canga García, Elisa García Martínez, Rosa María Banquetero Méndez, y Francisco Javier Menéndez de Salas..... 67

## CAPÍTULO 10

### *La problemática de las infecciones intrahospitalarias o nosocomiales*

María Victoria García Barranco, Vanessa María González Velasco, Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gómes, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, Marbelys Llanes Díaz, y Laura Garay Novo..... 73

## CAPÍTULO 11

### *Síndrome de Peutz-Jeghers: Una enfermedad autosómica recesiva*

Sonia Laviana Fernández, María Fernández Fernández, Silvia González González, Milena Dinkova Peeva, Sara Álvarez Menéndez, Yaiza Fuente Vázquez, Yedra Fernández Llames, y María Teresa Fernández Pérez ..... 81

## CAPÍTULO 12

### *Manejo de la colecistitis aguda: Análisis y actualización según Guías Tokio*

Saray Ayllón Gámez, Tatiana Gómez Sánchez, y Violeta Camacho Marente ..... 87

## CAPÍTULO 13

### *Análisis comparativo entre hemodiálisis y diálisis peritoneal*

María Victoria Artacho Nevado ..... 97

## CAPÍTULO 14

### *Síndrome de Hunter: enfermedad lisosomal, enfermedad rara*

Beatriz López González, María Elena Noche Sánchez, Pedro Pardal Martínez, y María Griselda Sanz Miranda ..... 105

## CAPÍTULO 15

### *Manejo y control de la linfedema en el cáncer de mama*

Alba María Parra Rodríguez y Noelia del Socorro Parra Rodríguez ..... 111

## CAPÍTULO 16

### *Resultados oncológicos a corto y medio plazo de la colectomía por puerto único frente a la colectomía laparoscópica*

María Dolores Casado Maestre, Tatiana Gómez Sánchez, y Violeta Camacho Marente ..... 117

## CAPÍTULO 17

### *Cáncer de mama y los factores de riesgo modificables: Revisión bibliográfica*

María Fernández Fernández, María Teresa Fernández Pérez, Sonia Laviana Fernández, Yaiza Fuente Vázquez, Yedra Fernández Llames, Milena Dinkova Peeva, y Silvia González González, y Sara Álvarez Menéndez ..... 123

## CAPÍTULO 18

### *El síndrome de muerte súbita del lactante: Puntos clave para enfermería*

Noelia Iglesias Bodelón, Alba García Ruiz, María Esther Martínez Menéndez, y Juan Mera Cadenas ..... 131

## CAPÍTULO 19

### *La muerte súbita en el adulto*

Berty Guerrero Martínez, María Esther Martínez Menéndez, Alba García Ruiz, y Noelia Iglesias Bodelón ..... 135

## NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA

## CAPÍTULO 20

### *Los trastornos relacionados con la conducta alimentaria: desarrollo histórico y posición actual*

Noelia Álvarez Bernardino, Angélica Vázquez Fernández, María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, y Estefanía Martín Aragonés ..... 143

## CAPÍTULO 21

### *Análisis de los factores de riesgo de la obesidad en la infancia*

Juan Pedro López Galán, Marcelino Pérez Bermejo, María Luisa Alcalá Dávalos, Laura Pérez Huerta, y María Teresa Murillo Llorente ..... 151

## CAPÍTULO 22

### *Desarrollo de la cultura de la alimentación saludable y el movimiento en un colegio andaluz*

Beatriz de la Torre Prieto, María del Mar Córdoba Garrido, e Isabel Remedios Rojas Bernal ..... 161

### **CAPÍTULO 23**

#### *Toxiinfección alimentaria en minoristas*

Beatriz de La Torre Prieto, Isabel Remedios Rojas Bernal, y María del Mar Córdoba Garrido..... 169

### **CAPÍTULO 24**

#### *Efectos de la gimnasia abdominal hipopresiva sobre la contractibilidad perineal y abdominal profunda, y el dolor lumbar en mujeres deportistas con incontinencia urinaria*

María del Mar Moreno Muñoz, Agustín Aibar Almazán, Sara Santiago Tello, Ana María Ortiz Rascón, y Alejandro Estepa Gallego ..... 175

## **PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA**

### **CAPÍTULO 25**

#### *Cuidados del recién nacido sano en maternidad*

Vanessa María González Velasco, Yesica Díaz Bejarano, Marbelys Llanes Díaz, Laura Garay Novo, Mercedes Fernández Gómez, María Victoria García Barranco, y Eusebio Jesús Núñez Ibáñez..... 185

### **CAPÍTULO 26**

#### *Cáncer en los niños: Cuidados sanitarios y padres*

Vanessa María González Velasco, Laura Garay Novo, Marbelys Llanes Díaz, Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gómez, María Victoria García Barranco, y Eusebio Jesús Núñez Ibáñez..... 189

### **CAPÍTULO 27**

#### *Estudio psicosocial en familias de hijos con hemofilia*

Melisa Robles Sandino, María del Rosario Fernández Rodríguez, y Ana María Casal Fernández ..... 195

### **CAPÍTULO 28**

#### *Revisión Bibliográfica: la terapia descongestiva compleja como tratamiento de elección en el linfedema secundario a postmastectomía*

Patricia Méndez Pérez, Leticia Rodríguez Moral, y Marta Souza Fernández ..... 203

## **PROFESIONAL SANITARIO**

### **CAPÍTULO 29**

#### *Aspectos básicos de la comunicación no verbal en enfermería*

Noelia Iglesias Bodelón, Alba García Ruiz, Juan Mera Cadenas, y Berty Guerrero Martínez..... 211



### **CAPÍTULO 30**

#### *Burnout en personal de radiodiagnóstico: cómo influyen los distintos factores*

Susana Rodríguez García, Liliana Fernández Rodríguez, Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, Celso Menéndez Villa, Ana Rosa González Fernández, y Alberto Díaz García.....219

### **CAPÍTULO 31**

#### *Programa de atención enfermera en pacientes quirúrgicos*

Verónica Gómez Álvarez y Lara Huerta Rocas .....225

### **CAPÍTULO 32**

#### *Presencia del Síndrome de Burnout en el personal técnicos en cuidados auxiliares de enfermería*

Eva Olay Cuesta, María Inmaculada Rodríguez Prieto, María Luisa Mesa Vidal, Sonia Fernández López, Ana Belén Trelles Rodríguez, y Desirée Morán Fernández .....231

### **CAPÍTULO 33**

#### *Análisis descriptivo de los cuidados paliativos, realizado por TCAES*

María José Núñez Suárez, y Eva Irene González Zapico.....239

### **CAPÍTULO 34**

#### *Enfermeras gestoras de casos en un hospital regional: análisis de actividad*

María Isabel Viñas Jurado, Patricia Martín Díaz, y Mónica Devolx Solano .....245

## **SALUD PÚBLICA**

### **CAPÍTULO 35**

#### *La necesidad y beneficios de la movilización en pacientes dependientes*

Carmen Ayuso Valdés, Angélica Vázquez Fernández, Noelia Álvarez Bernardino, Estefanía Martín Aragonés, María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, y Vanesa Sánchez Riesgo .....253

### **CAPÍTULO 36**

#### *El problema del acoso laboral o mobbing en la salud de la víctima*

Rocío del Corro Megido .....261

### **CAPÍTULO 37**

#### *Investigación de cuidados de higiene de las manos en centros sanitarios*

María Celia Cabo Suárez, Eva Irene González Zapico, María José Núñez Suárez, Leticia Vega Gutiérrez, y Clara María García Herrero .....267

### **CAPÍTULO 38**

#### *La evolución de la prevención de riesgos laborales*

María Jesús García González, Valeria Caterine Quezada Valencia, Sonia Álvarez Granda, Noelia Núñez Rial, y María Jesús Álvarez Sánchez .....273

### *CAPÍTULO 39*

*El sentido de vida y uso de redes sociales en adolescentes y adultos medios en la ciudad de Campeche*

Miguel Ángel Tuz Sierra, Maritza Guadalupe Olmedo Vela, Irán Esperanza Luna Rodríguez, Sinuhé Estrada Carmona, Liliana García Reyes, y Gabriela Isabel Pérez Aranda ..... 279

### *CAPÍTULO 40*

*La necesidad de sentirse seguro ante una emergencia: Plan de autoprotección y de emergencias en el centro sanitario*

Illán Suárez Rodríguez ..... 285

### *CAPÍTULO 41*

*Principales pautas para un Soporte Vital Básico de calidad*

Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gómes, Vanessa María González Velasco, María Victoria García Barranco, y Laura Garay Novo, y Marbelys Llanes Díaz ..... 291

### *CAPÍTULO 42*

*Factores asociados a cansancio emocional y despersonalización en docentes de instituciones educativas en Bogotá, Colombia*

Edgardo Javier Muñoz Beltrán, Mery González Delgado, Javier Isidro Rodríguez López, y Anh Eduardo Dimate García..... 299

### *CAPÍTULO 43*

*La radiación: Efectos y formas de protección*

Marbelys Llanes Díaz, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, María Victoria García Barranco, Mercedes Fernández Gómes, Yesica Díaz Bejarano, Vanessa María González Velasco, y Laura Garay Novo ..... 307

### *CAPÍTULO 44*

*Control desde atención primaria de salud de pacientes con hipertensión arterial*

María del Carmen López López, María Dolores Zapata Martínez, y Pablo José Ortega Morales ..... 315

### *CAPÍTULO 45*

*La seguridad en el sector sanitario*

Laura Rodríguez Piñera ..... 321

### *CAPÍTULO 46*

*Análisis de los factores que influyen en las mujeres en situaciones de violencia para el desistimiento de las denuncias*

Gabriela Isabel Pérez Aranda, Carolina Irasema Pérez Cantun, Sinuhé Estrada Carmona, Liliana García Reyes, y Miguel Ángel Tuz Sierra..... 327

## CAPÍTULO 47

*Inclusión de la equidad de la mujer en las políticas públicas para la gestión del riesgo de desastres en la ciudad de Bogotá, Colombia*

Shirley Merchán de Las Salas .....335

## CAPÍTULO 48

*Aporte de los elementos CRISPR al tipado molecular E. Coli*

Valentín Cadenas García, Jesús Manuel Romero Imbroda, María Rosario Segura Egea, José Manuel Sicilia Piñero, e Isabel María Peral Martínez.....347

## CAPÍTULO 49

*Exposición ocupacional y medidas de prevención primaria del personal de los servicios de hemoterapia de los hospitales de Asturias*

Adrián Álvarez Cadenas, María Teresa Cadenas Rodríguez, Carmen Rodríguez Gómez, Jessica Falcon Ruiz, y María Díaz Gómez.....353

## CAPÍTULO 50

*Adicción a las nuevas tecnologías y hábitos de sueño en la adolescencia*

María Sisto, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares .....359

## SALUD Y ENVEJECIMIENTO

### CAPÍTULO 51

*Cuidados en la atención residencial de los enfermos con demencia*

Ángela Gamero Fernández, Isabel Cristina Mota Bolzam, María Beatriz Alvera Cuervo, y Alba Álvarez López .....371

### CAPÍTULO 52

*La alimentación y ejercicio físico en la tercera edad*

María Teresa García González y Estefanía Martín Aragonés .....377

### CAPÍTULO 53

*El envejecimiento activo como método para mejorar la calidad de vida*

María Jesús Álvarez Sánchez, María Jesús García González, Valeria Catherine Quezada Valencia, Sonia Álvarez Granda, y Noelia Núñez Rial .....383

### CAPÍTULO 54

*El uso del aprendizaje de una segunda lengua extranjera (L2) como una estrategia no invasiva en la prevención de enfermedades neurodegenerativas para la tercera y cuarta edad*

Katrina Espinar Herranz .....389