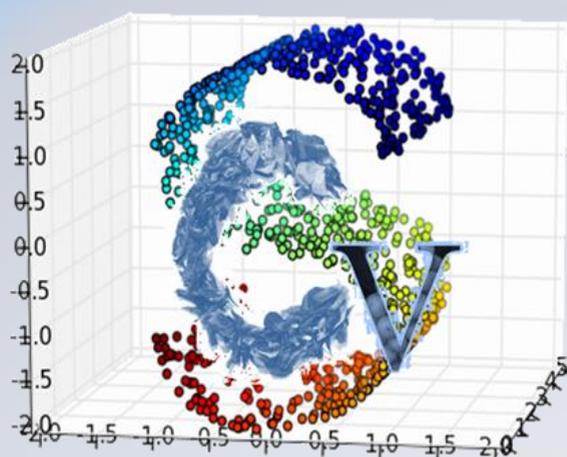


Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento Volumen IV



Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

Cristina Sánchez-Marchán

Ana B. Barragán

África Martos

**Calidad de vida, cuidadores e intervención para
la mejora de la salud en el envejecimiento
Volumen IV**

Comps.

José Jesús Gázquez

M^a del Carmen Pérez-Fuentes

M^a del Mar Molero

Cristina Sánchez-Marchán

Ana B. Barragán

África Martos

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Calidad de vida, cuidadores e intervención para la mejora de la salud en el envejecimiento. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-608-8898-7

Depósito Legal: AL 973-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

Envejecimiento Activo y Calidad de Vida

CAPÍTULO 1

Análisis de los programas universitarios de mayores en la Comunidad Autónoma de Andalucía.....15

Cristina Sánchez-Marchán, M^a del Mar Molero, África Martos, Ana B. Barragán, M^a del Carmen Pérez-Fuentes, y José Jesús Gázquez

CAPÍTULO 2

Los trastornos temporomandibulares en el paciente anciano, cómo repercuten en su calidad de vida.....21

Silvia González Castillo, Raquel Roldán Roldán, Sonia González Castillo, Oliver Chumillas Cuesta, y Gema Marín Parrilla

CAPÍTULO 3

Calidad de vida en personas con epilepsia.....29

Rocío Inmaculada Sánchez Martín, Nuria Infante Chacón, Rosa Lidia Escalona Prieto, y Patricia Montiel Crespo

CAPÍTULO 4

Escalas de valoración de actividades de la vida diaria en el anciano.....35

M^a del Mar Sánchez Moreno y Rosa Isabel Cristóbal Martínez

CAPÍTULO 5

Eficacia de un programa a través del panel de psicoestimulación en personas mayores institucionalizadas41

Inmaculada Méndez, Julia García-Sevilla, Isabel García-Munuera, Ana M^a Bermúdez, y Yolanda Clemente

CAPÍTULO 6

Alteraciones y cambios en la sexualidad de la mujer en la etapa del climaterio47

Laura Ceballos Oliva, Alicia Sánchez Camacho, y Beatriz Fajardo Hervás

CAPÍTULO 7

Factores que influyen en la aceptación de la tecnología para el envejecimiento activo53

Yolanda Caba Funes y Yessica García Espinosa

CAPÍTULO 8

Calidad de vida percibida en adultos mayores de un centro de salud de Ciudad Victoria, Tamaulipas.....59

Flor Esthela Carbajal Mata, Carlos Alberto Carreón Gutiérrez, Patricia Rivera Vázquez, Olga Lidia Banda González y Gabriela Maldonado Guzmán

CAPÍTULO 9

Estimulación cognitiva: qué, cuándo, cómo y para qué67

Guillermina Acien Valdivia, Ángeles Bonilla Maturana, Montserrat Gabin Benete, y Cándida Martínez Ferrón

CAPÍTULO 10

Sexualidad y calidad de vida 73
Montserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón, Guillermina Acién Valdivia, y
Ángeles Bonilla Maturana

CAPÍTULO 11

Teleasistencia en la población anciana 79
Rocío Sánchez Vargas , Sonia Martos Luque , y Laura Carmona Calvo-Flores

CAPÍTULO 12

Importancia del uso del colchón antiescaras en pacientes ancianos inmovilizados 85
Francisca Márquez Galera y Rocío Segura Simón

CAPÍTULO 13

La planificación de la formación dirigida a las personas mayores..... 89
Susana Agudo Prado, Emilio Álvarez Arregui, Alejandro Ramón Rodríguez Martín, y
Luis Ángel Tamargo Pedregal

CAPÍTULO 14

*Inteligencia emocional y calidad de vida en personas mayores de un centro
institucionalizado*..... 95
Ana M^a. Bermúdez, Inmaculada Méndez, e Isabel García- Munuera

CAPÍTULO 15

*Influencia del nivel ocupacional en AVD como fuente de salud y autonomía en las
personas mayores en función de la edad* 101
José Manuel Aguilar-Parra, Manuel Alcaraz-Ibáñez, José Javier Lorenzo, Juan Miguel
Fernández-Campoy, y Darío Salguero

CAPÍTULO 16

Impacto de la sequedad bucal en la calidad de vida del adulto mayor 109
Rocío Mateos Palacios y M^a Esther Rodríguez Priego

CAPÍTULO 17

Visión, calidad de vida y atención oftalmológica en el anciano..... 115
José Enrique Muñoz de Escalona Rojas, Aurora Quereda Castañeda, y Hazem Alaskar
Alani

Cuidadores y cuidados en el envejecimiento

CAPÍTULO 18

El cuidador informal principal y su formación 123
Isabel María Sáez Ruiz, Begoña Aranda Hernández, y José Abad del Pino

CAPÍTULO 19

La otra vida de las personas cuidadoras familiares de mayores con demencia 129
 Sara Moreno-Cámara, Lourdes Moral-Fernández, y Esther Ruiz Roldán

CAPÍTULO 20

Cambio de rol: de cuidador a cuidado, el papel de la enfermera 135
 Yasmine Mir Olmos, Odina Terrades Matías, Soraya García Romero, Virginia Rodas García, y Marc Andreu Pedrosa

CAPÍTULO 21

Sobrecarga y cansancio en el cuidador principal 143
 Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, Patricia Gil Ramos, Lucía Reyes Páez, y Noelia Gutiérrez García

CAPÍTULO 22

Actividades del cuidado familiar: la parte más difícil del cuidado de una persona mayor dependiente 149
 Lourdes Moral-Fernández y Sara Moreno-Cámara

CAPÍTULO 23

Percepción de los cuidadores familiares de pacientes paliativos en atención domiciliaria 155
 Evangelina Martínez Mengíbar, Antonia Fernández Leyva, María Dolores Ruiz Fernández, y María López Cano

CAPÍTULO 24

Cuidadores informales, los grandes olvidados 163
 Mónica Lara Montero, Marta Romero Alcaide, y Rocío Guerrero Mercedes

CAPÍTULO 25

Necesidades percibidas por las familias sobre el futuro de las personas con parálisis cerebral en proceso de envejecimiento 171
 M. Yolanda González-Alonso

CAPÍTULO 26

La sobrecarga en cuidadoras informales que brindan los cuidados principales a más de un dependiente: un estudio de caso 179
 Ana María Rodríguez González

CAPÍTULO 27

El síndrome de “burnout” en el área de paritorio de un hospital general universitario . 187
 María José Sánchez García, Belén Acosta López, Florentina Martínez Estrada, Francisco José Martínez Rojo, y María Belén Atiénzar Martínez

CAPÍTULO 28

Sobrecarga del cuidador principal de enfermos de Alzheimer 195
 Custodia Ángeles Puga Manzano, Inmaculada Pérez Jiménez, y Agripina Moscoso López

Enfermedad y envejecimiento

CAPÍTULO 29

Relación de ayuda en enfermería geriátrica: revisión bibliográfica..... 203
 Sonia Sara Vázquez Martos y Nuria Gómez González

CAPÍTULO 30

Valoración del anciano frágil desde una perspectiva interdisciplinar..... 209
 Ana Cristina Martín Pérez, Dolores Moreno Antequera, y José María Muñoz Manzaneda

CAPÍTULO 31

Afrontamiento de una enfermedad crónica con apoyo del personal de enfermería 217
 Miriam Abdel Karim Ruiz, María José Carreño Cuadra, y Soledad Luna Galveño

CAPÍTULO 32

Influencia de una intervención enfermera en pacientes con apnea del sueño..... 223
 M^a Dolores Lazo Caparrós, Andrea María Mediavilla Puerta, y Manuel Guillén Fernández

CAPÍTULO 33

Revisión bibliográfica del cuestionario de salud SF-36 en español..... 233
 Nora Suleiman Martos, Rubén Antonio García Lara, y Estefanía Rodríguez García

CAPÍTULO 34

La vía subcutánea y el uso de infusores elastoméricos en pacientes terminales 239
 Virginia Rodas García, Yasmine Mir Olmos, Odina Terrades Matias, Marc Andreu Pedrosa, y Soraya García Romero

CAPÍTULO 35

Rehabilitación del paciente con polineuropatía inflamatoria desmielinizante..... 247
 José María Muñoz Manzaneda, Dolores Moreno Antequera, y Ana Cristina Martín Pérez

CAPÍTULO 36

Incontinencia urinaria y climaterio 253
 Lucía Reyes Páez, Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, Noelia Gutiérrez García, y Patricia Gil Ramos

CAPÍTULO 37

Revisión de intervenciones posthospitalarias en el paciente geriátrico con marcapasos 259
 Mónica Yarleth Riaño Riaño, Eva Callejón Poyatos, y Noelia Camacho Martínez

CAPÍTULO 38

Estrategias de desprescripción de medicamentos en ancianos 267
 Margarita Ladrón de Guevara García, Myriam Gallego Galisteo, y Victoria Vázquez Vela

CAPÍTULO 39

El embarazo a partir de los 40 años, posibles complicaciones273

Rosa María Nieto Santander, María Úrsula Nieto Rubia, Encarnación María Rodríguez Pérez, y María del Carmen Gómez Triviño

CAPÍTULO 40

Dolor en el paciente pediátrico: valoración e intervenciones enfermeras279

Marina García Gámez, Eloísa Fernández Ordoñez, y Patricia Sánchez Ruiz

CAPÍTULO 41

La atención del personal sanitario al paciente anciano en las urgencias de atención primaria actualmente.....287

Isabel López Martín, M^a de los Ángeles Rodríguez Pérez, Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, y Marta Fernández Rodríguez

CAPÍTULO 42

Asistencia y valoración enfermera al anciano en los servicios de urgencias hospitalarias.....291

Vanessa Cantos Uncala, Alba Rivas Jerez, Marta Fernández Rodríguez, M^a Ángeles Rodríguez Pérez, e Isabel López Martín

CAPÍTULO 43

Fiebre Chikungunya: importancia de la información a la población para la prevención 297

Cristina Rubio Torres, Ana María López Velasco, Raquel Alarcón Guirao, Carmen Naharro García, Yaiza Cristina López Coello, y Caridad Navarro Velasco

CAPÍTULO 44

Montelukast y bronquiolitis aguda 303

Alcibíades Segundo Díaz Vera, Ana María González Pedraja, Abdallah Jamil Dalle Dalle, Irene del Puy Elizalde Bonafaux, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, Carmen Antonia Reyes Mateo, y Christina Dimitropoulou

CAPÍTULO 46

Perspectiva del paciente con angioedema hereditario en la autoadministración de CI inhibidor.....309

Francisco Sánchez Hernández y Emilio Molina Cuadrado

CAPÍTULO 46

El envejecimiento cutáneo y sus consecuencias: neoplasias melanocíticas y no melanocíticas319

Cristina Maldonado Úbeda, M^a Carmen Moreno López, M^a Ángeles Esteban Moreno, Carmen Rocío García García, y Purificación Martínez Segura

CAPÍTULO 47

Métodos para minimizar el dolor en la punción de la fístula arteriovenosa327

Pedro Moreno Olivencia, Mónica Gómez Rodríguez, Manuel David Sánchez Martos, y Francisca Miralles Martínez

CAPÍTULO 48

Tratamiento farmacológico isotópico en el cáncer de próstata resistente a la castración..... 331

Milagros Cardoso Rodríguez, Pilar Valderas Montes, y Esther López Martínez

CAPÍTULO 49

Actuación del equipo de enfermería en la atención al paciente con Enfermedad de Huntington..... 337

Lidia Ruiz Calatrava, Pedro Morales Amaya, y Ana M^a Rodríguez Muñoz

CAPÍTULO 50

Optimización farmacoterapéutica en el paciente anciano..... 343

Alba Martos Rosa, Manuel Jesús Soriano Pérez, y Juan Pedro Rodríguez Rodríguez

Fisioterapia y actividad en el envejecimiento

CAPÍTULO 51

Adaptaciones físicas en el entorno del anciano..... 353

Ana Belén Soto Quiles, Carmen Alicia Granero Sánchez, y Raquel Arquero Jerónimo

CAPÍTULO 52

Efectos de la práctica de ejercicio físico durante el climaterio y la menopausia..... 359

Rocío Pérez Melero, Rocío González Bolívar, Berta García López, y Carmen Tamara González Fernández

CAPÍTULO 53

Incidencia y consecuencias de una caída en personas mayores..... 365

Noelia Portero Salvador, M^a Azahara de la Poza Rodríguez, Olga López González, y M^a Belén Álvarez Puga

CAPÍTULO 54

Caídas y fractura de cadera: dos eventos de repercusión en el anciano..... 371

Sara Yelo Villalba, M^a Paz Fernández Robles, Olga García García, Isabel M^a Muñoz Benavides, y Carmen Gómez López

CAPÍTULO 55

Ejercicio físico en la vejez: un reto para ganar vida..... 377

Ángeles Bonilla Maturana, Guillermina Ación Valdivia, Cándida Martínez Ferrón, y Montserrat Gabín Benete

CAPÍTULO 56

Superficies de apoyo y cambios posturales en la prevención de úlceras por presión 383

Miguel Vázquez de Agredos Núñez de Arenas, Elvira Gázquez Fernández, y Laura Sans Guerrero

CAPÍTULO 57

Tratamiento de enfermería y fisioterapia en pacientes con esclerosis múltiple encamados con sonda PEG 391

Henar Martínez Lázaro, Cristina Mesa Única, Ana Isabel Chica Garzón, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Gloria Martínez Fernández, Gemma del Carmen Lendínez Burgos, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, María del Carmen Martín Guzmán, y Elena Huertas Ramírez

CAPÍTULO 58

El ejercicio físico como prevención de alteraciones asociadas al cuidador de personas dependientes..... 397

M^a Jesús Conca Delgado, Virginia Catalinas Conca, y M^a Paz Sánchez Plaza

Personalidad y trastornos en el envejecimiento

CAPÍTULO 59

Existencia real del trastorno depresivo en la mujer senil..... 407

Isabel Felices Juárez, M^a Rosa Berenguel Martínez, y Antonia Berenguel Martínez

CAPÍTULO 60

Escala para evaluar el abandono en pacientes institucionalizados 413

Pilar Fernández-Utrilla Miguel, Eva María López Manzano, y María del Carmen Taboada Calero

CAPÍTULO 61

Efectos del alcohol en el proceso de envejecimiento 423

Sonia Salas Frías, Cristina Cazorla Luque, y Mónica Vargas Muriana

CAPÍTULO 62

Revisión sistemática sobre la relación entre glaucoma y la depresión 429

Manuel Mori6n-Grande, Tirs6 Elvira L6pez-Arroquia, M^a Carmen Marco-García, y M^a Teresa Segura-García

CAPÍTULO 63

Ocio en ancianos..... 437

C6ndida Mart6nez Ferr6n, Montserrat Gab6n Benete, 6ngeles Bonilla Maturana, y Guillermina Acien Vald6via

CAPÍTULO 64

Reducir la soledad en el anciano, es posible 443

Ana M^a Rodr6guez Mu6oz, Lidia Ruiz Calatrava, y Pedro Morales Amaya

CAPÍTULO 65

Percepci6n del apoyo social en el anciano renal 451

Francisca Miralles Mart6nez, Manuel David S6nchez Martos, M6nica G6mez Rodr6guez y Pedro Moreno Olivencia

CAPÍTULO 66

Trastorno mental grave en adultos mayores: posibilidades en el abordaje desde la institución 461

Teresa Rodríguez-Cano, Beatriz Mata Sáenz, Juliana Resa González, y Pablo Torres Delgado

CAPÍTULO 67

Trastornos de la conducta en demencias..... 467

Diego Ramón Dueñas Alcalá, María Rosa Sánchez-Waisen Hernández, y Consuelo Ibáñez Allera

CAPÍTULO 68

El enriquecimiento ambiental como activador cognitivo frente a los efectos del estrés crónico y del envejecimiento 473

Rosa Redolat y Patricia Mesa-Gresa

CAPÍTULO 69

El insomnio en el anciano: cómo prevenirlo y tratamiento no farmacológico..... 481

Loredana Rumega y Ana Belén de la Torre Rodríguez