

# Intervención en contextos clínicos y de la salud



**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**José Jesús Gázquez**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> del Mar Simón**

Edita: ASUNIVEP

# **Intervención en contextos clínicos y de la salud**

**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**José Jesús Gázquez**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> del Mar Simón**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Intervención en contextos clínicos y de la salud”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-617-5910-1

Depósito Legal: AL 1668-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

### CAPÍTULO 1

- Abordaje de la enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria*..... 13  
 Isabel María Sáez Ruiz, Begoña Aranda Hernández, y José Abad del Pino

### CAPÍTULO 2

- Factores de riesgo asociados a la depresión postparto, en mujeres que asisten a revisiones en la consulta de matrona*..... 19  
 Esmeralda Saborido Domínguez, Noelia Gutiérrez García, Lucía Reyes Páez, y Raúl García Jódar

### CAPÍTULO 3

- Manifestaciones clínicas y tratamiento de la anorexia y la bulimia nerviosa desde una perspectiva enfermera*..... 25  
 Beatriz Valdayo Rosado, Elena María Cruz Morales, y Rocío Martín Almenta

### CAPÍTULO 4

- Aproximación a la experiencia vivida por el personal sanitario en el manejo del paciente agitado o violento a través de formación teórico-práctica por medio de simulacros*..... 31  
 Lidia Cristina Pérez Martín, Cristina Medina Sendra, y Lorena Díaz Sánchez

### CAPÍTULO 5

- Abordaje enfermero frente a la enuresis nocturna* ..... 39  
 Ramona Esther Nieto Tirado, Mónica Yarleth Riaño Riaño, y Ana del Rosario Martínez Vilar

### CAPÍTULO 6

- Plan de cuidados del equipo de enfermería a pacientes intervenidos de cirugía bariátrica*..... 45  
 Lidia Ruiz Calatrava, Juan Marcos Hernández López, y Patricia Sánchez Alonso

### CAPÍTULO 7

- Revisión sistemática del Síndrome de Burnout en los enfermeros españoles* ..... 51  
 Alicia Méndez Salguero, Alberto Javier Rivas Andrades, Pablo Navarro Hernández, y Silvia Sanz Martínez

### CAPÍTULO 8

- Actuación enfermera en atención primaria, ante pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales*..... 55  
 Arantzazu Sánchez Fernández, Pedro Javier Guijarro García, y María Teresa Oller Parra

### CAPÍTULO 9

- Valoración del desayuno escolar en la consulta de Enfermería*..... 61  
 María del Mar Rodríguez Martínez, Verónica Tortosa Salazar, y María Dolores Rodríguez Porcel

**CAPÍTULO 10**

*Cuidados de enfermería ante la bronquiolitis aguda* ..... 67  
Alberto Javier Rivas Andrades, Pablo Navarro Hernández, Silvia Sanz Martínez, y Alicia Méndez Salguero

**CAPÍTULO 11**

*La Relajación como intervención enfermera en Salud Mental*..... 73  
Laura Hernández García, María Belén Acién Rodríguez, y María Isabel Menéndez Sotillos

**CAPÍTULO 12**

*Intervenciones de enfermería en atención de urgencias al paciente suicida, ansioso y violento* ..... 81  
Pablo Tortosa Tortosa, Leticia López Rivas, y Francisca López Gutiérrez

**EDUCACIÓN PARA LA SALUD**

**CAPÍTULO 13**

*Conocimiento de los adolescentes sobre las infecciones de transmisión sexual y su prevención* ..... 89  
Raquel Roldán Roldán, Silvia González Castillo, y Sonia González Castillo

**CAPÍTULO 14**

*Trastornos alimenticios en el adolescente. Detección precoz a través de las manifestaciones orales*..... 95  
Sonia González Castillo, Silvia González Castillo, y Raquel Roldán Roldán

**CAPÍTULO 15**

*Conductas alimenticias y su influencia en el aumento de la prevalencia de caries dental en adolescentes*..... 101  
Silvia González Castillo, Sonia González Castillo, y Raquel Roldán Roldán

**CAPÍTULO 16**

*Evaluación de los efectos preventivos que un programa de ocio tiene en el consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes*..... 107  
María Lidia Platas Ferreiro

**CAPÍTULO 17**

*Práctica de Pilates en el embarazo* ..... 117  
Lucía Reyes Páez, Esmeralda Saborido Domínguez, Raúl García Jódar , y Noelia Gutiérrez García

**CAPÍTULO 18**

*Revisión del empleo de las mascotas en el estudio de las personas mayores*..... 123  
María Antonia Parra-Rizo

<b>CAPÍTULO 19</b>	
<i>Consumo nocivo de alcohol: prevalencia en un grupo de jóvenes</i> .....	129
Laura Fuentes Rodríguez, María del Rocío Tovar Ternero, y Martina Fernández Leiva	
<b>CAPÍTULO 20</b>	
<i>Importancia de la enseñanza de RCP-Básica en adolescentes: Taller práctico</i> .....	135
Noelia Gutiérrez García, Raúl García Jódar, Esmeralda Saborido Domínguez, y Lucía Reyes Páez	
<b>CAPÍTULO 21</b>	
<i>La calidad de vida tras pasar por rehabilitación</i> .....	141
José María Muñoz Manzaneda, Dolores Moreno Antequera, y Ana Martín Pérez Cristina	
<b>CAPÍTULO 22</b>	
<i>Higiene bucodental en niños para prevenir la caries dental</i> .....	147
M <sup>a</sup> del Mar Sánchez Moreno, y Rosa Isabel Cristóbal Martínez	
<b>CAPÍTULO 23</b>	
<i>Mejorar la salud mediante el mindfulness: Un programa en auge</i> .....	152
Ana Real Bernal, María Del Mar Jiménez Molina, y Eva María Castro Martín	
<b>CAPÍTULO 24</b>	
<i>Identificación inequívoca del paciente como medida de Seguridad en Salud Mental (Pulsera Identificativa)</i> .....	157
Esther Lerma Ortega, Inmaculada Moreno Almagro, y Juan Diego Bayona Morales	
<b>CAPÍTULO 25</b>	
<i>La creatividad como recurso de afrontamiento ante los problemas de la vida cotidiana</i>	163
Julio Castellano Ramírez, María Dolores Hurtado Montiel, y María Isabel Contreras Parody	
<b>CAPÍTULO 26</b>	
<i>Abordaje multidisciplinar del trastorno de pánico</i> .....	169
María Cristina Lozano Mengíbar, Sebastián Manuel López Ramírez, Adela Cara Navarro, y Luisa M <sup>a</sup> Moreno Fernández	
<b>CAPÍTULO 27</b>	
<i>Adquisición de hábitos de vida saludable en mujeres embarazadas</i> .....	177
Silvia Pérez Rodríguez, Rocío Pérez Rodríguez, y Isabel María Molina Martínez	
<b>CAPÍTULO 28</b>	
<i>Hábitos saludables en pacientes con trastorno mental grave</i> .....	185
Cándida Martínez Ferrón, Montserrat Gabin Benete, y María del Mar Cantón Sáez	

**CAPÍTULO 29**

*La educación sanitaria como pilar básico en la prevención y tratamiento de la obesidad..... 191*

Montserrat Gabín Benete, Cándida Martínez Ferrón, y María del Mar Cantón Sáez

**CAPÍTULO 30**

*Análisis de las intoxicaciones más comunes en niños ..... 197*

Eva María Barco Imbernón, Ana Gómez Prados, y María Gómez Prados

**CAPÍTULO 31**

*El lavado de manos en los hospitales como medida saludable ..... 203*

Isabel María Molina Martínez, Rocío Pérez Rodríguez, y Silvia Pérez Rodríguez

**CAPÍTULO 32**

*Repercusiones sobre la salud de la víctima de bullying o acoso escolar ..... 209*

Verónica Díaz Sotero, Olga Martínez Buendía, y Francisco Gabriel Pérez Martínez

**CAPÍTULO 33**

*Actuación de los profesionales de la salud en las escuelas..... 215*

Rocío Pérez Rodríguez, Silvia Pérez Rodríguez, e Isabel María Molina Martínez

**CAPÍTULO 34**

*Importancia del cepillado en la salud bucal en los niños..... 221*

Mónica Yarleth Riaño Riaño, Ana del Rosario Martínez Vilar, y Ramona Esther Nieto Tirado

**CAPÍTULO 35**

*Factores generadores y preventivos de la caries de la infancia temprana..... 227*

Susana Gómez Coca, Elena María Villamor Ruiz, y Katia Torres Martínez

**CAPÍTULO 36**

*Análisis sobre la formación de los Psicólogos Forenses en España: Reflexión teórica... 233*

Manuel López de Lemus Ruiz, Crescencio Pérez Murillo y Gonzalo Moreno Tobías

**CAPÍTULO 37**

*El consumo regular de legumbres y su efecto hipocolesterolemizante ..... 239*

María Úrsula Nieto Rubia, Rosa María Nieto Santander, Soledad Sánchez Martínez, y Antonio Rico Cano

**CAPÍTULO 38**

*Prevención de las Úlceras por presión. Educación para la Salud..... 245*

Ezequiel Montero García, Ignacio Pichardo Bullón, y Lidia Ester Llovet Romero

**CAPÍTULO 39**

*Ciberacoso: enemigo invisible. Nuevos retos que afrontar ..... 251*

Ricardo Lombardero Calzón

<i>CAPÍTULO 40</i>	
<i>El afrontamiento del ciberacoso a través de las nuevas tecnologías.....</i>	<i>257</i>
Ángel Bernal Caravaca	
<i>CAPÍTULO 41</i>	
<i>Obesidade e Qualidade de Vida em Idosos.....</i>	<i>267</i>
Danielli Mello, Estélio Henrique M. Dantas, Rogério Emygdio, Virginia Hortale, y Antonio Alias	
<i>CAPÍTULO 42</i>	
<i>Violencia entre iguales y de género durante la adolescencia: un problema de salud pública .....</i>	<i>277</i>
África Martos, Ana Belén Barragán, M <sup>a</sup> del Mar Molero, M <sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes, José J. Gázquez, y M <sup>a</sup> del Mar Simón	
<b>ENFERMEDAD, CUIDADOS Y TRATAMIENTO</b>	
<i>CAPÍTULO 43</i>	
<i>Educación Emocional a pacientes en Terapia Fisioterapéutica.....</i>	<i>287</i>
M <sup>a</sup> Amparo Morales García, Isabel María Rodríguez García, y Yésica Carrión Amorós	
<i>CAPÍTULO 44</i>	
<i>Fisioterapia y atención temprana en la displasia leve de cadera: Revisión sistemática ..</i>	<i>293</i>
Aránzazu Jiménez Blanco, Ana Gutiérrez Leonard, y José David Medina Romero	
<i>CAPÍTULO 45</i>	
<i>Paciente terminal: Importancia de los cuidados paliativos.....</i>	<i>299</i>
María del Mar Díaz Ortega, Lucía Zúñiga Estévez, y Laura Liñán Urbano	
<i>CAPÍTULO 46</i>	
<i>Intervención multidisciplinar del dolor y la funcionalidad en la Tenosinovitis de Quervain.....</i>	<i>303</i>
Ana Cristina Martín Pérez, Dolores Moreno Antequera, y José María Muñoz Manzaneda	
<i>CAPÍTULO 47</i>	
<i>Escoliosis infantil: incidencia, prevención y tratamiento conservador .....</i>	<i>309</i>
Mercedes Moreno Almagro, María Luisa Pereira Almagro, y José Manuel Serrano Vílchez	
<i>CAPÍTULO 48</i>	
<i>Prevalencia y Factores asociados a las Algias Vertebrales en Escolares.....</i>	<i>317</i>
Rosa Isabel Cristóbal Martínez, y María del Mar Sánchez Moreno	

**CAPÍTULO 49**

*Métodos y Medios para el desarrollo de la Educación Sanitaria en el ámbito de la Salud Mental*..... 323

Crescencio Pérez Murillo, Gonzalo Moreno Tobías, y Manuel López de Lemus Ruiz

**CAPÍTULO 50**

*Análisis del impacto fisiológico y psicológico en la salud de los trabajadores sanitarios que trabajan a turnos* ..... 331

María Isabel Segovia Galera, Isabel Rosa Galera Pérez , y Ana López Sánchez

**CAPÍTULO 51**

*Intervención del Fisioterapeuta en los Trastornos del Desarrollo Infantil* ..... 337

Yésica Carrión Amorós, Morales García, María Amparo, y Isabel María Rodríguez García

**CAPÍTULO 52**

*Evidencia científica y alternativas de tratamiento en la Fascitis plantar* ..... 343

Ana Juana Pérez Beloso, Mónica Ordóñez Tirado, Manuel Coheña Jiménez, Alba Valle Molina, y M<sup>a</sup> del Mar Torres Infante

**CAPÍTULO 53**

*Revisión de los diferentes tratamientos hipotensores oculares tópicos. Estudio de su prescripción en un hospital comarcal* ..... 349

Víctor Pérez Moreno, María Ángeles Hernández Ortega, y Emilio José Cebrián Rosado

**CAPÍTULO 54**

*Terapia genética y farmacológica en la degeneración macular asociada a la edad (DMAE)* ..... 355

Juan Luis García Madrona, M<sup>a</sup> Ángeles Hernández Ortega, y Dulce Guerra Estévez

**CAPÍTULO 55**

*Protección del lactante frente a Bordetella pertussis: nuevas estrategias de vacunación*..... 361

Francisca Castellano-Miñán, Alicia Ramiro-Salmerón, y Fátima Guadalupe Milán-Cano

**CAPÍTULO 56**

*Factores de riesgo en la hipertensión Arterial durante la infancia y la adolescencia*..... 367

Andrea Martínez Martínez, Julio Alberto Martínez Sánchez, Javier Belmonte Frago, María del Carmen Giménez Sánchez, Soraya Manzano Gómez, y Nerea Manzanera Teruel

**CAPÍTULO 57**

*Cáncer de mama en la mujer, un proceso de duelo corporal*..... 373

Francisco Martín Estrada, Elisabeth Ariza Cabrera, y Eduardo Sánchez Sánchez

**CAPÍTULO 58**

*Estudio de Misoprostol como método de Inducción del parto*..... 381

Carolina Vigil Chacón, Adara Benítez Martín, y Nuria Rodríguez Ruíz

<b>CAPÍTULO 59</b>	
<i>Como afecta la diabetes insulino dependiente a los menores</i> .....	389
Francisca López Gutiérrez, Pablo Tortosa Tortosa, y Leticia López Rivas	
<b>CAPÍTULO 60</b>	
<i>Afrontamiento eficaz de la Depresión Posparto</i> .....	395
Leticia López Rivas, Francisca López Gutiérrez, y Pablo Tortosa Tortosa	
<b>CAPÍTULO 61</b>	
<i>Trastornos de la conducta alimentaria en contextos gimnásticos durante la adolescencia</i> .....	401
Manuel Alcaraz-Ibáñez, José M. Aguilar Parra, Juan M. Fernández Campoy, y José J. Lorenzo Torrecillas	
<b>CAPÍTULO 62</b>	
<i>Piromanía, un trastorno de control de los impulsos poco común</i> .....	407
Virginia Martínez Ripoll, Clara Oña Socias, y Angela Damaso Fernandez	
<b>CAPÍTULO 63</b>	
<i>Estrategias de abordaje para la asistencia integral y calidad de vida en enfermedad cardiovascular</i> .....	413
Adela Belén Cara Navarro, Luisa María Moreno Fernández, y María Cristina Lozano Mengíbar	
<b>CAPÍTULO 64</b>	
<i>Medicación intravítrea. Análisis del protocolo de administración en el quirófano</i> .....	421
Dulce Guerra Estévez, M <sup>a</sup> Ángeles Hernández Ortega, y Juan Luis García Madrona	
<b>CAPÍTULO 65</b>	
<i>Ortorexia nerviosa: un nuevo reto para los profesionales sanitarios en España</i> .....	427
Catalina Liria Haro, Luisa María López Trinidad, y Ana Isabel Fernández Martínez	
<b>CAPÍTULO 66</b>	
<i>Abordaje psicosocial en el paciente con esquizofrenia: estudio de un caso</i> .....	435
Luisa María López Trinidad, Catalina Liria Haro, y Ana Isabel Fernández Martínez	
<b>CAPÍTULO 67</b>	
<i>Nuevos marcadores bioquímicos y ecográficos en Reproducción Asistida</i> .....	443
Adara Benítez Martín, Nuria Rodríguez Ruíz, y Carolina Vigil Chacón	
<b>CAPÍTULO 68</b>	
<i>Efectividad de la terapia con parches y corrección óptica en el manejo de ambliopías severas en edades escolares</i> .....	449
Emilio José Cebrián Rosado, M <sup>a</sup> Ángeles Hernández Ortega, y Víctor Pérez Moreno	
<b>CAPÍTULO 69</b>	
<i>Epidemiología y clínica de las reacciones alérgicas medicamentosas</i> .....	455
Cantón Sáez, María del Mar, Gabín Benete, Monserrat, y Martínez Ferrón, Cándida	

**CAPÍTULO 70**

*Aspectos psicosociales de las familias con recién nacidos ingresados en unidad de cuidados intensivos neonatales.....* 463

Alicia Ramiro Salmerón, Fátima Guadalupe Milán Cano, y Francisca Castellano Miñán

**CAPÍTULO 71**

*Actividades de los profesionales de la salud para mejorar la calidad de vida de los pacientes con Alzheimer.....* 469

Ana López Sánchez, María Isabel Segovia Galera, e Isabel Rosa Galera Pérez

**CAPÍTULO 72**

*Tratamiento de Tortícolis Congénita: estudio de casos.....* 475

José David Medina Romero, Aránzazu Jiménez Blanco, y Ana Gutiérrez Leonard

**CAPÍTULO 73**

*Comparação da Nataç o na Força Muscular Respirat ria de Crianças em Idade Escolar com Disfunç o Respirat ria.....* 481

Danielli Braga de Mello, Carlos Soares Pernambuco, Antonio Alias, Alana Barbosa Costa, S rgio Jos  de Castro, y Rodrigo Gomes de Souza Vale

**CAPÍTULO 74**

*Manejo del ictus en las urgencias extrahospitalarias.....* 487

Jos  Fern ndez Arrojo