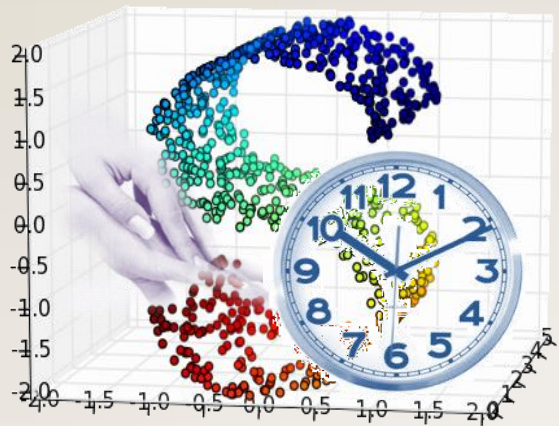


# **Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital Volumen I**



**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

**Salud, alimentación y sexualidad  
en el ciclo vital  
Volumen I**

**Comps.**

**José Jesús Gázquez**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**Ana B. Barragán**

**África Martos**

**M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud, alimentación y sexualidad en el ciclo vital. Volumen I”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-617-4181-6

Depósito Legal: AL 1313-2016

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

# Índice

## Salud y Envejecimiento

CAPÍTULO 1	
Incidencia de mayores con 65 años en el servicio de diálisis .....	13
<i>Raúl Bascuñana Membrives, Concepción Martínez Avilés, y María Elena Martínez García</i>	
CAPÍTULO 2	
Obesidad y malnutrición en mayores de 65 años no dependientes y no institucionalizados	19
<i>María José Cobos Carvajal, Almudena López Castaño, e Inmaculada López Caler</i>	
CAPÍTULO 3	
La mejora de la calidad de vida de las personas mayores a través del envejecimiento activo .....	25
<i>María Luisa Pérez Pallarés, Rocío Torres María, y Fátima Góngora Hernández</i>	
CAPÍTULO 4	
Factores asociados a la malnutrición en personas mayores que asisten a un comedor público .....	31
<i>Gabriela Maldonado Guzmán</i>	
CAPÍTULO 5	
El impacto de la crisis económica en las condiciones de vida y la alimentación de nuestros mayores.....	39
<i>Nuria Gómez González, y Sonia Sara Vázquez Martos</i>	
CAPÍTULO 6	
Patología retiniana en el anciano .....	43
<i>Aurora María Quereda Castañeda, Hazem Alaskar Alani, y María Luisa Alférez Asenjo</i>	
CAPÍTULO 7	
La demencia: una de las patologías más frecuentes en la vejez.....	53
<i>Concepción Martínez Avilés, María Elena Martínez García, y Raúl Bascuñana Membrives</i>	
CAPÍTULO 8	
Revisión del Nordic Walking y salud .....	59
<i>María Rocío Ruiz Calzado, Margarita Ruiz García, y Verónica Arroyo Ruiz</i>	
CAPÍTULO 9	
Manejo de la disfagia mediante nutrición enteral domiciliaria en pacientes de edad avanzada .....	65
<i>Ángeles Mures Fernández, Jesica Largo Fernández, y Rocío de las Mercedes Gómez Cordón</i>	

CAPÍTULO 10  
 Salud sexual y envejecimiento cognitivo ..... 71  
*Jesica Largo Fernández, Rocío de las Mercedes Gómez Cordón, y Ángeles Mures Fernández*

CAPÍTULO 11  
 Descripción de perfiles de pacientes jubilados según el tipo de población y situación socio-sanitarias y cultural a la que pertenezcan ..... 77  
*Ignacio Pichardo Bullón, Cristina Martínez García, y Ezequiel Montero García*

CAPÍTULO 12  
 Etiquetado de alimentos: información fundamental supervisado por el veterinario de salud pública ..... 83  
*Pablo Arroyo Solera, José Rodríguez Mármol, y Juana María Rodríguez Quesada*

CAPÍTULO 13  
 La nutrición hiperproteica en la persona anciana ..... 91  
*Rocío Segura Simón y Francisca Márquez Galera*

CAPÍTULO 14  
 Presencia y diagnóstico de la anorexia nerviosa y la bulimia en el envejecimiento: una revisión sistemática ..... 97  
*Verónica Rivera-López, María del Castillo Fuentes, Laura Galiana, y Laura Badenes*

CAPÍTULO 15  
 El reto del anciano polimedocado: métodos para una mejora en la prescripción a nuestros mayores ..... 105  
*Isabel M<sup>a</sup> Balaguer Villegas, M<sup>a</sup> José Aguilera Piedra, y M<sup>a</sup> Araceli Soler Pérez*

CAPÍTULO 16  
 Insuficiencia cardíaca crónica en el paciente anciano ..... 115  
*Laura López-Puerta y Joaquín Pousibet-Puerto*

CAPÍTULO 17  
 Aprendizaje a lo largo de toda la vida ..... **¡Error! Marcador no definido.**  
*África Martos Martínez, Ana B. Barragán Martín, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares*

CAPÍTULO 18  
 Revisión de los informes de salud y envejecimiento realizados por la OMS ..... 131  
*Ana B. Barragán Martín, África Martos Martínez, M<sup>a</sup> Dolores Pérez-Esteban, M<sup>a</sup> del Mar Molero Jurado, M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes y José Jesús Gázquez Linares*

### **Pediatría, Sexualidad y Mujer**

CAPÍTULO 19  
 Esclerosis Múltiple relacionada con los efectos sobre el embarazo: revisión bibliográfica..... 139  
*M<sup>a</sup> Soledad Bonil Chacón, Rocío Pérez Rodríguez, e Isabel María Molina Martínez*

CAPÍTULO 20	
Desórdenes en la mujer por el virus del Papiloma y políticas de prevención .....	145
<i>María del Mar Cantón Sáez, Isabel Ortiz Barranco, y María del Mar Carrillo Martínez,</i>	
CAPÍTULO 21	
Promoción de la lactancia materna en clases de educación maternal .....	153
<i>Olga López González, María Belén Álvarez Puga, Noelia Portero Salvador, y María Azahara De la Poza Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 22	
Descripción de los cambios físicos, endocrinos y psicológicos de la mujer durante el proceso de la menopausia .....	161
<i>María del Mar Magán Magán, María del Carmen López López, y María Pilar Aguilera Losada</i>	
CAPÍTULO 23	
Alternativas terapéuticas actuales en el cólico del lactante basadas en la evidencia .....	167
<i>Vanesa Fernández Rodríguez, Aida Fernández Barón, y M<sup>a</sup> Del Mar Ordoño Ceba</i>	
CAPÍTULO 24	
Estudio sobre la situación actual del implante anticonceptivo en la zona básica de Alcalá de Guadaíra.....	173
<i>Adrián Beltrán Martínez, Ana Ponce Troncoso, Celia Noelia Santos García, y Nuria Vieytes Oliva</i>	
CAPÍTULO 25	
Prevalencia de la lactancia materna natural en Ronda de los niños nacidos en los años 2007, 2008 y 2009 .....	185
<i>Cristina Medina Sendra, Lorena Díaz Sánchez, y Elena Rosas Ramos</i>	
CAPÍTULO 26	
Manejo del frenillo lingual corto en recién nacidos como medio para evitar el destete precoz.....	191
<i>Noelia Manzano Barranco, María de los Ángeles Navarro Mateo, y Tamara Gómez Gómez</i>	
CAPÍTULO 27	
Alternativas para el alivio del dolor durante el trabajo de parto .....	197
<i>Antonio Luna Toro, Rocío Mérida Gutiérrez, y Verónica Caballero Barrera</i>	
CAPÍTULO 28	
Planificación familiar en mujeres trasplantadas de riñón: evidencias científicas .....	203
<i>M<sup>a</sup> del Rocío Tovar Ternero, Martina Fernández Leiva, y Laura Fuentes Rodríguez</i>	
CAPÍTULO 29	
Sequedad vaginal en la menopausia: novedades en su tratamiento .....	209
<i>María Victoria Carretero Carrique, Brígida Viudez Parra, y Eva María Cruz Ferre</i>	
CAPÍTULO 30	
Síndrome de congestión pélvica: etiología, diagnóstico y manejo clínico.....	215
<i>María José Cabra Bellido , María Díaz García, y María Jesús Cabrerizo Egea</i>	

CAPÍTULO 31  
 Consecuencias del consumo de cigarrillos en el embarazo y la etapa perinatal ..... 221  
*María Teresa Oller Parra, María de Las Mercedes Díaz López, y María Ángeles Pintor Cano*

CAPÍTULO 32  
 Diagnóstico de la diabetes gestacional ..... 227  
*Clotilde Pérez Bernal, Manuela Pérez Bernal, y Antonio Miguel Ramírez Guerrero*

CAPÍTULO 33  
 Causas biológicas de la distinción sexual en las enfermedades crónicas más comunes .... 233  
*Minerva Hernández Sánchez, Patricia Pastor Muñoz, y Noemí Gil Fernández*

CAPÍTULO 34  
 Diagnóstico de asma en la infancia ..... 239  
*María Ortiz Pérez, Isabel Garzón Cabrera María, Irene Rubio Gómez, Beatriz García Jerez, y Begoña Hernández Sierra*

CAPÍTULO 35  
 Impacto de la incontinencia urinaria en la sexualidad de mujeres climatéricas..... 249  
*María del Carmen Ramírez Cazorla, Minerva Hernández Sánchez, y Patricia Pastor Muñoz*

**Profesional Sanitario**

CAPÍTULO 36  
 ¿Cómo son las cuidadoras de pacientes dependientes de un centro de atención primaria? 257  
*Celia Noelia Santos García, Ana Ponce Troncoso, Nuria Vieytes Oliva, y Adrián Beltrán Martínez*

CAPÍTULO 37  
 Actitud del personal sanitario ante la visita de niños a familiares ingresados en una unidad de cuidados intensivos ..... 263  
*Elena Rosas Ramos, Cristina Medina Sendra, y Lorena Díaz Sánchez*

CAPÍTULO 38  
 Psicoeducación en pacientes rechazados en la obtención de un trasplante renal ..... 271  
*Martina Fernández Leiva, Laura Fuentes Rodríguez, y María del Rocío Tovar Ternero*

CAPÍTULO 39  
 Estudio sobre el consumo de atención primaria y atención hospitalaria (especializada) en la provincia de Almería ..... 279  
*María del Carmen García Castro, Francisco Gabriel Pérez Martínez, y Olga Martínez Buendía*

CAPÍTULO 40  
 Abordaje nutricional en la cicatrización de heridas ..... 287  
*Patricia Pastor Muñoz, Noemí Gil Fernández, y María Luisa Ballesta Fernández*

## Enfermedad, Diagnóstico y Farmacología

### CAPÍTULO 41

Prótesis de la cabeza radial tras fractura conminuta: enfoque multidisciplinar de fisioterapia y enfermería .....295

*Ana Isabel Chica Garzón, Cristina Mesa Única, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Gloria Martínez Fernández, y Henar Martínez Lázaro*

### CAPÍTULO 42

La disolución que aporta estabilidad óptima al diluir noradrenalina comercial: una revisión sistemática.....301

*José Alberto Laredo Aguilera, Moisés Carrión López, y Gloria Mota Cátedra*

### CAPÍTULO 43

Mucopolisacaridosis: revisión de 7 años .....307

*Ana B. Ariza Jiménez*

### CAPÍTULO 44

Terapias respiratorias domiciliarias en pacientes diagnosticados de esclerosis lateral amiotrófica (ELA).....317

*María Dolores Garrido López-Cepero, María Victoria Leal Romero, María de los Ángeles Carrasco Cejudo, Lidia Martínez Martínez, y Laura Martín Bejarano Diéguez*

### CAPÍTULO 45

Papel del hierro en el sistema nervioso .....323

*Luisa María López Trinidad, Víctor Lecegui Tamayo, y Catalina Liria Haro*

### CAPÍTULO 46

Eficacia de la terapia antimicrobiana tópica en las úlceras del pie diabético infectado .....331

*Alcibíades Segundo Díaz Vera, Nieves Mata Santin, Abdallah Jamil Dalle Dalle , Carmen Antonia Reyes Mateo, Yolanda Aganzo Pérez, María Lorena Blanco Siendones, y Ana María González Pedraja*

### CAPÍTULO 47

Intoxicación por monóxido de carbono: un factor de riesgo infradiagnosticado .....339

*Alberto López Martínez, Sara Pérez Moyano, y Katia Torres Martínez*

### CAPÍTULO 48

Probabilidad de sobrevivir a una parada cardiorrespiratoria: el fenómeno Lázaro .....345

*Mariana Gómez Bravo, Eva María Barco Imbernón, y Ana Gómez Prados*

### CAPÍTULO 49

Hipodermocclisis en pacientes incluidos en cuidados paliativos: una técnica útil desde Atención Primaria .....351

*Cristina Martínez García, Ignacio Pichardo Bullón, y Ezequiel Montero García*

### CAPÍTULO 50

Biocapas bacterianas y actividad de los antimicrobianos sobre los materiales protésicos.357

*Bárbara Hernández Sierra, Sara Domingo Roa, Alexandra María Aceituno Caño, y María Fernanda Galindo Flores*



## CAPÍTULO 51

Efectividad de la técnica fisioterápica de drenaje autógeno según Jean Chevalier para el tratamiento de la congestión bronquial: revisión ..... 365

*Julio Olivares Báez, Macarena Muñoz González, y Beatriz López Aguilar Imbernón*

## CAPÍTULO 52

Control y prevención veterinario en Legionelosis ..... 371

*Juana María Rodríguez Quesada, Pablo Arroyo Solera, y José Rodríguez Mármol*

## CAPÍTULO 53

Revisión bibliográfica: factores de riesgo de caídas y sus consecuencias. Medidas preventivas..... 377

*María Dolores Rodríguez Porcel, Verónica Tortosa Salazar, y María del Mar Rodríguez Martínez*

## CAPÍTULO 54

Análisis del individuo con Trastorno Mental Grave ante la ocupación ..... 383

*María Isabel Contreras Parody, Julio Castellano Ramírez, y María Dolores Hurtado Montiel*

## CAPÍTULO 55

La hipertensión, el factor de riesgo más común en pacientes con enfermedad cardiovascular..... 389

*María Elena Martínez García, Concepción Martínez Avilés, y Raúl Bascañana Membrives*

## CAPÍTULO 56

Fiebre del Nilo occidental: situación actualizada y repercusiones para la salud pública... 395

*Montserrat Córdoba Nieto*

## CAPÍTULO 57

La disfagia como factor de riesgo nutricional ..... 401

*Zaira Villa Benayas*

## CAPÍTULO 58

Rol de la radioterapia en el cáncer gástrico reseccable ..... 409

*Francisco José Peracaula Espino, María Jiménez Domínguez, y María del Mar Pérez Martín*

## CAPÍTULO 59

Manejo radioterápico de los sarcomas de partes blandas ..... 415

*María Victoria Vázquez Hueso, Rocío Del Castillo Acuña, y Antonio Jesús Orellana Salas*

## CAPÍTULO 60

Tratamiento radioterápico en el abordaje multidisciplinar del cáncer de recto localmente avanzado ..... 423

*María del Mar Pérez Martín, Francisco José Peracaula Espino, y María Jiménez Domínguez*

CAPÍTULO 61	
Novedades en diabetes: el futuro de los antidiabéticos orales .....	429
<i>María Díaz García, María Jesús Cabrerizo Egea, y María José Cabra Bellido</i>	
CAPÍTULO 62	
Efectos de la fisioterapia convencional y el método Halliwick en la mejora de la parálisis cerebral: revisión de la literatura.....	437
<i>Anna Sanagustín Vidal</i>	
CAPÍTULO 63	
Bases fisiopatológicas y factores de riesgo de asma .....	443
<i>Irene Rubio Gómez, Begoña Hernández Sierra, Beatriz García Jerez, María Isabel Garzón Cabrera, y María Ortiz Pérez</i>	
CAPÍTULO 64	
Aspectos prácticos del manejo de la hiperuricemia .....	449
<i>Raimundo Tirado-Miranda , Justo Sánchez Gil , y Montserrat Fontalba Navas</i>	