



# CUIDADOS, ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y ACTIVIDAD FÍSICA EN RELACIÓN CON LA SALUD **VOLUMEN III**

Comps.  
M<sup>a</sup> del Mar Molero  
M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes  
José Jesús Gázquez  
Ana B. Barragán  
M<sup>a</sup> del Mar Simón  
África Martos



**Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física  
en relación con la salud  
Volumen III**

**Comps.**

**M<sup>a</sup> del Mar Molero**

**M<sup>a</sup> del Carmen Pérez-Fuentes**

**José Jesús Gázquez**

**Ana B. Barragán**

**M<sup>a</sup> del Mar Simón**

**África Martos**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la salud. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-697-5195-4

Depósito Legal: AL 1415-2017

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ACTIVIDAD FÍSICA, ENVEJECIMIENTO Y OCIO

### CAPÍTULO 1

<i>El Método Pilates como herramienta en rehabilitación</i> .....	17
Ana María Romero González, Vanesa Ruiz Manzanque, y María de Las Nieves Romero Muñoz	

### CAPÍTULO 2

<i>Ejercicio físico dirigido por el fisioterapeuta como prevención y tratamiento de enfermedades ligadas al envejecimiento</i> .....	23
Laura María Hermoso Ruiz, Ana Isabel Chica Garzón, Cristina Mesa Única, Ana Belén Muñoz Hornero, y Sofía Rodríguez Torres	

### CAPÍTULO 3

<i>Terapia asistida con animales de compañía para mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas mayores</i> .....	29
Encarnación Galiano Hervás, Victorina Luz Camacho, y María Auxiliadora Aguayo Domínguez	

### CAPÍTULO 4

<i>Encuesta sobre obesidad y ejercicio físico en niños del tercer ciclo de primaria</i> .....	37
Carmen Fernández Gómez, Ana Gómez Prados, y María Nieves Ruiz Gris	

### CAPÍTULO 5

<i>Actividad física en la vejez, muy importante para la salud</i> .....	47
Borja Sánchez Herrera, José Luis Sánchez Vega, y Yolanda Ojeda Iglesias	

### CAPÍTULO 6

<i>Actuación enfermera sobre la importancia y beneficios del deporte en la tercera edad</i> ...53	
Laura Jerez Fernández, Lucía Martín Vargas, y María del Mar Rodríguez Jerez	

### CAPÍTULO 7

<i>El Método Pilates para la mejora funcional del core en mujeres mayores: Una propuesta práctica</i> .....	59
María Carrasco Poyatos, Delia Reche Orenes, Ignacio Martínez González-Moro, Carolina López Sánchez, y María José Paredes Ruiz	

### CAPÍTULO 8

<i>La soledad altera la calidad de vida del anciano</i> .....	67
Ana María Carreño Gómez, María Isabel Medina Robles, y Cándida Godoy Pastor	

### CAPÍTULO 9

<i>Diferencias sociodemográficas en las actividades al aire libre en personas físicamente activas</i> .....	75
María Antonia Parra-Rizo	

*CAPÍTULO 10*

*Efectos de la práctica de yoga en la salud de los adultos mayores*..... 85  
Belén Espinosa Alcocer, Gloria González Moreno, y Gemma Esteban Clemente

*CAPÍTULO 11*

*Nutrición y actividad física en la tercera edad*..... 91  
Angela Villa Sánchez, Rocío Vélez Ares, y Marina Gil Carretero

*CAPÍTULO 12*

*El juego como herramienta para facilitar los cuidados de enfermería en el ingreso pediátrico*..... 97  
Cristina Capel Pérez, Simón Iruela Sánchez, y Laura Martínez Giménez

*CAPÍTULO 13*

*El método pilates a alta intensidad, como técnica innovadora para la mejora del equilibrio dinámico en población parkinsoniana*..... 103  
Irimia Mollinedo Cardalda y José María Cancela Carral

*CAPÍTULO 14*

*Valoración del dolor en el paciente anciano institucionalizado* ..... 111  
Inmaculada Ávalos Garrido, Raquel Moreno Brenes, Emilio José Mejías Arriaza, y José Antonio Sánchez Amuedo

*CAPÍTULO 15*

*El método Pilates para la mejora del equilibrio y la fuerza de mujeres mayores* ..... 119  
Delia Reche Orenes, María Carrasco Poyatos, Ignacio Martínez González-Moro, Carolina López Sánchez, y María José Paredes Ruiz

*CAPÍTULO 16*

*Variables antropométricas relacionadas con la fuerza de las extremidades en mujeres mayores activas* ..... 129  
Carolina López Sánchez, Ignacio Martínez González-Moro, María José Paredes Ruiz, María Carrasco Poyatos, y Delia Reche Orenes

*CAPÍTULO 17*

*Aptitud médico-deportiva y respuesta hemodinámica de mujeres mayores durante la realización de una ergometría*..... 137  
Ignacio Martínez González-Moro, María Carrasco Poyatos, María José Paredes Ruiz, Carolina López Sánchez, y Delia Reche Orenes

*CAPÍTULO 18*

*Actualización y recomendaciones relacionadas con la actividad física y la gestación*... 147  
Antonio Luna Toro, Verónica Caballero Barrera, y Magdalena Madero Nogueras

**CAPÍTULO 19**

*Perspectiva ética de la protección en salud del adulto mayor en México* ..... 153  
 Hilda Romero Zepeda

**CAPÍTULO 20**

*Beneficios de la terapia de ejercicios en piscina climatizada en pacientes con fibromialgia*..... 161  
 Jorge Prieto Gómez, Andrea García Sánchez, Jorge Pérez Vázquez, y Natalia García Martín

**CAPÍTULO 21**

*TCAE, estudio sobre la calidad de vida en personas de avanzada edad*..... 165  
 Francisca Luque Barbecho, Salud María Urbano González, y Luisa Antonia Jordano Romero

**CAPÍTULO 22**

*Principales trastornos del sueño en la vejez, valoración y tratamiento* ..... 171  
 Andrea Soto Marín, Ana Josefa Sáez Navarrete, María del Carmen Ramos Fernández, y Ana Belén Cruz Ruiz

**CAPÍTULO 23**

*Fomento de la actividad en la jubilación*..... 179  
 Sonia Ortiz Fernández, Susana Gómez Coca, y Elena M<sup>a</sup> Villamor Ruiz

**CAPÍTULO 24**

*Beneficios del ejercicio físico en el adulto mayor*..... 185  
 Inmaculada Macías Montero, Cristina García Paradas, y Cristina Román Anillo

**CAPÍTULO 25**

*Factores de riesgo en caídas de personas mayores*..... 191  
 Alba Roldán Fernández, Nazaret Sánchez Martín, y Sandra Pardo Benavides

**CAPÍTULO 26**

*Análisis sobre las variables que influyen en el insomnio en la vejez*..... 197  
 Catalina Liria Haro, Luisa María López Trinidad, y Ana Isabel Fernández Martínez

**CAPÍTULO 27**

*Importancia del tratamiento fisioterapéutico en la prótesis de cadera* ..... 203  
 Elena Huertas Ramírez, Gema del Carmen Lendínez Burgos, Fernando Quintanilla Sánchez-Manjavacas, Inmaculada Concepción Higuera Martínez, y María del Carmen Martín Guzmán

**CAPÍTULO 28**

*Taller de poesía intergeneracional* ..... 209  
 Anna Monzó y M. Pilar Martínez Agut

**CAPÍTULO 29**

*Beneficios del mindfulness: Taller práctico con un grupo de docentes jubilados*..... 215  
Carmen Ramos Hernando

**CAPÍTULO 30**

*Estudio sobre la frecuencia de la práctica de ejercicio físico en la actualidad* ..... 221  
María del Mar Simón, África Martos, Ana Belén Barragán, María del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez, y María del Mar Molero

**CAPÍTULO 31**

*Análisis de la motivación en la práctica deportiva en los estudiantes de ciencias de la salud* ..... 227  
África Martos, Ana Belén Barragán, María del Mar Simón, María del Carmen Pérez-Fuentes, José Jesús Gázquez, y María del Mar Molero

**CAPÍTULO 32**

*Percepción y nivel de autocuidado de los pacientes geriátricos del primer nivel de atención* ..... 233  
Ana Celia Anguiano Morán, María Magdalena Lozano Zúñiga y Emma Flores Mendoza

**ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA SALUD**

**CAPÍTULO 33**

*La salud mental en los inmigrantes: Revisión de la literatura* ..... 241  
Laura del Carmen Gutiérrez Rodríguez, Rubén Hernández Ballesteros, y Alberto José Gómez González

**CAPÍTULO 34**

*Resiliencia: A propósito de un caso, beneficios que aporta ante situaciones catastróficas*..... 247  
Lidia Esther Llovet Romero, Tamara Ariza Riera, y José Luis Martínez Uceda

**CAPÍTULO 35**

*Testamento vital: Últimas voluntades al ingreso en la unidad de oncohematología* ..... 255  
Beatriz García Giménez, Manuela Pérez Bernal, y Clotilde Pérez Bernal

**CAPÍTULO 36**

*Análisis del efecto de la inteligencia emocional en el estrés y burnout en profesionales de la enseñanza* ..... 261  
Carmen María Mañas Dueñas, y José Francisco López Manzano

**CAPÍTULO 37**

*Revisión y actualización de conocimientos sobre la muerte perinatal* ..... 269  
Luis Moreno Santos, Mónica Rodríguez Pérez, y Servando José Cros Otero



**CAPÍTULO 38**

*Valoración del estrés laboral en enfermería* .....275  
 Pedro Javier Guijarro García, Julia María Liria Fernández, y Arantzazu Sánchez Fernández

**CAPÍTULO 39**

*Enfermedades mentales predominantes en el anciano* .....281  
 Ana Josefa Sáez Navarrete, Ana Belén Cruz Ruiz, María del Carmen Ramos Fernández, y Andrea Soto Marín

**CAPÍTULO 40**

*Evolución de la estimulación cognitiva en demencias y deterioro cognitivo en España en las últimas décadas*.....287  
 Irene Andrade Andrade, Soraya Satour Mohamed, y Cristina Gómez Durban

**CAPÍTULO 41**

*Relación entre las caídas de pacientes institucionalizados con su deterioro cognitivo*...295  
 Lidia Martínez Martínez, María de los Ángeles Carrasco Cejudo, y Carmen Cabrera Carro

**CUIDADOR Y ACTUACIÓN ENFERMERA**

**CAPÍTULO 42**

*Inactividad y miedo, dos factores de riesgo a combatir en la prevención de caídas en el anciano, por parte de enfermería* .....303  
 Cristina Lugo Rodríguez, María Pilar López Esteban, y Ana López Lorente

**CAPÍTULO 43**

*Cuidando al cuidador en la unidad de traumatología*.....309  
 José Manuel Orihuela Flor , y Sonia Ceballos-Zúñiga Arjona

**CAPÍTULO 44**

*Síndrome del cuidador: Definición de carga, habilidades emocionales* .....315  
 Francisco José López Escoz, Alicia Peláez Mateu, y María José Solvas Salmerón

**CAPÍTULO 45**

*Factores de riesgo y actividades enfermeras en la prevención de las caídas en el anciano*.....321  
 María Dolores García Corral, María Dolores Mellado Valdés, y Lucía Hinojo García

**CAPÍTULO 46**

*Papel de la enfermera en la visita prequirúrgica: reducción de ansiedad perioperatoria y dolor postoperatorio* .....327  
 Fátima Góngora Hernández, María Luisa Pérez Pallarés, y Rocío Torres María

**CAPÍTULO 47**

*Estrés del paciente en UCI: Factores desencadenantes y papel de la enfermera para evitarlo*..... 333

Alicia Sánchez Gallardo, Ana Sánchez Gallardo, y Francisco Javier Cabrera Godoy

**CAPÍTULO 48**

*Cuidado alternativo de niños, niñas y adolescentes en Latinoamérica: Estado actual del Acogimiento Familiar*..... 339

Martha Patricia Fernández-Daza y Sara Josefina Zabarain Cogollo

**CAPÍTULO 49**

*Intervención enfermera en la diabetes gestacional* ..... 351

María del Mar Rodríguez Jerez, Laura Jerez Fernández, y Lucía Martín Vargas

**CAPÍTULO 50**

*Coordinación sanitaria y social ante la negligencia por omisión y abandono emocional en la infancia*..... 357

Alfonso López Salmerón, Tamara Gómez Gómez, y Noelia Manzano Barranco

**CAPÍTULO 51**

*Apego Perinatal desde la perspectiva de la matrona y la enfermera* ..... 363

Raquel Martín Martín, María Alba Pérez Romero, Luisa Rus Jódar, Guadalupe del Mar Díaz Rodríguez, y Cristina Rodríguez Silva

**CAPÍTULO 52**

*Calidad asistencial percibida por cuidadores de pacientes en cuidados paliativos en atención primaria* ..... 371

Rosa María Piulestán Nieto, Cristina Martínez García, y Ignacio Pichardo Bullón

**CAPÍTULO 53**

*La enfermera en la aplicación de la valoración geriátrica integral*..... 377

Laura Rodríguez Vizcaíno

**CAPÍTULO 54**

*Calidad de vida en cuidadores informales* ..... 385

María Dolores Mellado Valdés, Lucía Hinojo García, y María Dolores García Corral

**CAPÍTULO 55**

*Dolor en el paciente con demencia: Valoración y cuidados de enfermería* ..... 391

María del Rocío Hernández Rivas y María del Mar Valdivia Carreño

**CAPÍTULO 56**

*Sobrecarga del cuidador principal en la enfermedad de Alzheimer* ..... 397

Lorena Díaz Sánchez, Cristina Medina Sendra, y Virginia Vázquez Ramos

**CAPÍTULO 57**

*Síndrome de burnout en el medio hospitalario*..... 403

Lucía Hinojo García, María Dolores Mellado Valdés, y María Dolores García Corral

**CAPÍTULO 58**

*Los síndromes denigrantes, un nuevo concepto en la enfermería geriátrica*..... 409  
 Mercedes Sánchez Castillo, y María del Mar Rodríguez Pérez

**CAPÍTULO 59**

*Importancia de las habilidades comunicativas en el final de la vida* ..... 415  
 María Belén Acién Rodríguez, Fernando Estévez Martín, y Laura Hernández García

**ENFERMEDAD: CUIDADOS Y TRATAMIENTOS**

**CAPÍTULO 60**

*El Síndrome Confusional Agudo en la tercera edad: Factores de riesgo, diagnóstico e intervenciones enfermeras* ..... 423  
 Sonia García Encinas, Laura Liñán Urbano, y Gema López Valderrama

**CAPÍTULO 61**

*La disfagia en el anciano: Manifestaciones clínicas e intervenciones enfermeras*..... 429  
 Gema López Valderrama, Sonia García Encinas, y Laura Liñán Urbano

**CAPÍTULO 62**

*Últimos avances en el tratamiento de la incontinencia urinaria* ..... 435  
 María Luisa Pereira Almagro, Juan Diego Bayona Morales, Esther Lerma Ortega, Inmaculada Moreno Almagro, y Mercedes Moreno Almagro

**CAPÍTULO 63**

*Enfermedad arterial periférica y ejercicio* ..... 443  
 María Prudencio Carrasco

**CAPÍTULO 64**

*Enfermedad de pick: Diagnóstico y tratamiento multidisciplinar* ..... 449  
 María Aránzazu López Soltero, Juan Alberto Puyana Domínguez, y Mercedes Calleja Urbano

**CAPÍTULO 65**

*Análisis de las aportaciones de la equinoterapia a pacientes con problemas motores y cognitivos*..... 455  
 María Martín Figueredo, Gonzalo Moreno Tobías, y Ana María Domínguez Salas

**CAPÍTULO 66**

*Abordaje terapéutico en la plagiocefalia postural* ..... 461  
 Ana María Domínguez Salas, Gonzalo Moreno Tobías, y María Martín Figueredo

**CAPÍTULO 67**

*Trastorno del espectro autista: Intervención psicomotriz*..... 467  
 Inmaculada Moreno Almagro, Mercedes Moreno Almagro, María Luisa Pereira Almagro, Juan Diego Bayona Morales, y Esther Lerma Ortega

<i>CAPÍTULO 68</i>	
<i>Prevención de la sequedad bucal y de fármacos que producen xerostomía.....</i>	<i>473</i>
<i>Nieves Caballero Ortiz, Elena Pacheco Caballero, y Ignacio Pichardo Bullón</i>	
<i>CAPÍTULO 69</i>	
<i>Manejo de pacientes con enfermedad obstructiva crónica.....</i>	<i>477</i>
<i>Pilar Abio Martínez, Noemí Garrido Tellez, y María Isabel Gallego Iglesias</i>	
<i>CAPÍTULO 70</i>	
<i>Cuidados de Fibromialgia en Enfermería.....</i>	<i>483</i>
<i>Jesús Linares Quero, José María Sabio Antequera, y Horacio Enrique Jiménez Adail</i>	
<i>CAPÍTULO 71</i>	
<i>Manejo y tratamiento de las mastitis lactacionales en la actualidad.....</i>	<i>489</i>
<i>Blanca Vicente Ariza, Antonio Castillo Carmona, y Rocío Jiménez Quero</i>	
<i>CAPÍTULO 72</i>	
<i>Demencia tipo Alzheimer: Repercusión sobre el paciente y su familia en la primera etapa .....</i>	<i>497</i>
<i>Alicia Peláez Mateu, María José Solvas Salmerón, y Francisco José López Escoz</i>	
<i>CAPÍTULO 73</i>	
<i>Tratamiento de la artrosis con hidroterapia como técnica de elección en fisioterapia ..</i>	<i>503</i>
<i>Josefa María Segura García, María Luisa Peral Rodríguez, Encarnación Bermúdez Millán, María Amparo Morales García, Yesica Carrión Amorós, y Silvia Rosa Ruiz</i>	
<i>CAPÍTULO 74</i>	
<i>Adherencia al tratamiento en el anciano.....</i>	<i>509</i>
<i>Ana Belén Cruz Ruiz, Andrea Soto Marín, Ana Josefa Sáez Navarrete, y María del Carmen Ramos Fernández</i>	
<i>CAPÍTULO 75</i>	
<i>Interacción de la fisioterapia cardiovascular y la hipertensión arterial.....</i>	<i>517</i>
<i>Isabel María Rodríguez García, María Amparo Morales García, Silvia Rosa Ruiz, Yesica Carrión Amorós, María Luisa Peral Rodríguez, Josefa María Segura García, y Encarnación Bermúdez Millán</i>	
<i>CAPÍTULO 76</i>	
<i>Tratamientos posibles en el carcinoma in situ del cáncer de cuello uterino.....</i>	<i>523</i>
<i>Eulogio Marchena Benítez, Gerardo Moreno Luzón, y Luisa Tejero Marín</i>	
<i>CAPÍTULO 77</i>	
<i>Relación y controversias del hipotiroidismo subclínico y la obesidad infantil .....</i>	<i>529</i>
<i>María Moreno Martínez, Isabel María Uroz Martín, y María José Fernández Blánquez</i>	

**CAPÍTULO 78**

*Revisión bibliográfica: Sedación paliativa en pacientes terminales al final de la vida ..535*  
 Rocío Pérez Rodríguez, Isabel María Molina Martínez, María Soledad Bonil Chacón, y  
 Silvia Pérez Rodríguez

**CAPÍTULO 79**

*Actividad antioxidante del glutation en la función visual..... 541*  
 María Ángeles Hernández Ortega, Víctor Daniel Pérez Moreno, y Emilio José Cebrián  
 Rosado

**CAPÍTULO 80**

*Ictus y sus repercusiones más frecuentes en pacientes mayores de 65 años .....547*  
 Dionisia Casquet Román, María del Mar Acosta Amorós, y María Teresa Belmonte  
 Vergel

**PATOLOGÍAS, NUTRICIÓN E INSTRUMENTOS**

**CAPÍTULO 81**

*Análisis comparativo entre la relación de las caídas y el uso de dispositivos de ayuda en  
 dos cortes de tiempo ..... 555*  
 Emilio José Mejías Arriaza, Inmaculada Ávalos Garrido, José Antonio Sánchez  
 Amuedo, María Pilar Carrillo de Albornoz Soto, Raquel Moreno Brenes, y María José  
 Polvillo Avilés

**CAPÍTULO 82**

*Alimentación e intercambio intergeneracional..... 561*  
 M. Pilar Martínez Agut y Anna Monzó

**CAPÍTULO 83**

*Relación entre las respuestas del cuestionario Par-Q y la entrevista clínica.....567*  
 María José Paredes Ruiz, Ignacio Martínez González-Moro, Carolina López Sánchez,  
 María Carrasco Poyatos, y Delia Reche Orenes

**CAPÍTULO 84**

*Efectos que provoca la incontinencia urinaria especialmente entre las mujeres .....575*  
 María Isabel Medina Robles, Cándida Godoy Pastor, y Ana María Carreño Gómez

**CAPÍTULO 85**

*Adherencia a la dieta mediterránea en niñas pertenecientes a un club de  
 gimnasia rítmica ..... 581*  
 María Bárbara Caballero Fernández, Cristina María Velázquez Martín, y Fuensanta  
 Mármol Moreno

*CAPÍTULO 86*

*Mejorar la calidad en salud mediante un manejo adecuado ante la extravasación medicamentosa en un servicio de radiología..... 587*

Isabel Rosa Galera Pérez, María Isabel Segovia Galera, y Víctor Gallego Herrera