ACTAS DEL



DE INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN
EN EL ÁMBITO DE LA SALUD
Murcia, 6 y 7 de septiembre de 2018

VOLUMEN I

Comps.

José Jesús Gázquez Linares María del Carmen Pérez-Fuentes María del Mar Molero Jurado África Martos Martínez Ana Belén Barragán Martín María del Mar Simón Márquez

Actas del II Congreso Internacional de Innovación e Investigación en el Ámbito de la Salud Volumen I

Murcia, 6 y 7 de septiembre de 2018

Comps.

José Jesús Gázquez Linares María del Carmen Pérez-Fuentes María del Mar Molero Jurado África Martos Martínez Ana Belén Barragán Martín María del Mar Simón Márquez

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro "Actas del II Congreso Internacional de Innovación e Investigación en el Ámbito de la Salud. Volumen I", son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de
obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar. Edita: SCINFOPER ISBN: 978-84-09-04240-1 Depósito Legal: AL 1837-2018 Distribuye: SCINFOPER
No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO

PAPEL DE ENFERMERIA EN EL EJERCICIO FISICO DEL PACIENTE RENAL1
MARIA JESUS MORENO RUBIO, ANA MARIA RUIZ GUERRERO, MARIA DOLORES ESTRADA JIMENEZ
CATEGORIA CELADOR CONDUCTOR: PRINCIPALES CAUSAS DE NEUMONIA EN CORREDORES1
ANA JOSE PERALES FERNANDEZ, CARLOS CARCAMO GUERRERO, MONICA ALFARO CABALLERO
LA ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO EN LA SALUD1
ANA MARIA MARTINEZ CASTRO, MERCEDES MARTINEZ CASTRO, MARIA LUISA JIMENEZ VERA
LUXACION EN EL PIE POR LA PRACTICA DE DEPORTE1
MARIA DE LOS ANGELES PARRILLA CARRASCO, MARIA JOSE PARRILLA CARRASCO, ANTONIO CARRION DELGADO
RELACION ENTRE EL CONTROL DEL ASMA Y LA ACTIVIDAD FISICA1
LOURDES SALINERO GONZALEZ, RUBEN ANDUJAR ESPINOSA
INFLUENCIA DE LA PLANTILLA DE ALUMINIO EN LAS PRESIONES DEL ANTEPI EN PILOTOS DE MOTOCICLISMO1
ISRAEL CASADO HERNANDEZ, FERNANDO SANTIAGO NUÑO, VICTORIA MAZOTERAS PARDO, JESSICA GRANDE DEL ARCO, EVA MARIA MARTINEZ JIMENEZ, RUBEN SANCHEZ GOMEZ
HIPOGLUCEMIA REACTIVA: A PROPOSITO DE UN CASO1
MANUEL HERRERA BAREA
PRINCIPALES TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO EN PACIENTES1
JOSE MANUEL LUNA JIMENEZ, ANTONIO MEDINA FRUTOS, FRANCISCO JAVIER MEDINA FRUTOS
ATENCION ENFERMERA: CUANDO APLICAR UN VENDAJE FUNCIONAL2
CARMEN CAMACHO HIDALGO, JUAN ANTONIO GARCIA MACIA, LUZ VIVIANA DIAZ BURGA
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA2
ERIKA DOMINGUEZ BARBOSA, FRANCISCO JAVIER SOLANO BARRAGAN, KAREN DOMINGUEZ BARBOSA
CONTRACTURAS POR CLUCOGENOSIS V. A PROPOSITO DE UN CASO 2

MANUEL HERRERA BAREA
ABORDAJE DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA INFANCIA23
SUSANA LEON ENCINAS, JUDIT ALCOBER PLATA, ALICIA MARTIN FERNANDEZ, AUREA TELLA ALDOMA, VERONICA BAYONA PUCH, DOLORS VILELLA VILA
EL EJERCICIO FISICO Y LA FIBROMIALGIA24
ISABEL GARCIA CASTRO, JOSEFA MARTINEZ GOMEZ, PATRICIA VICTORIA SERRANO CASTRO
EL EJERCICIO FISICO Y LA OSTEOPOROSIS25
ISABEL GARCIA CASTRO, JOSEFA MARTINEZ GOMEZ, PATRICIA VICTORIA SERRANO CASTRO
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN LOS PACIENTES CON POLINEUROPATIA DESMIELINIZANTE CRONICA: UNA REVISION
BIBLIOGRAFICA
ALBA MARIA HERRERA OLIVARES, MARINA HIRALDO AGUILAR, ALEJANDRA MEDINA SOBRINO
CEFALEA Y LA EXPOSICION A LAS ALTURAS, UN PROBLEMA DE SALUD MUNDIAL27
ALICIA NUÑEZ TORRES, ENCARNACION MARIA SALVADOR REYES, YOLANDA SALVADOR REYES
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN MUJERES EMBARAZADAS28
ANA LOPEZ MADRID, SOLEDAD BLANCO JIMENEZ, SILVIA BARAJAS CASTRO
REVISION BIBLIOGRAFICA: LAVADO DE MANOS CON DISTINTOS TIPOS DE ANTISEPTICOS29
JAVIER HORTAL DOMINGUEZ, MARIA PEREZ SANCHEZ, MARIA DE GRACIA CAPITAN BEJARANO, BEATRIZ VIÑUALES CHUECA, PAULA SANCHEZ RUEDA, IRENE NIVELA HERRERO
PERSPECTIVA DE GENERO EN LAS RUTINAS DE ACTIVIDAD FISICA DE NIÑOS.30
VICTOR BORJA GONZALEZ, PATRICIA SOLIS GARCIA
INTERVENCION DE ENFERMERIA EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA31
ROSA MARIA CORONIL HERNANDEZ, ARIANA VELASCO FERNANDEZ, PATRICIA GONZALEZ MODROÑO, SERGIO OBESO CASTRO, COVADONGA ARECES FERNANDEZ, PAULA CIVIT DIEZ, BRUNO ALVAREZ MALNERO
ESTRES Y EMBARAZO: EJERCICIOS PARA SU PREVENCION32
ISABEL DE LA TORRE MUÑOZ, LUCIA GALLARDO MOLINA, ESPERANZA LOPEZ COZAR GONZALEZ
RENEFICIOS DE LA DDACTICA DEL VOCA DIDANTE EL EMBADAZO 33

ESTEFANIA VILLALTA OGALLA, PABLO ALMENDRAL JIMENA, IRENE DEBRAN ALVAREZ
ACTIVIDAD FISICA EN LAS PERSONAS CON FIBROMIALGIA34
DESIREE MARIA PARRA MACIAS, JESUS MOLINA PRAENA, EMILIO DANIEL RIVERA RODRIGUEZ
CONOCIMIENTOS DEL TECNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA EN LAS ACTIVIDADES Y EJERCICIOS EN EL ANCIANO3
EUSEBIO GARRIDO BUZON, MILAGROS MONTES LOPEZ, ANTONIO BLANCO DE TORO
CONSECUENCIAS DE HACER EJERCICIO FISICO EN EXCESO: RABDOMIOLISIS 30
RAQUEL NAVEA LOPEZ, SUSANA LUNA NEVADO, ANTONIA IBAÑEZ JIMENEZ
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO TRAS CIRUGIA BARIATRICA33
MARINA RAMIREZ RAMIREZ, MIHAELA ADELINA STANCU, ENCARNACION ELENA RINCON ELVIRA
LA ENFERMERIA EN EL PACIENTE CON HEMATURIA POR TRAUMATISMO RENAL38
ANA ISABEL CALERO GARCIA, LYDIA MORENO BENITEZ, MARIA DEL CARMEN ROMERO REYES
SITUACION DE LA OBESIDAD INFANTIL EN ESPAÑA39
ANGELES PUERTO VIDAL, SANDRA JIMENEZ MORIÑIGO, MARIA JOSE BERNABE NUÑEZ
ACTIVIDAD FISICA PARA LAS PACIENTES CON CANCER DE MAMA DESPUES DEL TRATAMIENTO40
ELENA CHECA ABAD, MARIA BELEN ESPEJO MESA, PATRICIA MARIA LUQUE FERNANDEZ
EL EJERCICIO FISICO EN LA ARTRITIS REUMATOIDE4
LORENA HERNANDEZ SOLA, ANDREA FERNANDEZ CAZORLA, JOSE MANUEL TAMAYO JIMENEZ
EL EJERCICIO FISICO EN LA ESCLEROSIS MULTIPLE42
LORENA HERNANDEZ SOLA, ANDREA FERNANDEZ CAZORLA, JOSE MANUEL TAMAYO JIMENEZ
INFLUENCIA DE LA PRACTICA DE EJERCICIO FISICO EN EL EMBARAZO43
PABLO GASCUEÑA SAINZ, ISABEL MARIA MANZANEQUE AGUADO, SARAY VILLAHERMOSA MOLINERO
BENEFICIOS DEL EJERCICIO FISICO EN LA DIABETES MELLITUS TIPO 24

MACHADO MORILLA MACHADO MORILLA
EL TECNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA EN LOS PROGRAMAS DE LA COMUNIDAD DE EDUCACION FISICA4
ELENA LOPEZ JANEIRO, INES LEON NUÑEZ, VIRGINIA LAZARO COLAS
AS CAUSAS Y EL TRATAMIENTO DE LA PERIOSTITIS: REVISION TEORICA40
JUAN CARLOS REYES PEREZ, CRISTOBAL CRUCES FERNANDEZ, JOSE FRANCISCO GUTIERREZ MORENO
PRESCRIPCION DE EJERCICIO FISICO PARA LA SALUD4
EVA MARIA LLANEZA ALONSO, JESSICA PRADO SUAREZ, SUSANA VIDAL FERNANDEZ, NOELIA VAZQUEZ GONZALEZ
CJERCICIO FISICO: HERRAMIENTA CLAVE DESDE ATENCION PRIMARIA PARA LA FIBROMIALGIA4
EVA MARIA LLANEZA ALONSO, JESSICA PRADO SUAREZ, NOELIA VAZQUEZ GONZALEZ, SUSANA VIDAL FERNANDEZ
TENDINITIS DE LA PATA DE GANSO4
JESSICA GONZALEZ MONTES, MARIA DEL MAR HEREZA GUERRERO, SANDRA PEINADO GARCIA, DANIEL CAYUELAS NAVARRO, ANA MORILLAS JUSTICIA, CINTIA GRANADO SAMBONETE
EJERCICIO FISICO Y PROMOCION DE LA SALUD EN LA JUVENTUD50
ANA BELTRAN JIMENEZ, MARAVILLAS MADERO MESA, MARIA JOSE SANCHEZ GARCIA
RELACION ENTRE UNA BAJA REALIZACION DE DEPORTE Y EL CONSUMO DE CABACO EN LOS ADOLESCENTES5.
MARIA DOLORES POYATOS GARCIA, JAVIER SALMERON PADILLA, ANA SALMERON GARCIA
ANALISIS SOBRE LA IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FISICO REGULAR EN EMBARAZOS CON AUSENCIA DE COMPLICACIONES52
MARIA DOLORES LOPEZ EXTREMERA, MARIA DEL CARMEN CORTES AMATE, ANA MARTINEZ CANO
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO EN LA VEJEZ53
CONCEPCION SALES TRILLO
TENDINITIS AQUILEA EN DEPORTISTAS: A PROPOSITO DE UN CASO54
ANA MARIA RAMIREZ CARRERAS, LAURA SOTO MORALES, LUCIA MARIA ARANDA LOPEZ

PRESCRIPCION DE PILATES FISIOTERAPEUTICO PARA EMBARAZADAS EN EL PRIMER TRIMESTRE55
MARIA DEL CARMEN LOPEZ PLEGUEZUELO, ANA SOFIA RODRIGUEZ GARCIA, GADOR VARGAS ROBLES
BENEFICIOS DE LA REALIZACION DE ACTIVIDAD FISICA GRUPAL56
ANA BELEN FERNANDEZ RUIZ, TRINIDAD ESTEFANIA GONZALEZ MORENO, LORENA ALVAREZ MARQUEZ
NTERVENCION DE ENFERMERIA ANTE UN GOLPE DE CALOR57
INMACULADA BARROS PLAZA, INMACULADA HERNANDEZ CARRILLO, ISABEL MARTINEZ TORTOSA
AUXILIAR Y CELADOR EN LA MOVILIZACION Y CAMBIOS POSTURALES EN PACIENTES ENCAMADOS58
MELANIA SANCHEZ VARGAS, RAQUEL MORCILLO DE LA CUADRA, ALICIA MANZANO GUERRERO
NFLUENCIA DEL EJERCICIO FISICO EN LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA DESDE EL PUNTO DE VISTA DE ENFERMERIA59
DAVID SILES SERVIO, NATALIA MORENO GONZALEZ, ANGEL NAVARRO MORENO
LA ACTIVIDAD FISICA ES UN INDICADOR DE SALUD PERCIBIDA EN LA POBLACION ESPAÑOLA CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA60
JESUS GARCIA MAYOR, ANTONIO MORENO LLAMAS, ANDREA PAULINA ROJAS CERVENTES, ERNESTO DE LA CRUZ SANCHEZ
VALORACION DE ENFERMERIA DEL GRADO DE AUTONOMIA SEGUN LA ESCALA DEL LAWTON Y BRODY61
AURORA ORTEGA ARANDA, ROSARIO GONZALEZ MUÑOZ, IRENE MEDINA SANCHEZ
METODO PILATES: CONSIDERACIONES GENERALES EN SALUD62
MARIA JOSE CELDRAN ROSELL, MARIA JOSE PRIOR MEROÑO
ENFERMERIA EN LA MEJORA DEL EJERCICIO FISICO COMO PREVENCION DE LA OSTEOPOROSIS63
NIEVES MARIA PLAZA FERNANDEZ, LAURA ORDOÑEZ LLOPIS, NGOC BICH NGUYEN NGUYEN
LOS PELIGROS DE LA SUPLEMENTACION NUTRICIONAL NO CONTROLADA EN EL EJERCICIO64
JUAN CARLOS MARTIN DELGADO, JOSE LUIS CEPEDA BLANCO, BLANCA RODRIGUEZ FERNANDEZ, URKO MERINO GARAY, SILVIA PUERTAS GARCIA,

	ANTONIO DELGADO BOLTON, GEMA LUQUE PEREZ, FERNANDO PANDO ESPIGARES, JONATAN DIEZ VALLEJO, STEFANIE FRANCESCA PINI, LILIA GRIGA, LEIRE ALLI ALONSO
L	A ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO EN LAS PERSONAS MAYORES65
	LUZ MARINA MOLERO TOLEDANO, YOLANDA RAMIREZ FIGUERAS, MARIA DEL CARMEN CAMPOS GOMEZ
	PROYECTO DE PROMOCION DE LA SALUD EN ACTIVIDAD FISICA EN LOS PACIENTES DEL ABS DE GIRONA NORTE66
	MARTA SERRA SOLDEVILA, ELISABET ROSA SUBIRATS, ANA MARTINEZ JAIME, IDOIA DUQUE MENENDEZ, ANNA FIGUERAS PUIG, LAURA VILÀ PORSELL
L	A ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FISICO EN LA POBLACION67
	BEGOÑA CALLEJA GUTIERREZ, MARIA DOLORES CALLEJA GUTIERREZ, SERGIO CARRILES CALLEJA, BEGOÑA CALLEJA GOMEZ, CRISTINA GANDARILLAS CALLEJA
A	NALISIS DE LA IMPORTANCIA DE CAMINAR PARA LA SALUD68
	MARIA YOLANDA VARGAS RODRIGUEZ, JUAN RAFAEL GRANADOS FUENTES, MARIA DEL CARMEN SORIA PALOMEQUE
	NFERMERIA Y AUXILIARES COMO PROMOTORAS DE LA SALUD: PREVENCION EN EL PACIENTE CON HIPERTENSION69
	JOSE MANUEL VARELA CUINES, ANDREA SALDAÑA MERCADO, GUADALUPE CANTARERO CIFUENTES
E	CJERCICIO FISICO EN PACIENTES SOMETIDOS A HEMODIALISIS70
	ALBA LAMAZARES CASTRO, CARMEN RODRIGUEZ CABELLO, PATRICIA JIMENEZ CORDOBA
A	CTUACION DE ENFERMERIA EN FIBROMIALGIA Y EJERCICIO FISICO71
	SARA SAID CRIADO, JUANA CARMEN RUIZ RODRIGUEZ
A	NALISIS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LOS PROFESIONALES DE LA SALUD72
	FRANCISCA VALERIA RUIZ FERNANDEZ
S	EGUIMIENTO DE UN PACIENTE OBESO EN ATENCION PRIMARIA73
	FRANCISCO DE PAULA PAREDES JIMENEZ, GEMMA ARMAN TALAVERA, MARIA DE LOS ANGELES MORENO BLASCO
R	RABDOMIOLISIS POR EJERCICIO FISICO INTENSO: A PROPOSITO DE UN CASO
••	MARIA JESUS RUIZ PEREZ, RAFAEL PABLO RUIZ PEREZ, LORENA MARCHAL SANSALONI

PROPOSITO DE UN CASO75
LUCIA JIMENEZ GARCIA, CRISTINA MARIA ROMERO PEREZ, NOEMI LOPEZ SANCHEZ
REVISION BIBLIOGRAFICA: EJERCICIO FISICO EN EMBARAZADAS Y SU INFLUENCIA EN LA SALUD MATERNA Y FETAL76
ANDREA GABELLA VELA, VANESSA DIAZ PEREZ, ANA BELEN LOPEZ PEREZ
USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN LESIONES MUSCULARES ASOCIADAS A LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTIVA
ALEXANDRA SANCHEZ SAN MILLAN, BEATRIZ PONCIO ISA, CARLA SALAS DOMINGUEZ, MARIA ARROYO LORENZO, ANDREA FUENTES RODRIGUEZ, VANESA ALONSO SALAS, MONICA FERNANDEZ MORAL, SUSANA FERNANDEZ MORAL, AMANDA MORALES TORRALBO, ELISA BALLESTEROS ACEBO
EDUCACION PARA LA SALUD: ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO DURANTE LA VEJEZ PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA78
LOURDES RUEDA ROBLES, FATIMA GARCIA PEREZ, PAULA MARIA CAYUELA BAÑOS, ANA CABELLO BENITO
RIESGOS DEL CONSUMO DE ANABOLIZANTES EN DEPORTISTAS79
LORENA CAMPAÑA SANCHEZ, MARIA VICTORIA FERIA SOLIS, DANIEL DURAN ESTEBAN
BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FISICA EN LA TERCERA EDAD80
ANA RUIZ MARTINEZ, SONIA ENDRINO HEREDIA, ANTONIA CHINCHILLA HEREDIA
ANALISIS DEL EJERCICIO FISICO EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL81
ANA GARCIA GONZALEZ, ISABEL GARCIA GONZALEZ, FRANCISCO JOSE TORRES UBEDA
ACTUACION DE ENFERMERIA ANTE LA OBESIDAD INFANTIL: HABITOS ALIMENTICIOS Y EJERCICIO82
FRANCISCO JESUS PEREZ GONZALEZ, MANUEL JESUS GODOY LOPEZ, YADIRA ALONSO RODRIGUEZ
BENEFICIOS DEL TAICHI EN PACIENTES CON LA ENFERMEDAD DE PARKINSON
LORENA MARCHAL SANSALONI, MARIA JESUS RUIZ PEREZ, RAFAEL PABLO RUIZ PEREZ
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FISICO EN MUJERES EMBARAZADAS84















