

# CAUSAS QUE PRODUCEN ESTRÉS EN LOS DOCENTES



- Falta de recursos psicológicos, económicos o materiales
- Falta de motivación, atención e interés por parte de los estudiantes
- Problemas de violencia, disciplina y autoridad en las aulas
- Falta de motivación, reconocimiento y perspectiva profesional
- Familias disfuncionales

*La peor agresión a nosotros mismos, la peor de todas, es permanecer ignorante por no tener el valor y el respeto para tratarnos a nosotros mismos con honestidad y ternura*

*Pema Chödrön*

