

BIENESTAR MENTAL: UNA VISIÓN NEUROBIOLÓGICA INTERPERSONAL DEL BIENESTAR DESDE EL PUNTO DE VISTA DE DANIEL J. SIEGEL

Cuando se permite que áreas separadas del cerebro se especialicen en su función y luego se unan entre sí, se dice que el sistema está integrado. La integración trae consigo un estado especial de funcionamiento del conjunto que tiene el acrónimo de FACES

FACES

flexible

adaptativo

coherente

energizado

estable



GRUPOS DE INVESTIGACIÓN
SEJ473 Y SEJ581

