

INTERVENCION A TRAVES DE LA REALIDAD AUMENTADA SOBRE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LA VIOLENCIA EN ADOLESCENTES

MARIA DEL CARMEN PEREZ FUENTES, MARIA DEL MAR MOLERO JURADO, AFRICA MARTOS MARTINEZ, MARIA DEL MAR SIMON MARQUEZ, ANA BELEN BARRAGAN MARTIN, ISABEL MERCADER RUBIO, NIEVES FATIMA OROPESA RUIZ, ROSA MARIA DEL PINO SALVADOR, JOSE JESUS GAZQUEZ LINARES

INTRODUCCIÓN: Dos de las conductas de riesgo de mayor prevalencia entre los jóvenes son el consumo de sustancias, especialmente de alcohol, y la violencia entre iguales. Dadas las múltiples repercusiones, ambas suponen un grave problema de salud pública.

OBJETIVOS: Describir el diseño de un juego para móviles que, además, emplea la realidad aumentada, para la intervención y prevención del consumo de alcohol y tabaco y las situaciones de violencia entre los jóvenes.

METODOLOGÍA: Jóvenes de 14 a 18 años de la provincia de Almería cumplimentaron cuestionarios relacionados con aspectos cognitivos, sociales, familiares, de rendimiento, emocionales, de consumo, etc. A partir de esta evaluación, se identificaron las variables de protección y riesgo vinculadas al consumo de sustancias legales y violencia diseñando un juego interactivo para trabajar las mismas.

RESULTADOS: Mediante el juego interactivo diseñado para móviles, el adolescente debe recorrer diferentes escenarios en el que se desarrollan situaciones cotidianas y se enfrenta a retos ante los que debe dar una respuesta. Esto permite el entrenamiento de los factores protectores y el reforzamiento de los mismos. Además, facilita el aprendizaje vicario de las consecuencias derivadas de las conductas perjudiciales.

CONCLUSIÓN: La prevención de las conductas de riesgo en adolescentes es un aspecto de vital importancia, puesto que favorece un desarrollo más positivo y saludable de los mismos. Agradecimientos. El presente trabajo se ha desarrollado gracias al Proyecto Violencia entre iguales y consumo de alcohol y tabaco en Educación Secundaria: programa basado en realidad aumentada para la detección e intervención (Referencia: EDU2017-88139-R), financiado por el Programa Estatal de Investigación, Desarrollo e Innovación Orientada a los Retos de la Sociedad, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación, y la cofinanciación con Fondos Estructurales de la Unión Europea.

PALABRAS CLAVE: ALCOHOL, INTERVENCIÓN, ADOLESCENTES, VIOLENCIA.