

ACTUALIZACIÓN EN SALUD

PARA LA MEJORA DE LA

CALIDAD DE VIDA

Comps.

María del Mar Molero

África Martos

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Maria Sisto

Beatriz Vega

VOLUMEN III



Edita: ASUNIVEP

**Actualización en salud para la mejora
de la calidad de vida
Volumen III**

Comps.

María del Mar Molero

África Martos

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

Nieves Fátima Oropesa

José Gabriel Soriano

Maria Sisto

Beatriz Vega

© Los autores. **NOTA EDITORIAL:** Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actualización en salud para la mejora de la calidad de vida. Volumen III”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14781-6

Depósito Legal: AL 2225-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

CAPÍTULO 1

Prevención y calidad de vida en las personas con osteoporosis

Alba Álvarez López, Ángela Gamero Fernández, Isabel Cristina Mota Bolzam, y María Beatriz Alvera Cuervo15

CAPÍTULO 2

Esclerosis Lateral Amniotrófica: ayudas y soluciones

Alba Álvarez López, Ángela Gamero Fernández, Isabel Cristina Mota Bolzam, y María Beatriz Alvera Cuervo21

CAPÍTULO 3

Decúbito prono como tratamiento del Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo

Irache Hernández Sánchez, Juan José Lozano Toval, José Manuel Barraión Bravo, Nuria Morcillo Lorenzo, Ana María García Sánchez, y Cristina María García Palacios.....27

CAPÍTULO 4

Influencia de los probióticos en la colitis ulcerosa

Laura Díaz del Campo Aparicio, Carlos Fernández Carmona, Alberto José Cerrillo Urbina, Yolanda González Herguido, Carmen María Palomo Gómez, María Eugenia Moreno Escobar, y Patricia Muñoz Vázquez.....35

CAPÍTULO 5

La mamografía como método de cribado del cáncer de mama

Lucía Covadonga Antuña Aliste, Francisco Javier Menéndez de Salas, Rosa María Banquetero Méndez, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Sofía Castrillón Fernández, y Evangelina Canga García.....41

CAPÍTULO 6

La mamografía como método de detección precoz de cáncer de mama en Asturias (screening de mama)

Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Susana Rodríguez García, Zoraida Suárez Moral, Laura González Díaz, Evangelina Canga García, y Gloria María Arias Suárez.....47

CAPÍTULO 7

Aspiración de secreciones con sistema de aspiración abierto versus cerrado

Laura Berdiales González, Susana Suárez Sánchez, Alba Pascual Martínez, Jessica Fernández Fernández, Juan Carlos Mateo Rodríguez, Patricia Fernández Suárez, y María Teresa Gamundi Otero.....53

CAPÍTULO 8

Generalidades de la enfermedad inflamatoria intestinal: enfermedad de Crohn

María Victoria García Barranco, Yesica Díaz Bejarano, Marbelys Llanes Díaz, Mercedes Fernández Gómes, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, Vanessa María González Velasco, y Laura Garay Novo 59

CAPÍTULO 9

Revisión y actualización de las técnicas de imagen utilizadas para el diagnóstico de la epistrocleitis

Alberto Díaz García, Rocío García Francos, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Laura González Díaz, Evangelina Canga García, Elisa García Martínez, Rosa María Banquetero Méndez, y Francisco Javier Menéndez de Salas..... 67

CAPÍTULO 10

La problemática de las infecciones intrahospitalarias o nosocomiales

María Victoria García Barranco, Vanessa María González Velasco, Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gómes, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, Marbelys Llanes Díaz, y Laura Garay Novo..... 73

CAPÍTULO 11

Síndrome de Peutz-Jeghers: Una enfermedad autosómica recesiva

Sonia Laviana Fernández, María Fernández Fernández, Silvia González González, Milena Dinkova Peeva, Sara Álvarez Menéndez, Yaiza Fuente Vázquez, Yedra Fernández Llames, y María Teresa Fernández Pérez 81

CAPÍTULO 12

Manejo de la colecistitis aguda: Análisis y actualización según Guías Tokio

Saray Ayllón Gámez, Tatiana Gómez Sánchez, y Violeta Camacho Marente 87

CAPÍTULO 13

Análisis comparativo entre hemodiálisis y diálisis peritoneal

María Victoria Artacho Nevado 97

CAPÍTULO 14

Síndrome de Hunter: enfermedad lisosomal, enfermedad rara

Beatriz López González, María Elena Noche Sánchez, Pedro Pardal Martínez, y María Griselda Sanz Miranda 105

CAPÍTULO 15

Manejo y control de la linfedema en el cáncer de mama

Alba María Parra Rodríguez y Noelia del Socorro Parra Rodríguez 111

CAPÍTULO 16

Resultados oncológicos a corto y medio plazo de la colectomía por puerto único frente a la colectomía laparoscópica

María Dolores Casado Maestre, Tatiana Gómez Sánchez, y Violeta Camacho Marente 117

CAPÍTULO 17

Cáncer de mama y los factores de riesgo modificables: Revisión bibliográfica

María Fernández Fernández, María Teresa Fernández Pérez, Sonia Laviana Fernández, Yaiza Fuente Vázquez, Yedra Fernández Llames, Milena Dinkova Peeva, y Silvia González González, y Sara Álvarez Menéndez 123

CAPÍTULO 18

El síndrome de muerte súbita del lactante: Puntos clave para enfermería

Noelia Iglesias Bodelón, Alba García Ruiz, María Esther Martínez Menéndez, y Juan Mera Cadenas 131

CAPÍTULO 19

La muerte súbita en el adulto

Berty Guerrero Martínez, María Esther Martínez Menéndez, Alba García Ruiz, y Noelia Iglesias Bodelón 135

NUTRICIÓN Y FISIOTERAPIA

CAPÍTULO 20

Los trastornos relacionados con la conducta alimentaria: desarrollo histórico y posición actual

Noelia Álvarez Bernardino, Angélica Vázquez Fernández, María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, y Estefanía Martín Aragonés 143

CAPÍTULO 21

Análisis de los factores de riesgo de la obesidad en la infancia

Juan Pedro López Galán, Marcelino Pérez Bermejo, María Luisa Alcalá Dávalos, Laura Pérez Huerta, y María Teresa Murillo Llorente 151

CAPÍTULO 22

Desarrollo de la cultura de la alimentación saludable y el movimiento en un colegio andaluz

Beatriz de la Torre Prieto, María del Mar Córdoba Garrido, e Isabel Remedios Rojas Bernal 161

CAPÍTULO 23

Toxiinfección alimentaria en minoristas

Beatriz de La Torre Prieto, Isabel Remedios Rojas Bernal, y María del Mar Córdoba Garrido..... 169

CAPÍTULO 24

Efectos de la gimnasia abdominal hipopresiva sobre la contractibilidad perineal y abdominal profunda, y el dolor lumbar en mujeres deportistas con incontinencia urinaria

María del Mar Moreno Muñoz, Agustín Aibar Almazán, Sara Santiago Tello, Ana María Ortiz Rascón, y Alejandro Estepa Gallego 175

PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA

CAPÍTULO 25

Cuidados del recién nacido sano en maternidad

Vanessa María González Velasco, Yesica Díaz Bejarano, Marbelys Llanes Díaz, Laura Garay Novo, Mercedes Fernández Gómez, María Victoria García Barranco, y Eusebio Jesús Núñez Ibáñez..... 185

CAPÍTULO 26

Cáncer en los niños: Cuidados sanitarios y padres

Vanessa María González Velasco, Laura Garay Novo, Marbelys Llanes Díaz, Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gómez, María Victoria García Barranco, y Eusebio Jesús Núñez Ibáñez..... 189

CAPÍTULO 27

Estudio psicosocial en familias de hijos con hemofilia

Melisa Robles Sandino, María del Rosario Fernández Rodríguez, y Ana María Casal Fernández 195

CAPÍTULO 28

Revisión Bibliográfica: la terapia descongestiva compleja como tratamiento de elección en el linfedema secundario a postmastectomía

Patricia Méndez Pérez, Leticia Rodríguez Moral, y Marta Souza Fernández 203

PROFESIONAL SANITARIO

CAPÍTULO 29

Aspectos básicos de la comunicación no verbal en enfermería

Noelia Iglesias Bodelón, Alba García Ruiz, Juan Mera Cadenas, y Berty Guerrero Martínez..... 211

CAPÍTULO 30

Burnout en personal de radiodiagnóstico: cómo influyen los distintos factores

Susana Rodríguez García, Liliana Fernández Rodríguez, Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, Celso Menéndez Villa, Ana Rosa González Fernández, y Alberto Díaz García.....219

CAPÍTULO 31

Programa de atención enfermera en pacientes quirúrgicos

Verónica Gómez Álvarez y Lara Huerta Rocas225

CAPÍTULO 32

Presencia del Síndrome de Burnout en el personal técnicos en cuidados auxiliares de enfermería

Eva Olay Cuesta, María Inmaculada Rodríguez Prieto, María Luisa Mesa Vidal, Sonia Fernández López, Ana Belén Trelles Rodríguez, y Desirée Morán Fernández231

CAPÍTULO 33

Análisis descriptivo de los cuidados paliativos, realizado por TCAES

María José Núñez Suárez, y Eva Irene González Zapico.....239

CAPÍTULO 34

Enfermeras gestoras de casos en un hospital regional: análisis de actividad

María Isabel Viñas Jurado, Patricia Martín Díaz, y Mónica Devolx Solano245

SALUD PÚBLICA

CAPÍTULO 35

La necesidad y beneficios de la movilización en pacientes dependientes

Carmen Ayuso Valdés, Angélica Vázquez Fernández, Noelia Álvarez Bernardino, Estefanía Martín Aragonés, María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, y Vanesa Sánchez Riesgo253

CAPÍTULO 36

El problema del acoso laboral o mobbing en la salud de la víctima

Rocío del Corro Megido261

CAPÍTULO 37

Investigación de cuidados de higiene de las manos en centros sanitarios

María Celia Cabo Suárez, Eva Irene González Zapico, María José Núñez Suárez, Leticia Vega Gutiérrez, y Clara María García Herrero267

CAPÍTULO 38

La evolución de la prevención de riesgos laborales

María Jesús García González, Valeria Caterine Quezada Valencia, Sonia Álvarez Granda, Noelia Núñez Rial, y María Jesús Álvarez Sánchez273

CAPÍTULO 39

El sentido de vida y uso de redes sociales en adolescentes y adultos medios en la ciudad de Campeche

Miguel Ángel Tuz Sierra, Maritza Guadalupe Olmedo Vela, Irán Esperanza Luna Rodríguez, Sinuhé Estrada Carmona, Liliana García Reyes, y Gabriela Isabel Pérez Aranda 279

CAPÍTULO 40

La necesidad de sentirse seguro ante una emergencia: Plan de autoprotección y de emergencias en el centro sanitario

Illán Suárez Rodríguez 285

CAPÍTULO 41

Principales pautas para un Soporte Vital Básico de calidad

Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gómes, Vanessa María González Velasco, María Victoria García Barranco, y Laura Garay Novo, y Marbelys Llanes Díaz 291

CAPÍTULO 42

Factores asociados a cansancio emocional y despersonalización en docentes de instituciones educativas en Bogotá, Colombia

Edgardo Javier Muñoz Beltrán, Mery González Delgado, Javier Isidro Rodríguez López, y Anh Eduardo Dimate García..... 299

CAPÍTULO 43

La radiación: Efectos y formas de protección

Marbelys Llanes Díaz, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, María Victoria García Barranco, Mercedes Fernández Gómes, Yesica Díaz Bejarano, Vanessa María González Velasco, y Laura Garay Novo 307

CAPÍTULO 44

Control desde atención primaria de salud de pacientes con hipertensión arterial

María del Carmen López López, María Dolores Zapata Martínez, y Pablo José Ortega Morales 315

CAPÍTULO 45

La seguridad en el sector sanitario

Laura Rodríguez Piñera 321

CAPÍTULO 46

Análisis de los factores que influyen en las mujeres en situaciones de violencia para el desistimiento de las denuncias

Gabriela Isabel Pérez Aranda, Carolina Irasema Pérez Cantun, Sinuhé Estrada Carmona, Liliana García Reyes, y Miguel Ángel Tuz Sierra..... 327

CAPÍTULO 47

Inclusión de la equidad de la mujer en las políticas públicas para la gestión del riesgo de desastres en la ciudad de Bogotá, Colombia

Shirley Merchán de Las Salas335

CAPÍTULO 48

Aporte de los elementos CRISPR al tipado molecular E. Coli

Valentín Cadenas García, Jesús Manuel Romero Imbroda, María Rosario Segura Egea, José Manuel Sicilia Piñero, e Isabel María Peral Martínez.....347

CAPÍTULO 49

Exposición ocupacional y medidas de prevención primaria del personal de los servicios de hemoterapia de los hospitales de Asturias

Adrián Álvarez Cadenas, María Teresa Cadenas Rodríguez, Carmen Rodríguez Gómez, Jessica Falcon Ruiz, y María Díaz Gómez.....353

CAPÍTULO 50

Adicción a las nuevas tecnologías y hábitos de sueño en la adolescencia

María Sisto, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares359

SALUD Y ENVEJECIMIENTO

CAPÍTULO 51

Cuidados en la atención residencial de los enfermos con demencia

Ángela Gamero Fernández, Isabel Cristina Mota Bolzam, María Beatriz Alvera Cuervo, y Alba Álvarez López371

CAPÍTULO 52

La alimentación y ejercicio físico en la tercera edad

María Teresa García González y Estefanía Martín Aragonés377

CAPÍTULO 53

El envejecimiento activo como método para mejorar la calidad de vida

María Jesús Álvarez Sánchez, María Jesús García González, Valeria Catherine Quezada Valencia, Sonia Álvarez Granda, y Noelia Núñez Rial383

CAPÍTULO 54

El uso del aprendizaje de una segunda lengua extranjera (L2) como una estrategia no invasiva en la prevención de enfermedades neurodegenerativas para la tercera y cuarta edad

Katrina Espinar Herranz389

CAPÍTULO 50

Adicción a las nuevas tecnologías y hábitos de sueño en la adolescencia

Maria Sisto, María del Carmen Pérez-Fuentes, María del Mar Molero Jurado,
Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, José
Gabriel Soriano Sánchez, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería (España)

Introducción

Adicciones tecnológicas

Las tecnologías de información y comunicación (TIC) engloban todas aquellas herramientas, técnicas y procesos (hardware, software, telecomunicaciones, bases de datos, etc.), destinados principalmente a mejorar la comunicación humana. Con la difusión de internet, se ha ido imponiendo a nivel mundial el uso generalizado de nuevas tecnologías (NT): correos electrónicos, páginas web, blogs, videos de YouTube, iPods, video-juegos, juegos de azar y de roles en línea, teléfonos móviles con aplicaciones siempre más innovadoras y, por último, redes online creadoras de comunidades virtuales (las más comunes: MySpace, Facebook, LinkedIn y Twitter), que permiten a individuos y grupos interactuar virtualmente en tiempo real (Caro, 2017; San Martín y Mújica, 2010).

La propagación de las NT en todo el mundo, ha ido generando nuevas tendencias, actitudes y conductas en las personas y en las sociedades, impactando a una población particularmente vulnerable, pero, a la vez, particularmente fecunda: la adolescencia. Se ha destacado que los adolescentes constituyen un grupo de riesgo en desarrollar conductas adictivas a las NT, por estar muy familiarizados con ellas y por preferir entretenerse a través de juegos en línea y/o de compras, así como chatear en las redes sociales, eligiéndolas, muchas veces, como forma ideal de aliviar la presión diaria, el estrés mental, la ansiedad y/o la soledad. Sin embargo, cuando un adolescente pasa de utilizar las tecnologías como un medio, llegando a interpretarlas y manejarlas como un fin, posiblemente puede que esté desarrollando un trastorno adictivo comportamental, puesto que toda tendencia excesiva hacia algo (que no necesariamente sea una sustancia química) puede convertirse en adicción (Echeburúa y De Corral, 2010; Hawi, Samaha, y Griffiths, 2018; Matalí, García, Martín, y Pardo, 2015).

Por todo lo anterior, la literatura internacional de la psiquiatría y la psicología ha abierto, en el campo de la salud, un ámbito de estudio que aborda un nuevo género de adicciones psicológicas, a las que Griffiths (1995) se refirió acuñando el término “Adicciones Tecnológicas” (AT). Éstas, al igual de lo que ocurre con las compras, el sexo o los juegos, pueden desencadenar una afición patológica tan fuerte que desemboca en dependencia psicológica, pérdida de libertad, afectando física, psicológica y moralmente al adolescente, restringiendo los demás intereses y perjudicando otros ámbitos de su vida, sobre todo las relaciones interpersonales (Carrasco, Vallejo, y Hernández, 2018; Echeburúa, Amor, y Cenea, 1998).

Cabe destacar que las llamadas adicciones tecnológicas no existen “oficialmente”, puesto que no están recogidas en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE), ni en el Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM), con la excepción del juego patológico o de azar (ludopatía) online, reconocido por el DSM-V como un trastorno adictivo que necesita más estudio (American Psychiatric Association [APA], 2013; Caro, 2017; Hawi et al., 2018). A pesar de la limitación metodológica debida a la carencia de un sistema diagnóstico válido, las investigaciones sobre el tema destacan la importancia de identificar la presencia de determinados síntomas adictivos, a saber: formas de aislamiento, atención exclusiva hacia el uso de las tecnologías, pérdida de control, reacciones de abstinencia. Así mismo, se hace hincapié en las implicaciones de estas adicciones para la salud y calidad

Wolniczak, I., Cáceres, J. A., Palm, G., Arroyo, K. J., Solís, R., Paredes, S., ... y Bernabe, A. (2013). Association between Facebook dependence and poor sleep quality: a study in a sample of undergraduate students in Peru. *PLoS One*, 8(3), e59087-e59087.

Younes, F., Halawi, G., Jabbour, H., El Osta, N., Karam, L., Hajj, A., y Khabbaz, L.R. (2016). Internet addiction and relationships with insomnia, anxiety, depression, stress and self-esteem in university students: A cross-sectional designed study. *PLoS One*, 11(9), e0161126-e0161126.

Young, K.S. (1998). Internet addiction: the emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology & Behavior*, 1(3), 237-244.

Young, K.S. (2004). Internet addiction: A new clinical phenomenon and its consequences. *American Behavioral Scientist*, 48(4), 402-415.