

# INTERVENCIÓN E INVESTIGACIÓN EN CONTEXTOS CLÍNICOS Y DE LA SALUD

VOLUMEN IV



Comps.

María del Mar Molero

Ana Belén Barragán

África Martos

María del Mar Simón

Nieves Fátima Oropesa

Maria Sisto

Begoña María Tortosa

Alba González

Edita: ASUNIVEP



**Intervención e investigación en contextos  
clínicos y de la salud  
Volumen IV**

**Comps.**

**María del Mar Molero**

**Ana Belén Barragán**

**África Martos Martínez**

**María del Mar Simón**

**Nieves Fátima Oropesa**

**Maria Sisto**

**Begoña María Tortosa**

**Alba González**

© Los autores. **NOTA EDITORIAL:** Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Intervención e investigación en contextos clínicos y de la salud. Volumen IV”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14780-9

Depósito Legal: AL 2227-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

## ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

### CAPÍTULO 1

*El autismo infantil: Historia y afectaciones en diferentes aspectos en el transcurso de su vida*

María Beatriz Alvera Cuervo, Alba Álvarez López, Ángela Gamero Fernández, e Isabel Cristina Mota Bolzam ..... 19

### CAPÍTULO 2

*Análisis descriptivo del aparato urológico: funcionamiento, enfermedades, tratamiento y cuidados realizado por TCAE*

Leticia Vega Gutiérrez, Clara María García Herrero, María Celia Cabo Suárez, y Eva Irene González Zapico ..... 25

### CAPÍTULO 3

*Estudio de la estenosis lumbar: consecuencias y soluciones*

Francisco Javier Menéndez de Salas, Rosa María Banquetero Méndez, Susana Rodríguez García, Lucía Covadonga Antuña Aliste, Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Sandra Jiménez García, Alberto Díaz García, Zoraida Suárez Moral, y Liliana Fernández Rodríguez ..... 29

### CAPÍTULO 4

*Diferentes tratamientos para la enfermedad del Parkinson*

Gladys Tamargo Pérez, Ana María García Suárez, Julia Rosa López Arango, y Andrea San Martín González ..... 35

### CAPÍTULO 5

*El neuroticismo no lo es todo: Relevancia de los factores cognitivo-conductuales en la intervención de la fibromialgia*

Pablo de La Coba González ..... 43

### CAPÍTULO 6

*La importancia de la prevención en adicciones, tratamiento y atención al coadicto*

Rocío del Corro Megido ..... 49

### CAPÍTULO 7

*Evolución de la Epidemiología de las Fracturas de Cadera en Pacientes Mayores de 65 Años*

Daniel Díaz Hernández y Raquel Bachiller Caño ..... 55

## CAPÍTULO 8

### *Patología del Parkinson: Descripción de tratamientos no convencionales para corregir la enfermedad*

Rosa María Banquetero Méndez, Francisco Javier Menéndez de Salas, Lucía Covadonga Antuña Aliste, Liliana Fernández Rodríguez, Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, Sofía Castrillón Fernández, Evangelina Canga García, y Rocío García Francos ..... 65

## CAPÍTULO 9

### *El Alzheimer desde sus inicios hasta la actualidad*

Andrea San Martín González, Ana María García Suárez, Gladys Tamargo Pérez, y Julia Rosa López Arango ..... 71

## CAPÍTULO 10

### *Antipsicóticos de acción prolongada versus antipsicóticos orales en esquizofrenia: revisión de la evidencia*

María Beatriz Contreras Rey, Julia Estaire Gutiérrez, y Cristina Palomo Palomo ..... 77

## CAPÍTULO 11

### *Impacto de los antioxidantes en enfermos con cáncer diagnosticado, durante y después del tratamiento oncológico*

Llora Díaz Pachó ..... 85

## CAPÍTULO 12

### *El papel de Bevacizumab en el tratamiento de la neovascularización corneal*

Marta Sánchez-Dehesa, Mónica Hijos Gastón, Iulia Oana Pana, Simón Quijada Angeli, y María Alarcón Tomás ..... 93

## CAPÍTULO 13

### *Alteración de la ruta del glutatión en pacientes críticos con shock séptico*

Yenifer Gamarra Morales, Jorge Molina-López, Lourdes Herrera Quintana, Héctor Vázquez Lorente, y Elena María Planells del Pozo ..... 99

## CAPÍTULO 14

### *Carcinógenos ambientales y sustancias que producen cáncer*

María Isabel Herrera Barrio, María Dolores Fernández García, y Juan Carlos Puga Ramallal ..... 107

## CAPÍTULO 15

### *Cribado del cáncer colorrectal en España actualmente*

Jennifer García López y Noelia Carbajal García ..... 113

## CAPÍTULO 16

### *Las infecciones cutáneas: úlceras de Buruli*

Mercedes Fernández Gómez, Yesica Díaz Bejarano, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, Laura Garay Novo, María Victoria García Barranco, Vanessa María González Velasco, y Marbelys Llanes Díaz ..... 119

## *CAPÍTULO 17*

### *Detección precoz del cáncer de mama*

José Manuel Barraón Bravo, Cristina María García Palacios, Irache Hernández Sánchez, Ana María García Sánchez, Juan José Lozano Toval, y Nuria Morcillo Lorenzo ..... 125

## *CAPÍTULO 18*

### *Recidivas tempranas de cáncer de ovario avanzado en el Hospital Central de Asturias*

Marta Elena Rueda Pérez, Graciela Fonseca Fernández, Tania Alonso Titos, Graciela Carbajal Barreiro, Miriam Suárez Alonso, y Carmen Montila Celorrio ..... 131

## *CAPÍTULO 19*

### *El ébola, visto desde la perspectiva de una auxiliar de enfermería española*

María del Rosario Fernández Rodríguez, Melisa Robles Sandino, y Ana María Casal Fernández..... 137

## *CAPÍTULO 20*

### *Lesiones hepáticas benignas: un hallazgo casual frecuente en ecografía abdominal*

Alvar García Lozano, Gloria María Arias Suárez, Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, Liliana Fernández Rodríguez, Sofía Castrillón Fernández, y Evangelina Canga García..... 143

## *CAPÍTULO 21*

### *Perspectiva enfermera sobre el accidente cerebrovascular: Modificación del estilo de vida*

Isabel María Pérez Guirado, María Luz Martínez Escobar, Sara Bermudo Fuenmayor, y María Isabel Torres Fernández ..... 151

## **FARMACOLOGÍA**

## *CAPÍTULO 22*

### *Manejo farmacológico de la enfermedad de Fabry*

María Teresa López Mancha, María Beatriz Contreras Rey, y Julia Estaire Gutiérrez . 159

## *CAPÍTULO 23*

### *Muévete: programa de intervención en la salud realizado por farmacéuticos de instituciones sanitarias*

María del Mar Córdoba Garrido, Isabel Remedios Rojas Bernal, y Beatriz de La Torre Prieto..... 165

## GERIATRÍA

### CAPÍTULO 24

*Análisis descriptivo de las lesiones de encamados en centro geriátricos, realizado por técnicos en cuidados de enfermería*

Eva Irene González Zapico, María José Núñez Suárez, Clara María García Herrero, Leticia Vega Gutiérrez, y María Celia Cabo Suárez..... 177

### CAPÍTULO 25

*Prevalencia y tratamiento de las demencias en el paciente anciano*

Irene Álvarez Arnaldo, Raquel Suárez Méndez, Purificación Abril Chico, Fanny Piedad Nagua Nagua, Piedad Melissa Oyola Nagua, Florina Mare, Jairo Solomando Fernández, María Inés Suárez Fernández, Rebeca Rodríguez Arguelles, y Laura Rodríguez Redondo ..... 183

### CAPÍTULO 26

*El dolor en el paciente anciano*

Raquel Suárez Méndez, Irene Álvarez Arnaldo, Laura Rodríguez Redondo, Fanny Piedad Nagua Nagua, Piedad Melissa Oyola Nagua, Florina Mare, Jairo Solomando Fernández, Purificación Abril Chico, Rebeca Rodríguez Arguelles, y María Inés Suárez Fernández ..... 189

## NUTRICIÓN, FISIOTERAPIA Y EJERCICIO FÍSICO

### CAPÍTULO 27

*Efectos de la fisioterapia en pacientes con ciática: Revisión sistemática*

Agustín Aíbar Almazán, Alejandro Estepa Gallego, María del Mar Moreno Muñoz, Sara Santiago Tello, y Ana María Ortiz Rascón..... 197

### CAPÍTULO 28

*Resultados de las estrategias de intervención de fisioterapia en mujeres con vejiga hiperactiva: Revisión sistemática*

Laura Álvarez Francisco y Sara González Henares..... 205

### CAPÍTULO 29

*Estudio sobre trastornos alimenticios e imagen en todas las edades*

Andrea San Martín González, Ana María García Suárez, Gladys Tamargo Pérez, y Julia Rosa López Arango ..... 213

### CAPÍTULO 30

*Evaluación de la dieta y la actividad física en los supervivientes de cáncer colorrectal del Hospital Universitario San Agustín de Avilés*

Pilar García Mira, Carlos González Calvo, Natividad García Fernández, y Nerea Trinidad Villar ..... 221



### **CAPÍTULO 31**

*Influencia de los niveles plasmáticos de leptina e insulina sobre la composición corporal en función del nivel de actividad física: población sedentaria, activa y deportistas de combate*

Cristina Casals Vázquez y Jesús Gustavo Ponce González .....233

## **PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA**

### **CAPÍTULO 32**

*Revisión del manejo de cuerpos extraños en la vía aérea y digestiva en el paciente pediátrico*

Gloria María Arias Suárez, Liliana Fernández Rodríguez, Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, Sofia Castrillón Fernández, Evangelina Canga García, Álvaro García Lozano, Sandra Jiménez García, y Rosa María Banquetero Méndez.....241

### **CAPÍTULO 33**

*El parto hospitalario atendido por matronas y TCAE: mecanismos farmacológicos/hormonales para la inducción al parto y mecanismos mecánicos de preparación al parto*

Patricia López Martínez, Laura Rodríguez Redondo, Purificación Abril Chico, Raquel Suárez Méndez, Piedad Melissa Oyola Nagua, Florina Mare, María Inés Suárez Fernández, Rebeca Rodríguez Arguelles, Irene Álvarez Arnaldo, y Jairo Solomando Fernández.....247

### **CAPÍTULO 34**

*El banco de leche en los hospitales avanzados del sistema de salud: la importancia del mismo para el servicio de obstetricia*

Purificación Abril Chico, Patricia López Martínez, Laura Rodríguez Redondo, Raquel Suarez Méndez, Fanny Piedad Nagua Nagua, Florina Mare, Jairo Solomando Fernández, María Inés Suarez Fernández, Rebeca Rodríguez Arguelles, e Irene Álvarez Arnaldo .....253

### **CAPÍTULO 35**

*Las Matronas, TCAE Y DUE en los trastornos alimenticios, anorexia y bulimia durante la adolescencia y el embarazo*

Laura Rodríguez Redondo, Patricia López Martínez, Purificación Abril Chico, Fanny Piedad Nagua Nagua, Raquel Suárez Méndez, Florina Mare, Jairo Solomando Fernández, María Inés Suárez Fernández, Rebeca Rodríguez Arguelles, e Irene Álvarez Arnaldo .....259

### **CAPÍTULO 36**

*Beneficios del entrenamiento de suelo pélvico en el embarazo, parto y postparto: Revisión sistemática*

Ana María Ortiz Rascón, Alejandro Estepa Gallego, María del Mar Moreno Muñoz, Sara Santiago Tello, Raquel Fábrega Cuadros, y Agustín Aibar Almazán .....265

### **CAPÍTULO 37**

*Ceguera: diseño de una sesión clínica psicomotriz en niños con ceguera total abordada desde Terapia Ocupacional y Fisioterapia*

Carlos Javier Pérez Poblete y José Luís Ocaña León ..... 275

### **CAPÍTULO 38**

*Causas y tratamiento de la diabetes gestacional: Revisión sistemática*

Jessica Fernández Fernández, Juan Carlos Mateo Rodríguez, Laura Berdiales González, Patricia Fernández Suárez, Susana Suárez Sánchez, María Teresa Gamundi Otero, y Alba Pascual Martínez..... 283

### **CAPÍTULO 39**

*¿El inicio de la lactancia materna se ve afectado por el contacto piel con piel precoz?*

Ana Ballesta Castillejos, Rocío Paños Villaescusa, Diego Fernando Losada Rodríguez, y Juan Gómez Gómez..... 289

### **CAPÍTULO 40**

*Los beneficios de la lactancia materna*

Berty Guerrero Martínez, Juan Mera Cadenas, Noelia Iglesias Bodelón, y María Esther Martínez Menéndez ..... 297

### **CAPÍTULO 41**

*Lactancia materna y detección precoz de la anquiloglosia*

María Esther Martínez Menéndez, Juan Mera Cadenas, Berty Guerrero Martínez, y Alba García Ruiz..... 303

### **CAPÍTULO 42**

*Abordaje de la enfermedad celiaca en el ámbito pediátrico*

María Esther Martínez Menéndez, Berty Guerrero Martínez, Alba García Ruiz, y Juan Mera Cadenas ..... 309

## **PROFESIONALES SANITARIOS**

### **CAPÍTULO 43**

*El estrés, sucesos vitales y su afrontamiento*

María Beatriz Alvera Cuervo, Alba Álvarez López, Ángela Gamero Fernández, y Isabel Cristina Mota Bolzam..... 317

### **CAPÍTULO 44**

*Conocimientos de los profesionales de enfermería acerca de la ley de protección de datos: Proyecto de investigación*

Ana Ballesta Castillejos, Rocío Paños Villaescusa, Diego Fernando Losada Rodríguez, y Juan Gómez Gómez..... 323

## PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

### CAPÍTULO 45

*Estadística y causalidad del descarte de radiografías en el Servicio de Radiología como elemento de mejora y control de calidad*

Elisa García Martínez, Zoraida Suárez Moral, Sofía Castrillón Fernández, Evangelina Canga García, Álvaro García Lozano, Gloria María Arias Suárez, Liliana Fernández Rodríguez, Rocío García Francos, y Rosa María Banquetero Méndez.....333

### CAPÍTULO 46

*La eco-doppler y su papel diagnóstico en la disfunción eréctil*

Zoraida Suárez Moral, Sofía Castrillón Fernández, Evangelina Canga García, Álvaro García Lozano, Gloria María Arias Suárez, Liliana Fernández Rodríguez, Elisa García Martínez, Alberto Díaz García, y Francisco Javier Menéndez de Salas .....341

## SALUD PÚBLICA

### CAPÍTULO 47

*Effect of transformational leadership on job satisfaction*

Covadonga Areces Fernández y Miguel Martínez Fernández .....351

### CAPÍTULO 48

*Efectos histológicos y alcance del daño térmico causado por la aplicación de los láseres de diodo, KTP y Er: YAG en tejidos blandos orales*

José Carlos Fernández Pérez.....359

### CAPÍTULO 49

*Aplicación de soldadura láser intraoral en prótesis dentales*

José Carlos Fernández Pérez.....365

### CAPÍTULO 50

*Consecuencias de la contaminación en el organismo humano*

Daisy Glover García, Erika Patricia Silverio Cortés, y Nadia Tania Delgado Yepes ....371

### CAPÍTULO 51

*El síndrome de burnout en profesionales sanitarios*

David Suárez Castro y Laura Montes Pérez .....377

### CAPÍTULO 52

*Incidencia del síndrome Burnout en los profesionales del ámbito sanitario, y de gestión y servicios en España*

María Raquel Piñero Ferrete y Dolores García Rodríguez .....385

### *CAPÍTULO 53*

*Análisis descriptivo de burnout en el personal sanitario, realizado por técnicos en cuidados auxiliares de enfermería*

María José Núñez Suárez, Leticia Vega Gutiérrez, Clara María García Herrero, Elisa Muñiz Delgado, María Celia Cabo Suárez, y Eva Irene González Zapico..... 393

### *CAPÍTULO 54*

*Uso de colirios de suero autólogo en patologías de la superficie ocular*

María del Pilar Briceño Casado, Manuel David Gil Sierra, y Diana González Vaquero ..... 399

### *CAPÍTULO 55*

*Actuaciones de control veterinario oficial para detectar la presencia de plomo en carne de caza mayor en Andalucía*

Montserrat Córdoba Nieto ..... 405

### *CAPÍTULO 56*

*Control oficial de la presencia de triquina en carne de jabalí comercializada a través de salas de manipulación de caza en Andalucía*

Montserrat Córdoba Nieto ..... 413

### *CAPÍTULO 57*

*Métodos y técnicas analíticas para el control antidopaje deportivo*

Antonio Sutil Jiménez, Raquel Barquín Suárez, y Zoraida Corte Arboleya..... 421

### *CAPÍTULO 58*

*Fármacos antiagregantes en la consulta dental*

Francisco Rodríguez Herrera, Marta Botas Velasco, y María García Guaza ..... 429

### *CAPÍTULO 59*

*Acoso Laboral o Mobbing en los profesionales de la atención sanitaria*

Conrado García Infanzón, Laura Vega Pontigo, Rocío Pontigo Rozada, Verónica González Fernández, y Eva Cuiñas Siso ..... 435

### *CAPÍTULO 60*

*Los roles sexuales y las actitudes hacia la monogamia en adultos jóvenes de la UAC*

Sinuhé Estrada Carmona, Daniela Aguilar Chan, Guillermo Alexander Collí Ruiz, y Gabriela Isabel Pérez Aranda ..... 441

### *CAPÍTULO 61*

*Beneficios de los cuidados paliativos*

Lorena Berdasco Ramírez, Eva Cuiñas Siso, Rocío Pontigo Rozada, y Conrado García Infanzón, y Laura Vega Pontigo ..... 449

### *CAPÍTULO 62*

*Beneficios del aceite de oliva y sus derivados en el sistema cardiovascular*

Carolina Alemán Jiménez, Mari Carmen Sutil López, Lidia María Murcia Cabrera, Salomé Riquelme Moreno, Ana Mar Muries Berenguer, y Miriam Córdoba Bernabé . 455

### *CAPÍTULO 63*

#### *Bacterias y parásitos gastrointestinales más relevantes en muestras de heces*

María Molina Zayas, María del Mar del Águila García, y Soledad García Chileme .....463

### *CAPÍTULO 64*

#### *Ensayo comparativo sobre las rentas mínimas de inserción social del Principado de Asturias y de la Comunidad Foral de Navarra: visión desde la práctica del trabajo social sanitario*

Nazaret Cordero García .....473

### *CAPÍTULO 65*

#### *Abordaje de la violencia de género en el sistema de salud*

Juan Pablo Fernández Álvarez .....481

### *CAPÍTULO 66*

#### *Uso de la contención mecánica como medida de prevención*

Raquel Suárez Méndez, Irene Álvarez Arnaldo, Laura Rodríguez Redondo, Fanny Piedad Nagua Nagua, Piedad Melissa Oyola Nagua, Florina Mare, Jairo Solomando Fernández, Purificación Abril Chico, Rebeca Rodríguez Arguelles, y María Inés Suárez Fernández.....485

### *CAPÍTULO 67*

#### *El proceso de humanización de los cuidados intensivos*

Silvia González González, Milena Dinkova Peeva, Yedra Fernández Llames, Sara Álvarez Menéndez, María Teresa Fernández Pérez, María Fernández Fernández, Yaiza Fuente Vázquez, y Sonia Laviana Fernández .....491

### *CAPÍTULO 68*

#### *Psicoterapia grupal de regulación emocional para adolescentes*

Ana Rico de la Cruz.....499

### *CAPÍTULO 69*

#### *Conocimientos sobre reanimación cardiopulmonar en los jóvenes de la Comunidad de Madrid: cursos formativos*

Pilar García Mira, Carlos González Calvo, Natividad García Fernández, y Nerea Trinidad Villar .....505

### *CAPÍTULO 70*

#### *Incidencia y prevalencia chagásica en España*

Esther Alonso Miguel, Mónica Rodríguez Menéndez, Lucía Salazar Paneque, y María Fernández García .....519

### *CAPÍTULO 71*

#### *Comparativa entre el tratamiento periodontal básico y el quirúrgico*

María Cristina Tejerina Mairlot .....525

## CAPÍTULO 72

### *Prevención de absentismo laboral por dolor lumbar*

Lázaro Sierra Menéndez, Susana Iglesias Fernández, Yolanda Díaz Fernández, y Vanesa Díaz Fernández ..... 531

## CAPÍTULO 73

### *Resistencia a antibióticos en estafilococos comensales de la cavidad nasal de adultos mayores: ¿un problema silencioso de salud pública?*

María Pilar Falomir Llorens, Daniel Gozalbo Falomir, y Hortensia Rico Vidal ..... 539

## CAPÍTULO 74

### *Dexmedetomidina vs Midazolam y Propofol en la Sedación del Paciente Crítico Conectado a Ventilación Mecánica Prolongada*

Patricia Fernández Suárez, Jessica Fernández Fernández, Juan Carlos Mateo Rodríguez, María Teresa Gamundi Otero, Alba Pascual Martínez, Susana Suárez Sánchez, y Laura Berdiales González ..... 547

## CAPÍTULO 75

### *La enfermería familiar y comunitaria en la medicina oriental*

Sara Bermudo Fuenmayor, María Isabel Torres Fernández, Isabel María Pérez Guirado, y María Luz Martínez Escobar ..... 555

## CAPÍTULO 76

### *Estatus de la vitamina D en nuestra área sanitaria*

Marta López Melchor, Alba Guzmán Olmedo, y Elena Antón Valadés ..... 561

## CAPÍTULO 77

### *Proyecto de Intervención Grupal en Violencia de Género*

Inmaculada Sangiao Novio ..... 569

## CAPÍTULO 78

### *Detección precoz de riesgo de adicción a internet, comorbilidad y factores relacionados, en pacientes en tratamiento en centros de salud mental infanto-juvenil: un estudio multicéntrico*

Inmaculada Sangiao Novio ..... 575

## CAPÍTULO 79

### *El alcohol y sus consecuencias en la salud*

Begoña Collar Alves, Rocío Méndez González, Ana Belén Paraja Suárez, Yolanda Queipo Herias, Juan Mera Cadenas, Adrián Cruz Martínez, Laura Monteserin Fernández, Vanessa Villar Fernández, María Fernández Suárez, y María del Carmen Martínez Álvarez ..... 581

## CAPÍTULO 80

*Los efectos del ejercicio y/o prednisona/prednisolona en la distrofia muscular de Duchenne*

Patricia Martín Ortega, María Mercedes Reguera-García, Inés Casado Verdejo, Cintia Cubillas Alonso, Christell Beatriz García Alba, e Ildefonso Alvear-Ordenes .....587

## CAPÍTULO 81

*Asociación entre la utilización de pesticidas y la aparición de malformaciones congénitas*

María Isabel Torres Fernández, Isabel María Pérez Guirado, María Luz Martínez Escobar, y Sara Bermudo Fuenmayor.....597

## CAPÍTULO 82

*Aspectos legales sobre el secreto profesional en la clínica sanitaria*

Laura Vega Pontigo, Conrado García Infanzón, Rocío Pontigo Rozada, Eva Cuiñas Siso, Verónica González Fernández, y Lorena Berdasco Ramírez.....603

## CAPÍTULO 83

*Examen global de las caídas en el entorno hospitalario desde un planteamiento enfermero*

Rubén Moya Granados y María Dolores Serrano Blanco .....609

## CAPÍTULO 84

*Prevención de riesgos laborales en el sector de la sanidad*

Eva Cuiñas Siso, Conrado García Infanzón, Lorena Berdasco Ramírez, Laura Vega Pontigo, Rocío Pontigo Rozada, y Verónica González Fernández .....615

## CAPÍTULO 85

*Implementación de un comité de bioética en un hospital: El papel del personal no sanitario*

Sergio Naredo Gutiérrez, María Alegría Montes Rodríguez, Inés Molina Cuevas, y Paula Menéndez García .....621

## CAPÍTULO 86

*Diseño de red de investigación en seguridad del paciente para Latinoamérica (RISP): un espacio de creación 2017*

Olga Lucía Moya Sáenz, Mery González Delgado, y Javier Isidro Rodríguez López...627

## CAPÍTULO 87

*Evaluación del riesgo reproductivo y salud materno-perinatal en Colombia y Latinoamérica en las últimas décadas*

Mery González Delgado, Javier Isidro Rodríguez López, Edgardo Javier Muñoz Beltrán, y Aanh Eduardo Dimate García.....635

## CAPÍTULO 88

*Asertividad: modelos teóricos, ¿por qué trabajarla desde la niñez?*

Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares ....643

**CAPÍTULO 89**

***Beneficios de las terapias no farmacológicas sobre el envejecimiento cerebral***

Ana María Ortiz Rascón, Alejandro Estepa Gallego, Sara Santiago Tello, y María del Mar Moreno Muñoz..... 651

**CAPÍTULO 90**

***Análisis de la exposición con prevención de respuesta***

Ana Rico de la Cruz..... 661

**CAPÍTULO 91**

***Proyecto de investigación: implantación de ejercicios de baja intensidad intradiálisis***

Liliana Suárez Fernández, Ana Belén González Fernández, y Covadonga Díaz García667

**CAPÍTULO 92**

***Adicción a las nuevas tecnologías y hábitos de sueño en la adolescencia***

África Martos Martínez, María Sisto, María del Mar Simón Márquez, Ana Belén Barragán Martín, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano Sánchez, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, y José Jesús Gázquez Linares..... 673



## CAPÍTULO 8778

### **Asertividad: modelos teóricos, ¿por qué trabajarla desde la niñez?**

Ana Belén Barragán Martín, José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez Fuentes,  
María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez,  
Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María Sisto, y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### **Introducción**

El término asertividad proviene del latín *assertus* (afirmación de la certeza de algo). Hace referencia a una estrategia comunicativa que forma parte de dos conductas que resultan opuestas, pasividad y agresividad. De este modo, Rimm y Master (1974) definen asertividad como la conducta abierta entre personas que conlleva a la expresión directa de sentimientos, pensamientos y emociones. Sin embargo, para Rich y Schroeder (1976) la asertividad es la habilidad para iniciar, mantener y mejorar el refuerzo entre personas a través de la expresión de deseos o sentimientos.

La asertividad es entendida como aquella habilidad personal que permite al sujeto expresar conductas, las cuales pueden ser reforzadas de forma positiva o negativa por la sociedad, así como la capacidad para no expresar o comunicar dichas conductas que son reprobadas por los demás, llevándose a cabo dichas conductas de manera adecuada, no suponiendo una carga ansiosa (Wolpe, 1977), permitiéndole al sujeto expresar sus sentimientos, intereses, y deseos de forma pacífica, sin llegar a negar las opiniones/intereses del resto (Alberti y Emmons, 1978). Pues, una conducta asertiva busca el reforzamiento positivo en un contexto interpersonal (Brown, 1980; Warren y Gilner, 1978).

De este modo, es a partir del siglo XII cuando la asertividad es entendida como una habilidad social que poseen las personas para comunicarse con los demás, mediante conductas adecuadas en las relaciones con la sociedad (Caballo, 2002). Esta serie de conductas y también de actitudes pueden ser aprendidas y desarrolladas mediante un entrenamiento, ya sean ejercicios, actividades, adquisición de recursos, etc., tal y como indica Guëll (2004). La asertividad debe permitir respetar, tanto los propios derechos, como los ajenos, así como expresar de la mejor manera posible los pensamientos y sentimientos, sin que esto conlleve a presentar un estado de angustia o agresividad (Naranjo, 2009).

En este sentido, para Noemi (2009) la asertividad es la afirmación de certeza de alguna cosa y considera que una persona tiene un comportamiento asertivo cuando ésta es capaz de enunciar con convicción sus opiniones y deseos respetando las opiniones y deseos de los demás. De este modo, la habilidad asertiva consiste en la confianza en uno mismo, la autoestima, el triunfo justo, la verdad, etc., todo ello exteriorizado a través de una comunicación eficaz, recíproca y segura, de forma libre y mediante la defensa de los propios derechos y teniendo en cuenta los derechos de los demás (Serralde y Rodríguez, 2010).

Así pues, conceptos más recientes sobre el término asertividad, como los aportados por Leal-Costa, Tirado-González, Hofstadt, y Rodríguez-Marín (2016), definen la asertividad como la habilidad socialmente aceptada que se desarrolla en un contexto interpersonal mediante la expresión de actitudes, sentimientos, deseos, pensamientos u opiniones, basada en el respeto de las conductas de los demás y, que en la mayoría de los casos, resuelve y minimiza la resolución de problemas, de forma pacífica y mediante la mejor actitud. En este sentido, la asertividad engloba a diferentes habilidades sociales, como la empatía (García-Grau, Ruiz-Rodríguez, Fusté, y Balager, 2019).

- Rich, A.R., y Schroeder, H.E. (1976). Research issues in assertiveness training. *Psychological Bulletin*, 83(6), 1081-1086.
- Rimm, D.C., y Master, J.C. (1974). *Behavior Therapy: Techniques and Empirical Findings*. Nueva York: Academic Press.
- Serralde, M., y Rodríguez, M. (2010). *Asertividad para negociar*. Interamericana: McGraw-Hill.
- Shapiro, S.L., Carlson, L.E., Astin, J.A., y Freedman, B. (2006). Mechanisms of mindfulness. *Journal of Clinical Psychology*, 62(3), 373-386.
- Warren, N.J., y Gilner, F.H. (1978). Measurement of positive assertive behaviors: The behavioral test of tenderness expression. *Behavior Therapy*, 33(9), 178-184.
- Wolpe, J. (1977). *La práctica de la terapia de conducta*. México: Trillas.