

# ACTUALIZACIÓN EN SALUD

## PARA LA MEJORA DE LA

# CALIDAD DE VIDA

Comps.

María del Mar Molero  
Ana Belén Barragán  
África Martos  
María del Mar Simón  
Nieves Fátima Oropesa  
María Sisto  
Begoña María Tortosa  
Alba González

**VOLUMEN II**



Edita: ASUNIVEP



**Actualización en salud para la mejora  
de la calidad de vida  
Volumen II**

**Comps.**

**María del Mar Molero  
Ana Belén Barragán  
África Martos  
María del Mar Simón  
Nieves Fátima Oropesa  
Maria Sisto  
Begoña María Tortosa  
Alba González**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Actualización en salud para la mejora de la calidad de vida. Volumen II”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-14543-0

Depósito Legal: AL 2192-2019

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.



## CALIDAD DE VIDA Y CUIDADOS

### CAPÍTULO 1

#### *Profilaxis e implementación de hábitos saludables en la hipertensión arterial*

Vanessa Gallardo Muñiz, Andrea García Florez, y Rosa María Alonso Mesa..... 19

### CAPÍTULO 2

#### *Beneficios y opciones de los cuidados paliativos en pacientes*

Carmen Ayuso Valdés y Noelia Álvarez Bernardino ..... 25

### CAPÍTULO 3

#### *Calidad de vida en los Técnicos de Cuidados Auxiliares de Enfermería*

Sonia Fernández López, María Luisa Mesa Vidal, Desirée Morán, y Ana Belén Trelles Rodríguez..... 33

### CAPÍTULO 4

#### *Carga y calidad de vida en cuidadores informales de pacientes con Trastorno Mental Grave*

Alba Burgos Mirón ..... 41

### CAPÍTULO 5

#### *Influencia de la adaptación del hogar en la calidad de vida y carga de las cuidadoras de personas dependientes*

Rocío Ruiz Rodríguez..... 51

### CAPÍTULO 6

#### *Impacto del estilo de vida en la incontinencia urinaria*

Elvira García Cuerva, Belinda Cuerva Jiménez, y José Manuel Romero León..... 57

### CAPÍTULO 7

#### *Cuidados específicos del enfermo terminal*

María Inés Acevedo Fernández ..... 63

### CAPÍTULO 8

#### *Asociación entre sarcopenia y calidad de sueño en adultos mayores de 65 años. Revisión de la literatura actual*

Raquel Fábrega Cuadros, Alejandro Estepa Gallego, Sara Santiago Tello, María del Mar Moreno Muñoz, y Ana María Ortiz Rascón..... 69

### CAPÍTULO 9

#### *Cuidados en la inserción, mantenimiento y retirada del balón de contrapulsación intraaórtico por parte de los profesionales sanitarios en las Unidades de Cuidados Críticos*

María Dolores Zapata Martínez, María del Carmen López López, y Pablo José Ortega Morales ..... 77

## ENFERMEDAD: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

### CAPÍTULO 10

*El ejercicio físico como tratamiento no farmacológico en pacientes con diabetes mellitus en el ámbito de atención primaria*

Lucía Izquierdo Imbernón, Ana María Sánchez de la Fuente, Jessica Gallego Gallego, María José Sánchez Vidal, María Amparo Formoso Menéndez, Marta Álvarez López, Vanesa Flórez Fernández, Rosa Isabel Rodríguez Menéndez, Víctor Gallego Herrera, y Raquel Alba González ..... 83

### CAPÍTULO 11

*Úlceras por presión en personas en situación de dependencia*

Ángela Gamero Fernández, Isabel Cristina Mota Bolzam, María Beatriz Alvera Cuervo, y Alba Álvarez López ..... 91

### CAPÍTULO 12

*Técnicas de imagen en el diagnóstico de la patología maligna de mama*

Katya García Montes, Andrea Uria González, y Tania García Pando ..... 97

### CAPÍTULO 13

*Relevancia de la instrucción de cuidadores y familiares en atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión*

Sonia Álvarez Granda, Noelia Núñez Rial, María Jesús Álvarez Sánchez, María Jesús García González, y Valeria Caterine Quezada Valencia ..... 103

### CAPÍTULO 14

*Estudio de los beneficios de la enseñanza de la Reanimación Cardiopulmonar en los institutos de educación secundaria de nuestro país*

Valeria Caterine Quezada Valencia, Sonia Álvarez Granda, Noelia Núñez Rial, María Jesús Álvarez Sánchez, y María Jesús García González ..... 109

### CAPÍTULO 15

*Uso de las Guías de Práctica Clínica en la prevención y tratamiento de las úlceras por presión*

Noelia Núñez Rial, María Jesús Álvarez Sánchez, María Jesús García González, Valeria Caterine Quezada Valencia, y Sonia Álvarez Granda ..... 115

### CAPÍTULO 16

*Comportamientos del enfermo con demencia y formas de actuar de su cuidador*

Isabel Cristina Mota Bolzam, María Beatriz Alvera Cuervo, Alba Álvarez López, y Ángela Gamero Fernández ..... 121

### CAPÍTULO 17

*Medición de la presión intrabdominal en pacientes ingresados en la UVI*

Verónica Gómez Álvarez y Lara Huerta Rocas ..... 127

## CAPÍTULO 18

### *Cuidados de Enfermería a la persona con Epidermólisis Bullosa (EB)*

Ángela Rivera Pérez ..... 133

## CAPÍTULO 19

### *Papel de la Enfermera en las Repercusiones Psicológicas y Sociales de la Epidermólisis bullosa (EB)*

Ángela Rivera Pérez ..... 141

## CAPÍTULO 20

### *Enfermedades bucales e higiene bucal adecuada como método de prevención*

Pedro Pardal Martínez, María Griselda Sanz Miranda, y María Elena Noche Sánchez 149

## CAPÍTULO 21

### *Las úlceras por presión: actuaciones de enfermería para su prevención*

Angélica Vázquez Fernández y María Teresa Alonso Cordero ..... 155

## CAPÍTULO 22

### *Apoyo a la decisión para la mamografía espectral mejorada con contraste de energía dual (de-CEDM)*

Beatriz Jiménez Nieto ..... 161

## CAPÍTULO 23

### *Adelantos en la enfermedad del Alzheimer*

Noelia Álvarez Bernardino y Carmen Ayuso Valdés ..... 167

## CAPÍTULO 24

### *Efectividad de la estimulación eléctrica nerviosa transcutánea en personas que padecen fibromialgia*

Agustín Aibar Almazán, María del Mar Moreno Muñoz, Alejandro Estepa Gallego, Ana María Ortiz Rascón, Sara Santiago Tello, y Raquel Fábrega Cuadros ..... 173

## CAPÍTULO 25

### *Lavado de manos como actuación en la prevención de infecciones nosocomiales*

María Teresa Alonso Cordero y Angélica Vázquez Fernández ..... 179

## CAPÍTULO 26

### *Tratamiento de la colangitis biliar primaria: revisión*

María de las Mercedes Romero Alonso, Maite Barrera Ledesma, y Isabel María Carrión Madroñal..... 185

## CAPÍTULO 27

### *Neuromodulación percutánea ecoguiada para nervio femoral en pacientes post-cirugía del ICA. Proyecto de investigación*

Sara Santiago Tello, Alejandro Estepa Gallego, Agustín Aibar Almazán, María del Mar Moreno Muñoz, Raquel Fábrega Cuadros, y Ana María Ortiz Rascón ..... 193



## CAPÍTULO 28

### *The importance of resilience in persons with Systemic Lupus Erythematosus (SLE)*

Ana Mar Muries Berenguer, Miriam Córdoba Bernabé, Carolina Alemán Jiménez, Naría del Carmen Sutil López, Lidia María Murcia Cabrera, y Salomé Riquelme Moreno .. 199

## CAPÍTULO 29

### *El estudio radiológico de la escoliosis y su optimización*

Ana Rosa González Fernández, María Jesús Isla López, Alberto Díaz García, Sandra Jiménez García, Rocío García Francos, Laura González Díaz, y Susana Rodríguez García..... 207

## CAPÍTULO 30

### *Isquemia mesentérica aguda y las pruebas de imagen para su diagnóstico*

Eugenia Marína Roldan Quintans, Pablo Macho Junquera, Vanesa Arjona Tuya, y Elizabeth Trillo González..... 211

## CAPÍTULO 31

### *Aplicación de la terapia de presión negativa en el tratamiento de heridas complejas*

Rosario María Aires Haro, Mari Paz Borrero Esteban, y Raquel Hidalgo Guerra ..... 217

## CAPÍTULO 32

### *Enfermería de urgencias ante la rabdomiólisis*

Sara Bermudo Fuenmayor ..... 225

## CAPÍTULO 33

### *La diabetes y los tipos de diabetes*

Laura Garay Novo, Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gomes, Marbelys Llanes Díaz, María Victoria García Barranco, Vanessa María González Velasco, y Eusebio Jesús Núñez Ibáñez..... 231

## CAPÍTULO 34

### *Síndrome dorso lumbar: Una patología muy prevalente*

Lázaro Sierra Menéndez, Vanesa Díaz Fernández, Yolanda Díaz Fernández, y Susana Iglesias Fernández ..... 237

## CAPÍTULO 35

### *Deterioro cognitivo avanzado y dolor: Una unión frecuente y de difícil abordaje*

Vanesa Díaz Fernández, Lázaro Sierra Menéndez, Yolanda Díaz Fernández, y Susana Iglesias Fernández ..... 243

## CAPÍTULO 36

### *Satisfacción estética y funcional del uso del colgajo muscular de dorsal ancho en la reconstrucción parcial de la mama*

Tatiana Gómez Sánchez, Saray Ayllón Gámez, y Violeta Camacho Marente ..... 249

## CAPÍTULO 37

### *Ganglio centinela en pacientes con cáncer de mama: utilidad del Spect-Tc en su localización*

Araceli Zapico Díaz y Dionisio Casado Fernández..... 255

### **CAPÍTULO 38**

*Utilidad de la Tomografía por Emisión de Positrones (PET) en la detección del cáncer de tiroides*

Araceli Zapico Díaz y Dionisio Casado Fernández .....261

### **CAPÍTULO 39**

*Actualidad en prevención y tratamiento no farmacológico de la diabetes gestacional: revisión bibliográfica*

Pilar Contreras Caño, Manuel Rueda Sepúlveda, y María de las Flores Vera Márquez 267

## **PEDIATRÍA Y OBSTETRICIA**

### **CAPÍTULO 40**

*Influencia de la Contaminación del aire en la Salud y desarrollo de los niños*

Nadia Tania delgado Yepes, Daisy Glover García, y Erika Patricia Silverio Cortés .....275

### **CAPÍTULO 41**

*Problemas en la lactancia asociados a la madre: la mastitis aguda puerpera*

Angélica Vázquez Fernández, María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, Estefanía Martín Aragonés, y Noelia Álvarez Bernardino .....281

### **CAPÍTULO 42**

*Baby-Led Weaning: La alimentación complementaria regulada por el bebé*

Paula Civit Díez, Sergio Obeso Castro, Carmen González Suárez, Covadonga Areces Fernández, y Miguel Martínez Fernández .....287

### **CAPÍTULO 43**

*Atención de salud bucal infantil en los tres primeros años de vida: Fiebres y caries virulentas*

Beatriz Jiménez Nieto .....293

### **CAPÍTULO 44**

*Revisión bibliográfica sobre las repercusiones del tabaquismo en el feto*

Juan Carlos Mateo Rodríguez, Patricia Fernández Suárez, Jessica Fernández Fernández, Laura Berdiales González, María Teresa Gamundi Otero, Alba Pascual Martínez, y Susana Suarez Sánchez .....301

### **CAPÍTULO 45**

*Baby Led Weaning: riesgos y beneficios de su aplicación*

María del Carmen Sutil López, Lidia María Murcia Cabrera, Salomé Riquelme Moreno, Ana Mar Muries Berenguer, Miriam Córdoba Bernabé, y Carolina Alemán Jiménez ..307

### **CAPÍTULO 46**

*Disfagia en el paciente pediátrico con disfunción neurológica*

María Ángeles López Sánchez, María del Mar Galán Requena, e Irene Rubio Gómez 315

## CAPÍTULO 47

### *Problemática psicosocial de la incontinencia urinaria diurna en la población pediátrica*

María del Mar Galán Requena, Irene Rubio Gómez, y María Ángeles López Sánchez 323

## CAPÍTULO 48

### *Componente genético, ansiedad, hiperactividad y terapias en TDHA*

Graciela Carbajal Barreiro, Miriam Suárez Alonso, Tania Alonso Titos, Graciela Fonseca Fernández, Marta Elena Rueda Pérez, y Carmen Montila Celorrio..... 329

## CAPÍTULO 49

### *Análisis descriptivo del uso de corticoides prenatales*

María del Carmen López Castillo, Laura Fernández Carretero, y Natalia Saldaña García ..... 333

## CAPÍTULO 50

### *Apeas de la prematuridad: causas y tratamiento*

María del Carmen López Castillo, Natalia Saldaña García, y Laura Fernández Carretero..... 339

## CAPÍTULO 51

### *Influencia del deporte en las mujeres gestantes*

Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gomes, Marbelys Llanes Díaz, Vanessa María González Velasco, María Victoria García Barranco, Laura Garay Novo, e Eusebio Jesús Núñez Ibañez..... 345

## CAPÍTULO 52

### *Bancos de leche. Beneficios de la leche materna donada*

Milena Dinkova Peeva, Yedra Fernández Llames, Sara Álvarez Menéndez, Silvia González González, María Fernández Fernández, María Teresa Fernández Pérez, Sonia Laviana Fernández, y Yaiza Fuente Vázquez..... 351

## CAPÍTULO 53

### *Importancia de la actividad física en la gestación, parto y postparto por profesionales sanitarios*

María Dolores Zapata Martínez, María del Carmen López López, y Pablo José Ortega Morales..... 357

## CAPÍTULO 54

### *¿Cómo deben alimentarse las mujeres embarazadas con Diabetes Mellitus Gestacional? Una revisión bibliográfica*

Rosa María Parras Calahorro, Marína Franco Sánchez, y Abraham Martínez Moratón 363

## CAPÍTULO 55

### *VIH y Lactancia Materna en la actualidad: Revisión bibliográfica*

Pilar Contreras Caño, María de las Flores Vera Márquez, y Manuel Rueda Sepúlveda 371

## CAPÍTULO 56

### *Beneficios de los fluoruros en la prevención de caries en niños*

María Elena Fernández Sánchez .....377

## PROFESIONAL SANITARIO

## CAPÍTULO 57

### *Importancia de la higiene de manos del personal sanitario en el entorno hospitalario*

Montserrat Iglesias Aguilera.....385

## CAPÍTULO 58

### *Salud escolar: el papel de enfermería en los centros escolares*

Carmen Montila Celorrio, Tania Alonso Titos, Miriam Suárez Alonso, Marta Elena Rueda Pérez, Graciela Fonseca Fernández, Graciela Carbajal Barreiro, Laura Martínez Portilla, Victoria de Argüelles Pérez, y Eva Pérez Pertierra.....393

## CAPÍTULO 59

### *Riesgo cardiovascular en los auxiliares de Enfermería del Hospital Universitario Ramón y Cajal de la ciudad de Madrid*

Desirée Morán Fernández, Ana Belén Trelles Rodríguez, María Inmaculada Rodríguez Prieto, María Luisa Mesa Vidal, y Sonia Fernández López.....399

## CAPÍTULO 60

### *Incidencias en los/as trabajadores/as afectados por los turnos en la sanidad pública*

Dionisio Casado Fernández, y Araceli Zapico Díaz .....407

## CAPÍTULO 61

### *Atención de enfermería a las cuidadoras del paciente en coma irreversible*

María Isabel Martínez Carruana y María López Lorite .....415

## CAPÍTULO 62

### *Cuidados de enfermería del potencial donante de órganos*

María Isabel Martínez Carruana y María López Lorite .....421

## CAPÍTULO 63

### *Abordaje integral del paciente con dolor: atención avanzada de enfermería*

Rubén Moya Granados y María Dolores Serrano Blanco .....427

## SALUD PÚBLICA

## CAPÍTULO 64

### *Técnicas de diagnóstico por imagen no invasivas en las patologías del aparato respiratorio causadas por inhalación de agentes externos*

Katya García Montes, Tania García Pando, y Andrea Uria González .....435

## CAPÍTULO 65

### *Estrés laboral en el colectivo de auxiliares administrativos en sanidad*

Ricardo Guillén Iglesias, Sonia Ferreiro Simón, Pablo Álvarez Salcedo, y Alejandro García Velasco..... 439

## CAPÍTULO 66

### *Ergonomía para el personal auxiliar administrativo en el ámbito sanitario*

Sonia Ferreiro Simón, Pablo Álvarez Salcedo, Ricardo Guillén Iglesias, y Alejandro García Velasco..... 445

## CAPÍTULO 67

### *Masturbación y satisfacción sexual en relación con diferentes variables sociodemográficas*

Belén Cerezo Barranco y Alberto Chica Sánchez ..... 451

## CAPÍTULO 68

### *Estudio descriptivo de la violencia de género en España*

Rocío Pontigo Rozada, Conrado García Infanzón, Verónica González Fernández, Laura Vega Pontigo, y Eva Cuiñas Siso ..... 459

## CAPÍTULO 69

### *RCP básica y primeros auxilios en las aulas y comunidad adulta en el medio rural*

Ángela García Rodríguez, Mònica Corrales Pinto, Elena Díaz -Cueto Martínez, y María Victoria Couto Calvo..... 467

## CAPÍTULO 70

### *La fuerza y su entrenamiento: Importancia en hombres y mujeres mayores*

Julia Rosa López Arango, Andrea San Martín González, Gladys Tamargo Pérez, Ana María García Suarez, y David Suárez Rodríguez ..... 475

## CAPÍTULO 71

### *Seguridad del paciente y cultura de seguridad: incidencia y naturaleza de eventos adversos asistenciales*

María Inmaculada Rodríguez Prieto, Eva Olay Cuesta, Sonia Fernández López, María Luisa Mesa Vidal, Desirée Morán Fernández, y Ana Belén Trelles Rodríguez ..... 481

## CAPÍTULO 72

### *Riesgo cardiovascular de los anticonceptivos hormonales en mujeres fumadoras*

Lucía Salazar Paneque, María Fernández García, Esther Alonso Miguel, y Mónica Rodríguez Menéndez..... 489

## CAPÍTULO 73

### *Riesgos laborales y medidas preventivas en el trabajo de los auxiliares administrativos en la sanidad*

Alejandro García Velasco, Sonia Ferreiro Simón, Pablo Álvarez Salcedo, y Ricardo Guillén Iglesias ..... 497

#### *CAPÍTULO 74*

##### *Intolerancia a la lactosa: actualización de su situación en los últimos 5 años*

María Fernández García, Esther Alonso Miguel, Mónica Rodríguez Menéndez, Laura Colina Diéguez, y Lucía Salazar Paneque .....503

#### *CAPÍTULO 75*

##### *Revisión de las APPS formativas de Reanimación cardiopulmonar*

Mónica Rodríguez Menéndez, Lucía Salazar Paneque, María Fernández García, y Esther Alonso Miguel .....511

#### *CAPÍTULO 76*

##### *Como mejorar el síndrome Burnout mediante Mindfulness en los centros sanitarios*

María Belén Luengo Fernández, Zulima Encarnación Luengo Fernández, Almudena Paniagua Conde, María Mercedes Santos Llavona, Adriana Ordiales Rodríguez, Laura Hevia López, Begoña Collar Alves, María Rosa Rivas Valledor, Jennifer García Ordiales, y Edita Martínez Santiago.....521

#### *CAPÍTULO 77*

##### *Cómo actúan las emociones en nuestro organismo*

Yesica Díaz Bejarano, Mercedes Fernández Gomes, Vanessa María González Velasco, Laura Garay Novo, María Victoria García Barranco, Eusebio Jesús Núñez Ibáñez, y Marbelys Llanes Díaz .....527

#### *CAPÍTULO 78*

##### *Personal y dispositivos necesarios en el manejo de la vía aérea difícil*

Cristina María García Palacios, José Manuel Barrajon Bravo, Nuria Morcillo Lorenzo, Juan José Lozano Toval, Ana María García Sánchez, e Irache Hernández Sánchez .....535

#### *CAPÍTULO 79*

##### *Autoestima: su influencia en el sujeto y Teoría de los Cinco Factores (FFT)*

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Maria Sisto, y José Jesús Gázquez Linares545

#### *CAPÍTULO 80*

##### *Análisis de la relación entre el tiempo libre y el afecto positivo y negativo en la adolescencia*

Nieves Fátima Oropesa Ruiz, María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, José Gabriel Soriano Sánchez, Ana Belén Barragán Martín, África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, Maria Sisto, y José Jesús Gázquez Linares553

#### *CAPÍTULO 81*

##### *Gestión financiera en el ámbito sanitario*

Verónica Quintana Martínez y Cristina Pérez Pérez.....559

## CAPÍTULO 82

### *Descripción de aspectos básicos de la Automedicación*

Alba María Cabal Valle, Vanessa Cárdbaba García, Elisa Antoranz Castro, y Cristina Benavides Rodríguez..... 565

## CAPÍTULO 83

### *Importancia de la vocación profesional en la incidencia del síndrome de Burnout en el personal al servicio de la sanidad*

Conrado García Infanzón, Rocío Pontigo Rozada, Laura Vega Pontigo, Verónica González Fernández, y Eva Cuiñas Siso ..... 573

## CAPÍTULO 84

### *El adecuado manejo de la sedación en el paciente crítico*

Carlos González Calvo, Natividad García Fernández, Nerea Trinidad Villar, y Pilar García Mira ..... 579

## CAPÍTULO 85

### *Efectos de la práctica de deporte inclusivo sobre la percepción de la discapacidad en las sesiones de educación física en la ESO: Una revisión sistemática*

Miguel Ángel Guerrero Puerta, David Casas Gómez, José Vega García, y Pablo Camacho Lazarraga ..... 585

## CAPÍTULO 86

### *Entendiendo el sistema global del cuerpo humano como base de los protocolos de prevención de lesiones en fútbol: revisión sistemática*

Jose Vega García, Pablo Camacho Lazarraga, Miguel Ángel Guerrero Puerta, y David Casas Gómez ..... 591

## CAPÍTULO 87

### *La importancia del salto vertical en el fútbol: Una revisión sistemática*

Jose Vega García, Pablo Camacho Lazarraga, Miguel Ángel Guerrero Puerta, y David Casas Gómez ..... 597

## CAPÍTULO 88

### *La protección de la salud como derecho fundamental en el sistema sanitario español*

Paula Menéndez García, María Alegría Montes Rodríguez, Sergio Naredo Gutiérrez, y Inés Molina Cuevas ..... 603

## CAPÍTULO 89

### *El Síndrome de Burnout en personal de los Servicios de Salud: Revisión bibliográfica*

María Alegría Montes Rodríguez, Sergio Naredo Gutiérrez, Inés Molina Cuevas, y Paula Menéndez García..... 609

## CAPÍTULO 90

### *Ley de protección de datos en el paciente en las instituciones sanitarias*

Verónica Quintana Martínez y Cristina Pérez Pérez ..... 615

## SALUD Y ENVEJECIMIENTO

### *CAPÍTULO 91*

#### *Estudio descriptivo del proceso del envejecimiento*

Estefanía Martín Aragonés, Noelia Álvarez Bernardino, Angélica Vázquez Fernández, María Teresa García González, María Teresa Alonso Cordero, Vanesa Sánchez Riesgo, y Carmen Ayuso Valdés ..... 623

### *CAPÍTULO 92*

#### *La caída en el adulto mayor y sus factores de riesgo*

María Teresa Alonso Cordero, Vanesa Sánchez Riesgo, Carmen Ayuso Valdés, Estefanía Martín Aragonés, Noelia Álvarez Bernardino, Angélica Vázquez Fernández, y María Teresa García González ..... 629

### *CAPÍTULO 93*

#### *Caídas en personas mayores desde el punto de vista de enfermería: factores predisponentes e intervenciones*

Almudena Moral Colomo, Carmen María Fernández Torralbo, y Dulcenombre Abad Ortega ..... 637

### *CAPÍTULO 94*

#### *El TCAE en el estreñimiento o constipación del paciente geriátrico*

Susana Corujo Díaz, Eva María Pérez García, María Inés Pérez Moya, y Verónica Pérez Fernández ..... 643

### *CAPÍTULO 95*

#### *Factores relevantes de la alimentación en la tercera edad*

Julia Rosa López Arango, Andrea San Martín González, Gladys Tamargo Pérez, Ana María García Suárez, y David Suárez Rodríguez ..... 649

### *CAPÍTULO 96*

#### *Prevención de Caídas en los enfermos de la atención sanitaria*

Verónica González Fernández, Rocío Pontigo Rozada, Laura Vega Pontigo, Conrado García Infanzon, y Eva Cuiñas Siso ..... 657

### *CAPÍTULO 97*

#### *Prevalencia de la pérdida sensorial dual en la población mayor: revisión*

Covadonga Vázquez Sánchez y Luz Gigirey Prieto ..... 663

### *CAPÍTULO 98*

#### *Cuidados en la discapacidad intelectual y el envejecimiento*

Verónica Pérez Fernández, Eva María Pérez García, Susana Corujo Díaz, y María Inés Pérez Moya ..... 671

### *CAPÍTULO 99*

#### *Herramientas de cribado nutricional empleadas en personas mayores*

Carmen Celia García García y Carmen Rocío García García ..... 677



*CAPÍTULO 100*

*Duelo anticipatorio en cuidadores de personas con demencia*

Cintia Cubillas Alonso, Chrístell Beatriz García Alba, María Mercedes Reguera-García, Ildelfonso Alvear-Ordenes, Patricia Martín Ortega, e Inés Casado Verdejo ..... 683

*CAPÍTULO 101*

*Factores importantes para conseguir una buena calidad de vida en la vejez*

Daisy Glover García, Erika Patricia Silverio Cortés, y Nadia Tania Delgado Yepes.... 689

*CAPÍTULO 102*

*Los factores conductuales, combaten la senectud y favorecen el envejecimiento activo en las personas mayores*

Blanca Emilia de Las Heras Ochoa y Gema María Bernal Alonso ..... 695

## CAPÍTULO 79

### Autoestima: su influencia en el sujeto y Teoría de los Cinco Factores (FFT)

José Gabriel Soriano Sánchez, María del Carmen Pérez Fuentes,  
María del Mar Molero Jurado, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Ana Belén Barragán Martín,  
África Martos Martínez, María del Mar Simón Márquez, María Sisto, y  
José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### Introducción

Robson (1989) determina la autoestima como el grado que posee el sujeto para aceptarse y estar de acuerdo consigo mismo tras la evaluación de su propio atractivo, competencias, valía y capacidad, para así poder satisfacer sus aspiraciones y hacer frente a los retos (Branden, 1995). Pues, la autoestima, es el concepto que uno tiene de sí mismo (Rice, 2000), que refleja la confianza global y la propia satisfacción personal, considerando lo que uno es y lo que puede llegar a ser (Santrock, 2002).

La autoestima es una competencia esencial para el desarrollo del sujeto, como señalan Estévez, Martínez, y Musitu (2006) y, determinante, tanto en el área personal, como social, donde los logros y los fracasos, la propia satisfacción, el bienestar mental y el conjunto de relaciones interpersonales favorables (Roa, 2013) contribuyen a que la supervivencia del sujeto sea más satisfactoria (Naranjo, 2007).

Serrano (2013) define la autoestima como el componente afectivo del concepto propio que permite una autoevaluación perceptiva sobre sí mismo, es decir, de manera subjetiva (Lacalle, 2009) o, descriptiva (Garaigordobil, Pérez, y Mozaz, 2008), generada a partir de factores emocionales (Simón et al., 2017). Dicho componente se construye a partir de la interrelación de vivencias, experiencias, pensamientos, sentimientos y sensaciones que se acumulan a lo largo de la existencia, presentando una etapa relevante la infancia y la adolescencia (Montoya y Landero, 2008). Pues, la autoestima es considerada un elemento protector ante los estresores que amenazan el bienestar y el desempeño (Besser y Zeigler-Hill, 2014; Pérez-Fuentes et al., 2018).

La autoestima está determinada por las dimensiones de autoconcepto académico, de apariencia física, de estabilidad emocional, académico-instrumental y autoconcepto general (García-Sánchez, Burgueño-Menjibar, López-Blanco, y Ortega, 2013). Así pues, el autoconcepto hace referencia a las etiquetas asociadas a sí mismo por el propio sujeto en relación con aspectos físicos, emocionales y comportamentales, condicionando a la misma vez la propia conducta (Reigal, Videra, Martín, y Juárez, 2013).

La RAE (2014) define el término autoestima como la estimación positiva que el sujeto muestra sobre sí mismo vinculado al valor propio que se atribuye, tal y como definen Gallego, Rodríguez, y Román (2016), es decir, la opinión emocional que realiza el sujeto de manera profunda sobre sí mismo (Jodra, Maté-Muñoz, y Domínguez, 2019) y que ello es lo que dará lugar a su autoconcepto (Doron y Parot, 2004). De este modo, la autoestima constituye el componente o elemento evaluativo del autoconcepto (Abalde y Pino, 2016).

#### Objetivos

Los objetivos que se han planteado para el presente capítulo son los siguientes: realizar una revisión literaria de la conceptualización de autoestima, averiguar la influencia que ejerce el puntaje de autoestima sobre la personalidad del sujeto e investigar sobre la Teoría de los Cinco Factores.

- Simkin, H., y Azzollini, S. (2015). Personalidad, autoestima, espiritualidad y religiosidad desde el Modelo y la Teoría de los Cinco Factores. *Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 7(2), 339-361. doi: 10.5872/psiencia/7.2.61
- Simón, M.M., Molero, M.M., Pérez- Fuentes, M.M., Gázquez, J.J., Barragán, A.B., y Martos, A. (2017). Análisis de la relación existente entre el apoyo social percibido, la autoestima global y la autoeficacia general. *European Journal of Health Research*, 3(2), 137-149. doi: 10.30552/ejhr.v3i2.71
- Watson, D., Suls, J., y Haig, J. (2002). Global self-esteem in relation to structural models of personality and affectivity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(1), 185. doi: 10.1111/j.1467-6494.1996.tb00943.x