

ACERCAMIENTO MULTIDISCIPLINAR A LA SALUD: HACIA UN ENFOQUE POSITIVO

Comps.

María del Mar Molero
Ana Belén Barragán
María del Mar Simón
África Martos



Edita: ASUNIVEP

**Acercamiento multidisciplinar a la salud:
Hacia un enfoque positivo**

Comps.

María del Mar Molero Jurado

Ana Belén Barragán Martín

María del Mar Simón Márquez

África Martos Martínez

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud: Hacia un enfoque positivo”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-23580-3

Depósito Legal: AL 2158-2020

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

CAPÍTULO 1

Cuidados de salud, técnicas de prevención y comparación entre los tratamientos quirúrgicos de elección en el Tumor Vesical

Paloma Leal Baca, Irene López Moreno, Víctor Gallego Herrera, Antonio Fernández Lara, Mónica Fernández García, Jessica Gallego Gallego, Francisco García Pérez, María del Carmen Torrejón Domínguez, Miguel Martínez Pedregal, y María de la Concepción Ramón Pérez 11

CAPÍTULO 2

Consumo alcohol: Nivel de información (suficiente/insuficiente), sexo, dificultad percibida para conseguir alcohol y riesgo percibido

María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Isabel Mercader Rubio, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Begoña María Tortosa Martínez, y José Jesús Gázquez Linares 17

CAPÍTULO 3

Tratamiento fisioterapéutico de pacientes con neuropatía diabética

Rodrigo León Sobrino, Gabriela Canto Martín, Verónica Andrés Sanz, Laura María Hermoso Ruiz, y Natalia Cantos González 23

CAPÍTULO 4

Corticoides antenatales en cesáreas electivas de fetos a término y pretérmino tardío: Incidencia de distrés respiratorio en el recién nacido

Carmen Contreras Tallón, María del Mar Galán Requena, y Ana Astorga Zambrana 31

CAPÍTULO 5

Complicaciones neonatales tras Distocia de Hombros

Carmen Contreras Tallón, María del Mar Galán Requena, y Ana Astorga Zambrana 37

CAPÍTULO 6

Revisión bibliográfica de la relación entre la postura craneofacial y la altura facial

Laura Adame Fuentes, Ana Isabel Murillo Rodríguez, y Fátima María Simancas de la Calle 43

CAPÍTULO 7

La importancia de la presencia del personal de Enfermería en el proceso de donación y trasplante de órganos

Cristina Cazorla Luque, María de las Mercedes Hidalgo Collazos, y Sonia Salas Frías .51

CAPÍTULO 8

Atención extrahospitalaria a la gestante en accidente de tráfico

Javier Ania Melón, María Cristina Gonzal Gim, Iris Livia Mar Hernández, Danae Comps Almunia, Marta Noguero Pueyo, Silvia Lozano Alonso, Guillermo Castaño Doste, Miguel Juez Jiménez, y Enrique Barrueco Otero 55

CAPÍTULO 9

El Síndrome de Burnout en la enfermería pediátrica de cuidados intensivos

Irene Cuesta Brasero, Estívaliz Cabañero Molina, Patricia Madrigal Herrero, y María Dolores Martínez Banegas..... 63

CAPÍTULO 10

Revisión bibliográfica: Abordaje de la Artritis Reumatoide

Raúl Cordero Zarzuela, Delia Jaén Morale, y Nuria Barros Galle 69

CAPÍTULO 11

El liquen plano oral: Patología, malignización y tratamiento

María Elena Fernández Sánchez..... 75

CAPÍTULO 12

Impacto sanitario del virus del Ébola y papel de enfermería

Raquel González Rodríguez, Carmen Roldán Montilla, y Tania Yepes Pérez 81

CAPÍTULO 13

La adherencia al tratamiento en los programas de fisioterapia de Refuerzo Muscular del Suelo Pélvico

Gabriela Canto Martín, Natalia Cantos González, Laura María Hermoso Ruiz, Verónica Andrés Sanz, y Rodrigo León Sobrino 89

CAPÍTULO 14

Complicaciones relacionadas con la Hemodiálisis en pacientes renales

Silvia Álvarez Rodríguez, Alba Álvarez Rodríguez, Desirée Prada González, María Dolores Barbón Fuente, y Manuela González González 95

CAPÍTULO 15

Eficacia de la terapia física en los Trastornos Digestivos Funcionales Intestinales

José Luis Gil Alcalde..... 101

CAPÍTULO 16

Revisión bibliográfica: Tratamiento de dermatitis atópica en Atención Primaria

Raúl Cordero Zarzuela, Delia Jaén Morales, y Nuria Barros Gallego 109

CAPÍTULO 17

Eficacia del tratamiento de fisioterapia en la fibromialgia: Revisión sistemática de la literatura

Marta Núñez Carmona, José Antonio Segura Morales, y Beatriz Moreno Marchal..... 115

CAPÍTULO 18

Autismo y escuela: Una propuesta de intervención para la educación inclusiva

Beatriz Ayala Cuevas, Cristina de la Fuente Utrilla, Irene Galilea Gutiérrez, Amaya Carceller Tejedor, Laura Calvera Fandos, Laura Lacal Alejandre, Marta Sánchez Enamorado, Raquel Cuevas Bernad, Belén Refoyo Matellán, y Helena Sanz Sanz 121

CAPÍTULO 19

Asociación entre la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y la Hidradenitis Supurativa

Luis Salvador Rodríguez y Patricia Abellán Alfocea 127

CAPÍTULO 20

Manifestaciones cutáneas y mucosas asociadas a la enfermedad celiaca

Patricia Abellán Alfocea y Luis Salvador Rodríguez 133

CAPÍTULO 21

Claves para la determinación de niveles de fármacos en el laboratorio clínico

Guillermo Velasco De Cos 141

CAPÍTULO 22

Manejo de la validación de litio y metotrexato en el laboratorio clínico

Guillermo Velasco De Cos 149

CAPÍTULO 23

Factores asociados al agresor de género con enfermedad mental: Victimización de violencia intrafamiliar

Mónica Guerrero Molina y Carlos Barbosa Torres..... 157

CAPÍTULO 24

Terapia de Espejo en el tratamiento de la extremidad superior desde Terapia Ocupacional y Fisioterapia

Ángela Gómez Vera, Noelia Zagalaz Anula, y Diana Calle Pérez 165

CAPÍTULO 25

Actualización terapéutica del líquen plano oral

Cristina Saura Moreno, Santiago Rueda Palomar, y Rosa María Bravo Ortiz 171

CAPÍTULO 26

Importancia y prevalencia de la enfermedad hepática grasa no alcohólica en pacientes con Psoriasis Moderada-Grave

Luis Salvador Rodríguez y Patricia Abellán Alfocea 177

CAPÍTULO 27

Uso de internet y ansiedad social en alumnado Universitario Ecuatoriano

José Manuel García Fernández, Aitana Fernández Sogorb, María de Lourdes López López, y María Araceli Pérez García..... 183

CAPÍTULO 28

Proyecto de deshabituación tabáquica en pacientes con trastorno mental grave en un centro de rehabilitación psicosocial

Marta Sánchez Enamorado, Amaya Carceller Tejedor, Laura Calvera Fandos, Raquel Cuevas Bernad, Helena Sanz Sanz, Belén Refoyo Matellán, Beatriz Ayala Cuevas, Irene Galilea Gutiérrez, María Colomer Sagaste, y Cristina de la Fuente Utrilla..... 191

CAPÍTULO 29

Enfermería en los accidentes biológicos

Antonio Marruecos Mansilla 197

CAPÍTULO 30

Salud laboral y condiciones de enfermería en la seguridad del paciente

Antonio Marruecos Mansilla 203

CAPÍTULO 31

Factores que favorecen la relación entre los pacientes y los profesionales sanitarios y no sanitarios

Carmen María España Cortés, Nuria Devesa Castaño, María Luisa García Ruiz, Lorena Sánchez Fernández, Aida González Cortés, Beatriz Rubio Sánchez, Cristina Rubio Sánchez, Mónica Noriega Fuente, y Margarita Sánchez Fernández..... 209

CAPÍTULO 32

La enfermera escolar: Problemática de las emergencias sanitarias en el colectivo educativo

Elena Martínez Pérez..... 215

CAPÍTULO 33

Comunicación de malas noticias en el ámbito sanitario

Hefziba Karima Pineda Navarro, Verónica Gómez De Maya, Patricia Zamora García, Ana Belén Pérez Fernández, Cristina Rochel Vera, Diana Arce Sánchez, Ana Cegarra Ortiz, y Ángeles García García.....221

CAPÍTULO 34

Antidiabéticos orales en Enfermedad Renal Crónica Diabética

Alejandro Moya Ruiz, Nerea Castillo Fernández, y Manuel Jesús Soriano Pérez.....233

CAPÍTULO 35

Opciones terapéuticas en la Tortícolis Congénita: Revisión sistemática

Antonio Carmona Espejo y Raquel González Villén.....241

CAPÍTULO 36

Convulsiones en el adulto y sus cuidados

Carla Lara Pevida Colao251

CAPÍTULO 37

La histeria: Una visión histórica de la sexualidad femenina

Patricia Domínguez Isabel, María Idoia Ugarte Gurrutxaga, Blanca Espina Jerez, María Jesús Bocos Reglero, y María Sagrario Gómez Cantarino257

CAPÍTULO 38

Cuidados de enfermería del paciente geriátrico: Valoración integral

María José López González, Laura García Moreno, Juan Gabriel Durango Rodríguez, y Patricia Monreal Bello263

CAPÍTULO 39

Proyecto World Health Sign para mejorar la formación sobre la depresión en personas sordas

Ana Isabel Sanz Lledó271

CAPÍTULO 40

Programa para mejorar la autoeficacia en el afrontamiento del estrés en personas con primeros episodios psicóticos y sus cuidadores principales

Tatiana Oltra Durá, Ana Belén González Ayén, Ángela Simón Gómez, María del Carmen Sutil López, Salome Riquelme Moreno, y Alejandro Fernández Martínez.....277

CAPÍTULO 41

Función del veterinario de salud pública en la lucha contra la COVID-19

Pablo Arroyo Solera, José Rodríguez Mármol, y Juana María Rodríguez Quesada.....287

CAPÍTULO 42

Afecciones bucodentales que causan facetas de desgaste y afectan a la ATM: ¿Todo se soluciona con férula?

Rosa María Bravo Ortiz, Cristina Saura Moreno, y Santiago Rueda Palomar 293

CAPÍTULO 43

La importancia del control de los peligros químicos en los alimentos

Noelia Muñoz Fuentes, Alba María Muñoz Fuentes, Antonio Victoriano Gandul Madroñal, Ángela Isabel Gandul Madroñal, y María Isabel Elías Ordóñez 299

CAPÍTULO 44

Enfermería en el abordaje de las crisis convulsivas del adulto en urgencias

Ramona Esther Nieto Tirado, Mónica Yarleth Riaño Riaño, y Mirela Tanase 305

CAPÍTULO 45

Primeros auxilios: Cadena de supervivencia y la hora de oro

Carla Lara Pevida Colao 311

CAPÍTULO 46

Enfermedad hepática grasa no alcohólica en los pacientes de edad avanzada: Diagnóstico, manejo y peculiaridades

Esther Merino Gallego y Katherine Milagros Gómez Torres 319

CAPÍTULO 47

Ejercicio físico como factor protector de caídas en ancianos

Elena Balsalobre Alarcón, Irene Alarcón Sánchez, María del Mar Otalora Romero, y Anaís Saura Nicolás 325

CAPÍTULO 48

Efectos de la práctica habitual de yoga para el manejo de la ansiedad

Alba Baena Madrid 331

CAPÍTULO 2

Consumo alcohol: Nivel de información (suficiente/insuficiente), sexo, dificultad percibida para conseguir alcohol y riesgo percibido

María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Isabel Mercader Rubio, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Begoña María Tortosa Martínez, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

La etapa adolescente conlleva una serie de cambios en el individuo, tanto físicos como psicológicos y sociales (Barragán et al., 2016). Asimismo, este período está caracterizado por la frecuente comisión de conductas de riesgo, entre las que se encuentra el consumo de sustancias como bebidas alcohólicas o tabaco (Caneto, del Valle, Pautassi, y Pilatii, 2015; Moñino, Piñero, Areense, y Cerezo, 2013). Según la Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES, 2018), el alcohol es con diferencia, la sustancia más extendida entre los adolescentes de 14 a 18 años, ya que el 77% asume haber consumido alcohol en alguna ocasión. Además, atendiendo al consumo en función del sexo, tanto chicos como chicas comienzan a beber aproximadamente a los 14 años, pero son las chicas las que presentan una prevalencia más alta. El consumo de este tipo de sustancias adictivas desencadena problemas relacionados con la salud del propio individuo y prejuicios a nivel familiar y social (Gutiérrez y Hernández-Meléndren, 2015). Así, para Martos et al. (2016) y Suárez, Del Moral, Martínez, John, y Musitu (2016), la mayor parte de los adolescentes no tiene un nivel de conocimiento ni información idóneo sobre los problemas de salud derivados del excesivo consumo de bebidas alcohólicas, o presentan creencias erróneas y desfiguradas. Estas expectativas positivas que tienen los jóvenes hacia el consumo, minimizan los riesgos y facilitan el inicio o mantenimiento de hábitos de consumo de alcohol (Pérez-Fuentes, Molero, y Gázquez, 2019). Por tanto, cabe destacar que la percepción de la peligrosidad del alcohol tiene una gran influencia en el inicio y en el mantenimiento del consumo (Pérez-Fuentes et al., 2015). Por tanto, dado que la percepción del riesgo al alcohol es uno de los factores relacionados con su consumo, se plantea uno de los objetivos de este estudio: analizar la relación entre el consumo de alcohol y el riesgo percibido, en relación al sexo.

Según el Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles, el consumo de alcohol provoca un 5.9% de las defunciones, superando el umbral de riesgo alto para la salud en la adolescencia (OMS, 2014). Frente a este hecho, la Organización Mundial de la Salud (2014) plantea una serie de medidas cuyo objetivo es la disminución del consumo de alcohol, entre las que se muestra la reducción de su disponibilidad.

En este sentido, cabe señalar que las bebidas alcohólicas son altamente consumidas por la población adolescente. Actualmente, existen diferentes modalidades de consumo de alcohol, destacando, sobre todo, los botellones o *binge drinking*, los cuales son considerados como las actividades de ocio nocturno más practicadas entre estos individuos, puesto que el 32.3% de los estudiantes de 14 a 18 años reconoció haber llevado a cabo este tipo de consumo en el último mes (ESTUDES, 2018; Observatorio de la Juventud en España, 2015; Pérez-Fuentes et al., 2019). Este tipo de actividades están siendo cada vez más asequibles en la población joven, puesto que, en la sociedad actual, las drogas legales como el alcohol o el tabaco son fácilmente accesibles, contribuyendo al incremento del consumo (Pérez-Fuentes, 2018). Según ESTUDES (2018), la obtención de bebidas alcohólicas se realiza principalmente en pubs o bares y supermercados (54.0%), seguido de tiendas de barrio (49.9%) y

Referencias

- Barragán, A.B., Martos, Á., Simón, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., y Gázquez, J.J. (2016). Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 4(1), 49-61.
- Bewick, B., Koutsopoulou, G., Miles, J., Slaa, E., y Barkham, M. (2010). Changes in undergraduate students' psychological well-being as they progress through university. *Studies in Higher Education*, 35, 633-645. doi:10.1080/03075070903216643
- Caneto, F., Del Valle, B., Pautassi, R., y Pilatti, A. (2015). Personalidad, edad de inicio y problemas por consumo de alcohol en estudiantes. *Quaderns de Psicologia*, 17(2), 19-35.
- Cohen, J. (1988). *Análisis de poder estadístico para las ciencias del comportamiento*. Hillsdale, NJ, EE.UU.: Erlbaum.
- ESTUDES. (2018). *Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España*. España: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- Gutiérrez, D., y Hernández-Meléndrez, D. E. (2015). La familia, factor inductor del uso indebido de drogas en la adolescencia. *Apuntes Universitarios*, 5(2), 113-122.
- Martos, Á., Molero, M.M., Barragán, A.B., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., y Simón, M.M. (2016). Frecuencia en el consumo de sustancias y relaciones con los iguales en población adolescente. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 4(2), 75-87.
- Moñino, M., Piñero, E., Arenal, J., y Cerezo, F. (2013). Violencia escolar y consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de Educación Secundaria. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 3(2), 137-147. doi:10.1989/ejihpe.v3i2.31
- Observatorio de la Juventud en España (2015). *Jóvenes, Ocio y Consumo*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Organización Mundial de la Salud (2014). *Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles*. Ginebra: OMS.
- Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Cardila, F., Martos, Á., Barragán, A.B., ... Mercader, I. (2015). Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(3), 371-382.
- Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., y Gázquez, J.J. (2019). Expectations and Sensations-Seeking as predictors of Binge Drinking in adolescents. *Annals of Psychology*, 35(1), 124-130.
- Pérez-Fuentes, M.C., Molero-Jurado, M.M., Martos-Martínez, Á., Barragán-Martín, A.B., Hernández-Garre, C.M., Simón-Márquez, M.M., y Gázquez, J.J. (2018). Factores que influyen en el inicio o mantenimiento de consumo de sustancias adictivas en Estudiantes de Secundaria. *Revista de Psicología y Educación*, 13(1), 13-22. Doi:10.23923/rpye2018.01.154
- Suárez, C., Del Moral, G., Martínez, B., John, B., y Musitu, G. (2016). El patrón de consumo de alcohol en adultos desde la perspectiva de los adolescentes. *Gaceta Sanitaria*, 30(1), 11-17.
- Usán, P., Salavera, C., y Domper, E. (2018). ¿Cómo se interrelacionan las variables de burnout, engagement y autoeficacia académica? Un estudio con adolescentes escolares. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 21(2), 141-153.