

# ACERCAMIENTO MULTIDISCIPLINAR A LA SALUD: HACIA UN ENFOQUE POSITIVO

Comps.

María del Mar Molero  
Ana Belén Barragán  
María del Mar Simón  
África Martos



Edita: ASUNIVEP



**Acercamiento multidisciplinar a la salud:  
Hacia un enfoque positivo**

**Comps.**

**María del Mar Molero Jurado**

**Ana Belén Barragán Martín**

**María del Mar Simón Márquez**

**África Martos Martínez**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud: Hacia un enfoque positivo”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-23580-3

Depósito Legal: AL 2158-2020

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

**CAPÍTULO 1**

*Cuidados de salud, técnicas de prevención y comparación entre los tratamientos quirúrgicos de elección en el Tumor Vesical*

Paloma Leal Baca, Irene López Moreno, Víctor Gallego Herrera, Antonio Fernández Lara, Mónica Fernández García, Jessica Gallego Gallego, Francisco García Pérez, María del Carmen Torrejón Domínguez, Miguel Martínez Pedregal, y María de la Concepción Ramón Pérez ..... 11

**CAPÍTULO 2**

*Consumo alcohol: Nivel de información (suficiente/insuficiente), sexo, dificultad percibida para conseguir alcohol y riesgo percibido*

María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Isabel Mercader Rubio, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Begoña María Tortosa Martínez, y José Jesús Gázquez Linares ..... 17

**CAPÍTULO 3**

*Tratamiento fisioterapéutico de pacientes con neuropatía diabética*

Rodrigo León Sobrino, Gabriela Canto Martín, Verónica Andrés Sanz, Laura María Hermoso Ruiz, y Natalia Cantos González ..... 23

**CAPÍTULO 4**

*Corticoides antenatales en cesáreas electivas de fetos a término y pretérmino tardío: Incidencia de distrés respiratorio en el recién nacido*

Carmen Contreras Tallón, María del Mar Galán Requena, y Ana Astorga Zambrana .... 31

**CAPÍTULO 5**

*Complicaciones neonatales tras Distocia de Hombros*

Carmen Contreras Tallón, María del Mar Galán Requena, y Ana Astorga Zambrana .... 37

**CAPÍTULO 6**

*Revisión bibliográfica de la relación entre la postura craneofacial y la altura facial*

Laura Adame Fuentes, Ana Isabel Murillo Rodríguez, y Fátima María Simancas de la Calle ..... 43

**CAPÍTULO 7**

*La importancia de la presencia del personal de Enfermería en el proceso de donación y trasplante de órganos*

Cristina Cazorla Luque, María de las Mercedes Hidalgo Collazos, y Sonia Salas Frías .51

**CAPÍTULO 8**

*Atención extrahospitalaria a la gestante en accidente de tráfico*

Javier Ania Melón, María Cristina Gonzal Gim, Iris Livia Mar Hernández, Danae Comps Almunia, Marta Noguero Pueyo, Silvia Lozano Alonso, Guillermo Castaño Doste, Miguel Juez Jiménez, y Enrique Barrueco Otero ..... 55

**CAPÍTULO 9**

*El Síndrome de Burnout en la enfermería pediátrica de cuidados intensivos*

Irene Cuesta Brasero, Estívaliz Cabañero Molina, Patricia Madrigal Herrero, y María Dolores Martínez Banegas..... 63

**CAPÍTULO 10**

*Revisión bibliográfica: Abordaje de la Artritis Reumatoide*

Raúl Cordero Zarzuela, Delia Jaén Morale, y Nuria Barros Galle ..... 69

**CAPÍTULO 11**

*El liquen plano oral: Patología, malignización y tratamiento*

María Elena Fernández Sánchez..... 75

**CAPÍTULO 12**

*Impacto sanitario del virus del Ébola y papel de enfermería*

Raquel González Rodríguez, Carmen Roldán Montilla, y Tania Yepes Pérez ..... 81

**CAPÍTULO 13**

*La adherencia al tratamiento en los programas de fisioterapia de Refuerzo Muscular del Suelo Pélvico*

Gabriela Canto Martín, Natalia Cantos González, Laura María Hermoso Ruiz, Verónica Andrés Sanz, y Rodrigo León Sobrino ..... 89

**CAPÍTULO 14**

*Complicaciones relacionadas con la Hemodiálisis en pacientes renales*

Silvia Álvarez Rodríguez, Alba Álvarez Rodríguez, Desirée Prada González, María Dolores Barbón Fuente, y Manuela González González ..... 95

**CAPÍTULO 15**

*Eficacia de la terapia física en los Trastornos Digestivos Funcionales Intestinales*

José Luis Gil Alcalde..... 101

**CAPÍTULO 16**

*Revisión bibliográfica: Tratamiento de dermatitis atópica en Atención Primaria*

Raúl Cordero Zarzuela, Delia Jaén Morales, y Nuria Barros Gallego ..... 109

**CAPÍTULO 17**

*Eficacia del tratamiento de fisioterapia en la fibromialgia: Revisión sistemática de la literatura*

Marta Núñez Carmona, José Antonio Segura Morales, y Beatriz Moreno Marchal..... 115

**CAPÍTULO 18**

*Autismo y escuela: Una propuesta de intervención para la educación inclusiva*

Beatriz Ayala Cuevas, Cristina de la Fuente Utrilla, Irene Galilea Gutiérrez, Amaya Carceller Tejedor, Laura Calvera Fandos, Laura Lacal Alejandre, Marta Sánchez Enamorado, Raquel Cuevas Bernad, Belén Refoyo Matellán, y Helena Sanz Sanz ..... 121

**CAPÍTULO 19**

*Asociación entre la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y la Hidradenitis Supurativa*

Luis Salvador Rodríguez y Patricia Abellán Alfocea ..... 127

**CAPÍTULO 20**

*Manifestaciones cutáneas y mucosas asociadas a la enfermedad celiaca*

Patricia Abellán Alfocea y Luis Salvador Rodríguez ..... 133

**CAPÍTULO 21**

*Claves para la determinación de niveles de fármacos en el laboratorio clínico*

Guillermo Velasco De Cos ..... 141

**CAPÍTULO 22**

*Manejo de la validación de litio y metotrexato en el laboratorio clínico*

Guillermo Velasco De Cos ..... 149

**CAPÍTULO 23**

*Factores asociados al agresor de género con enfermedad mental: Victimización de violencia intrafamiliar*

Mónica Guerrero Molina y Carlos Barbosa Torres..... 157

**CAPÍTULO 24**

*Terapia de Espejo en el tratamiento de la extremidad superior desde Terapia Ocupacional y Fisioterapia*

Ángela Gómez Vera, Noelia Zagalaz Anula, y Diana Calle Pérez ..... 165

**CAPÍTULO 25**

*Actualización terapéutica del líquen plano oral*

Cristina Saura Moreno, Santiago Rueda Palomar, y Rosa María Bravo Ortiz ..... 171

**CAPÍTULO 26**

*Importancia y prevalencia de la enfermedad hepática grasa no alcohólica en pacientes con Psoriasis Moderada-Grave*

Luis Salvador Rodríguez y Patricia Abellán Alfocea ..... 177

**CAPÍTULO 27**

*Uso de internet y ansiedad social en alumnado Universitario Ecuatoriano*

José Manuel García Fernández, Aitana Fernández Sogorb, María de Lourdes López López, y María Araceli Pérez García..... 183

**CAPÍTULO 28**

*Proyecto de deshabituación tabáquica en pacientes con trastorno mental grave en un centro de rehabilitación psicosocial*

Marta Sánchez Enamorado, Amaya Carceller Tejedor, Laura Calvera Fandos, Raquel Cuevas Bernad, Helena Sanz Sanz, Belén Refoyo Matellán, Beatriz Ayala Cuevas, Irene Galilea Gutiérrez, María Colomer Sagaste, y Cristina de la Fuente Utrilla..... 191

**CAPÍTULO 29**

*Enfermería en los accidentes biológicos*

Antonio Marruecos Mansilla ..... 197

**CAPÍTULO 30**

*Salud laboral y condiciones de enfermería en la seguridad del paciente*

Antonio Marruecos Mansilla ..... 203

**CAPÍTULO 31**

*Factores que favorecen la relación entre los pacientes y los profesionales sanitarios y no sanitarios*

Carmen María España Cortés, Nuria Devesa Castaño, María Luisa García Ruiz, Lorena Sánchez Fernández, Aida González Cortés, Beatriz Rubio Sánchez, Cristina Rubio Sánchez, Mónica Noriega Fuente, y Margarita Sánchez Fernández..... 209

**CAPÍTULO 32**

*La enfermera escolar: Problemática de las emergencias sanitarias en el colectivo educativo*

Elena Martínez Pérez..... 215

**CAPÍTULO 33**

*Comunicación de malas noticias en el ámbito sanitario*

Hefziba Karima Pineda Navarro, Verónica Gómez De Maya, Patricia Zamora García, Ana Belén Pérez Fernández, Cristina Rochel Vera, Diana Arce Sánchez, Ana Cegarra Ortiz, y Ángeles García García.....221

**CAPÍTULO 34**

*Antidiabéticos orales en Enfermedad Renal Crónica Diabética*

Alejandro Moya Ruiz, Nerea Castillo Fernández, y Manuel Jesús Soriano Pérez.....233

**CAPÍTULO 35**

*Opciones terapéuticas en la Tortícolis Congénita: Revisión sistemática*

Antonio Carmona Espejo y Raquel González Villén.....241

**CAPÍTULO 36**

*Convulsiones en el adulto y sus cuidados*

Carla Lara Pevida Colao .....251

**CAPÍTULO 37**

*La histeria: Una visión histórica de la sexualidad femenina*

Patricia Domínguez Isabel, María Idoia Ugarte Gurrutxaga, Blanca Espina Jerez, María Jesús Bocos Reglero, y María Sagrario Gómez Cantarino .....257

**CAPÍTULO 38**

*Cuidados de enfermería del paciente geriátrico: Valoración integral*

María José López González, Laura García Moreno, Juan Gabriel Durango Rodríguez, y Patricia Monreal Bello .....263

**CAPÍTULO 39**

*Proyecto World Health Sign para mejorar la formación sobre la depresión en personas sordas*

Ana Isabel Sanz Lledó .....271

**CAPÍTULO 40**

*Programa para mejorar la autoeficacia en el afrontamiento del estrés en personas con primeros episodios psicóticos y sus cuidadores principales*

Tatiana Oltra Durá, Ana Belén González Ayén, Ángela Simón Gómez, María del Carmen Sutil López, Salome Riquelme Moreno, y Alejandro Fernández Martínez.....277

**CAPÍTULO 41**

*Función del veterinario de salud pública en la lucha contra la COVID-19*

Pablo Arroyo Solera, José Rodríguez Mármol, y Juana María Rodríguez Quesada.....287

**CAPÍTULO 42**

*Afecciones bucodentales que causan facetas de desgaste y afectan a la ATM: ¿Todo se soluciona con férula?*

Rosa María Bravo Ortiz, Cristina Saura Moreno, y Santiago Rueda Palomar ..... 293

**CAPÍTULO 43**

*La importancia del control de los peligros químicos en los alimentos*

Noelia Muñoz Fuentes, Alba María Muñoz Fuentes, Antonio Victoriano Gandul Madroñal, Ángela Isabel Gandul Madroñal, y María Isabel Elías Ordóñez ..... 299

**CAPÍTULO 44**

*Enfermería en el abordaje de las crisis convulsivas del adulto en urgencias*

Ramona Esther Nieto Tirado, Mónica Yarleth Riaño Riaño, y Mirela Tanase ..... 305

**CAPÍTULO 45**

*Primeros auxilios: Cadena de supervivencia y la hora de oro*

Carla Lara Pevida Colao ..... 311

**CAPÍTULO 46**

*Enfermedad hepática grasa no alcohólica en los pacientes de edad avanzada: Diagnóstico, manejo y peculiaridades*

Esther Merino Gallego y Katherine Milagros Gómez Torres ..... 319

**CAPÍTULO 47**

*Ejercicio físico como factor protector de caídas en ancianos*

Elena Balsalobre Alarcón, Irene Alarcón Sánchez, María del Mar Otalora Romero, y Anaís Saura Nicolás ..... 325

**CAPÍTULO 48**

*Efectos de la práctica habitual de yoga para el manejo de la ansiedad*

Alba Baena Madrid ..... 331

## CAPÍTULO 2

### **Consumo alcohol: Nivel de información (suficiente/insuficiente), sexo, dificultad percibida para conseguir alcohol y riesgo percibido**

María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Isabel Mercader Rubio, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Begoña María Tortosa Martínez, y José Jesús Gázquez Linares  
*Universidad de Almería*

#### **Introducción**

La etapa adolescente conlleva una serie de cambios en el individuo, tanto físicos como psicológicos y sociales (Barragán et al., 2016). Asimismo, este período está caracterizado por la frecuente comisión de conductas de riesgo, entre las que se encuentra el consumo de sustancias como bebidas alcohólicas o tabaco (Caneto, del Valle, Pautassi, y Pilatii, 2015; Moñino, Piñero, Areense, y Cerezo, 2013). Según la Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES, 2018), el alcohol es con diferencia, la sustancia más extendida entre los adolescentes de 14 a 18 años, ya que el 77% asume haber consumido alcohol en alguna ocasión. Además, atendiendo al consumo en función del sexo, tanto chicos como chicas comienzan a beber aproximadamente a los 14 años, pero son las chicas las que presentan una prevalencia más alta. El consumo de este tipo de sustancias adictivas desencadena problemas relacionados con la salud del propio individuo y prejuicios a nivel familiar y social (Gutiérrez y Hernández-Meléndren, 2015). Así, para Martos et al. (2016) y Suárez, Del Moral, Martínez, John, y Musitu (2016), la mayor parte de los adolescentes no tiene un nivel de conocimiento ni información idóneo sobre los problemas de salud derivados del excesivo consumo de bebidas alcohólicas, o presentan creencias erróneas y desfiguradas. Estas expectativas positivas que tienen los jóvenes hacia el consumo, minimizan los riesgos y facilitan el inicio o mantenimiento de hábitos de consumo de alcohol (Pérez-Fuentes, Molero, y Gázquez, 2019). Por tanto, cabe destacar que la percepción de la peligrosidad del alcohol tiene una gran influencia en el inicio y en el mantenimiento del consumo (Pérez-Fuentes et al., 2015). Por tanto, dado que la percepción del riesgo al alcohol es uno de los factores relacionados con su consumo, se plantea uno de los objetivos de este estudio: analizar la relación entre el consumo de alcohol y el riesgo percibido, en relación al sexo.

Según el Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles, el consumo de alcohol provoca un 5.9% de las defunciones, superando el umbral de riesgo alto para la salud en la adolescencia (OMS, 2014). Frente a este hecho, la Organización Mundial de la Salud (2014) plantea una serie de medidas cuyo objetivo es la disminución del consumo de alcohol, entre las que se muestra la reducción de su disponibilidad.

En este sentido, cabe señalar que las bebidas alcohólicas son altamente consumidas por la población adolescente. Actualmente, existen diferentes modalidades de consumo de alcohol, destacando, sobre todo, los botellones o *binge drinking*, los cuales son considerados como las actividades de ocio nocturno más practicadas entre estos individuos, puesto que el 32.3% de los estudiantes de 14 a 18 años reconoció haber llevado a cabo este tipo de consumo en el último mes (ESTUDES, 2018; Observatorio de la Juventud en España, 2015; Pérez-Fuentes et al., 2019). Este tipo de actividades están siendo cada vez más asequibles en la población joven, puesto que, en la sociedad actual, las drogas legales como el alcohol o el tabaco son fácilmente accesibles, contribuyendo al incremento del consumo (Pérez-Fuentes, 2018). Según ESTUDES (2018), la obtención de bebidas alcohólicas se realiza principalmente en pubs o bares y supermercados (54.0%), seguido de tiendas de barrio (49.9%) y

## Referencias

- Barragán, A.B., Martos, Á., Simón, M.M., Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., y Gázquez, J.J. (2016). Consumo de tabaco y alcohol en adolescentes y relación con la familia. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 4(1), 49-61.
- Bewick, B., Koutsopoulou, G., Miles, J., Slaa, E., y Barkham, M. (2010). Changes in undergraduate students' psychological well-being as they progress through university. *Studies in Higher Education*, 35, 633-645. doi:10.1080/03075070903216643
- Caneto, F., Del Valle, B., Pautassi, R., y Pilatti, A. (2015). Personalidad, edad de inicio y problemas por consumo de alcohol en estudiantes. *Quaderns de Psicologia*, 17(2), 19-35.
- Cohen, J. (1988). *Análisis de poder estadístico para las ciencias del comportamiento*. Hillsdale, NJ, EE.UU.: Erlbaum.
- ESTUDES. (2018). *Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España*. España: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.
- Gutiérrez, D., y Hernández-Meléndrez, D. E. (2015). La familia, factor inductor del uso indebido de drogas en la adolescencia. *Apuntes Universitarios*, 5(2), 113-122.
- Martos, Á., Molero, M.M., Barragán, A.B., Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., y Simón, M.M. (2016). Frecuencia en el consumo de sustancias y relaciones con los iguales en población adolescente. *European Journal of Child Development, Education and Psychopathology*, 4(2), 75-87.
- Moñino, M., Piñero, E., Arenal, J., y Cerezo, F. (2013). Violencia escolar y consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de Educación Secundaria. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 3(2), 137-147. doi:10.1989/ejihpe.v3i2.31
- Observatorio de la Juventud en España (2015). *Jóvenes, Ocio y Consumo*. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
- Organización Mundial de la Salud (2014). *Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles*. Ginebra: OMS.
- Pérez-Fuentes, M.C., Gázquez, J.J., Molero, M.M., Cardila, F., Martos, Á., Barragán, A.B., ... Mercader, I. (2015). Impulsividad y consumo de alcohol y tabaco en adolescentes. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(3), 371-382.
- Pérez-Fuentes, M.C., Molero, M.M., y Gázquez, J.J. (2019). Expectations and Sensations-Seeking as predictors of Binge Drinking in adolescents. *Annals of Psychology*, 35(1), 124-130.
- Pérez-Fuentes, M.C., Molero-Jurado, M.M., Martos-Martínez, Á., Barragán-Martín, A.B., Hernández-Garre, C.M., Simón-Márquez, M.M., y Gázquez, J.J. (2018). Factores que influyen en el inicio o mantenimiento de consumo de sustancias adictivas en Estudiantes de Secundaria. *Revista de Psicología y Educación*, 13(1), 13-22. Doi:10.23923/rpye2018.01.154
- Suárez, C., Del Moral, G., Martínez, B., John, B., y Musitu, G. (2016). El patrón de consumo de alcohol en adultos desde la perspectiva de los adolescentes. *Gaceta Sanitaria*, 30(1), 11-17.
- Usán, P., Salavera, C., y Domper, E. (2018). ¿Cómo se interrelacionan las variables de burnout, engagement y autoeficacia académica? Un estudio con adolescentes escolares. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 21(2), 141-153.