



SALUD Y CUIDADOS DURANTE EL DESARROLLO: AMPLIANDO CAMPOS DE INTERVENCIÓN

Comps.

José Jesús Gázquez

María Sisto

María del Mar Simón

Ana Belén Barragán

Nieves Fátima Oropesa

**Salud y cuidados durante el desarrollo:
Ampliando campos de intervención**

Comps.

José Jesús Gázquez Linares

Maria Sisto

María del Mar Simón Márquez

Ana Belén Barragán Martín

Nieves Fátima Oropesa Ruiz

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Salud y cuidados durante el desarrollo: Ampliando campos de intervención”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-23645-9

Depósito Legal: AL 2161-2020

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

CAPÍTULO 1

Historia de la enfermería española: Desde ATS a GUE

José Arcioles Fernández, Isabel María Oliver Jiménez, y María Luisa Sánchez Martínez.....11

CAPÍTULO 2

Vía de finalización de embarazo y evolución neonatal en fetos con restricción de crecimiento intrauterino en relación con las características sociodemográficas de las gestantes

Ana Astorga Zambrana, Carmen Contreras Tallón, y María del Mar Galán Requena19

CAPÍTULO 3

Evolución neonatal y vía finalización de embarazo en fetos con defectos del crecimiento intrauterino en relación con el análisis de las características fetales

Ana Astorga Zambrana, Carmen Contreras Tallón, y María del Mar Galán Requena29

CAPÍTULO 4

Evidencia científica en el abordaje de la espasticidad de miembro superior en la escuela

Marta Álvarez Agudo, José Fernández Muñoz, Laura Solís Madrid, Lourdes Nieto Moreno-Cid, y Carlos Rubio Medina35

CAPÍTULO 5

The influence of parents' lifestyle on that of children

José Luis García Soidán, Brais Boente Antela, and Raquel Leirós Rodríguez43

CAPÍTULO 6

Distribution of children's free time between physical activity and electronic devices with a screen

Raquel Leirós Rodríguez, Brais Boente Antela, and José Luis García Soidán51

CAPÍTULO 7

Revisión actualizada de la Enfermedad de Madelung

Raquel Bachiller Cano59

CAPÍTULO 8

Epilepsia en niños y adolescentes y sus posibles tratamientos

María Dolores Barbón Fuente, Manuela González González, Silvia Álvarez Rodríguez, Alba Álvarez Rodríguez, y Desirée Prada González65

CAPÍTULO 9

Evolución y actualidad de los cuidados enfermeros en el Cáncer de Mama

Cristina Cazorla Luque, María de las Mercedes Hidalgo Collazos, y Sonia Salas Frías. 71

CAPÍTULO 10

Proyecto de psicología clínica perinatal en un hospital de Aragón

Amaya Carceller Tejedor, María Colomer Sagaste, Laura Calvera Fandos, Beatriz Ayala Cuevas, Laura Lacal Alejandre, Cristina De La Fuente Utrilla, Helena Sanz Sanz, Raquel Cuevas Bernad, Marta Sánchez Enamorado, y Belén Refoyo Matellán 77

CAPÍTULO 11

Evolución de la enfermería como profesión a lo largo de la historia

Laura Ortiz Vázquez, Cristina Serrano García, y Beatriz De Diego Jaime 83

CAPÍTULO 12

Diseño de estudio del hallux abductus valgus como factor de riesgo de lumbalgias

Óscar Fernando Sarmiento Rodríguez 89

CAPÍTULO 13

Fisioterapia pediátrica en la Bronquiolitis Viral Aguda: Revisión sistemática de la literatura

José Antonio Segura Morales, Beatriz Moreno Marchal, y Marta Núñez Carmona 97

CAPÍTULO 14

La absorción de calcio en los dientes durante el embarazo: Desmontando mitos

Santiago Rueda Palomar, Rosa María Bravo Ortiz, y Cristina Saura Moreno 103

CAPÍTULO 15

Observación continuada frente a pruebas de imagen en atención de urgencias ante traumatismo craneo encefálico pediátrico

Mercedes Toboso Berruga, Natalia Tébar López, Victoria Carrilero Ramos, e Inmaculada Muñoz Martínez 109

CAPÍTULO 16

Factores de riesgo, características clínicas y estrategias para el manejo del Trastorno Facticio Aplicado a otros

Tamara Soto López, Begoña Soto López, Inés López Álvarez, y Adrián Rivas Pérez ... 117

CAPÍTULO 17

Cefaleas, migrañas y otras afecciones neurológicas que se pueden dar en el embarazo o durante la lactancia

María Alegría García Lousadas, Beatriz González Rodríguez, Erika Patricia Silverio Cortés, Daisy Glover García, y Nadia Tania Delgado Yepes 123

CAPÍTULO 18

La intervención de la enfermera escolar en el tratamiento y prevención de la obesidad infantil y juvenil en España

Melania Artacho Serrano y Lucía Rodríguez Santos 129

CAPÍTULO 19

Lesión Medular y sexualidad femenina: Dos eslabones en la cadena del cuidado enfermero

María Jesús Bocos Reglero, María Eva Moncunill Martínez, María Angustias Torres Alaminos, María Idoia Ugarte Gurrutxaga, y Mercedes De Dios Aguado 135

CAPÍTULO 20

Secuelas neurológicas en el recién nacido prematuro

María del Carmen López Castillo 143

CAPÍTULO 21

La adecuada higiene de manos: Productos y técnicas

Lorena García Rivas 149

CAPÍTULO 22

Diagnóstico y tratamiento de urgencias cardiológicas en neonatos

María del Carmen López Castillo, Natalia Saldaña García, y Jesús Saldaña García 155

CAPÍTULO 23

Education on the cycle of life, death and grief in children in times of COVID-19

Lydia Giménez-Llort 161

CAPÍTULO 24

Salud mental perinatal en contexto de pandemia: Una revisión teórica

Inés López Álvarez, Tamara Soto López, Laura Carballeira Carrera, y Adrián Rivas Pérez 169

CAPÍTULO 25

Síndrome de muerte súbita del lactante: Factores protectores y de riesgo

María del Carmen Sutil López, Salomé Riquelme Moreno, Alejandro Fernández Martínez, Tatiana Oltra Durá, Ana Belén González Ayén, y Ángela Simón Gómez 175

CAPÍTULO 26

Síndrome de aspiración meconial: Revisión de nuestra casuística

María Isabel Huéscar Carrión, Antonio Javier Postigo Jiménez, y Reyes Roldán López..... 185

CAPÍTULO 27

Beneficios de la lactancia materna exclusiva para el neonato y las puérperas

Irene Debrán Álvarez, Carlos Víctor Jiménez Calvo, y Pablo Almendral Jimena 191

CAPÍTULO 28

Adicción a Internet y abuso del teléfono móvil entre adolescentes de Educación Secundaria Obligatoria

Ana Belén Jorquera Hernández, Inmaculada Méndez Mateo, Cecilia Ruiz Esteban, y José Manuel García Fernández..... 197

CAPÍTULO 29

Diagnóstico y tratamiento de las lesiones endoperiodontales

María Cristina Tejerina Mairlot, Patricia González Acero, y Sonia Rodríguez Fernández 203

CAPÍTULO 30

Cuidados de enfermería para prevención y tratamiento del pie diabético

Juan Ramón Arcos Martín, José Marcos Artiles Ramírez, y Juan José Jáspez Isla 209

CAPÍTULO 31

Hábitos de salud bucal y nutrición en escolares de la Región de Murcia

Diana Arce Sánchez, Verónica Gómez de Maya, Patricia Zamora García, Ana Belén Pérez Fernández, Cristina Rochel Vera, Hefziba Karima Pineda Navarro, Ana Cegarra Ortiz, y Ángeles García García..... 215

CAPÍTULO 32

Afrontamiento del maltrato infantil en los servicios sanitarios

Margarita Sánchez Fernández, Carmen María España Cortés, Nuria Devesa Castaño, María Luisa García Ruiz, Lorena Sánchez Fernández, Cristina Rubio Sánchez, Beatriz Rubio Sánchez, Aída González Cortés, y Mónica Noriega Fuente 225

CAPÍTULO 33

Prematuridad extrema: Estrategias para mejorar el pronóstico y factores perinatales

María Isabel Huéscar Carrión, Reyes Roldán López, y Antonio Javier Postigo Jiménez231

CAPÍTULO 34

Intervenciones en la cura del cordón umbilical para disminuir el riesgo de infección

Irene Debrán Álvarez, Pablo Almendral Jimena, y Carlos Víctor Jiménez Calvo237

CAPÍTULO 35

Consumo de tabaco y sensibilidad a la ansiedad en adolescentes

María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Isabel Mercader Rubio, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Rosa María del Pino Salvador, y José Jesús Gázquez Linares243

CAPÍTULO 35

Consumo de tabaco y sensibilidad a la ansiedad en adolescentes

María del Carmen Pérez Fuentes, María del Mar Molero Jurado, África Martos Martínez, Ana Belén Barragán Martín, María del Mar Simón Márquez, Isabel Mercader Rubio, Nieves Fátima Oropesa Ruiz, Rosa María del Pino Salvador, y José Jesús Gázquez Linares
Universidad de Almería

Introducción

La acción de fumar es la primera fuente que determina una mortalidad prevenible en la población (Aleyda et al., 2020). Se puede considerar que el tabaco es un elemento ubicado dentro de los contextos social y ambiental que fortalece la posible aparición de enfermedades concretas o la adquisición de una actitud, o un determinado comportamiento, respecto a la salud en el futuro (Blum et al., 2012; Davidson et al., 2015). Así, las prácticas resultantes tanto en la etapa infantil como en la adolescente presentan condicionantes significantes en las edades posteriores (Hughes et al., 2017; Wazen et al., 2014); por ello, parece determinante focalizar la atención sobre el estado emocional. Es decir, que tal estado puede entenderse como un potenciador de riesgo para comenzar a consumir tabaco y, al mismo tiempo, señalar la intensidad y constancia del mismo (González et al., 2015). Y, según sean estas dos últimas variables, algunos efectos se manifiestan con relativa celeridad y otros, en cambio, aparecen en la adultez. Sin embargo, ha de hacerse especial mención a la fase adolescente porque algunas problemáticas que afectan tanto a la salud mental como física, así como comportamientos peligrosos surgen o se inician por primera vez en dicha etapa (Blum et al., 2012; Davidson et al., 2015). Además, los diversos cambios sociales a los que se ven sometidos los adolescentes, son provocadores de propiciar una vulnerabilidad mayor respecto a probar sustancias como el tabaco, en dicho momento de vida (Molina, 2013).

En relación a la edad en la que se comienza a consumir tanto cigarrillos como otras sustancias análogas, puede situarse en torno a los diez y catorce años. Al mismo tiempo, se incrementa el riesgo de ejercer esta práctica de manera asidua cuando los padres son fumadores o cuando el joven está constantemente incitado por su constante exposición a la publicidad a través de distintos ámbitos (Kaleta, Wojtysiak, y Polanska, 2016; Kessaram et al., 2015; Plamondon, Guindon, y Paraje, 2017; Pradhan y Kalra, 2015; Torres y Epalza, 2017). Todo ello, se une a que parece haberse normalizado la utilización de drogas dentro de la vida diaria como modo de relacionarse socialmente entre iguales y ligarse, tanto a la realización de la persona, como a su tiempo de ocio. Por ello, lo que no ha de permitirse, es la visualización del paso de una etapa madurativa a otra por parte del joven atendiendo a estas consumiciones, sino como un atentado contra la salud pública por alcanzar porcentajes similares a los de una epidemia (Molina, 2013). Además, las pautas de consumo de tabaco, junto a otras sustancias dañinas para la salud en la adolescencia, es cualitativamente distinta a las formas conductuales de otro conjunto de población etario (Duijts, Reiss, Brusselle, & de Jongste, 2014; Ruan et al., 2019).

Igualmente, el consumo de tabaco se asocia a problemáticas de salud mental como pueden ser tanto la depresión y la ansiedad, cuyo origen, también parece forjarse en la etapa adolescente (Carceller-Maicas et al., 2014).

De esa manera, la adicción a sustancias como el tabaco producen afectaciones en dicha salud mental porque implican una alteración en diversos circuitos del cerebro que pueden traducirse en trastornos o alteraciones en el plano cognitivo, emocional o conductual (Contreras, Miranda y Torres, 2020).

- Griffa, M. C., y Moreno, J. E. (2008). Claves para una psicología del desarrollo, Volumen 2. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Hughes, K., Bellis, M. A., Hardcastle, K.A., Sethi, D., Butchart, A., Mikton, C. et al. (2017). The effect of multiple adverse childhood experiences on health: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Public Heal*, 2(8), 356-366.
- Kaleta, D., Wojtysiak, P., & Polanska, K. (2016). Use of electronic cigarettes among secondary and high school students from a socially disadvantaged rural area in Poland. *BMC Public Health*, 703, 1-16.
- Kessaram, T., McKenzie, J., Girin, N., Roth, A., Vivili, P., Williams, G., et al. (2015). Tobacco smoking in islands of the Pacific Region, 2001-2013. *Preventing Chronic Disease Journal*, 12, 150-155.
- Molina, R. (2015). Consumo de tabaco, alcohol y drogas en la adolescencia. *Pediatría Integral*, 17(3), 205-216.
- Moreno, S. P., Cruz, F. E., Calvo, P. A., Cubides, A. M., Tenorio, M. C., Jiménez, D. P. (2020). Prevalencia y posibles factores asociados al consumo tabáquico en adolescentes escolarizados. *Aquichan*, 20(1), 1-12.
- Osma, J., García-Palacios, A., Botella, C. y Barrada, J. (2014). Personalidad y sensibilidad a la ansiedad como factores de vulnerabilidad en el trastorno de pánico. *Behavioral Psychology/Psicología Conductual*, 22(2), 185-201.
- Papalia, D. E., Wendkos, S., y Duskin, R. (2009). *Psicología del desarrollo: de la infancia a la adolescencia*, 11ª edición. México: Mc Graw Hill.
- Pedreira, J. L, y Álvarez, L. M. (2000). Desarrollo psicosocial de la adolescencia: bases para una comprensión actualizada. *Documentación Social*, 120, 69-90.
- Peterson, R.A., y Reiss, R.J. (1992). *Anxiety Sensitivity Index Manual (2nd edition)*. Worthington, OH: International Diagnostic Systems.
- Plamondon, G., Guindon, E., Paraje, G. (2017). Exposición a la publicidad de tabaco y consumo de tabaco en adolescentes en América del Sur. *Salud Pública de México*, 59(sup1), 80-87.
- Pradhan, P., & Kalra, S. (2015). Factors associated with tobacco use among female adolescent students in Dharan Municipality of Eastern Nepal. *Journal of Nepal Health Research Council*, 13(31), 220-225.
- Reiss, S. (1991). Expectancy model of fear, anxiety, and panic. *Clinical Psychology Review*, 11, 141-153.
- Reiss, S. y McNally, R. (1985). Expectancy model of fear. En S. Reiss y R. Bootzin (Eds.), *Theoretical issues in behavior therapy* (pp. 107–121). San Diego: Academic Press.
- Ries, F., Vázquez, C. C., Mesa, M. C. C., y Del Castillo, O. (2012). Relaciones entre ansiedad-rasgo y ansiedad-estado en competencias deportivas. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 12(2), 9-16.
- Ruan, H., Zhou, Y., Luo, Q., Robert, G. H., Desrivières, S., Quinlan, E. B.,... Feng, J. (2019). Adolescent binge drinking disrupts normal trajectories of brain functional organization and personality maturation. *NeuroImage: Clinical*, 22, 101804.
- Sandín, B., Valiente, R.M., Chorot, P., y Santed, M.A. (2007). ASI-3: Nueva escala para la evaluación de la sensibilidad a la ansiedad. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 12(2), 91-104.
- Santrock, J. W. (2004). *Adolescencia: Psicología del desarrollo*, 9ª edición. Aravaca (Madrid): Mc Graw Hill.
- Torres, J., Epalza, M. (2017). Prevalencia y factores asociados al consumo de cigarrillo tradicional en adolescentes escolarizados. *Revista Médica de Chile*, 145(3), 309-318.
- Wazen, R. M., Kuroda, S., Nishio, C., Sellin, K., Brunski, J. B., Nanci, A. (2014). Adolescent precocious development and young adult health outcomes. *Advances in Life Course Research Journal*, 8(9), 1385-1395.
- Yagüe, L., Sánchez, A., Mañas, I., Gómez-Becerra, I., y Franco, C. (2016). Reducción de los síntomas de ansiedad y sensibilidad a la ansiedad mediante la aplicación de un programa de meditación mindfulness. *Psychology, Society and Education*, 8(1), 23- 37.